

7月「スマイル事業」  
のお知らせ

【工芸クラブ】要予約  
今回の工芸クラブは「カレンダー作り（後半）」です。  
※今回は2階会議室で行ないますのでお間違いないようお願いいたします。  
【日時】  
7月11日（木）  
午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約  
映画『大魔神』と、ドラマ『鬼平犯科帳』を上映します。変更の場合あり。  
【日時】7月23日（火）  
午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】  
予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。  
（人数制限あり・無料です）  
予約不要な事業は、直接会場へお越しください。  
【開催場所】センター1階多目的室

令和6年（2024年） 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 (生)	2 寿 de 健康クラブ	3	4	5	6
7 (翁)	8 (生) 囲碁・将棋の日	9	10 ボッチャ&棒サッカー	11 工芸クラブ 2階会議室	12	13
14 (翁)	15 (生) 海の日	16 (生) 寿 de 健康クラブ	17 スマイルゴルフ & パター	18 頭脳クラブ	19	20
21 (翁)	22 (生) 書道クラブ	23 映画クラブ	24	25	26	27
28 (翁) センター 休館日	29 (生)	30 寿 de 健康クラブ	31	(翁) は翁湯休業日 (生) は生活館休館日		

「寿 de 健康クラブ」

みんなで盆踊りにあわせて身体を動かしたり、的当てボッチャを楽しんでいます。見学だけでも大歓迎、気軽にご参加ください。  
参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装で1階多目的室にお越しください。（今月は2日、16日、30日）  
参加費無料です。

健康コーディネーター室 ☎ 045-306-6707



いぶき



2024年7月  
No.223

寿交流協 @kotobuki\_kouryu

公益財団法人  
横浜市寿町健康福祉交流協会



七夕の吹き流しと  
笹を飾りました

皆さんも短冊  
に願いごとを  
書きませんか



★クロスワード★ 【タテのカギ】

①	②★	③★	④
⑤		⑥★	★
★		⑦	
⑧	⑨		⑩★
⑪	★		⑫

- ①海水浴場をその年に初めて一般に開放すること
- ②サザエさんの子どもの名前、フグ田〇〇オ
- ④屋根に落ちた雨水を集めて地上に流す装置
- ⑥他人や物事に頼り、自分よりも他者に頼って生きること
- ⑨その程度だろう、大したことはないと思えること「〇〇をくぐる」
- ⑩精霊馬（しょうりょううま）とは、〇〇とキュウリで作ったお盆に飾るお供え物のこと

【ヨコのカギ】

- ①「雅楽」なんと読む？
- ③英語に訳すとピジョン「pigeon」
- ⑤「現在のあとに来る時」のこと
- ⑦陸上最大の哺乳類です
- ⑧ヤシ科のつる植物でその茎を加工した自然素材、日本では籐（とう）と呼ばれている
- ⑪外国人が日本国籍を取得すること
- ⑫大谷選手が所属するドジャースの本拠地の略称



前回の答え：テルテルボウズ

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき 第223号 2024年7月号

2024年6月26日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会  
〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 ☎ : 045-662-0503 FAX : 045-662-0238  
公式HP : <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>

寿交流協 @kotobuki\_kouryu

パンや焼き菓子の定期販売が始まります！！

ろぼの家（就労継続支援B型）の自主製品の美味しいパンやクッキーなどの焼き菓子を販売します。

【日時】 7月5日（金）※以降毎週金曜日開催  
午後1時40分～午後2時30分まで  
（無くなり次第終了）

【場所】 センター1階 作業室前



**7月5日（金）から翁湯で  
地サイダーの販売開始！**  
昔ながらのラムネ、サイダーやクラフトコーラ、  
フルーツ味のサイダーなどを販売します。  
※ラインナップは後日お知らせします。

**海の日週間サービス**  
7月11日（木）～7月16日（火）  
午前9時～午後3時



7月15日（月・祝）の海の日にちなみ、上記期間中、アロハ柄シャツを着てきた方、もしくはアロハ柄の小物類などを持ってきた方でセンターを利用した方に限り、「カップアイス」を差し上げます。その際、必ず図書コーナーカウンター職員にお声掛けください。**限定15名 無くなり次第終了**

