

12

2025年12月
No.240

いぶき



寿交流協



@kotobuki_kouryu

公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会12月「スマイル事業」
のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「お正月飾り作り」です。
お花紙を利用した小さくてかわいいお正月飾りです。



【日時】
12月11日(木)
午後1時30分～
午後2時30分



【映画クラブ】要予約

映画「男はつらいよ寅次郎子守唄」と、
ドラマ「だいこんの花」を上映します。変更の場合あり。

【日時】12月23日(火)

午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。
(人数制限あり・無料です)

予約不要な事業は、直接会場へお越し下さい。

【開催場所】センター1階多目的室
(2階会議室になる場合があります)

令和7年(2025年) 12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 生 寿 de 健康クラブ	3	4	5 ノルディックウォーキング	6	
7 金	8 生 囲碁・将棋の日 要予約	9	10 アレンジボウリング&輪投げ	11 工芸クラブ 要予約	12 ノルディックウォーキング 講座書道 要予約	13
14 金	15 生 寿 de 健康クラブ	16 スマイルゴルフ&パー	17 スマイルゴルフ&パー	18	19 ノルディックウォーキング	20
21 金	22 生 書道クラブ 要予約	23 映画クラブ 要予約	24	25	26 ノルディックウォーキング	27
28 金	29	30	31	R 8/1/1 金	R 8/1/2 金	R 8/1/3

センター休館日

(生)は生活館休館日 (金)は翁湯休業日

「寿 de 健康クラブ」

みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、的当てボッチャを楽しんでいます。見学だけでも大歓迎、お気軽にご参加ください。

参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でお越しください。

(今月は2日、16日 / 1階多目的室)

参加費無料です。

健康コーディネート室 TEL : 045-306-6707

「ノルディックウォーキング」

年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。

参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でセンター1階にお越しください。

雨天時は中止です。

毎週金曜日

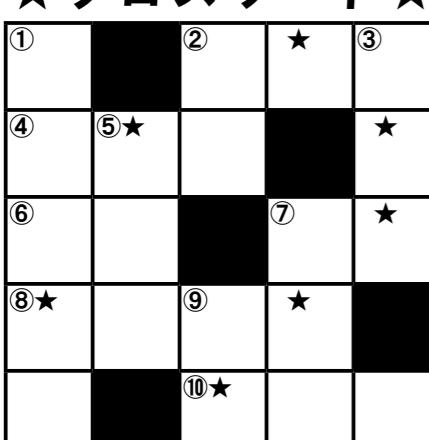


第2回ぼっちゃん大会

11月は地域住民や地域事業所などの方々と、様々な事業を通じて交流しました。

事業所合同説明会
& 就労継続支援B型作業所
合同販売会桜美林大学
学生との交流イベント

★クロスワード★【タテのカギ】



- ①今年の紅白歌合戦出場者で最多38回目の出場を決めた歌手は?
- ②英語に訳すとキー「key」
- ③和歌や俳句で、使ってはならない語句
- ⑤代表作は「悲しみよこんにちは」「ブラー
- ⑦お葬式でネックレスを身につけて参列するなら、白の〇〇〇が良いでしょう
- ⑨チェスト〇〇、バウンド〇〇、ワンハン

【ヨコのカギ】

- ②いつかその恨みをはらしたいと思っている相手
- ④ネザーランドドワーフ、ホーランドロップ、といえば?
- ⑥沖縄で特に多い苗字は「〇〇」、「金城」、「大城」、「宮城」、「新垣」などです
- ⑦韓国で3番目に多い苗字です
- ⑧「〇〇〇〇ルーム」は1963年から1979年まで放送されていた子供向け番組で二代目先生はうつみ宮土理
- ⑩〇〇〇湾は、伊豆半島先端にある石廊崎と御前崎を結ぶ線より北側の海域

前回の答え：シクラメン

「★」の部分を並び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき 第240号 2025年12月号

2025年12月2日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会

〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL : 045-662-0503 FAX : 045-662-0238

公式HP : <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>

広報紙いぶき2026年1月号の表紙写真大募集!!

