

1月「スマイル事業」

のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「カレンダー作り(前半)」です。タツノオトシゴやペンギンのカレンダーを作ります。

【日時】1月11日(木)

午後1時30分～午後2時30分



【書道クラブ】要予約

好評の書道クラブのお知らせです。初心者の方も得意な方も大歓迎です。講師からの添削指導もあります。

【日時】1月22日(月)

午後1時30分～午後2時30分

【映画クラブ】要予約

映画『日本一のゴリガン男』と、『てなもんや三度笠傑作選』を上映します。変更の場合あり。

【日時】1月23日(火) 午後1時30分～午後4時20分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。

(人数制限あり・無料です)

予約不要な事業は、直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室



令和6年(2024年)

1月

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1	2	3	4	5	6
← センター休館日 →						
7	8 (生) 成人の日	9 (生)	10 アレンジ ポウリング & 輪投げ	11 工芸 クラブ	12	13
14	15 (生) 囲碁・ 将棋の日	16 寿 de 健康クラブ	17 スマイル ゴルフ & パター	18	19	20
21	22 (生) 書道 クラブ	23 映画 クラブ	24	25	26	27
28 センター 休館日	29 (生)	30 寿 de 健康クラブ	31	(生) は生活館休館日		

「寿 de 健康クラブ」について

みんなで楽しく、体を動かしましょう。
見学だけでも大歓迎、気軽にご参加ください。
参加してみたい方は、午後1時30分までに
動きやすい服装でセンター1階多目的室へ
お越しください。(今月は16日と30日)
参加費無料です。

健康コーディネーター室
☎ 045-306-6707

【タテのカギ】

- 漢字には「〇〇読み」と「訓読み」の2通りあります
- 心に思い浮かんだこと、考えること、考え
- 物事の本当の面白さを意味する言葉「箱根駅伝は山の上り下りの逆転劇が〇〇〇〇です
- 他と同じようなことを言ったり似通った動作をすること
- おさえつけて活動などをやめさせること
- 祝いの言葉、祝詞
- 父や母の兄弟

【ヨコのカギ】

- お正月にもらえます
- 寝る人のそばに寄り添って寝ること
- 養い守ること
- 被子植物の花被の一番外側にあって花卉をかこむ部分
- 海や川の遠浅の水底に水の流れることによってできる溝で、小型船が航行できる水路
- 図書館で図書の保存・整理・閲覧の事務を取り扱う職

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。
答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう！

前回の答え：ネンマツネンシ



広報紙いぶき 第217号 2024年1月号

2023年12月25日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 ☎ : 045-662-0503 FAX : 045-662-0238
公式HP : <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/> 寿交流協 @kotobuki_kouryu



いぶき



2024年1月

No.217

寿交流協



@kotobuki_kouryu



公益財団法人

横浜市寿町健康福祉交流協会



撮影場所：陸前高田市

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症も5類感染症に移行し、寿町健康福祉交流センター及び寿生活館の運営も、多くの方々にご利用を頂きながら、ほぼ日常を取り戻すことができました。これもひとえに皆様の感染症対策へのご協力のお陰と感謝しております。引き続き、地域の皆様へ健康とやすらぎをご提供できるよう、日々の業務に明るく元気に取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

横浜市寿町健康福祉交流協会 職員一同

横浜市寿町健康福祉交流協会 学生交流イベント

沖縄のことを知りポーク卵おにぎりを作ってみよう!

協力：桜美林大学グローバル・コミュニケーション学群 学生・教員
桜美林大学の沖縄出身の学生さんに沖縄の良さを語ってもらい、一緒にポーク卵おにぎりをみんなで試食してみましょう！もちろん、三線の演奏もあるのでお楽しみに！

日時：1月18日(木) 午前11時～午後1時
場所：横浜市寿町健康福祉交流センター 1階 多目的室
参加費：無料

定員：15名
申込み：電話か直接センターまで
共催：横浜市不老町地域ケアプラザ



昔あそびと街頭紙芝居の会

ベーゴマやコマなどの懐かしい昔あそびをやってみよう！子どもの頃やった方も、初めての方も皆で楽しみましょう！街頭紙芝居もやります！



講師と紙芝居：
三ツ沢グッチ 氏

日時：1月9日(火)
午後1時30分～2時30分
場所：横浜市寿町健康福祉交流センター
1階 多目的室
参加費：無料
定員：20名
申込み：電話か直接センターまで



