

10月「スマイル事業」のお知らせ

【工芸クラブ】要予約
 今回の工芸クラブは「新聞ちぎり絵」です。新聞紙のカラー面を使ってちぎり絵をします。
 【日時】10月9日(木)
 午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約
 吉永小百合さん主演の映画「風と樹と空と」と、なつかしいテレビ番組の「てなもんや三度笠」を上映します。変更の場合あり。
 【日時】10月28日(火)
 午後1時30分～午後4時30分頃

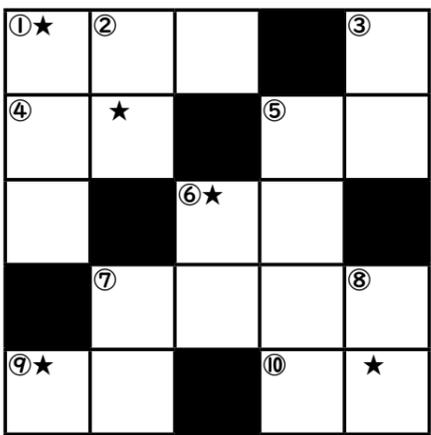
【参加方法】
 予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。
 (人数制限あり・無料です)
 予約不要な事業は、午後1時30分までに直接会場へお越しください。
 【開催場所】センター1階多目的室
 (2階会議室になる場合があります)

令和7年(2025年) 10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

「寿 de 健康クラブ」
 みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、的当てポッチャを楽しんでいます。見学だけでも大歓迎、お気軽にご参加ください。
 参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でお越しください。
 (今月は7日/1階多目的室、21日/2階会議室)
 参加費無料です。
 健康コーディネーター室 TEL:045-306-6707

「ノルディックウォーキング」
 年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。参加してみたい方は、午後1時までに動きやすい服装でセンター1階にお越しください。雨天は中止です。
 ※時間の変更あり
 毎週金曜日

★クロスワード★



- 【タテのカギ】
- 「流石」なんと読む?
 - 屋根に落ちた雨水を集めて地上に流す管
 - ウクライナ出身で9月場所は小結の注目力士、〇〇錦
 - 人の心をひきつけて夢中にさせる力
 - しびれて感触がなくなること
 - 1930年に青森県りんご試験場で選抜育成されたりんごで、交配親は「ゴールデンデリシャス」と「印度」です
 - 英語に訳すとヒット「hit」
- 【ヨコのカギ】
- 優勝したプロ野球、阪神タイガースで、本塁打王確実なバッター、〇〇輝明
 - 別名「ほうき星」とも呼ばれている、〇〇星
 - 1985年放送のNHK連続テレビ小説、沢口靖子主演の「〇〇つくし」は朝ドラの中で歴代視聴率ベスト5に入る作品です
 - 天地〇〇、夏木〇〇、園〇〇、辺見〇〇
 - 9月4日に肺炎のため亡くなった橋幸夫は、1962年に「いつでも夢を」、1966年に「〇〇〇〇」で2度のレコード大賞を受賞している
 - 鳥・豚・牛などの臓物のこと「〇〇煮込み」
 - 「♪おててつないで野道を行けば〜」この曲のタイトルは? 「〇〇が鳴る」

前回の答え：ジュウゴヤ

広報紙いぶき 第238号 2025年10月号
 2025年9月26日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
 〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL:045-662-0503 FAX:045-662-0238
 公式HP: http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/ 寿交流協 @kotobuki_kouryu

いぶき 10
 2025年10月 No.238
 公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会
 寿交流協 @kotobuki_kouryu

健康スタンプラリー
 スタンプを集めて景品をもらおう!!
 [実施期間] 令和7年10月1日(水)~12月26日(金)
 血圧測定 寿 de 健康クラブ スマイル事業
 ハルディックウォーキング バラエティ講座
 いろいろな講座に参加してスタンプを集めよう!!
 スマ夫 スマ美
 ※スタンプ台紙は健康コーディネーター室や各事業で配布します。
 健康コーディネーター室 TEL:045-306-6707

センターマルシェ
 10月8日(水) 午前10時~午後1時
 センター前広場
 たくさんの飲食物や手作り雑貨が並びます!!
 ぜひお越しください
 ※雨天決行

「第34回ことぶき作品展」のお知らせ



ご自分で作れる
工作体験コーナー
もあります!!

