

11月「スマイル事業」のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「大人のぬり絵」です。季節の絵柄を色えんぴつで塗りましょう。

【日時】11月13日（木）
午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約

赤木圭一郎さん主演の映画「霧笛が俺を呼んでいる」と、ドラマ「だいこんの花」を上映します。変更の場合あり。

【日時】11月25日（火）
午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。
（人数制限あり・無料です）
予約不要な事業は、直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室
（2階会議室になる場合があります）

令和7年（2025年）11月

日	月	火	水	木	金	土
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺	は翁湯休業日	は生活館休館日				1
2	3 文化の日	4 健康クラブ	5	6 書道クラブ 要予約	7 ノルディック	8
9	10 囲碁・将棋の日 要予約	11	12 アレンジボウリング&輪投げ	13 工芸クラブ 要予約	14 ノルディック	15
16	17	18 健康クラブ	19	20	21 ノルディック	22
23 センター休館日	24 勤労感謝の日	25 映画クラブ 要予約	26 スマイルゴルフ&パター	27	28 ノルディック	29
31						

「寿 de 健康クラブ」

みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、的当てポッチャを楽しんでいます。見学だけでも大歓迎、お気軽にご参加ください。
参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でお越しください。
（今月は4日、18日 / 1階多目的室）
参加費無料です。
健康コーディネーター室 TEL：045-306-6707

「ノルディックウォーキング」

年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でセンター1階にお越しください。
雨天時は中止です。
※時間の変更あり
毎週金曜日

★クロスワード★

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう！

【タテのカギ】

① 10月13日に閉幕した大阪万博のキャラクターミャクミャクの基本色は、赤と〇〇

② 日本での〇〇〇放送は1925年3月22日に開始され、この日は「放送記念日」として知られています

③ 建築物を構成する基礎や柱、梁、壁などのことを指します

⑤ サッカー日本代表が10月14日の親善試合で初めて勝利した強豪国は？

⑦ ホホジロ、イタチ、シュモク、ネコ、と言えは？

⑧ 「猛者」なんと読む？

⑨ 浴室に貼ってあるタイルとタイルの間の継ぎ目をなんと言おう？

⑩ 日本語に訳すと「太陽」という意味の英語は？

⑪ 〇〇は友を呼ぶ

【ヨコのカギ】

① 11月3日にデビュー25周年を迎え、来年5月に解散予定の人気アイドルグループは？

④ 父母の弟のことを、なんという？

⑤ 〇〇に真珠

⑥ 学んだことを繰り返し確認すること

⑨ 浴室内に貼ってあるタイルとタイルの間の継ぎ目をなんと言おう？

⑩ 日本語に訳すと「太陽」という意味の英語は？

⑪ 〇〇は友を呼ぶ

前回の答え：サツマイモ



11

2025年11月 No.239

公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

第34回

11月18日（火）～21日（金）

午前9時～午後5時

ことぶき作品展を開催します！



※ご不明な点はセンター作品展担当者までお問い合わせください。
TEL:045-662-0503



毎年、地域の団体や個人のみなさまが個性豊かな作品を出品してくれています。
（出展受付：11月14日（金）まで）



ぜひお越しください！

場所：センター2階 会議室/ 活動・交流スペース

やってみよう！ 工作体験コーナー

作品展期間中の午後1時～午後3時30分



コルク人形づくり



ポップアップカード



立体おりがみ

費用無料

・プラバンキーホルダー
・パステルうちわ
・写経
・マンダラぬり絵

手作り作品 プレゼント コーナー もあります。

11月14日（金）

お呼びがかかればどこへでも たとえ火の中水の中 愛と笑いをお届けします。

銭湯寄席

開演 午前11時30分（開場 午前11時20分）
※演目は午後12時30分
観覧無料 / 先着30名様
問合せ：センター事務室に電話または直接銭湯番台まで

会場：センター2階 公衆浴場 翁湯



秋風亭 借金

仕事新家歴20年目

主催：公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会
共催：有限会社 翁湯
協賛：株式会社 伊藤園

就労継続支援
就労移行支援
自立訓練
地域活動支援センター

第2回 寿・関内エリア じぎょうしょごうどうせつめいかい 事業所合同説明会

日時：11月7日(金) 午後1時～午後4時
場所：センター1階 多目的室、作業室
センター2階 会議室1・2、活動・交流スペース

(直接センターへお越しください/参加費無料/どなたでも参加可能です)

★就労継続支援B型事業所★

障がいや難病を抱える方が、自分のペースで働きながら社会参加を目指すための福祉サービスです。
この制度は、一般企業での就労が難しい方々に対して、雇用契約を結ばずに働ける場を提供します。
【参加事業所】1F(チャレンジラボ関内店・蒔田店/うるおい南/インカル/ろばの家)
2F(manabyCREATORS 関内/ラボメン/アート工房クローバー/ギッフエリ/IKIカンパニー)