住んでいても知らなかった 身近なまちの歴史

中区の歴史を知ろう

第3回「山下公園～昔は海だった！～」

- ◇ 関東大震災のガレキ、どうする？
- ◇ ペリー来航（170年前）当時の海岸線
- ◇ シティガイドが案内する山下公園の見所など

講師：NPO 法人横浜シティガイド協会
野一色修平 氏

日時：2月2日(金)
午後1時30分～2時30分
場所：横浜市寿町健康福祉交流センター
2階 会議室
参加費：無料
定員：10名
申込み：電話か直接センターまで



寿地区の年末年始の予定

	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
横浜市寿町健康福祉交流センター (診療所・健康コーディネーター室)	○	休	休	休	休	休	休	○
公衆浴場翁湯 (センター2階)	○	○	○	○	休	休	○	○
寿生活館	○	○	○	夜12時まで	○	○	○	○
木楽な家	○	○	○	○	○	休	○	○
寿でいふれあいの広場 (寿福祉プラザ内)	○	○	休	休	休	休	休	○
寿福祉プラザ相談室 中区役所	○	休	休	休	休	休	休	○

美味しい煎茶の淹れ方を学ぼう！

講師：株式会社伊藤園 販売促進部 スタッフ
お茶の歴史や種類など正しい知識を学び、煎茶の淹れ方を実践し、お茶菓子と共に味比べをしてみましょう。

日時：1月31日(水)
午後1時30分～午後2時30分
場所：横浜市寿町健康福祉交流センター
1階 多目的室
参加費：無料
定員：20名
申込み：電話か直接センターまで



3回シリーズ 健康を大切にしよう！

講師：横浜市スポーツ協会中スポーツセンター
所長・健康運動指導士 藤田圭介 氏

日時：①1月16日(火)
※運動不足・筋力低下について
②2月5日(月)
※認知症予防と運動について
③2月27日(火)
※良い姿勢・安定した歩行について
午後1時30分～午後2時30分
場所：横浜市寿町健康福祉交流センター
2階 活動交流スペース
問合せ：横浜市寿町健康福祉交流協会
045-662-0503

	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)
寿公園		炊き出し 午後3時～	炊き出し 午後3時～	炊き出し 午後1時～ 芝居 さすらい姉妹 午後2時～	炊き出し 午後3時～ カラオケ大会 午後0時30分 ～午後2時	炊き出し 午後3時～
支援団体による各種相談（医療・法律・生活・労働）12/29～1/3						

寿町周辺地区ねずみ駆除のお知らせ

期間 令和6年1月22日(月)～2月26日(月)のうちの6日間

寿町周辺地区の道路や排水溝、ごみ置場等、横浜市が管理している場所において、ねずみの駆除を行います。

お願い

- ・設置した薬剤に触れたり食べたりしないでください。
- ・粘着板やカゴ式わなに触れたり、移動させたりしないでください。
- ・駆除の効果を上げるため、生ごみ等は密閉容器に保管するようご協力ください。

※ 私有地におけるねずみ駆除の方法等については、中福祉保健センター生活衛生課にご相談ください。

実施者：中福祉保健センター生活衛生課 045-224-8339

施工者：(公社)神奈川県ベストコントロール協会 045-681-8585



薬剤や、わなに触ったらだめだチュー！



駆除の様子

初春サービス

1月4日(木)～1月6日(土)

辰年にちなみ、龍・ドラゴンに関するもの、置物、《辰年の方(証明するものを提示)、龍が描かれているグッズや服、ぬいぐるみなど》を持ってきてセンター1階を利用し、職員に提示してくれた方にカップ汁粉を差し上げます。引き換え時間：午前9時～午後1時
引き換え期間中(引き換え時間あり)に、図書コーナー職員に自己申告した方でお一人様1回に限ります。～20名様限定ですのでお早めどうぞ～

公衆浴場 翁湯

1月3日(水)は翁湯で初湯に入りましょう

新年の翁湯は1月3日(水)午後1時からの営業となります。3日の初湯にいらした方に御福銭を差し上げます。

御福銭とは、鎌倉銭洗弁財天の霊泉で清められた縁起銭です。※御福銭の数には限りがございます。

寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

パソコン講習(入門編) 募集期間 1月11日(木)～1月24日(水) 受付選考日 2月8日(木)

※募集期間内に、電話にてお申し込みください。

有機溶剤・粉じん作業・楕(はい)作業・フォークリフトなど、上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862