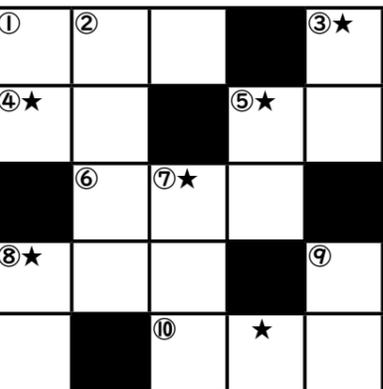


11月「スマイル事業」のお知らせ

【工芸クラブ】要予約
 今回の工芸クラブは「大人のぬり絵」です。秋の色を楽しむぬり絵をします。
【日時】 11月9日（木）
 午後1時30分～午後2時30分
※今回の工芸クラブは2階会議室で開催します。
 『今までで工芸クラブで作った作品を21日（火）からのことぶき作品展に展示しますので、ぜひお越しください。』

【スマイルいろいろクラブ】要予約
 今回のいろいろクラブは「書道の個別指導」を行います。
【日時】 11月14日（火）
 午後1時30分～午後2時30分

【映画クラブ】要予約
 映画『草を刈る娘』と、ドラマ『泣いてたまるか』を上映します。変更の場合あり。
【日時】 11月28日（火） 午後1時30分～午後4時20分頃
【参加方法】
 予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。（人数制限あり・無料です）
 予約不要な事業は、直接会場へお越しください。
【開催場所】 センター1階多目的室



【タテのカギ】

- ①僧侶（そりよ）の衣服
- ②「ほくほく」は、紅あずまや鳴門金時、「ねっとり」は、紅はるかや安納芋
- ③お寿司のお供
- ⑤紙片などに、番号や印を書き、誰に当たるかわからないように引かせる
- ⑦正式名称は「演説歌」
- ⑧ヤリ〇〇、コウ〇〇、アオリ〇〇
- ⑨英語に訳すとスプーン「spoon」

【ヨコのカギ】

- ①にれ科の落葉高木で、材はかたく、木目（もくめ）が美しい
- ④〇〇織りとは、縦糸には木綿や絹、横糸には古い布をひも状に裂いたものを織り込むという方法
- ⑤ぶな科の落葉高木で中華街のお土産のひとつとして人気
- ⑥わが家へ帰る道のこと
- ⑧災害・病気で苦しんでいる人などを見舞って慰める事
- ⑩宴会などの取りまとめ役

前回の答え：ハロウィン

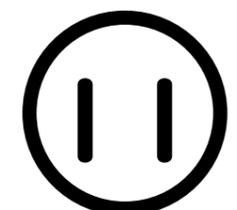
「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

令和5年（2023年） 11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 (生) 4 文化の日	
5	6	7 (生) 寿 de 健康クラブ	8 アレンジポウリング & 輪投げ	9 工芸クラブ	10	11
12	13	14 (生) スマイルいろいろクラブ	15 スマイルゴルフ & パター	16	17	18
19	20	21 (生) 寿 de 健康クラブ	22	23 (生) 勤労感謝の日	24	25 センターまつり
26 センター休館日	27 書道クラブ	28 (生) 映画クラブ	29 囲碁・将棋の日	30		

「寿 de 健康クラブ」について
 みんなで楽しく、体を動かしましょう。
 見学だけでも大歓迎、気軽にご参加ください。
 参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でセンター1階多目的室へお越しください。（今月は7日と21日）
 参加費無料です。
 健康コーディネート室
 ☎045-306-6707



いぶき



2023年11月
No. 215

寿交流協 @kotobuki_kouryu 公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

地域防災拠点運営委員会による防災訓練が実施されました！



10月17日（火）に横浜市寿町健康福祉交流センターにて寿プラザ地区地域防災拠点運営委員会（寿自治会、寿地区内の各種事業所、行政機関など）による防災訓練が行われました。
 今回は例年と同様にマンホールトイレの設置実演と中消防署職員による消火器使用方法の講習、救急時の心肺蘇生法とAED取り扱い講習を行いました。また、中消防署が起震車を設置し、1923年の関東大震災で実際に生じた揺れを体験しました。

