

5月「スマイル事業」 のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「プラバンキーホルダー作り」です。専用のプラスチック板に絵や文字をなぞり描きして作ります。

【日時】5月8日（木）
午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約

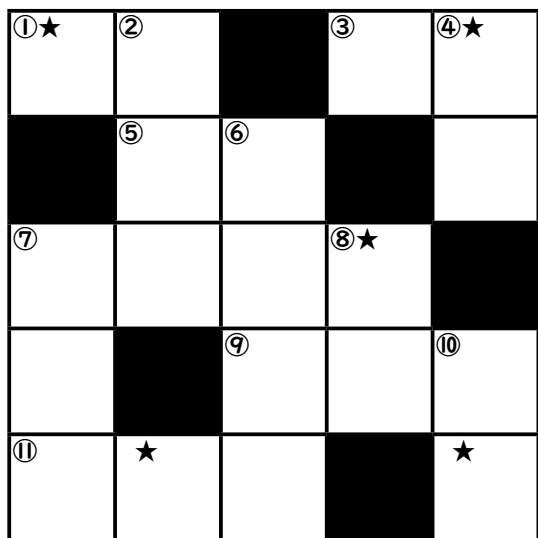
映画「ハチ公物語」、なつかしいテレビ番組の「てなもんや三度笠」を上映します。変更の場合あり。

【日時】5月27日（火）
午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。
（人数制限あり・無料です）
予約不要な事業は、午後1時30分までに直接会場へお越しください。
【開催場所】センター1階多目的室

★クロスワード★



「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪



広報紙いぶき 第233号 2025年5月号

2025年4月25日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 ☎ : 045-662-0503 FAX : 045-662-0238
公式 HP : <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/> 寿交流協 X @kotobuki_kouryu

令和7年(2025年) 5月						
日	月	火	水	木	金	土
① ⑤ は翁湯休業日				1	2 ノルディックウォーキング	3 ⑨ 憲法記念日
④ ⑨ ⑤ みどりの日	5 ⑨ こどもの日	6 ⑨ 振替休日	7	8 工芸クラブ要予約	9 ノルディックウォーキング	10
11 ⑨	12 ⑨ 囲碁・将棋の日 要予約	13 寿 de 健康クラブ	14 ぼっちゃ&棒サッカー	15	16 ノルディックウォーキング	17
18 ⑨	19 ⑨	20 寿 de 健康クラブ	21 スマイルゴルフ&パター	22 ⑤ 頭脳クラブ 要予約	23 ノルディックウォーキング	24
25 ⑨ センター休館日	26 ⑨ 書道クラブ 要予約	27 映画クラブ 要予約	28	29	30 ノルディックウォーキング	31

「寿 de 健康クラブ」

みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、的当てポッチャを楽しんでいます。見学だけでも大歓迎、お気軽にご参加ください。
参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でお越しください。
（今月は13日、20日 / 1階多目的室）
参加費無料です。
健康コーディネイト室 ☎ 045-306-6707

「ノルディックウォーキング」

年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツです。参加してみたい方は、午後1時までに動きやすい服装でセンター1階にお越しください。
雨天中止です。

【タテのカギ】

- ②人の〇〇〇も七十五日
- ④自分の価値を下げてへりくだること
- ⑥その年の最初に摘んだ新芽でつくった一番茶
- ⑦北海道の宗谷〇〇〇、静岡の恋人〇〇〇、沖縄の残波〇〇〇
- ⑧筑波山に伝わる「〇〇の油売り口上」は、茨城県の親しみやすい伝統芸能のひとつです。
- ⑩景色が白くなり、あたりがもやもやして視界が悪くなります



【ヨコのカギ】

- ①英語に訳すとキング「king」
- ③良いか、良くないか
- ⑤「驚」なんと読む？
- ⑦手首や足首に巻きつける刺繍糸でできたお守り
- ⑨こどもの日は、柏餅や〇〇〇を食べます
- ⑪新聞・雑誌や放送などで、記事の取材・執筆、また編集に携わる人

