

10月「スマイル事業」

のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「みんなで作る 雪の夜」です。絵の具と紙の工作で1人1枚自分の冬の街をつくり、みんなで並べてカラフルな雪の夜をつくろう。



【日時】

10月8日（木）
午後1時30分～
午後2時30分

【映画クラブ】要予約

映画「喜劇 女は度胸」と、ドラマ「新だいこんの花」を上映します。変更の場合あり。

【日時】10月27日（火）

午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。

（人数制限あり・無料です）

予約不要な事業は、直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室
（2階会議室になる場合があります）

令和8年（2026年） 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ノルディック / 個別書道	3
4 （翁）	5 （生）	6 寿 de 健康クラブ	7 センター マルシェ	8 工芸 クラブ 要予約	9 ノルディック ウォー キング	10
11 （翁）	12 （生） スポーツ の日	13 （生） レク♡スポ	14 アレンジ ボウリング & 輪投げ	15 バラエティ 水墨画 要予約	16 ノルディック ウォー キング	17
18 （翁）	19 （生） 囲碁・ 将棋の日 要予約	20 寿 de 健康クラブ ※2階	21 スマイル ゴルフ & パター	22 健康麻雀 の日 要予約	23 ノルディック ウォー キング	24
25 （翁） センター 休館日	26 （生） 書道 クラブ 要予約	27 レク♡スポ/ 映画クラブ 要予約	28	29 バラエティ 淡彩スケッチ 要予約	30 ノルディック ウォー キング	31

「寿 de 健康クラブ」・・・みんなで音楽に合わせて身体を動かしたり、的当てポッチャなどを楽しみます。

（6日 / 1階多目的室、20日 / 2階 会議室、活動・交流スペース）

「レク♡スポ」・・・楽しく身体を動かしながら健康づくりをします。

（13日、27日 / 2階 会議室、活動・交流スペース）

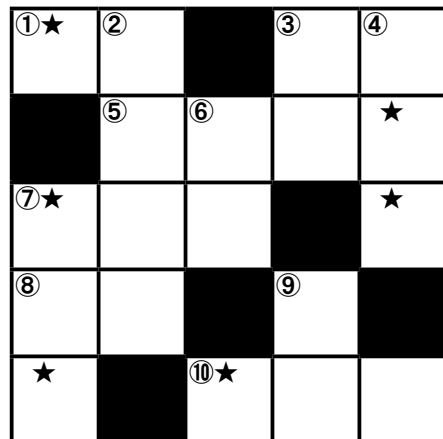
○時間：午後1時30分～午後2時30分

○予約不要、午後1時30分までに動きやすい服装でお越しください。

「ノルディックウォーキング」・・・年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。

参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装で帽子、タオル、水分をお持ちになりセンター1階にお越しください。毎週金曜日実施（祝日は行いません）、雨天は屋内で実施。

★クロスワード★



【タテのカギ】

- ②イタリア語でファルセットと言います
- ③「髷」なんと読む？
- ④〇〇〇・ジージョは、1960年代に一世を風靡したイタリア発人形劇の主人公ネズミの名である
- ⑥英語に訳すとセイ「say」
- ⑦元ビートルズのメンバー、リンゴ・〇〇〇
- ⑨南極物語で生き残った犬は、〇〇とジロです

前回の答え：ヒガンバナ

【ヨコのカギ】

- ①〇〇とは、謡、舞、囃子、面と簡素な舞台を組み合わせ、観客の想像力によって物語を立ち上げます
- ③弓や銃砲などの発射の練習の目標にする道具
- ⑤今月の次の月
- ⑦スポーツランド〇〇〇〇は、1975年、ヤマハ発動機テストコースとして建設、総合モータースポーツ施設である
- ⑧辛い気持ちや悲しみを、じっと我慢すること「〇〇忍ぶ」
- ⑩館、五木、かまやつ、共通する名前は？

--	--	--	--	--	--



※クロスワードのルール小さい文字（ヤ、ユ、ヨ、ツ 等）は大きい文字として書いてください。

例（ツ→ッ）（ヤ→ヤ）

「★」の部分を並び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき 第250号 2026年10月号



2026年9月28日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238
公式HP: <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>

寿交流協

秋の花

寿交流協



いぶき

10

2026年10月

No.250

公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会

今年も寿地区自治会から
ご協力をいただいています！

健康 スタンプラリー



血圧測定



寿 de
健康クラブ
ポッチャの日



レク♡スポ

【実施期間】
令和8年10月1日（木）～
12月28日（月）
スタンプを集めて
景品をもらおう！！

講座に参加して
スタンプを集め
よう！！



スマ夫

※スタンプ台紙は健康コーディネート室や各事業で配布します。

健康コーディネート室 TEL: 045-306-6707



ノルディック
ウォーキング



バラエティ講座



スマイル事業

センターマルシェ

10月7日（水） 午前10時30分～午後1時
飲食 / 午前11時～

7/1マ

同時開催

センター前広場

たくさんの飲食物や手作り雑貨が並びます!!
ぜひお越しください

※雨天決行

水墨画をたのしもう！

今回のテーマは『金魚』です。
技法を学べば、初心者でも描けるようになります。楽しみながら描きましょう。完成した作品は、秋の作品展に出展します。

講師：満 柏(まん はく)



