

「スマイル事業」

「いろいろレク」のお知らせ
イスに座ったまま出来るゲーム
や運動をするレクです。1月は
「ぼっちゃ」をやります。

【日時】1月10日(火)
午後1時30分～午後2時30分



「エ芸クラブ」のお知らせ
1月のエ芸クラブは新春らしい
「梅の花のカレンダー」を作
ります。

【日時】1月12日(木)
午後1時30分～午後2時30分



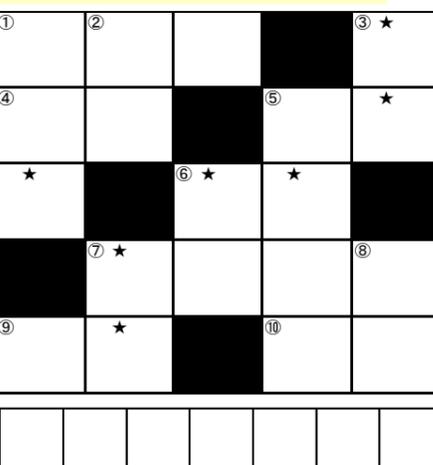
「書道クラブ」のお知らせ
初心者の方も得意な方も大歓迎
です。講師からの添削指導
もあります。

【日時】1月23日(月)
午後1時30分～午後2時30分



「映画クラブ」のお知らせ
・男はつらいよ 口笛を吹く寅次郎
・裸の大将(ドラマ)

【日時】1月24日(火) 1時30分～



「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪※前回の答え: ジョヤノカネ

広報紙いぶき 第205号 2022年12月23日 発行編集・発行/公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
2023年1月号 231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 電話: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238
公式HP: <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>

横浜市寿町健康福祉交流センター
は、**第四日曜日が休館日**です。

令和5年(2023年)

1月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7
8	9 (生)	10 (生) スマイル いろいろレク	11 アレンジボウリング & 輪投げ	12 エ芸クラブ	13	14
15	16 (生)	17 寿de健康クラブ	18 スマイルゴルフ & パター	19	20	21
22 休館日	23 (生) 書道クラブ	24 映画クラブ	25	26	27	28
29	30 (生)	31 寿de健康クラブ	※ (生) は寿生活館休館日			

【スマイル事業の参加方法】

予約が必要な事業については、
センター1階多目的室前に掲示
してある参加申込書に氏名をお
書きください。(無料です)

【場所】センター1階多目的室
※感染症対策のため**20名まで**
で行います。

「寿de健康クラブ」について

みんなで楽しく、体を動かしましょう。
見学だけでも大歓迎、気軽にご参加ください。
参加してみたい方は、13:30までに動きやすい
服装で1階多目的室にお越しください。参加費
無料です。

健康コーディネート室 ☎306-6707

【タテのカギ】

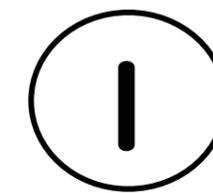
- 1月の和風月名
- 小麦粉などを水に溶いた時に、
できる固まり
- ラングドシャというフランスのお菓子、
直訳すると「○○の舌」
- 親しみ合うこと「○○○○を深める」
- 英語に訳すとcircle「サークル」
- 華やかで人目をひくこと
- カボチャは○○科の植物です

【ヨコのカギ】

- 作品に題が付いていないこと
- お刺身盛りに欠かせない添え物
- カスが土俵の上で片足を高く上げ、強く
地を踏む所作
- あなたと私は、○○もゆかりもない
- 仕事が多くて忙しいこと
- 手ごたえや張り合いがないこと、
「のれんに○○押し」
- ブナ科の落葉高木で秋の味覚で有名



いぶき



2023年1月
No.205

●詳しい情報は⇒

寿交流協



Twitter
始めました。

公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会



あけましておめでとうございます。

昨年は、横浜市寿町健康福祉交流センターがオープンして、3年目を迎えました。おかげさまで、新型コロナウイルス対策にご協力をお願いしながら多くの方にご利用いただき、11月にはセンターまつりも3年ぶりに開催することができました。これからも地域のみなさまの健康を守り、利用しやすい施設を目指して頑張ります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

横浜市寿町健康福祉交流協会 職員一同



2022 COPA Kotobuki ウォーキングサッカー大会結果



- 優勝 **なごみの里**
- 準優勝 **クローバー**
- 3位 **ふれいす**
- 4位 **アルク翁**
- 5位 **インカル**
- 6位 **ことぶき共同診療所**
- フェアプレイ賞 **ことぶき共同診療所**



優勝に向かって
最高に楽しんで
プレーしよう!!
いえ〜い!!



