

8月「スマイル事業」

のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「折り紙の金魚」と、インクを垂らして作る「アルコールインクアート」です。どちらかでもかまいません。

【日時】8月13日（木）

午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約

映画「釣りバカ日誌 15」と、ドラマ「新撰組血風録」を上映します。変更の場合あり。

【日時】8月25日（火）

午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。

（人数制限あり・無料です）

予約不要な事業は、直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室

（2階会議室になる場合があります）

令和8年（2026年）

8月

日	月	火	水	木	金	土
(生) は生活館休館日		(翁) は翁湯休業日				1
2	(翁)	3	(生)	4	5	6
				寿 de 健康クラブ	西部劇の映画祭 要予約	7
9	(翁)	10	(生)	11	12	13
				山の日	ポッチャ&棒サッカー	西部劇の映画祭 要予約
16	(翁)	17	(生)	18	19	20
				寿 de 健康クラブ		7
23	(翁)	24	(生)	25	26	27
センター休館日				映画クラブ 要予約 / レク♡スポ	スマイルゴルフ&パター	健康麻雀の日 要予約
30	(翁)	31	(生)			
						28
						29

「寿 de 健康クラブ」・・・みんなで音楽に合わせて身体を動かしたり、的当てポッチャなどを楽しめます。（4日、18日 / 1階多目的室）

「レク♡スポ」・・・レクリエーションスポーツ（サッカーボーリング、モルック等）を楽しみながら健康づくりをします。（25日 / 2階 会議室、活動・交流スペース）

○時間：午後1時30分～午後2時30分

○予約不要、午後1時30分までに動きやすい服装でお越しください。

「ノルディックウォーキング」・・・年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。参加してみたい方は、午後3時30分までに動きやすい服装で帽子、タオル、水分をお持ちになりセンター1階にお越しください。毎週金曜日実施（祝日は行いません）、雨天は屋内で実施。熱中症警戒アラートが出たら中止です。

【タテのカギ】

- ①「〇〇の季節」は、1968年に発売されたピンクとキラーズのデビューシングルであり、270万枚を売り上げた
- ②「真赤な〇〇〇〇」は、美空ひばりとジャッキー吉川とブルー・コメッツによる1967年のヒット曲
- ③英語に訳すとオイスター「oyster」
- ⑤70歳のお祝い
- ⑦〇〇地獄とは、ウスバカゲロウの幼虫のこと
- ⑧価値ある資源や物的財産を豊富に持つこと

【ヨコのカギ】

- ②西暦645年「〇〇〇の改新」の始まり
- ④1956年に販売開始した、茶色いパッケージに黄色の五線譜と四分休符をあしらった紙たばこ
- ⑥手先が巧みで細かい作業が上手なこと
- ⑨「凜」なんと読む？
- ⑩クマ、ヒグラシ、ミンミン、ツクツクボウシ

レッツトライ！

前回の答え：ウミビラキ

「★」の部分を並び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき 第248号 2026年8月号

2026年7月29日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会

〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL：045-662-0503 FAX：045-662-0238

公式HP：http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/ 寿交流協 @kotobuki_kouryu



いぶき

8

2026年8月

No.248

寿交流協



@kotobuki_kouryu



公益財団法人

横浜市寿町健康福祉交流協会

センター2階 公衆浴場「翁湯」

ラムネ・地サイダー

販売中！

HATA ラムネ

180円

三扇ビリケンコーラ

屋久島たんかんサイダー

宮崎マンゴーサイダー

小豆島オリーブサイダー

各250円

8月7日（金）、8日（土）は

ハッカ湯 薬用入浴剤

ハッカ湯の日に入浴した方へ

冷感シャンプー（1回用）を

プレゼント！！



【営業時間】午後1時～午後9時
【入浴料】大人1人 570円

第45回 寿町フリーコンサート

8月14日
（金）

センター前広場

【出演】

★午後2時～

TIPUNCH(ティポンシュ)

★午後3時～

李政美(いちよんみ) / キーボード竹田裕美子

★午後3時55分～

テレビ大陸音頭

★午後4時45分～

ちだ原人 with Chidamans(チダマンズ)

★午後5時45分～

TEIYU CONNECTIONS 2026(ティユウコネクションズ)

※小雨の場合は決行します。



季節のうたごえ会

講師の歌とピアノに合わせて、唱歌・童謡などなつかしい曲をうたいましょう。今回の歌：まつり、アルプス一万尺、旅愁、君といつまでも他
講師：浅野 美帆子



日 時	9月3日(木) 午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	20 名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