山や日の出など新年にふさわしい写真を募集しております!元日以外の写真や過去に撮った写真でも構いません。提出の際は写真(データ不可)をセンター2階事務所までお持ちください。お待ちしております。

募集締め切り令和7年12月17日(水)

ミニフリマ FLEA MARKET

衣類・日用品・雑貨などを販売します!
皆様気軽に立ち寄りください

日時:令和7年12月9日(火)
午前9時45分~午後0時15分頃
場所:センター前広場
協力:トカノハート&ハート、風のバード他
※雨天の場合は中止とさせていただきます。

クリスマスサービス

令和7年12月22日(月)~25日(木)
午前9時~午後3時

20名様限

クリスマスにちなみ、《赤・緑》のものを身につけている方、もしくは持っている方で図書コーナー・ラウンジ・囲碁・将棋をご利用の方に限り、ささやかなクリスマスプレゼントを用意しました。

図書コーナーカウンター職員に自己申告していただいた方でお一人様1回に限ります。

『ゴスペル』を生で聴いてみよう! ~クリスマスソング集~

MERRY CHRISTMAS

【出演】
J-WAY 横浜 YMCA
ゴスペルクワイア
(有志メンバー)

日時:令和7年12月16日(火)
午前11時~午前11時45分頃
場所:センター1階 多目的室
参加:無料(どなたでも参加自由)

寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

●パソコン講習(入門編)
募集期間 令和7年12月8日(月)~12月19日(金)
受付選考日 令和8年1月9日(金)
講習日程 令和8年1月20日(火)~1月23日(金)
募集期間内に、電話にてお申込みください。
技能講習班 TEL:045-662-5862
※日雇労働被保険者手帳(白手帳)をお持ちの方等で常用就職を目指している方が対象です。

センター2階公衆浴場「翁湯」

令和7年12月の変わり湯
12月17日(水) 生薬薬湯※医薬部外品
生薬末「センキュウ」の温熱効果と4種のミネラル塩の温浴効果で、じっくりぽかぽかと身体の芯から温め、湯冷めを防ぎます。

12月22日(月) ゆず湯
冬至の日はゆず湯に入ってゆっくり疲れを癒しませんか。



11月14日(金)に銭湯寄席を開催しました!!

ご来場いただき誠にありがとうございました。次回の開催が決定いたしましたら【いぶき】にて告知いたしますので、是非お越しください。



ヒートショックに注意!!

冬場の入浴は、急激な温度変化によって事故が起こりやすくなります。以下のポイントに気をつけよう!

- POINT① 入浴前に水分を取ろう
- POINT② 足からかけ湯をして入ろう
- POINT③ ゆっくり浴槽から出よう
- POINT④ 長湯しないようにしよう

【翁湯からのお知らせ】

新年は令和8年1月3日(土)からの営業となります。

令和7年	令和8年		
12月31日 (水)	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)
営業	休み	休み	営業

スマホ練習会

操作などについてのお悩みと一緒に考えます。

日時:令和7年12月11日(木)

午後1時~午後2時30分

場所:センター1階 作業室

※予約制で1人1枠30分

(詳しくは協会職員までお問い合わせください。)

第34回ことぶき作品展を開催いたしました

第34回ことぶき作品展が11月18日(火)から11月21日(金)の4日間、センター2階の活動・交流スペースで開催されました。今年も近隣の事業所や保育園、有志の方々から書や絵などの様々な作品を計794点出展していただきました。

また、今年は工作体験コーナーを設け、立体折り紙やコルク人形作りなどを体験してもらいました。ことぶき作品展は毎年開催していますので、日頃の趣味や活動をぜひご披露してみてはいかがでしょうか。



~横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座~

季節のうたごえ会

講師のピアノとうたに合わせてみんなで懐かしい曲をうたいましょう。今回の曲は「スキの歌」「春よ來い」他

講師:浅野美帆子



日時	令和8年1月29日(木)
	午後1時30分~午後2時30分
場所	センター1階 多目的室
定員	10名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

新春 昔あそびと街頭紙芝居の会

コマやベーゴマなどいろいろな昔あそびや、なつかしい街頭紙芝居を楽しみましょう。



講師と紙芝居
:三ツ沢グッチ

日時	令和8年1月15日(木)
	午後1時30分~午後2時30分
場所	センター1階 多目的室
定員	30名
参加費	無料
申込み	直接会場までおこしください

センター診療所よりお知らせ

年内の診療は令和7年12月26日(金)まで、新年は令和8年1月5日(月)からとなります。休診期間中に常用薬が不足しないよう、お早めにご来院ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

寿地区自治会のご協力により 健康スタンブラー、絶賛実施中!!

おみやげ、ありがとうございます!
まだの人!今月で終わっちゃうよ~!

スタンプ10個及び20個で
それぞれ素敵な景品をプレゼント!
11月21日(金)現在、
約240人が参加、景品を
差し上げた方は延べ約210人!

12月26日(金)まで実施
スタンプ台紙は
健康コーディネート室などでお渡し

健康コーディネート室 TEL: 045-306-6707

12月の簡易宿泊所

出張健康相談

- 12月10日(水)
- 12月17日(水)

はまなす
壱番館

※実施時間は、いずれも午後3時から午後4時まで
(変更の場合あり)

お待ちして
います!!



健康コーディネート室
TEL: 045-306-6707

【センター事業 申込み・問合せ】TEL: 045-662-0503

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称