

6月「スマイル事業」のお知らせ

令和7年(2025年) 6月						
日	月	火	水	木	金	土
1 (翁)	2 (生)	3 寿 de 健康クラブ	4	5	6 ノルディックウォーキング	7
8 (翁)	9 (生) 囲碁・将棋の日 要予約	10	11 ぼっちゃ&棒サッカー	12 工芸クラブ 要予約	13 ノルディックウォーキング	14
15 (翁)	16 (生)	17 寿 de 健康クラブ	18 スマイルゴルフ&パター	19 健康麻雀の日 要予約	20 ノルディックウォーキング	21
22 (翁) センター休館日	23 (生) 書道クラブ 要予約	24 映画クラブ 要予約	25 パラエティ講座 俳句	26	27 ノルディックウォーキング	28
29 (翁)	30 (生)	は翁湯休業日				
		は生活館休館日				

【工芸クラブ】要予約
今回の工芸クラブは「七夕の吹き流し作り」です。皆で七夕飾りや吹き流しを作りましょう。
【日時】6月12日(木)
午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約
映画「座頭市血笑旅」、ドラマ「浮浪雲」(はぐれぐも)を上映します。変更の場合あり。
【日時】6月24日(火)
午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】
予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。
(人数制限あり・無料です)
予約不要な事業は、午後1時30分までに直接会場へお越しください。
【開催場所】センター1階多目的室

「寿 de 健康クラブ」
みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、的当てポッチャを楽しんでいます。見学だけでも大歓迎、お気軽にご参加ください。
参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でお越しください。
(今月は3日/2階会議室、17日/1階多目的室)参加費無料です。
健康コーディネーター室 ☎045-306-6707

「ノルディックウォーキング」
年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。参加してみたい方は、午後1時までに動きやすい服装でセンター1階にお越しください。
雨天中止です。

★クロスワード★

①	②		③★	
④	★	⑤		
★		⑥		⑦★
	⑧★	★		★
⑨★			⑩	

- 【タテのカギ】
- ①フランスの作家、代表作は「異邦人」、「ペスト」など
 - ②高德院、円覚、長谷といえば…
 - ③伊勢正三の作詞・作曲による「なごり雪」をカバーして大ヒットしたフォークシンガールの英語は？
 - ④カレーの香りは〇〇〇の香りだ!とも言われるカレーの代表的な香辛料です
 - ⑤東京〇〇〇、福岡〇〇〇、大阪〇〇〇、ナゴヤ〇〇〇
 - ⑥商品などのその時々々の市場価格
- 【ヨコのカギ】
- ①生きるために必要な食物や精神的な支え
 - ②同じ状態を保ち続けること
 - ③日本語に訳すと「奇跡」という意味の英語は？
 - ④天皇の尊称
 - ⑤世界4大スピリッツの一つとして知られ、カクテルのベースとしてもよく使われます
 - ⑥上司の反対語
 - ⑦豊平峡〇〇、黒部〇〇、徳山〇〇、白水〇〇

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

いぶき

2025年6月 No.234
公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

寿交流協 X @kotobuki_kouryu

第3回ウォーキングフットボール 1DAYトーナメント 伊藤園カップ

参加事業所
なごみの里・クローバー・インカル・
ビンゴ横浜・アルク翁・
はな工房・すてっぴなな

プロサッカークラブY.S.C.C. 伊藤コーチの協力で5月23日(金)に吉浜町公園で伊藤園カップを開催しました。今回、初出場を含め7事業所64名が参加し、全5チームでトーナメントを行いました。どのチームも最後まであきらめず健闘し、白熱した試合を繰り広げました。決勝は前回大会の第1回(第2回は雨天中止)と同じ「なごみの里 VS クローバー」となり、2対0でなごみの里が初優勝しました。

Y.S.C.C. 6月のホームゲーム予定

6月15日(日)	vs アトレチコ鈴鹿	午後1時キックオフ	ニッパツ三ツ沢球技場
6月29日(日)	vs 飛鳥FC	午後5時キックオフ	ニッパツ三ツ沢球技場

予告! 寿・関内エリア 事業所合同説明会

日時: 7月4日(金) 午後1時～午後5時
場所: センター1階 多目的室・作業室
(直接センターへお越しください / 参加費無料 / どなたでも参加可能です)

B型(チャレンジラボ関内店・ギッフエリ・ろばの家・はな工房・ラボメン・クローバー・manabyCREATORS 関内・インカル)
移行(ピアジョブサポート横浜関内・ビンゴ横浜・コッポート横浜関内 office・ミライエ横浜関内・manaby 関内駅前事業所)
自立(コッポートカレッジ横浜関内駅前キャンパス)