西部劇映画をたのしむ会

8月5日(水)「シェーン」

1953 年／米／1 時間 53 分／吹き替え版
■監督／ジョージ・スティーブンス
■主演／アラン・ラッド

8月6日(木)「荒野の1ドル銀貨」

1965 年／伊・仏／1 時間 3 5 分／吹き替え版
■監督／ジョルジオ・フェローニ
■主演／ジュリアーノ・ジェンマ

時 間	午後 1 時 30 分～
場 所	センター1階 多目的室
定 員	各日 40 名
参加費	無料
申込み	多目的室横の掲示板に氏名を記入

美味しい冷茶の淹れ方を学ぼう！

日時：8 月 28 日（金）午後 1 時 30 分～
場所：センター1階 多目的室
講師：株式会社伊藤園 スタッフ

※参加費は無料です。お申込みされる方は、事業連携担当主任工藤までお申し付けください。



書道教室

その方の経験に合わせて丁寧指導しています。今回は、長い短冊状の用紙の作品づくりをします。秋の作品展に出展します。
講師：及川 菱城（おいかわりょうじょう）



日 時	9月15日(火) 午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分
場 所	センター2階 会議室1・2
定 員	15 名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

山の日週間サービス

8月7日（金）～8月14日（金）

午前9時～午後5時

山に関連する物「山の写真、山の本、山のイラストが入った物（何でもよい）等」をお持ちになって図書コーナーカウンター職員に見せていただいた方、**先着合計 20 名様にアイス**をプレゼントいたします。
1人1回限り。定員になり次第、終了させていただきます。

寿労働センター（かながわ労働プラザ内） 技能講習募集のお知らせ

●パソコン講習（入門編）
募 集 期 間 8 月 24 日（月）～9月4日（金）
受付選考日 9 月 11 日（金）
講 習 期 間 9 月 29 日（火）～10 月 2 日（金）
募集期間内に、電話にてお申込みください。
技能講習班 TEL:045-662-5862
※日雇労働被保険者手帳（白手帳）をお持ちの方等で常用就職を目指している方が対象です。

35℃を超える猛暑日が増えてきました。熱中症にならないよう、直射日光をさけてしっかり水分補給（水、スポーツ飲料など）をしましょう。

【センター事業 申込み・問合せ】TEL：045-662-0503

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

寿夏祭り2026スケジュール

8 月 9 日（日）	寿公園	・炊き出し・・・・・・・・午後 0 時 30 分～
8 月 10 日（月）	寿公園	・模擬店・・・・・・・・午後 3 時～午後 8 時 ・子ども縁日・・・・・・・・午後 3 時 30 分～ ・山車御輿・・・・・・・・午後 4 時～（午後 3 時 30 分集合） ・歌謡ショー・・・・・・・・午後 5 時～ ・盆踊り・・・・・・・・午後 6 時 30 分～
8 月 11 日（火・休）	寿公園	・模擬店・・・・・・・・午後 3 時～午後 8 時 ・子ども行事・・・・・・・・午後 1 時 30 分～ ・仲間の店・・・・・・・・午後 3 時～ ・のど自慢大会・・・・・・午後 5 時～（午後 4 時受付開始） ・盆踊り・・・・・・・・午後 6 時 30 分～
8 月 15 日（土）	センター前広場	・物故者供養・施餓鬼・・午後 1 時 30 分～

◎無断撮影はお断りします。

寿夏祭り 2026 実行委員会

◎熱中症に注意して祭りを楽しみましょう。

寿生活館4階

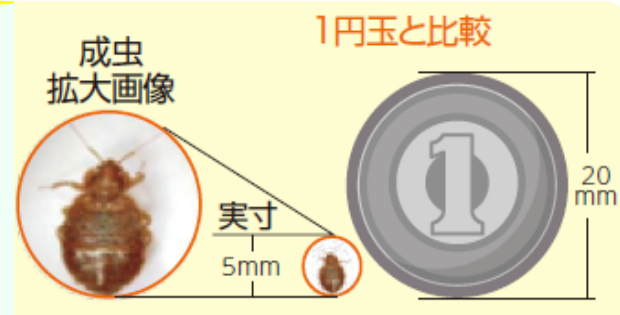
◎会場内では実行委員会からの呼びかけにご協力ください。

☎ 045-641-5599

トコジラミにご注意！

●トコジラミの特徴

・成虫の大きさは5～8mmで**赤褐色**
・暗く狭いすき間に隠れている
・隠れ場所の周りには**赤黒いフン(血糞)**の跡



●トコジラミの被害に遭わないために…

☑カーテンの隙間や布団の縫い目などにトコジラミが潜んでいないか
☑帰宅後、服や荷物にトコジラミが付いていないか
この2点をよく確認しましょう！

●トコジラミが発生してしまったら…

掃除機で吸い取り、ゴミはすぐに捨てましょう。

隠れ場所やその周りに、カルバメート系などの殺虫剤を塗布しましょう。
ご自分での駆除が難しいときは、専門業者に依頼しましょう。

駆除方法の相談等：中区役所 生活衛生課 環境衛生係
TEL:045-224-8339

※6月1日からトコジラミ駆除費用の一部補助を実施しています。
詳細は中区役所生活衛生課にお問い合わせください。



トコジラミ駆除補助金交付申請書
様式変わりました！

👉 詳細はこちらから 👉



センター診療所からのお知らせ

内科は原則として救急患者及び初診患者のみ受け付けます。

上記の期間、ご了承の程、よろしくお願いいたします。

	8/10 (月)	8/11 (火・休)	8/12 (水)	8/13 (木)	8/14 (金)
内科	縮小	休診	縮小	縮小	縮小
精神科	休診 (8/10～8/14)				