なごみの里 優勝インタビュー

昨年優勝した日にメンバーから「来年も優勝しましょう!!」と全員に呼びかける声がありました。その日から『なごみの里』の新たな挑戦が始まりました。今年は、『楽しみながら自分のしたいプレーをしての優勝!』これが目標となり、1年間Y.S.C.C.伊藤コーチ、張間トレーナーとともに練習、トレーニングをしてまいりました。

大会当日、最高に楽しくプレーする時間を頂きました。普段にもまして全員がとてもいい表情をしていました。毎月こつこつ練習してきた日々が全員の力になり、当日応援で参加したメンバーの後押しもあって自分の力を出す事が出来たと思います。今年も「来年も優勝しましょう!!」と呼びかけがありました。さあ!新たな挑戦です!ピンク軍団1年後の夢に向かって進んでいきます。

共に熱い戦いを繰り広げてくださった5チームのみなさま、ありがとうございました。

令和5年 卓上カレンダー 配布のお知らせ

今年も、寿交流サポートの参加メンバーで、令和5年の卓上カレンダーを製作しています!完成次第、交流センター1階ラウンジで配布します。
※数に限りがございます。

配布日は後日
お知らせします。



初湯

新年の翁湯は1月3日午後1時からの営業となります。3日の初湯にいらした方に御福銭を差し上げます。
御福銭とは、鎌倉銭洗弁財天の霊泉で清められた縁起銭です。
※御福銭の数には限りがございます。

初春サービス

引き換え期間中(引き換え時間あり)に、図書コーナー職員に自己申告した方でお一人様1回に限りです。~20名様限定です。お早めどうぞ~

1月4日(水)~1月7日(土)

卯年にちなみ、うさぎに関するもの《卯年の方(証明するものを提示)置物、ぬいぐるみ、うさぎが描かれているグッズや服など》を持ってきてセンター1階を利用し、職員に提示してくれた方にカップ汁粉を差し上げます。

引き換え時間: 午前9時~午後1時

(例として)



(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会

寿地区の年末年始

	12/28 (水)	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
寿町健康福祉交流センター	○	休	休	休	休	休	休	○
センター診療所 ・ 健康コーディネート室	○	休	休	休	休	休	休	○
翁湯 (センター2階)	○	○	○	○	休	休	○	○
寿生活館	○	○	○	○	○	○	○	○

	12/28 (水)	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
木楽な家	○	○	○	○	○	休	休	○
プラザ相談室 ・ 中区役所	○	休	休	休	休	休	休	○

	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)
寿公園		炊き出し 15:00~	炊き出し 15:00~	炊き出し 13:00~	炊き出し 15:00~	炊き出し 15:00~
	支援団体による各種相談 (医療、法律、生活、労働) 場所: 寿公園 12/29~1/3			演劇 さすらい姉妹 14:00~		

寿町周辺地区 ねずみ駆除のお知らせ

実施者 中福祉保健センター生活衛生課 045-224-8339
施工者 (公社)神奈川県ペストコントロール協会 045-681-8585

寿町周辺地区の道路や排水溝、ごみ置場等、横浜市が管理している場所において、ねずみの駆除を行います。

薬剤や罠には触ったらだめだチュー!



△ 駆除の様子

期間 令和5年1月23日(月)~2月27日(月)のうち6日間

お願い

- ・防鼠剤は排水溝内にワイヤーで吊るしたり、鍵付きのボックスに入れたりして、人の手に触れないように設置しますが、薬剤に触れたり食べたりしないでください。
- ・粘着板やカゴ式わなに触れたり、移動させたりしないでください。
- ・駆除の効果を上げるため、生ごみ等は密閉容器に保管するようご協力ください。

※ 私有地におけるねずみ駆除の方法等については、中福祉保健センター生活衛生課に御相談ください。

寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

パソコン基礎(横浜)
募集期間 1/16(月)~1/27(金)
受付選考日 2/13(月)

※募集期間に電話での申込が必要です。
有機溶剤・粉じん作業・はい作業・フォークリフトなど、上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎045-662-5862