**7月20日（土）は変わり湯の日  
氷的クール 薬用入浴剤**  
(ミントの香り)  
**暑い夏もハッカ油で  
湯上り爽快！！**  
芳香成分ハッカ油が湯上り爽快な気分へと導くさっぱりとした薬湯です。温泉成分として知られる有効成分（硫酸ナトリウム、ミョウバン）がやさしく身体をサポートします。  
効果・効能  
冷え症、肩こり、腰痛、神経痛、リウマチ、疲労回復、産前産後の冷え症、荒れ性、ひび、しもやけ、あかぎれ、しっしん、あせも、にきび、うちみ、ねんざ、痔  
センター2階 公衆浴場「翁湯」  
【営業時間】午後1時～午後9時

**スマホ練習会**  
日時：7月25日（木）午後1時～  
場所：センター1階 作業室  
スマートフォンの操作に関するお悩みの解決策を一緒に考えます。  
※予約制で1人1枠30分  
(詳しくは協会職員までお問い合わせください。)

**トコジラミにご注意！**

●トコジラミの特徴  
成虫の大きさは5～8mmで赤褐色をしています。暗く狭いすき間に隠れています。隠れ場所の周りには赤黒いフン(血糞)の跡がみられます。

●トコジラミの被害に遭わないために…  
部屋を片づけ、清潔に保つようにしましょう。外出先から戻ったら、服や荷物にトコジラミが付いていないか確認しましょう。

●トコジラミが発生してしまったら…  
掃除機で吸い取り、ゴミはすぐに捨てましょう。駆除する場合は、隠れ場所やその周りに、カルバメート系などの殺虫剤を塗布します。ご自分での駆除が難しいときは、専門業者に依頼しましょう。



トコジラミのフン(血糞)

駆除方法の相談等：中区役所 生活衛生課 環境衛生係  
TEL:045-224-8339  
※6月3日からトコジラミ駆除費用の一部補助を実施しています。  
詳細は中区役所生活衛生課にお問い合わせください。

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業バラエティ講座

**水墨画をたのしもう！**

水墨画を楽しみながら体験してみませんか。やさしい基本的な技法で一つの作品をつくりましょう。  
講師：満 柏(まんはく)



日時	7月9日(火) 午後1時30分～午後2時30分
場所	センター1階 多目的室
定員	10名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称

【申込み・問合せ】 ☎ 045-662-0503

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業

**バラエティ講座 活動報告**

6月は3つの講座がありました。①若者のための居場所コミュニティ(6/3)ではボードゲームを通して楽しいコミュニケーションの時間を過ごしました。



②はじめての囲碁(6/17)は、参加者の希望により追加で行われ ③書道教室(6/22)も好評でした。今後も皆様が楽しめる講座を企画していきます。



神奈川県済生会・静岡県済生会

**健康診断のお知らせ**

**当日先着 50名様 無料**

日時：7月26日（金）  
午前10時～午前11時30分  
(午前9時45分受付開始)

場所：センター前広場

※健診結果は9月6日（金）午後1時からの寿炊き出しの会（寿公園）でお渡します。



お問い合わせ先

済生会神奈川県病院 医療福祉相談室 ☎ 045-432-1111  
済生会横浜市南部病院 福祉医療相談室 ☎ 045-832-1111

検査内容  
身体検査(身長・体重)  
視力・聴力検査  
血圧測定  
血液検査  
尿検査  
胸部レントゲン検査  
医師の問診

**寿労働センター（かながわ労働プラザ内）技能講習募集のお知らせ**

パソコン講習（基礎編） 募集期間 7/17(水)～7/30(火) 受付選考日 8/13(火)

※募集期間内に、電話にてお申込みください。 技能講習班 ☎ 045-662-5862