

季節の うたごえ会

講師の歌とピアノ伴奏に合わせてみんなで唱歌や童謡を歌いましょう！ 声を出すことは健康に良く、とくに思い出の歌やよく知っている歌をうたうと精神的にも心地よいものです。

講師：浅野 美帆子

今回のうた：みかんの花咲く丘、おぼろ月夜、青い山脈、茶摘み、バラが咲いた、など



令和8年 5月7日(木)

午後1時30分～午後2時30分

場 所	横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室
定 員	30名
参加費	無料
申込み	電話か直接センターまで