

8月「スマイル事業」

のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「折り紙の金魚」と、インクを垂らして作る「アルコールインクアート」です。どちらかでもかまいません。

【日時】8月13日（木）

午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約

映画「釣りバカ日誌 15」と、ドラマ「新撰組血風録」を上映します。変更の場合あり。

【日時】8月25日（火）

午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。

（人数制限あり・無料です）

予約不要な事業は、直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室

（2階会議室になる場合があります）

令和8年（2026年）

8月

日	月	火	水	木	金	土
(生) は生活館休館日		(翁) は翁湯休業日				1
2 (翁)	3 (生)	4 寿 de 健康クラブ	5 西部劇の映画祭 要予約	6 西部劇の映画祭 要予約	7 ノルディックウォーキング	8
9 (翁)	10 囲碁・将棋の日 要予約	11 山の日 (生)	12 ボッチャ&棒サッカー	13 工芸クラブ 要予約	14 ノルディックウォーキング	15
16 (翁)	17 (生)	18 寿 de 健康クラブ	19	20	21 ノルディックウォーキング	22
23 (翁) センター休館日	24 書道クラブ 要予約	25 映画クラブ 要予約 / レク♡スポ	26 スマイルゴルフ&パター	27 健康麻雀の日 要予約	28 ノルディックウォーキング	29
30 (翁)	31 (生)					

「寿 de 健康クラブ」・・・みんなで音楽に合わせて身体を動かしたり、的当てボッチャなどを楽しめます。（4日、18日 / 1階多目的室）

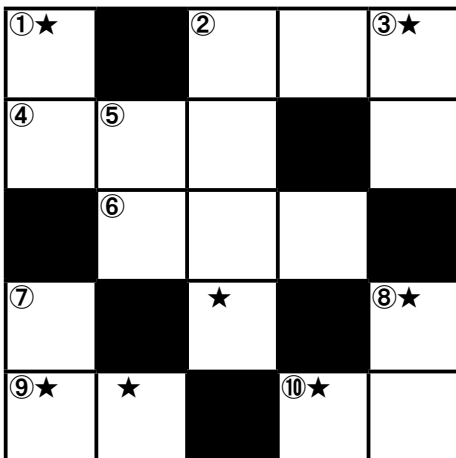
「レク♡スポ」・・・レクリエーションスポーツ（サッカーボーリング、モルック等）を楽しみながら健康づくりをします。（25日 / 2階 会議室、活動・交流スペース）

○時間：午後1時30分～午後2時30分

○予約不要、午後1時30分までに動きやすい服装でお越しください。

「ノルディックウォーキング」・・・年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。参加してみたい方は、午後3時30分までに動きやすい服装で帽子、タオル、水分をお持ちになりセンター1階にお越しください。毎週金曜日実施（祝日は行いません）、雨天は屋内で実施。熱中症警戒アラートが出たら中止です。

★クロスワード★



【タテのカギ】

- ①「〇〇の季節」は、1968年に発売されたピンクとキラーズのデビューシングルであり、270万枚を売り上げた
- ②「真赤な〇〇〇〇」は、美空ひばりとジャッキー吉川とブルー・コメッツによる1967年のヒット曲
- ③英語に訳すとオイスター「oyster」
- ⑤70歳のお祝い
- ⑦〇〇地獄とは、ウスバカゲロウの幼虫のこと
- ⑧価値ある資源や物的財産を豊富に持つこと

【ヨコのカギ】

- ②西暦645年「〇〇〇の改新」の始まり
- ④1956年に販売開始した、茶色いパッケージに黄色の五線譜と四分休符をあしらった紙たばこ
- ⑥手先が巧みで細かい作業が上手なこと
- ⑨「凜」なんと読む？
- ⑩クマ、ヒグラシ、ミンミン、ツクツクボウシ

レッツトライ！

前回の答え：ウミビラキ

「★」の部分を並び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき 第248号 2026年8月号

2026年7月29日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238
公式HP: <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>

寿交流協 @kotobuki_kouryu



いぶき

8

2026年8月

No.248

寿交流協



@kotobuki_kouryu



公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会

センター2階 公衆浴場「翁湯」

ラムネ・地サイダー

販売中！

HATA ラムネ

180円

三扇ビリケンコーラ

屋久島たんかんサイダー

宮崎マンゴーサイダー

小豆島オリーブサイダー

各250円

8月7日（金）、8日（土）は

ハッカ湯 薬用入浴剤

ハッカ湯の日に入浴した方へ
冷感シャンプー（1回用）を
プレゼント！！



【営業時間】午後1時～午後9時
【入浴料】大人1人 570円

第45回 寿町フリーコンサート

8月14日
（金）

センター前広場

【出演】

- ★午後2時～ TIPUNCH(ティポンシュ)
- ★午後3時～ 李政美(いちよんみ) / キーボード竹田裕美子
- ★午後3時55分～ テレビ大陸音頭
- ★午後4時45分～ ちだ原人 with Chidamans(チダマンズ)
- ★午後5時45分～ TEIYU CONNECTIONS 2026(ティユウコネクションズ)

※小雨の場合は決行します。



季節のうたごえ会

講師の歌とピアノに合わせて、唱歌・童謡などなつかしい曲をうたいましょう。今回の歌：まつり、アルプス一万尺、旅愁、君といつまでも他
講師：浅野 美帆子



日時	9月3日(木) 午後1時30分～午後2時30分
場所	センター1階 多目的室
定員	20名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

