

7月「スマイル事業」 のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「カレンダー作り（後半）」です。両面折り紙で作ったフクロウのカレンダーです。

【日時】7月10日（木）

午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約

映画「ハワイの若大将」、ドラマ「鬼平犯科帳」を上映します。変更の場合あり。

【日時】7月22日（火）

午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。

（人数制限あり・無料です）

予約不要な事業は、午後1時30分までに直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室

令和7年（2025年）

7月

日	月	火	水	木	金	土
① 生 は生活館休館日		1 寿 de 健康クラブ	2	3	4 ノルディックウォーキング	5
② 翁 は翁湯休業日						
6	③ 翁	7 ④ 生	8 バラエティ講座 俳句	9	10 工芸クラブ 要予約	11 ノルディックウォーキング
12						
13	⑤ 翁	14 ⑥ 生 囲碁・将棋の日 要予約	15 寿 de 健康クラブ	16 スマイルゴルフ & パター	17 健康麻雀の日 要予約	18 ノルディックウォーキング
19						
20	⑦ 翁	21 ⑧ 生 海の日	22 ⑨ 生 映画クラブ 要予約	23 ぼっちゃ&棒サッカー	24 バラエティ講座 写経	25 ノルディックウォーキング
26						
27 ⑩ 翁 センター休館日	28 ⑪ 生 書道クラブ 要予約	29 寿 de 健康クラブ	30	31 ⑫ 生 頭脳クラブ 要予約		

「寿 de 健康クラブ」

みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、的当てポッチャを楽しんでいます。見学だけでも大歓迎、お気軽にご参加ください。

参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でお越しください。（今月は1日 / 2階会議室、15日、29日 / 1階多目的室）参加費無料です。

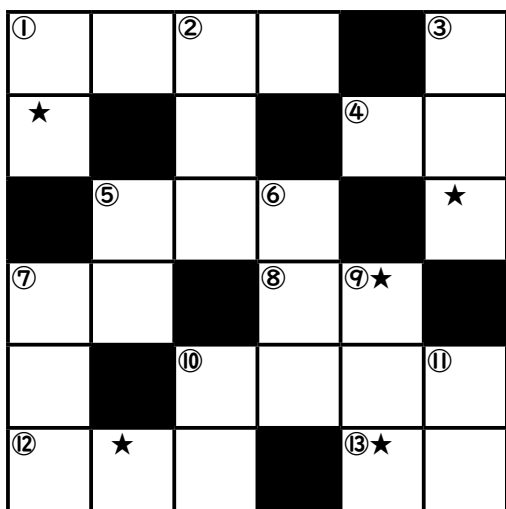
健康コーディネーター室 ☎ 045-306-6707

「ノルディックウォーキング」

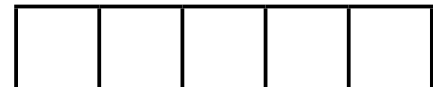
年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。参加してみたい方は、午後1時までに動きやすい服装でセンター1階にお越しください。

雨天や熱中症アラート発令時は中止です。

★クロスワード★



※レコードから音を再生する装置



【タテのカギ】

- ① 英語に訳すとフェイス「Face」
- ② ブラジル の代表的な 音楽の一つである
- ③ 1960年代から70年代に世紀の二枚目として人気を博したフランスの俳優アラン・○○○
- ④ 刺身の下に敷かれている大根の千切りは、なんと呼ばれている？
- ⑤ 本栖湖、精進湖、河口湖、山中湖、○○○
- ⑥ 演説歌、略して？
- ⑦ 力強く立ち向かう精神力「○○○に満ちた演技」
- ⑧ 欲しがること
- ⑨ 芝居などの舞台と客席をしきる大きな布

「★」の部分並び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

【ヨコのカギ】

- ① ちあきなおみの代表曲
- ② 1973年に「学生街の喫茶店」「君の誕生日」「ロマンス」と立て続けにヒット一世を風靡した
- ③ 鳥の羽のこと
- ④ 神社やお寺の境内で見かける、絵と願いごとが書かれた木の板
- ⑤ 「壱岐」なんと読む？
- ⑥ ○○○○たそがれ、ブルーライト ○○○○
- ⑦ 人間が生活に役立てるために飼育する動物
- ⑧ にしがはち、にごじゅう…

前回の答え：ジューンブライド

広報紙いぶき 第235号 2025年7月号

2025年6月26日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 ☎ : 045-662-0503 FAX : 045-662-0238



いぶき

7

2025年7月

No.235

公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会

寿交流協



利用者の皆さんと職員で
作成した七夕飾りを
センター1階に飾りました！



1階警備横に
短冊コーナー設置中

就労継続支援B型作業所 合同販売会

B型作業所のみなさんが作った小物類、バッグ、イラスト、リッキーなどの菓子類やパンなどがずらっと並びます。是非みなさんで遊びにいらしてください。

【日時】

7月4日（金）

午前11時～午後3時

【場所】

センター前 広場



ギッフェリ

IKIKIカンパニー

小物類・バッグ・イラスト

ふれいす

ハマポート クローバー

はじめての俳句づくり

俳句づくりに挑戦

してみませんか？ 講師：吉川 幸子

日 時	7月8日(火) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	10名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