11月25日(土)午前10時～午後3時
寿センターまつり 開催します！！
 ～～詳しくは中面をご覧ください～～

11月25日(土)
午前10時～
午後3時

横浜市寿町健康福祉交流センター

寿センターまつり

今年も「センターまつり」を開催いたします！
皆様のご来場を、スタッフ一同心よりお待ちしております。
※当日が雨天の場合でも、室内等で実施します。

ご来場の方に記念品
プレゼント！！
※300個限定です

マーケット (飲食物等の販売)

・午前10時～なくなり次第終了
お手頃価格で衣類や小物、飲食物を
広場等で販売します！（実施：広場）

スタンプラリー、輪投げ

・午前10時～景品がなくなり
次第終了
ご参加いただいた方に景品を
プレゼントします！（実施：室内）

出張版「健康コーネート室」

・午前10時～午前12時
血圧など各種測定で健康をチェック。
なんと！！お菓子のプレゼントも
あります。（実施：多目的室）

ことぶき作品展

・11月21～24日：午前9時～午後5時
・11月25日：午前10時～午後3時
地域の皆さんが手掛けた作品を
一堂に展示します。（実施：2F）

音楽イベント

・①午前11時30分～
・②午後1時30分～
バンド「日の出サンデーズ」が懐かし
のメロディーを交流センターで演奏
します！（実施：広場）

フットボールパフォーマンス

・①午後0時30分～
・②午後2時30分～
海外の競技会にも参加する「TOMMY」
がフリースタイルフットボーラーパフ
ォーマンスを行います！（実施：広場）

- ・11月25日(土)は午前10時開館、午後3時で閉館となります。
- ・また開催に伴い、当日はセンターの通常利用ができません。
- ・前日準備のため、24日(金)は午後5時で閉館とさせていただきます。

などなど…、
楽しい企画が
いっぱい！

インフルエンザ予防接種について（お知らせ）

実施期間 令和5年12月28日まで（ただし、土、日、祝日を除く）
接種費用 2,300円（65歳以上で、横浜市内に住居登録がある方）
3,500円（65歳未満及び横浜市内に住居登録がある方）

下記条件に該当する方は、無料で接種を受けることができます

横浜市内に住居登録があり接種日現在で65歳以上の方（又は60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能等に1級相当の障害のある方）で、以下の(1)～(3)いずれかの条件に該当する方

- (1) 本人及び同一世帯員全員が市民税非課税の方
- (2) 生活保護を受けている方
- (3) 中国残留邦人等の方で、支援給付を受けている方

※詳細は横浜市寿町健康福祉交流センター診療所（☎045-641-1278）までお問合せください。



要予約

交流センター2階 翁湯

11/25(土)センターまつりの日は

みかん湯

ぜひ入ってってください！

ガラポン抽選も
開催！
お得なプレゼントが当たる
営業時間 午後1時～午後9時

横浜市寿町健康福祉交流協会 自主事業 バラエティ講座

書道教室

3か月に一度、講師をお招きして初心者から経験者まで丁寧に教えています。今回は「書初め」をします。参加してみませんか。

講師：及川菱城(おいかわりようじょう)

日時	12月16日(土) 午後1時30分～午後2時30分
場所	横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室
定員	10名
参加費	200円
申込み	電話か交流センター事務室まで

コンディショニングルーム

Y.S.C.C. アカデミートレーナーの張間虎譲(はりまこうじょう)氏をお招きし、皆さんがお持ちの様々な痛みについて相談、処方を行なっています。

張間氏から皆さんへ
コンディショニングルームではみなさんの急性な痛みや慢性な痛みをご相談いただき、普段の生活の中で可能な範囲で出来るストレッチやトレーニングなどを処方しています。また、痛みだけではなく、ダイエットしたい等のさまざまな悩みもご相談いただけます。気になる方はぜひご相談にいらしてください。

【日時】毎月第2金曜日 午後1時～午後3時（予約制、お一人様15分程度）

○日程は変更される場合もあるのでご了承ください。その際はチラシなどでお知らせします。（お申込みは担当工藤まで）



寿労働センター（かながわ労働プラザ内）技能講習募集のお知らせ

★大型自動車第一種免許 募集期間 11/13(月)～11/17(金) 受付選考日 11/21(火)

※募集期間内に、電話にてお申込みください。

有機溶剤・粉じん作業・極(はい)作業・フォークリフトなど、上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。