日 時	10月15日(木) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	12名
参加費	200円
申込み	電話かセンター事務室まで

ハロウィン週間

10月26日(月)～10月31日(土)

午前9時～午後5時

図書コーナー職員まで

以下の条件のいずれかを満たして、図書コーナーカウンター職員にお声掛けください。ハロウィンに関して職員が認めた方にささやかなプレゼントを差し上げます。 **限定20名**

- ・オレンジ色の服を着て来る
- ・ハロウィン関連のグッズを持ってくる
- ・おぼけの仮装をして来る
- ・その他、ハロウィンにちなんだ工夫をして来る

10月の簡易宿泊所出張健康相談

- 10月14日(水) 第三平成館
- 10月21日(水) 東会館新館

※実施時間は、いずれも午後3時から午後4時まで
(変更の場合あり)

お待ちしております!!



健康コーディネート室
TEL: 045-306-6707

【センター事業 申込み・問合せ】 TEL: 045-662-0503

センター2階公衆浴場翁湯

～10月の変わり湯～

10月10日(土)

じゃばら湯



10月16日(金)

17日(土)

金木犀湯



地サイダー、びん牛乳を券売機横にて販売中!

営業時間: 午後1時～午後9時
入浴料: 大人 570円
中 250円
小 130円

就労継続支援・就労移行支援
第4回 寿・関内エリア 自立訓練・地域活動センター

事業所合同説明会

日時: 11月13日(金)

午後1時～午後4時

場所: センター

1階 多目的室・作業室

2階 会議室1・2 活動・交流スペース

(直接センターへお越しください / 参加費無料 / どなたでも参加可能です)

同時開催

就労継続支援B型作業所

合同販売会

時間: 午前11時～午後3時

場所: センター前 広場

ウォーキングフットボール 1DAYトーナメント 伊藤園カップ

日時: 10月23日(金) 午後1時～

場所: 吉浜町公園

※雨天中止

協力: 株式会社 伊藤園 新横浜支店
横浜スポーツ&カルチャークラブ

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

「第35回ことぶき作品展」のお知らせ

恒例となりました当協会主催の「ことぶき作品展」を11月17日(火)～20日(金)に開催します。開催に伴い出展作品を募集しています。絵画、写真、書道、俳句、工作、手芸など形態は問いません。日頃の趣味や創作活動を是非「ことぶき作品展」でご披露ください。

出展される方は、横浜市寿町健康福祉交流センター2階事務所まで直接お持ちください。

11月13日(金)まで受け付けています。

【開催日時】11月17日(火)～20日(金)

午前9時～午後5時

【場所】センター2階 活動・交流スペース

【主催】公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

※ご不明な点は045-662-0503 作品展担当者まで。



横浜市地域文化サポート事業ヨコハマアートサイト

まちなか立寄楽団

たちよってつくるコンサート2026

私たちは、なぜメイクするのか? (あるいは、しないのか?)

まちなか立寄楽団は、「気が向いたときにふらっと立ち寄れて、楽器を演奏したい人も、歌いたい人も、聴いていたい人も、誰でも自由にいられるバンドが、まちの中にあつたらいいよね」そんな思いから2020年に生まれ、年齢や音楽経験、立場を問わず、さまざまな人が音や表現を持ち寄って活動しています。

日時: 10月18日(日) 開場/ 午後1時30分 開演/ 午後2時

まちなか練り歩き演奏 午後1時10分～

プログラム 第1部 コンサート 午後2時～

第2部 フリータイム 午後3時～

場所: センター1階 多目的室

【ワークショップ】10月11日(日) 午後2時～午後5時

【前日リハーサル】10月17日(土) 午後2時～午後5時

【問合せ】まちなか立寄楽団

mail: machinaka.tachiyori@gmail.com

入場無料
予約不要

寿労働センター(かながわ労働プラザ内)技能講習募集のお知らせ

	募集期間	受付選考日	講習期間
●パソコン講習(基礎編)	10月19日(月)～ 10月30日(金)	11月6日(金)	11月17日(火)～ 11月20日(金)

※日雇労働被保険者手帳(白手帳)をお持ちの方等で常用就職を目指している方が対象です。

募集期間内に、電話にてお申込みください。

技能講習班 TEL:045-662-5862