★就労移行支援事業所★

職業訓練等を行うサービスです。
仕事探しのサポートや、面接対策、実習の機会の提供など、就職に向けた準備を行い、就職後の定着支援も行います。
【参加事業所】1F(ピアジョブサポート横浜関内/ミライエ横浜関内/ITスクール横浜関内)
2F(コシルポート横浜関内 office/リタリコワークス横浜関内/manaby 関内駅前事業所/ビンゴ横浜)

★自立訓練事業所★

障がいのある方が【自立した生活】を送ることができるように、日常生活や社会生活に必要なさまざまなスキル向上のための訓練を行う学びの場です。あなたの未来について一緒に考えましょう。
【参加事業所】1F(エンラボカレッジ横浜関内) 2F(Cocorport College 横浜関内駅前キャンパス)

★地域活動支援センター★

障がいのある方が地域社会で孤立せず、自立した日常生活が送れるように支援します。施設では創作活動・地域との交流・生活での困りごとの相談など多面的に支援し、心地よい居場所としての役割も担っています。
【参加事業所】1F(第2アルク生活訓練センター) 2F(ほっとスペース関内)

各事業所の説明を
聞いてみたい

進路先を考えたい
けど...

・・・などのさまざまな疑問にお答えします。
各事業所が一堂に集まるこの機会に、近い
将来の自分のことを考えてみませんか？

前回参加者の声

- ・一度に色々な事業所の話を聞いて良かった。
- ・知らない情報が聞けたので良かった。また参加したいです。

主催：公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会
協力：寿・関内地区障害者事業所合同連絡会
中区基幹相談支援センター

IKI
カンパニー

ギッフエリ

ふれいす

アルクハマポート

就労継続支援B型事業所 合同販売会

B型作業所のみなさんが作った小物類、バッグ、イラスト、
クッキーなどの菓子類やパンなどがずらっと並びます。
是非みなさんで遊びにいらしてください。

アート工房
クローバー

はな工房

3ばの家

ほっとスペース関内

【日時】11月7日(金) 午前11時～午後3時

【場所】センター前 広場

センター2階公衆浴場【翁湯】

11月の変わり湯は生薬薬湯※医薬部外品
11月14日(金)、19日(水)、22日(土)
生薬末「センキュウ」の温熱効果と4種のミネラル
塩の温浴効果で、じっくりぽかぽかと身体の芯から
温め、湯冷めを防ぎます。

【効果効能】

冷え症、肩こり、腰痛、神経痛、リウマチ、疲
労回復、産前産後の冷え症、荒れ性、ひび、し
もやけ、あかぎれ、しっしん、あせも、にきび、
うちみ、くじき、痔 等



10月号でお知らせした

「健康スタンプラリー」絶賛実施中!!
10月24日(金)現在で、
220人の方に参加いただいで
います。

スタンプ10個及び20個で
素敵な景品を差し上げます。
12月26日(金)まで実施
しています。

スタンプ台紙は健康コーディネート室など
でお渡ししています。

健康コーディネート室 TEL:045-306-6707



待ってま〜す!



11月の簡易宿泊所 出張健康相談

●11月12日(水) コムラード寿

●11月19日(水) 有喜

※実施時間は、いずれも午後3時から午後4時まで
(変更の場合あり)

お待ちして
います!!



健康コーディネート室
TEL:045-306-6707

コトブキ秋の楽しい祭り フリーコンサート

日時:11月9日(日) 午前11時～午後5時

場所:センター前広場

※雨天決行(大雨中止)

出演:The LORD RUNNERS/ギョ・ビリーズ!
/ザ・バクマイズ/THE TRASH/ALKDO

DJ:男身燦 FOOD:たらふくちゃん

主催:(株)クリーン介護 TEL:045-232-4848
協賛:寿地区振興会

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

防災訓練を実施しました

10月21日(火)にセンター
広場にて、寿プラザ地区地域
防災拠点運営委員会(寿地区
自治会、寿地区内の各種事業
所、行政機関など)による防
災訓練が実施されました。



今年は、運営委員の他、ネパールからの語学留学
生や寿町内の住民の方々も参加し訓練を行いました。
訓練は中消防署予防課の職員指導の下、心肺蘇生
法や消火器の使用法、起震
車での震度5の体験、火事を
想定した煙避難体験などを行
い、地震などの災害時の対応
について学び、防災意識を高
めました。



書道教室 12月は書初め練習をします。

講師:及川菱城(おいかわりょうじょう)

日 時	12月13日(土) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	10名
参加費	200円
申込み	電話かセンター事務室まで

桜美林大学 学生交流イベント

何をするかは当日のお楽しみ!!

日 時:11月22日(土)

午前11時～午後1時

場 所:センター1階 多目的室

申込み:センター職員まで
(定員に届き次第締め切り)

寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

今月は期間限定講習の募集はございません。
玉掛け・フォークリフトなど、他にも常時募集してい
る科目がありますので、詳細につきましては下記の
電話番号までお問い合わせください。

※日雇労働被保険者手帳(白手帳)をお持ちの方等
で常用就職を目指している方が対象です。

技能講習班 TEL:045-662-5862

【センター事業 申込み・問合せ】TEL:045-662-0503