

自己啓発講座

正しいラジオ体操を 学ぼう！



注：雨天の場合は中止となります。

日時：令和5年12月13日（水）午前10時～11時頃

場所：横浜市寿町健康福祉交流センター 広場

講師：横浜市スポーツ協会 中スポーツセンター

須藤 早苗 氏

どなたでも参加できますのでお気軽にいらしてください。

正しいラジオ体操を学び、日々の健康づくりに役立てましょう！