前回の答え：シンタマネギ



いぶき

5

2025年5月

No.233

公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会

寿交流協



@kotobuki_kouryu



港の見える丘公園 5月はバラ園が見頃を迎えます



ことぶき地域交流サポート事業で こいのぼりを作成しました

5月5日（月）はこどもの日（端午の節句）です。
寿センター保育所の園児さんの健やかな成長を願い、
サポート事業の参加者がこいのぼりを作成しました。



※4月28日にプレゼントします！

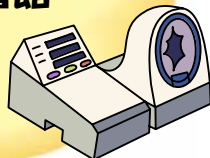


今年のこいのぼりは4月28日（月）から5月6日（火）までセンター広場に飾ります。

センター2階健康コーディネート室
5月の簡易宿泊所
出張健康相談

05月14日(水) はまなす
05月21日(水) 壱番館

※実施時間は、いずれも
午後3時から午後4時まで



▼壱番館



▲はまなす

健康コーディネート室 ☎ 045-306-6707

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座

書道教室

3か月に一度、基礎から楽しく学んでいます。
今回は季節の言葉や四字熟語を練習します。
要点をわかりやすく指導いたします。初心者も
大歓迎です。



講師：及川菱城
(おいかわりょうじょう)

日 時	6月14日(土) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	10名
参加費	200円
申込み	電話かセンター事務室まで

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座

季節のうたごえ会

思い出の曲やなつかしい歌を、講師のピアノと
歌に合わせて皆さんと一緒に歌いましょう。〈今回
の歌〉 富士山、おお牧場はみどり、茶摘み、荒城
の月、青春時代、など



講師：浅野美帆子

日 時	5月15日(木) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	20名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座

はじめての俳句づくり



俳句づくりに挑戦してみませんか。
俳句ってなんだろう。基本の
ルールや、やさしく作るコツなど
をご紹介します。気楽に俳句に触
れてみましょう。

講師：吉川幸子

日 時	6月25日(水) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	10名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

寿労働センター（かながわ労働プラザ内） 技能講習募集のお知らせ

今月は期間限定講習の募集はございません。
フォークリフト、アーク溶接、玉掛けをはじめ、他にも随時募集している科目が
ございますので、詳細につきましては、下記電話番号までお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862



※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

【センター事業 申込み・問合せ】

☎ 045-662-0503

HONMOKU
Y.S.C.C.
YOKOHAMA



クラブマスコット
「ハマピィ」

目指せJリーグ復帰 みんなで応援しよう！！

横浜市中区のプロサッカーチーム Y.S.C.C. 横浜は、昨年度でJリーグ
から退会し今年度からJFL（日本フットボールリーグ）に戦いの場を移し、
一年でJリーグ復帰を目指しています。

選手も半分以上入れ替わり、新規加入選手は横浜出身の選手も多く地
元に愛されるチーム作りを目指して日々活動しています。

寿町の活動も、より一層頑張っていきたいと思います。
みなさんの声援が一番力になりますのでよろしくお願いいたします。

5月のホームゲーム予定

5月3日(土)	vs レイラック滋賀	午後1時	キックオフ	ニッパツ三ツ沢球技場
5月31日(土)	vs 沖縄 SV	午後1時	キックオフ	ニッパツ三ツ沢球技場

第3回ウォーキングフットボール 1DAYトーナメント 伊藤園カップ

日時：5月23日(金) 午後1時05分 キックオフ

場所：吉浜町公園

※雨天中止

協力：Y.S.C.C.

株式会社 伊藤園 新横浜支店

参加事業所

なごみの里・クローバー・インカル・

ビンゴ横浜・アルク翁・

はな工房・すてっぷなな

センター2階

公衆浴場「翁湯」



5月の変わり湯

5月5日(月・祝)こどもの日は

菖蒲湯

【効果・効能】血行促進、腰痛、神経痛、冷え性、筋肉
痛、リウマチ、肩こり、リラックス効果など

菖蒲は、茨城県日立市滑川町産地直送！

5月14日(水)、17日(土)は
ラベンダー湯

【効果・効能】安眠・快眠効果、リラックス効果、疲労回
復効果、痛風緩和、神経痛、リウマチ、防虫、
防臭、血行促進

翁湯は濱ともカード 協賛店です！！

65歳以上の横
浜市民に配布され
る、濱ともカード
を提示いただくこ
とで、入浴料金が20円引きとなり
ます。



牛乳・ノンアルコールビール販売中

新登場

大山乳業 白バラ

(牛乳・コーヒー・フルーツ)

各 200円

鳥取県産生乳を100%使用した成分
無調整牛乳です。