夏の西部劇映画祭

西部劇の名作映画を2日間連続で上映します！
夏のひととき、ゆっくりとお楽しみください。

- ① 許されざる者 クリント・イーストウッド
主演・監督(1992年アメリカ)吹き替え版
- ② 続・荒野の用心棒 フランコ・ネロ主演
(1966年イタリア/スペイン)吹き替え版

日 時	① 8月6日(水) ②8月7日(木) 午後1時30分～
場 所	センター1階 多目的室
定 員	各回40名
参加費	無料
申込み	センター掲示板に氏名を記入

写経の時間

写経・写仏のプリントをご用意します。心静かな時間をお過ごしください。

日 時	7月24日(木) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	なし
参加費	無料
申込み	直接受付までお越しください

水墨画をたのしもう！

講師：満 柏(まんはく)



好評の初心者のための
水墨画講座です。技法を
覚えて、たのしみながら
描いていきましょう。

日 時	8月21日(木) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	10名
参加費	200円
申込み	電話かセンター事務室まで

寿 打ち水ボランティア募集！

「手伝ってもいいよ！」という方は、
開催日時に直接センター前広場へ
お集まりください。

日時：7月23日(水)～9月19日(金)
上記期間中(月・水・金)
午前10時～午前10時15分頃
(雨天中止 / 毎回7名程度募集) 祝日除く

寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

パソコン講習(入門編)
募集期間 7月14日(月)～7月25日(金)
受付選考日 8月8日(金)
講習日程 8月26日(火)～8月29日(金)
※ 募集期間内に、電話にてお申込みください。
技能講習班 ☎ 045-662-5862

センター2階 公衆浴場「翁湯」 7月16日(水)、19日(土) はハッカ湯の日

ハッカ湯の日に入浴した方、先着
50名様(各日)に冷感シャンプー
(1回用)をプレゼント！！



【営業時間】午後1時～午後9時

7月の簡易宿泊所 出張健康相談

- 7月9日(水) 松影本館
● 7月16日(水) アネックスゆめ
※実施時間は、いずれも午後3時から午後4時まで
(変更の場合あり)



▲松影本館



▲アネックスゆめ

お待ちしております!!



健康コーディネート室

☎ 045-306-6707

就労継続支援
就労移行支援
自立訓練

寿・関内エリア

事業所合同説明会

日時：7月4日(金) 午後1時～午後5時

場所：センター1階 多目的室・作業室

(直接センターへお越しください / 参加費無料 / どなたでも参加可能です)

★就労継続支援B型作業所★

就労継続支援B型とは、障がいや難病を抱える方が、自分のペースで働きながら社会参加を目指すための福祉サービスです。

この制度は、一般企業での就労が難しい方々に対して、雇用契約を結ばずに働ける場を提供します。

【参加事業所】チャレンジラボ関内店・ギッフェリ・ろばの家・はな工房・ラボメン・クローバー・インカル・manabyCREATORS 関内

★就労移行支援事業所★

就労移行支援とは、就職を目的としている方を対象に、職業訓練等を行うサービスです。

仕事探しのサポートや面接対策、実習の機会の提供など、就職に向けた準備を行い、就職後の定着支援も行います。

【参加事業所】ピアジョブサポート横浜関内・ビンゴ横浜・コルポート横浜関内 office・ミライエ横浜関内・manaby 関内駅前事業所

★自立訓練事業所★

自立訓練(生活訓練)とは、障がいのある方が【自立した生活】を送ることができるように、日常生活や社会生活に必要なさまざまなスキル向上のための訓練を行う学びの場です。あなたの未来について一緒に考えましょう。

【参加事業所】コルポートカレッジ横浜関内駅前キャンパス

福祉作業所ってどんなところ？

進路先を考えたいけど...

就労移行支援は何するところ？

各事業所の説明を聞いてみたい

・・・などのさまざまな疑問にお答えします。

各事業所が一堂に集まるこの機会に、近い将来の自分のことを考えてみませんか？

FLEA MARKET フリーマーケット

日時：7月7日(月)

午前10時～午後12時30分

場所：センター前広場

※雨天中止

衣類・日用品・雑貨・冷凍スイーツなど販売します！
皆様気軽に立ち寄りください

協力：トカノハートアンドハート / クローバー /
パドマ・クリエイティブデザイン / 他

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

海の日週間サービス 7月15日(火)～7月18日(金) 午前9時～午後3時

7月21日(月・祝〈海の日〉)にちなみ、上記期間中、アロハ柄シャツを着てきた方、もしくはアロハ柄の小物類などを持ってきた方でセンターを利用した方に限り、「カップアイス」を差し上げます。その際、必ず図書コーナーカウンター職員にお声掛けください。

皆様のご利用をお待ちしております。

限定15名 人数になりしだい締め切らせていただきます。

【センター事業 申込み・問合せ】 ☎ 045-662-0503