恒例となりました当協会主催の「ことぶき作品展」を11月18日(火)から開催します。開催に伴い出展作品を募集しています。絵画、写真、書道、俳句、工作、手芸など形態は問いません。日頃の趣味や創作活動の成果を是非「ことぶき作品展」でご披露ください。

出展される方は、センター2階事務所まで直接お持ちください。11月14日(金)まで受け付けています。

今回は、作品展開催中に「やってみよう! 工作体験コーナー」を実施します。センター2階の作品展会場と、ことぶき協働スペースでさまざまな工作体験ができます。気軽にチャレンジできるので是非、参加してみてください。

【開催日時】ことぶき作品展 : 11月18日(火)～21日(金) 午前9時00分～午後5時00分

工作体験コーナー : 開催日は作品展と同日 午後1時00分～午後3時30分

【場所】センター2階 活動交流スペース、ことぶき協働スペース

【主催】公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

※ご不明な点は TEL : 045-662-0503 作品展担当者まで。



横浜市地域文化サポート事業ヨコハマアートサイト

まちなか立寄楽団

たちよってつくるコンサート2025

日時 : 10月19日(日) 開場 / 午後1時30分 開演 / 午後2時

まちなか練り歩き演奏 午後1時～午後1時30分

プログラム 第1部 コンサート 午後2時～

第2部 フリータイム 午後3時～

場所 : センター1階 多目的室

【ワークショップ】10月12日(日) 午後2時～午後5時

【前日リハーサル】10月18日(土) 午後2時～午後5時



入場無料
予約不要

JCHO 横浜中央病院 看護フェスタ2025

日時 : 10月9日(木) 午前10時～午前11時30分

場所 : センター1階 多目的室

参加無料
予約不要

【イベント内容】

血圧測定・生活の悩み相談・食事の悩み相談・お薬の悩み相談など

問合せ : JCHO 横浜中央病院 看護部 TEL : 045-641-1921(代)

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座

水墨画をたのしもう!



うちわに絵を描いてみよう
竹や鳥など、技法を学べば誰でも描けるようになります。11月の作品展で展示します。

講師 : 満 柏 (まんはく)

日時	10月23日(木) 午後1時30分～午後2時30分
場所	センター1階 多目的室
定員	10名(予約制)
参加費	200円
申込み	電話かセンター事務室まで

ミニフリマ

FLEA MARKET

衣類・日用品・雑貨・冷凍スイーツなど販売します!
皆様気軽にお立ち寄りください

日時 : 10月7日(火)

午前10時～午後0時30分頃

※雨天中止

場所 : センター前広場

協力 : トカノハート&ハート、クローバー、パドマ・
クリエイティブデザイン、モットイナストア、
その他

図書コーナーからお知らせ

10月27日(月)～
10月31日(金)

午前9時～午後3時
図書コーナー職員まで

ハロウィン週間

上記の期間中、図書コーナーカウンター職員に《オレンジの服を着て来る、ハロウィン関連グッズを持って来る、おばけの仮装をして来る、ハロウィンの合言葉を言うなど、ハロウィンに関して職員が認めた方に、ささやかなプレゼントを差し上げます。

限定20名

【センター事業 申込み・問合せ】TEL : 045-662-0503

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

就労継続支援・就労移行支援

第2回 寿・関内エリア 自立訓練・地域活動センター

事業所合同説明会

日時 : 11月7日(金)

午後1時～午後4時

場所 : センター

1階 多目的室・作業室

2階 会議室1・2 活動交流スペース

(直接センターへお越しください / 参加費無料 / どなたでも参加可能です)

同時開催 就労継続支援B型作業所

合同販売会

時間 : 午前11時～午後3時

場所 : センター前 広場

10月の簡易宿泊所 出張健康相談

●10月8日(水) ゆめかいかん新館

●10月15日(水) 松葉館

※実施時間は、いずれも午後3時から午後4時まで



お待ちしております!!
(変更の場合あり)

▲松葉館

▲ゆめかいかん新館

健康コーディネーター室

TEL:045-306-6707

センター2階 公衆浴場「翁湯」

10月11日(土)

じゃばら湯



10月15日(水)

みかん湯



※入浴剤です

【営業時間】午後1時～午後9時

寿労働センター(かながわ労働プラザ内)

技能講習募集のお知らせ

●パソコン講習(基礎編)

募集期間 9月29日(月)～10月10日(金)

受付選考日 10月17日(金)

講習日程 10月28日(火)～10月31日(金)

※日雇労働被保険者手帳(白手帳)をお持ちの方等で常用就職を目指している方が対象です。

募集期間内に、電話にてお申込みください。

技能講習班 TEL:045-662-5862