いぶき

⑨
2025 年９月
No.237
寿交流協
@kotobuki_kouryu
公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会

寿夏祭り

8月 10 日（日）から8月 15 日（金）まで、寿夏祭り実行委員会によるイベントが開催されました。

会場となった寿児童公園では、模擬店やカラオケ大会、子ども縁日、盆踊りなどが行われ、多くの人が年に一度のお祭りを楽しみました。

また、今回で 44 回目となる寿町フリーコンサートはセンター前広場で行われ、昨年に続いての出演となる【寿 [kotobuki]】や、初出演のバンド【テレビ大陸音頭】など計5組の皆さんがコンサートを行い、町内外からたくさんの見物客が訪れました。

写真提供：寿夏祭り実行委員会

物故者供養

15 日（金）に寿地区自治会と徳恩寺様による物故者供養が行われました。お昼過ぎに、センター横に建立されている供養塔前で、寿町で亡くなられた方々に向け、徳恩寺様から、読経を上げていただき、住民や事業所の職員が代わる代わるに焼香し、故人を偲びました。

また、同時に徳恩寺様とボランティアによる施餓鬼（カレーライスの炊き出し）が行なわれました。

▼施餓鬼

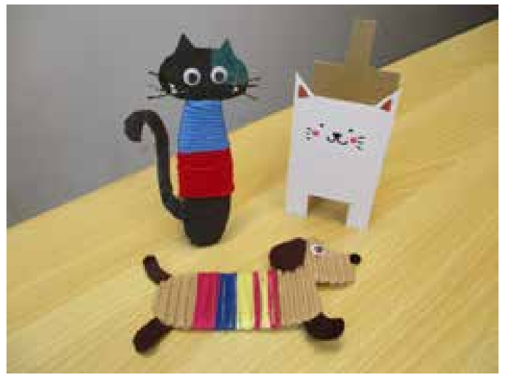
寿町供養塔▸

９月「スマイル事業」のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「ダンボール工芸」です。ダンボールを利用して動物をつくります。

【日時】９月 11 日（木）
午後1時 30 分～午後2時 30 分



【映画クラブ】要予約

映画「釣りバカ日誌9」と、映画「銀座カンカン娘」を上映します。変更の場合あり。

【日時】９月 29 日（月）
午後1時 30 分～午後4時 30 分頃

◇ ◇ ◇

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。

（人数制限あり・無料です）

予約不要な事業は、午後1時 30 分までに直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室
（2階会議室になる場合があります）

令和7年（2025 年）　９月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ㊓	2 寿 de 健康クラブ	3	4	5 ノルディックウォーキング	6
7 翁	8 ㊓ 囲碁・将棋の日 要予約	9	10 ぼっちゃ＆棒サッカー	11 工芸クラブ 要予約	12 ノルディックウォーキング	13 2階 バラエティ講座 書道
14 翁	15 ㊓ 敬老の日	16 ㊓ 寿 de 健康クラブ	17 スマイルゴルフ＆パター	18 頭脳クラブ 要予約	19 ノルディックウォーキング	20
21 翁	22 ㊓ 書道クラブ 要予約	23 ㊓ 秋分の日	24	25 健康麻雀の日 要予約	26 ノルディックウォーキング	27
28 翁 センター休館日	29 ㊓ 映画クラブ 要予約	30 寿 de 健康クラブ			↑ 26 日 バラエティ講座 うたごえ会	

㊓ は生活館休館日　翁 は翁湯休業日

「寿 de 健康クラブ」

みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、的当てボッチャを楽しんでいます。見学だけでも大歓迎、お気軽にご参加ください。

参加してみたい方は、午後1時 30 分までに動きやすい服装でお越しください。

（今月は2日、16 日、30 日 / 1階多目的室）

参加費無料です。

健康コーディネート室　☎ 045-306-6707

「ノルディックウォーキング」

年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。参加してみたい方は、午後3時 30 分までに動きやすい服装でセンター1階にお越しください。

雨天は中止です。

※時間の変更あり
毎週金曜日

★クロスワード★

①★	②	■	③	④★
■	⑤	⑥★	■	
⑦			⑧	■
⑨		■	⑩	⑪★
★	■	⑫		

【タテのカギ】
②衣服などの本縫いの前にしつけ糸で基準線がわかるように縫っておくこと
④「〇〇から棒」「〇〇をつついて蛇を出す」
⑥心理学で意識の主体、確立するのは青年期とされている「〇〇の芽生え」
⑦ 77 歳のお祝い
⑧砂状に細粒化した 自然金
⑪英語に訳すとセサミ「sesame」

【ヨコのカギ】
①昆虫がさなぎから出て、成虫になること
③「鞘」なんと読む？
⑤法人や団体の管理や業務執行を行う人の役職
⑦元、広島カープのプロ野球選手で連続試合出場「2215」の大記録を達成した
⑨宮内庁の侍従職に属し、天皇・皇后の側近にあって診療に当たる医師
⑩俳句などで季節を表すための言葉
⑫今年は秋の味覚の〇〇〇が豊漁でサイズも大きい！

前回の答え：ニュウドウグモ

「★」の部分を並び替えてできる言葉が答えです。
答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき　第 237 号　2025 年９月号
2025 年８月 28 日発行　編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
〒 231-0026　横浜市中区寿町４丁目 14 番地　TEL：045-662-0503　FAX：045-662-0238
公式 HP：http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/　寿交流協　@kotobuki_kouryu