同時開催
就労継続支援B型作業所 合同販売会
B型事業所のみなさんが作った小物類、バッグ、イラスト、クッキーなどの菓子類やパンなどがずらっと並びます。是非みなさんで遊びにいらしてください。
午前11時～午後3時
センター前 広場

どこでも だれでも 私らしく

～多文化共生について考えてみよう！～

外国につながる若者たちによる自主製作映画「向陽而生(こうようじせい)～私らしく生きること～」の上映(約45分)と、林錦園氏による多文化共生についてのお話及び質疑応答など

日時: 6月3日(火) 午後1時30分～午後2時45分

場所: センター1階 多目的室

講演: なか国際交流ラウンジ若者人材育成 地域連携強化コーディネーター林錦園氏
協力: なか国際交流ラウンジ・不老町地域ケアプラザ・ことぶき協働スペース

参加費無料・予約制
先着 35名

センター2階 公衆浴場「翁湯」

6月18日(水)、21日(土)

はハッカ湯!

暑い夏はハッカ湯に入ってスッキリしませんか?

ハッカ湯の日に入浴した方、先着50名様(各日)に冷感シャンプー(1回用)をプレゼント!!

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座

はじめての俳句づくり



俳句づくりに挑戦してみませんか。俳句ってなんだろう。基本のルールや、やさしく作るコツなどをご紹介します。気楽に俳句に触れてみましょう。(全2回)

講師: 吉川幸子

日時	①6月25日(水) ②7月8日(火) 午後1時30分～午後2時30分
場所	センター1階 多目的室
定員	10名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座

なぞり書き 写経の時間

写経・写仏で静かに集中した時間を過ごしましょう。写経のプリントと筆ペン、えんぴつをこちらで用意します。講師による指導はありません。

日時	7月24日(木) 午後1時30分～午後2時30分
場所	センター1階 多目的室
定員	なし
参加費	無料
申込み	ご自由に参加をお願いします

お知らせ 予定していました6月14(土)の書道教室は都合により中止となりました。次回開催の際にご参加をお待ちしております。

寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

今月は期間限定講習の募集はございません。フォークリフト、けん引、玉掛けをはじめ、他にも随時募集している科目がございますので、詳細につきましては、下記電話番号までお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862



～事業所紹介パート②～

就労継続支援B型事業所

アート工房 クローバー

アート活動を中心に様々な作業を行っています!

クローバーはスタッフが多く、作業の幅が広いので、体調や個性に合わせた活動ができ、通う日数や時間もスタッフと相談しながら無理せずに通うことができます。

絵・彫刻・デジタルアート



作品は企業へのレンタルや、Tシャツなどのグッズにして販売しています。その他、外注で広報紙やY.S.C.C.(サッカークラブ)の缶バッジ、スパイクのデザインなどを行っています。

つまみ細工

つまみ細工で髪飾りやイヤリングなどのアクセサリを作成しています。完成品は他の作品と共に区役所やケアプラザで販売しています。※不定期



就労継続支援B型とは?

病気や障害などにより、一般就労が難しい方を対象に、生産活動の場を提供するサービスです。A型と違い、年齢制限がなく、雇用契約を結ばない為、障害や体調に合わせて通うことができます。

アート以外にも様々な作業を用意しています

外での清掃活動やスイーツの販売、Amazonなどの発送・梱包作業、動画編集やSNSの代行運用など、様々な作業があります。

また、作業以外にも利用者の健康向上に繋がるサッカーなどのスポーツプログラム、栄養やメンタルトレーニングについての講座も行っています。

個性を受け入れあいながら、みんなで和気あいあいと活動しています。センターのバザーや作品展に、スイーツやアート作品の展覧、販売を行っていますので、気になる方はぜひお越しください。

【活動日時】月曜日から土曜日 午前9時から午後4時まで
※日曜日、年末年始はお休み
住所: 横浜市中区山下町162-1 横浜飛栄ビル306
JR石川町駅から徒歩5分
問合せ: 045-663-8828



今から注意!! 熱中症



6月はまだ真夏ではないものの、身体が暑さに慣れていないため、急な気温上昇や湿度の高さによって熱中症のリスクが高まります。特に高齢者は注意が必要です。

高齢者が熱中症になりやすい理由

- 体温調節機能の低下により、暑さを感じにくい
- 喉の渇きを自覚しづらく、水分補給が遅れる
- 認知症などにより適切な環境調整ができない
- エアコンや扇風機を嫌がる傾向がある



予防策

- 室温を適切に管理(エアコンや扇風機を活用)
- こまめな水分補給(のどが渇く前に飲む)1日1.2ℓを目安に水や麦茶を飲みましょう。(アルコールやコーヒーなどカフェインが入っている飲み物は、体内の水分を出してしまうため逆効果です)
- 涼しい服装を選ぶ。
- 外出時は帽子をかぶり、日陰を歩く。

熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。気をつけて過ごしてくださいね!