書道教室

その方の経験に合わせて丁寧指導しています。今回は、長い短冊状の用紙の作品づくりをします。秋の作品展に出展します。
講師：及川 菱城
(おいかわりょうじょう)



日時	9月15日(火) 午後1時30分～午後2時30分
場所	センター2階 会議室1・2
定員	15名
参加費	200円
申込み	電話かセンター事務室まで

西部劇映画をたのしむ会

8月5日(水)「シェーン」

1953年／米／1時間53分／吹き替え版
■監督／ジョージ・スティーブンス
■主演／アラン・ラッド

8月6日(木)「荒野の1ドル銀貨」

1965年／伊・仏／1時間35分／吹き替え版
■監督／ジョルジオ・フェローニ
■主演／ジュリアーノ・ジェンマ

時間	午後1時30分～
場所	センター1階 多目的室
定員	各日40名
参加費	無料
申込み	多目的室横の掲示板に氏名を記入

美味しい冷茶の淹れ方を学ぼう！

日時：8月28日(金) 午後1時30分～
場所：センター1階 多目的室
講師：株式会社伊藤園 スタッフ

※参加費は無料です。お申込みされる方は、事業連携担当主任工藤までお申し付けください。



山の日週間サービス

8月7日(金)～8月14日(金)

午前9時～午後5時

山に関連する物「山の写真、山の本、山のイラストが入った物(何でもよい)等」をお持ちになって図書コーナーカウンター職員に見せていただいた方、**先着合計20名様にアイス**をプレゼントいたします。
1人1回限り。定員になり次第、終了させていただきます。

寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

●パソコン講習(入門編)
募集期間 8月24日(月)～9月4日(金)
受付選考日 9月11日(金)
講習期間 9月29日(火)～10月2日(金)
募集期間内に、電話にてお申込みください。
技能講習班 TEL:045-662-5862
※日雇労働被保険者手帳(白手帳)をお持ちの方等で常用就職を目指している方が対象です。

35℃を超える猛暑日が増えてきました。熱中症にならないよう、直射日光をさけてしっかり水分補給(水、スポーツ飲料など)をしましょう。

【センター事業 申込み・問合せ】TEL:045-662-0503

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

寿夏祭り2026スケジュール

8月9日(日)	寿公園	・炊き出し・・・・・・午後0時30分～
8月10日(月)	寿公園	・模擬店・・・・・・午後3時～午後8時 ・子ども縁日・・・・・・午後3時30分～ ・山車御輿・・・・・・午後4時～(午後3時30分集合) ・歌謡ショー・・・・・・午後5時～ ・盆踊り・・・・・・午後6時30分～
8月11日(火・休)	寿公園	・模擬店・・・・・・午後3時～午後8時 ・子ども行事・・・・・・午後1時30分～ ・仲間の店・・・・・・午後3時～ ・のど自慢大会・・・・・・午後5時～(午後4時受付開始) ・盆踊り・・・・・・午後6時30分～
8月15日(土)	センター前広場	・物故者供養・施餓鬼・・午後1時30分～

◎無断撮影はお断りします。

寿夏祭り2026実行委員会

◎熱中症に注意して祭りを楽しみましょう。

寿生活館4階

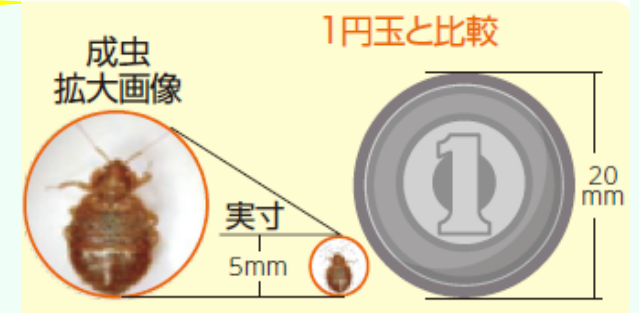
◎会場内では実行委員会からの呼びかけにご協力ください。

☎045-641-5599

トコジラミにご注意！

●トコジラミの特徴

- ・成虫の大きさは5～8mmで**赤褐色**
- ・暗く狭いすき間に隠れている
- ・隠れ場所の周りには**赤黒いフン(血糞)**の跡



●トコジラミの被害に遭わないために…

- ☑カーテンの隙間や布団の縫い目などにトコジラミが潜んでいないか
 - ☑帰宅後、服や荷物にトコジラミが付いていないか
- この2点をよく確認しましょう！

●トコジラミが発生してしまったら…

掃除機で吸い取り、ゴミはすぐに捨てましょう。

隠れ場所やその周りに、カルバメート系などの殺虫剤を塗布しましょう。
ご自分での駆除が難しいときは、専門業者に依頼しましょう。

駆除方法の相談等：中区役所 生活衛生課 環境衛生係
TEL:045-224-8339

※6月1日からトコジラミ駆除費用の一部補助を実施しています。
詳細は中区役所生活衛生課にお問い合わせください。



トコジラミ駆除補助金交付申請書
様式変わりました！

👉詳細はこちらから👉



センター診療所からのお知らせ

内科は原則として救急患者及び初診患者のみ受け付けます。

上記の期間、ご了承の程、よろしくお願いいたします。

	8/10 (月)	8/11 (火・休)	8/12 (水)	8/13 (木)	8/14 (金)
内科	縮小	休診	縮小	縮小	縮小
精神科	休診(8/10～8/14)				