

1月「スマイル事業」

のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「カレンダー作り」です。図柄は紙工作やおりがみ、ぬり絵の中から選べます。どれもやさしく作れます。

【日時】1月8日(木)

午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約

映画「トラック野郎 男一匹桃次郎」と、ドラマ「鬼平犯科帳」を上映します。変更の場合あり。

【日時】1月27日(火)

午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。

(人数制限あり・無料です)

予約不要な事業は、直接会場へお越し下さい。

【開催場所】センター1階多目的室

(2階会議室になる場合があります)

令和8年(2026年) 1月

は翁湯休業日

は生活館休館日

日	月	火	水	木	金	土
R 7/12/28	29	30	31	R 8/1/1	2	3
センター休館日						
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
センター休館日	書道クラブ要予約	映画クラブ要予約		バラエティ講座うたごえ要予約	ノルディックウォーキング	

「寿 de 健康クラブ」

みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、的当てボッチャを楽しんでいます。見学だけでも大歓迎、お気軽にご参加ください。

参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でお越しください。

(今月は6日、20日 / 1階多目的室)

参加費無料です。

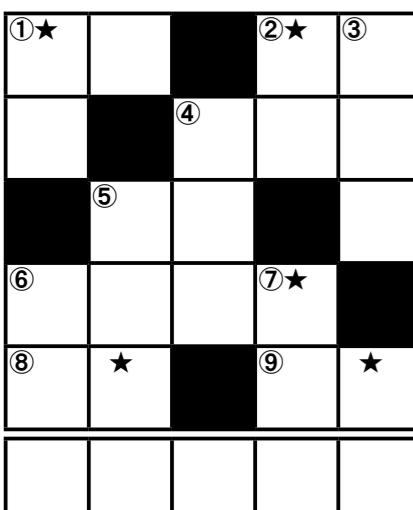
健康コーディネート室 TEL : 045-306-6707

「ノルディックウォーキング」

年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でセンター1階にお越しください。雨天時は中止です。

毎週金曜日

★クロスワード★



【タテのカギ】

- 650年以上続く伝統芸能であり「トルネード技法」で一世を風靡したピッチャーと「羽衣」「葵上」「道成寺」「敦盛」いえば?○○英雄など代表的な演目が数多く存在
- ハンバーガーチェーンなどの飲み物のサイズはL、Sが一般的です
- 「似非」何と読む?似てはいるが本物ではないもの
- 昭和の作詞家○○悠、代表曲は「勝手にしやがれ」
- 1月の和風月名は?
- 津軽海峡冬景色」「UFO」「また逢う日まで」など
- 公開172日間で興行収入173億7739万4500円を突破、邦画実写作品第1位の座に就いた
- 「時々ある」「たびたび発生する」という意味を持つ
- 「唯一○○」「天下○○」など比べるものがないほど優れたもの(かゆいものにも効くよね)

前回の答え: サンタクロース

「★」の部分を並び替えてできる言葉が答えです。
答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき 第241号 2026年1月号

2025年12月22日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会

〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL : 045-662-0503 FAX : 045-662-0238

公式HP : <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>



いぶき

1

2026年1月

No.241

公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会

謹賀新年



写真提供: 第2アルク地域活動センター
施設長 石川尚登氏

富士山(山梨県からのバス車内)

新年明けましておめでとうございます。

日頃より、センター及び生活館をご利用いただきまして、ありがとうございます。

昨年は、当財団の目標として「連携と交流」を掲げた年でした。当財団の事業は、地域や関係機関、さらには民間事業者の皆さんなど、様々な方々との連携なしには成り立ちません。

今年も更なる「連携」を進め、より多くの「交流」を生み出せるよう、職員一同取り組んでまいりますので、センターと生活館を引き続きよろしくお願ひいたします。

横浜市寿町健康福祉交流協会 職員一同

新春

昔あそびと街頭紙芝居の会

コマやベーゴマなど
いろいろな昔あそびや、
なつかしい街頭紙芝居を
楽しみましょう。

出演

:三ツ沢グッチ



日 時	1月 15日(木) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	30名
参加費	無料
申込み	直接会場までおこしください

センター2階 公衆浴場【翁湯】

1月3日(土)は翁湯で 初湯に入りましょう
新年の翁湯は1月3日(土)午後1時からの営業となります。

3日の初湯にいらした方に御福銭を差し上げます。
御福銭とは、鎌倉銭洗弁財天の 靈泉で清められた
縁起銭です。 ※御福銭の数には限りがございます。

1月 23日(金)、24日(土)

