

6月「スマイル事業」 のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「七夕飾り作り」です。みんなで短冊に願いごとを書き、飾りを作りましょう。作品はセンターに飾り付けます。

【日時】6月13日（木）

午後1時30分～午後2時30分



【映画クラブ】要予約

映画『男はつらいよ 知床慕情』と、ドラマ『子連れ狼』を上映します。変更の場合あり。

【日時】6月25日（火）

午後1時30分～午後4時30分

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。
（人数制限あり・無料です）
予約不要な事業は、直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室

①	②	★	③★
④	★	⑤	
★	⑥		
	⑦★		⑧
⑨★		⑩★	

【タテのカギ】

- ①舞台の客席側から見て右側が〇〇〇
- ②地獄で亡者が苦しむありさまを描いた、地獄〇〇
- ③マリー・アントワネットの夫、〇〇16世
- ⑤家庭の収入や支出など家計費を記入する帳簿
- ⑥卵がかえること
- ⑦お互いの気持ちや性格が合うこと「〇〇があう」
- ⑧理科の実験などで、液体をろ過する時に使用します

【ヨコのカギ】

- ①♪おたまじゃくしは〇〇〇の子～
- ④英語に訳すとウォーター「water」
- ⑤上位の反対語
- ⑥はがれた頭皮の角質
- ⑦いつもの道は工事中なので〇〇〇〇を通ってください
- ⑨そのことをするのに費やされる時間または労力のこと
- ⑩〇〇健康手帳は、妊娠、出産、子育てに関する情報を記録する書類です

前回の答え：カーネーション



「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき 第222号 2024年6月号



2024年5月28日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 ☎：045-662-0503 FAX：045-662-0238
公式HP：http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/ 寿交流協 X @kotobuki_kouryu

令和6年(2024年)

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 (翁)	3 (生)	4 寿 de 健康クラブ	5	6	7	8
9 (翁)	10 囲碁・将棋の日 (生)	11 スマイルいろいろクラブ	12 ポッチャ&棒サッカー	13 工芸クラブ	14	15
16 (翁)	17 (生)	18 寿 de 健康クラブ	19 スマイルゴルフ&パター	20	21	22
23 (翁) センター休館日	24 (生) 書道クラブ	25 映画クラブ	26	27	28	29
30 (翁)	(生) は生活館休館日		(翁) は翁湯休業日			

「寿 de 健康クラブ」について

みんなで楽しく、体を動かしましょう。見学だけでも大歓迎、気軽にご参加ください。参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でセンター1階多目的室へお越しください。
（今月は4日、18日）参加費無料です。

健康コーディネート室 ☎ 045-306-6707



いぶき



寿交流協



@kotobuki_kouryu



公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会

おかげさまで センター開所 5周年!!

横浜市寿町健康福祉交流
センターとして再オープン
してから令和6年6月1日
（土）で5周年を迎えます。

今後も皆様の健康・福祉
の向上、交流の場として
様々な事業を行なって参り
ますので引き続き当セン
ターをよろしくお願いた
します。



センターまつり

バラエティ講座



ノルディックウォーキング



スマイル事業



寿 de 健康クラブ

11月に開催するセンターまつりにて
5周年の記念品を配布しますのでお楽しみに!!

書道教室

今回は色紙を作成します。
初心者から経験者まで、ど
なたでも書けるよう丁寧に
指導いたします。

講師：及川菱城(おいかわ
りょうじょう)



日 時	6月22日(土) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	10名
参加費	200円
申込み	電話かセンター事務室まで

水墨画をたのしもう！

水墨画を楽しみながら
体験してみませんか。や
さしい基本的な技法で
一つの作品をつくりまし
よう。

講師：満 柏(まんはく)



日 時	7月9日(火) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	センター1階 多目的室
定 員	10名
参加費	無料
申込み	電話かセンター事務室まで

スマホ練習会

日 時：6月14日(金) 午後1時～

場 所：センター1階 作業室

携帯電話の操作に関するお悩みの解決策を
一緒に考えます。

※予約制で1人1枠30分

(詳しくは協会職員までお問い合わせください。)

SALE FREE MARKET (ミニフリマ)

日 時：6月20日(木)

午前9時30分～午後0時30分

場 所：センター 広場

※雨天の場合は1階作業室・多目的室

協力：トカノハート&ハート、パドマクリエイ
ティブデザイン、クローバー、はな工房、他

第2回ウォーキングフットボール 1DAYトーナメント 伊藤園カップ

地域作業所などの6チームが15分1本勝負
で戦います。

ぜひ観戦しに来てください。

日 時：5月31日(金)

午後1時05分キックオフ

場 所：吉浜町公園

※雨天延期(日程は後日お知らせいたします)

【参加チーム】

寿アルク、ピンゴ横浜、クローバー、インカル、
なごみの里、ぶれいす

【申込み・問合せ】

☎ 045-662-0503

無料 胸部レントゲン検査 のお知らせ

【日時】令和6年7月1日(月)

【受付】午前9時30分～11時30分

【場所】センター 1階

- ・悪天候等中止
- ・定員は先着30名程度
- ・半年以内に胸部レントゲン検査を
受けた方はご遠慮ください

問合せ：中福祉保健センター福祉保健課

☎ 045-224-8332



ぜひおこしく下さい！



同時開催

保健師、栄養士、相談員による

健康相談もあります。

(必要時、医師による相談もあり)

《主催・問合せ》

センター診療所

☎ 045-641-1278

中区健康シールラリーに参加しよう！

シール配布期間：令和6年6月17日(月)～10月31日(木)

健康コーディネート室での血圧測定やスマイル事業、バラエティ講座などセンター内の
様々な講座に参加して、健康な生活を目指しましょう。

《シールラリー参加方法》

1 講座や教室に参加しよう

- 健康コーディネート室で血圧測定
- 寿 de 健康クラブ
- スマイル事業
- バラエティ講座
- ノルディックウォーキング

3 景品をもらおう

【景品交換期間】令和6年7月1日(月)

～11月29日(金)

【場 所】センター2階健康コーディネート室

2 シールを10個以上集めよう

- 10個→歯ブラシ＋お楽しみ!!
- 20個→歯ブラシ＋お楽しみ!!
- 4つ以上の講座や教室に参加
→歯磨き粉かタオルハンカチ



多くの方の参加を
お待ちしております。



寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

パソコン入門編(横浜) 募集期間 5/27(月)～6/7(金) 受付選考日 6/18(火)

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細は、下記電話番号までお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

6月15日(土)は ラベンダー湯

さわやかな香りで
リラックス&リフレッシュ！
カミツレエキス カイソウエキス配合

センター2階 翁湯(おきなゆ)

※センターは横浜市寿町健康福祉交流センターの略称
です。