健康スタンプラリー

健康コーディネート室での血圧測定や、スマイル事業等に参加してスタンプを集めましょう。
スタンプ 10 個、20 個でそれぞれプレゼントを差し上げげます。

実施期間：令和7年10月1日（水）～12月26日（金）

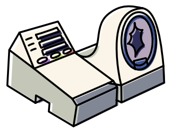
スタンプ対象事業

① 健康コーディネート室で血圧を測定（1日1個）
② 寿de 健康クラブ（スマイルカードとダブル）
③ スマイル事業（スマイルカードとダブル）
④バラエティー講座
⑤ノルディックウォーキング

※スタンプ台紙は健康コーディネート室や各事業で配布します。　健康コーディネート室　TEL：045–306–6707

9月の　簡易宿泊所　出張健康相談

- **９月１０日（水）幸福荘**
- **９月１７日（水）G２ビル**



お待ちしています!!

▼ G2 ビル

※実施時間は、いずれも午後3時から午後4時まで（変更の場合あり）

健康コーディネート室　☎ 045-306-6707

～横浜市寿町健康福祉交流協会　自主事業バラエティ講座～

書道教室

３か月に一度、基礎から楽しく学んでいます。今回は四字熟語を練習し、色紙に清書します。

講師：及川（おいかわ）　菱城（りょうじょう）

日　時	9月13日(土)) 午後１時30分～午後２時30分
場　所	センター１階　多目的室
定　員	10名
参加費	200円
申込み	センター１階掲示板に氏名を記入

季節のうたごえ会

思い出の曲やなつかしい歌を、講師のピアノと歌に合わせて皆さんで一緒に歌いましょう。

講師：浅野（あさの）　美帆子（みほこ）

日　時	９月26日(金) 午後１時30分～午後２時30分
場　所	センター１階　多目的室
定　員	20名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

水墨画をたのしもう！

今回はうちわに水墨画を描きます。　講師：満（まん）　柏（はく）

日　時	10月23日(木) 午後１時30分～午後２時30分
場　所	センター１階　多目的室
定　員	10名
参加費	200円
申込み	電話かセンター事務室まで

予告!!

寿センターマルシェ

10月8日（水）にマルシェを開催します

地域の事業所が焼きそば、パン、お菓子などの飲食物や、さき織り、竹細工などの手作り雑貨の販売を行います。

詳細は次号でお知らせします！

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

【センター事業　申込み・問合せ】TEL：045-662-0503

横浜市地域文化サポート事業

ヨコハマアートサイト2025

ことぶき「てがみ」プロジェクト「Back to the 中善寺伝助（たすけ）」

ことぶき共同診療所デイケアメンバーとスタッフ、支援者を中心に社会的に孤立しがちな精神疾患を持つ方々と、「生きる力」を育む場を作っていくプロジェクトです。「中善寺伝助」という人物の思い出のお話です。語られるエピソードは、デイケアメンバーの皆さんの体験や思い出です。
どうぞ、ご覧ください。

【日　時】9月13日（土）　会場：午後1時30分　　開演：午後2時
【場　所】センター1階多目的室
【申込み】事前申込制（有料）
ことぶき「てがみ」プロジェクト実行委員会　船崎まで　tegamiproject@yahoo.co.jp

◇◇◇

まちなか立寄楽団「たちよってつくるコンサート 2025」ワークショップ

まちなか立寄楽団では、以下の日程で「たちよってつくるコンサート 2025」に向けたワークショップを開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【日　時】午後2時～午後5時
①9月14日（日）コンサートの衣装を決めよう！
②9月27日（土）　衣装を着て寿のまちを練り歩こう！
③ 10月12日（日）コンサートに向けて曲を練習しよう！
【場　所】センター1階多目的室
【参　加】参加費無料・予約不要

コンサートは 10月19日（日）です。そちらもお楽しみに！

自己啓発講座

正しいラジオ体操の仕方を学ぼう！

どなたでも参加できますのでお気軽にいらしてください。
正しいラジオ体操を学び、日々の健康づくりに役立てましょう！

日 時：9月29日（月）
午前10時～11時頃
場 所：センター前広場
講 師：横浜市スポーツ協会　中スポーツセンター
須藤　早苗氏

※雨天中止

寿労働センター（かながわ労働プラザ内）

技能講習募集のお知らせ

●ハウスクリーニング講習
募集期間　9月1日（月）～9月12日（金）
受付選考日　9月19日（金）
講習日程　9月29日（月）～9月30日（火）

●パソコン講習（基礎編）
募集期間　9月29日（月）～10月10日（金）
受付選考日　10月17日（金）
講習日程　10月28日（火）～10月31日（金）

※日雇労働被保険者手帳（白手帳）をお持ちの方等で常用就職を目指している方が対象です。
募集期間内に、電話にてお申込みください。
技能講習班　☎ 045-662-5862

センター２階 公衆浴場「翁湯」

9月17日（水）、20日（土）はハッカ湯の日

ハッカ湯の日に入浴した方、先着30名様（各日）に冷感シャンプー（1回用）をプレゼント！！

【効果・効能】
冷え症、肩こり、腰痛、神経痛、リウマチ、疲労回復、産前産後の冷え症、荒れ性、ひび、しもやけ、あかぎれ、しっしん、あせも、にきび、うちみ、ねんざ、痔

【営業時間】
午後1時～午後9時