の変わり湯は生薬薬湯です※医薬部外品

生薬末「センキュウ」の温熱効果と4種のミネラル
塩の温浴効果で、じっくりぽかぽかと身体の芯から
温め、湯冷めを防ぎます。

【効果効能】冷え症、肩こり、腰痛、神経痛、リウマチ、
疲労回復、産前産後の冷え症、荒れ性、ひび、しもやけ、
あかぎれ、しつしん、あせも、にきび、うちみ、くじき、痔

寿労働センター(かながわ労働プラザ内)
技能講習募集のお知らせ

今月は期間限定講習の募集はございません。

玉掛技能講習・フォークリフトをはじめ、他にも随時募集している科目がございます。

詳細につきましては、下記電話番号までお問い合わせください。

※日雇労働被保険者手帳(白手帳)をお持ちの方等で常用就職を目指している方が対象です。

技能講習班 TEL: 045-662-5862

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

【センター事業 申込み・問合せ】 TEL: 045-662-0503

季節のうたごえ会

講師のピアノとうたに合わせてみんなで懐かしい曲をうたいいましょう。今回の曲は「スキの歌」「春よ来い」他

講師: 浅野美帆子



日 時	1月 29日(木) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	30名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

1月の 簡易宿泊所 出張健康相談

●1月14日(水) まいにち式番館

●1月21日(水) 第一西村ビル

※実施時間は、**いずれも午後3時から午後4時まで**
(変更の場合あり)

お待ちして
います!!



健康コーディネート室
TEL: 045-306-6707

新春サービス

1月4日(日)～1月7日(水)

午年にちなみ、馬に関するもの、置物、《午年の方(証明するものを提示)、馬が描かれているグッズや服、ぬいぐるみなど》を持ってきてセンターを利用し、持ってきた物を職員に提示してくれた方に甘酒(粉末タイプ)を差し上げます。

引き換え時間: 午前9時～午後1時

引き換え期間中(引き換え時間あり)に、図書コーナー職員に自己申告した方でお一人様1回に限ります。

～20名様限定ですのでお早めにどうぞ～

センター施設利用登録団体【YOKOHAMA 笑タイム】

誰でもOK! 歌って、踊って、大爆笑の
『大笑い体験会』

みんなで楽しむ音楽と笑顔のコミュニティ。
参加費無料、年齢不問、初心者歓迎。

【場所】センター1階 多目的室

【日時】1月 31日(土)

午後1時30分～午後2時30分

※服装は自由です。動きやすい服装でお願いします。

飲み物をお持ちください。

寿地区の年末年始の予定

	R 7/12/26(金)	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	R 8/1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)	1/5(月)
センター(ラウンジ・図書コーナー)	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	～午後5時
センター(診療所・健康コーディネート室)	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
公衆浴場翁湯(センター2階)	○	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○
寿生活館	○	○	○	○	○	～深夜0時	午前9時	午前9時	午前9時	午前9時	○
木楽な家	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○
寿福祉プラザ相談室・中区役所	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○

	R 7/12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	R 8/1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)
寿公園		炊き出し 午後2時～	炊き出し 午後2時～	炊き出し 午後1時～	芝居 さすらい姉妹 午後2時～	寿みんなの のど自慢会 午後3時～ 寿生活館4階	炊き出し 午後2時～
					学習会 午前11時 30分～ 寿生活館3階		食品配布 午後2時～
							故・矢島 祥子さん を偲んで

支援団体による各種相談(医療・法律・生活・労働) 12/29～1/4

寿町周辺地区ねずみ駆除のお知らせ

薬剤やわなには
触らないでください!

期間 1月 19日(月)～2月 17日(火)のうちの5日間

寿町周辺地区の道路、排水溝及びごみ置場等、横浜市が管理している場所において、ねずみの駆除を行います。

▽(参考)昨年使用したわな



【お願い】

- ・設置した薬剤に触れないでください。
- ・粘着板やカゴ式わなに触れたり、移動させたりしないでください。
- ・駆除の効果を上げるため、生ごみ等は密閉容器に保管するようご協力ください。

※ 私有地におけるねずみ駆除の方法等については、中福祉保健センター生活衛生課にご相談ください。

実施者: 中福祉保健センター生活衛生課

施工者: (公社)神奈川県ペストコントロール協会

TEL: 045-224-8339

TEL: 045-681-8585

