

【場所】センター1階 多目的室  
「スマイル事業」

令和4年(2022年)

6月

横浜市寿町健康福祉交流センター  
は、**第四日曜日が休館日**です。

「工芸クラブ」のお知らせ  
6月は、「七夕かざり作り」  
です。みんなでくす玉の吹き  
流しを作り、短冊に願いごとを  
書きましょう。  
【日時】6月9日(木)  
午後1時30分～午後2時30分

「頭脳クラブ」のお知らせ  
クイズやいろいろな問題を解  
いて、脳を活性化しよう!脳ト  
レは、日常生活では味わえな  
い刺激を提供してくれます。  
ぜひ、頭の体操をしませんか。  
【日時】6月27日(月)  
午後1時30分～午後2時30分

「書道クラブ」のお知らせ  
好評の書道クラブのお知らせ  
です。初心者の方も得意  
な方も大歓迎です。講師か  
らの添削指導もあります。  
【日時】6月20日(月)  
午後1時30分～2時30分

日	月	火	水	木	金	土
			1 センター 3周年記念	2	3	4
5	6	7 寿de健康 クラブ	8 アレンジ ポウリング	9 工芸クラブ	10	11
12	13	14	15 スマイル ゴルフ	16	17	18
19	20 書道クラブ	21 寿de健康 クラブ	22	23	24	25
26 休館日	27 頭脳クラブ	28	29	30		

【スマイル事業の参加方法】  
センター1階多目的室前に掲  
示してある参加申込書に氏名  
をお書きください。(無料です)  
※感染症対策のため19名ま  
で(多目的室15名、  
作業室4名)でおこ  
ないます。



「寿de健康クラブ」について

みんなで楽しく、体を動かしましょう。  
見学だけでも大歓迎、気軽にご参加ください。  
雨でもやります。参加してみたい方は、直接センター  
1階へお越しください。持ち物不要・動きやすいつ  
と服装で、参加費無料です。  
健康コーディネート室 ☎306-6707

【タテのカギ】

- ① 未来の対義語
- ② 6月の和風月名
- ③ 漢詩に節をつけてうたうこと
- ④ 英語に訳すと mouse「マウス」
- ⑤ 朝に見ると縁起が良いと言われ  
ています。
- ⑥ 貸主が借主から一定の割合で  
定期的に受け取る金銭

【ヨコのカギ】

- ① 人こそ人の〇〇〇、目は心の〇〇〇。
- ④ 移植するために育てた幼い木。
- ⑤ 〇〇は、東京の中でも特に下町情緒が  
漂う街で谷中、千駄木とともに「谷根千」  
と呼ばれています。
- ⑥ 葛粉を水で溶き加熱して固めたものを  
細長く切ったもの。
- ⑧ 穂から扱(こ)いたままで、まだ脱穀しない米。
- ⑨ 敵を防ぐために土や石で堅固に築いた建物。

①	★	②	③
★		④	★
	⑤		
⑥			⑦
⑧	★		⑨

--	--	--	--	--

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです

・答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう!

※前回の答え: コイノボリ

広報紙いぶき 第198号

2022年5月27日 発行編集・発行/公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会

2022年6月号 231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 電話: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238

公式HP: <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>

寿交流協  Twitter  
始めました。



# いぶき

6

2022年6月  
No.198

●詳しい情報は⇒

寿交流協



公益財団法人  
横浜市寿町健康福祉交流協会



3周年記念の  
お得でたのしい

催し物は、  
中面をご覧ください!



横浜市寿町健康福祉交流センターは  
令和元年6月1日の開所から  
おかげさまで  
3周年を迎えます!

昭和49年に竣工した寿町総合労働福祉会館が、横浜市により建替えられ、従来からあった診療所、公衆浴場に加え、新たに健康コーディネート室も備えた「横浜市寿町健康福祉交流センター」としてオープンしてから、3年が経過しました。

この間、コロナ禍に見舞われたにもかかわらず、当センターはのべ約40万人の方にご利用いただくことができました。これはひとえに地域にお住いのみなさまはもちろん、地域で様々な活動をされている団体や行政のご協力のおかげと深く感謝いたしております。

今後も、いっそう使いやすい、居心地のよい施設づくり、そして、健康増進と福祉の向上、交流の促進のための事業の充実に取り組むことが当協会の使命だと考えております。

職員一同、ご利用いただくみなさまの声を何よりも大切に、よりよい施設運営に努めてまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



公益財団法人  
横浜市寿町健康福祉交流協会  
常任理事  
センター長 藤沼 純一郎

# おかげさまで3周年～これからも、みなさまとともに

みんなであそぼ!

主催/公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会

横浜市寿町  
健康福祉交流センター

6/1(水)開所3周年記念

先着  
300名様  
無料進呈

健康おやつ

中区内メーカー様寄贈の

ミニタオル

の詰め合わせ

## ◆健康おやつ(補食のおすすめ)

ふだん、私たちの食事にたいない栄養をおぎなってくれる、おすすめのおやつです。

カルシウム・食物センイ・魚油(DHA,EPA)・魚介のたんぱく質、etc...

老化防止、コレステロール、中性脂肪をへらしてくれる、などの効用があります。おやつを買うのだったら、えびせんや魚肉ソーセージがおススメです。

## バザーのおしらせ

いろいろな  
お得なものいっぱい!

6月1日(水) 10:00~

※品物無くなり次第終了です。



売店も出ます

11:00~ ギョウエイさんのおいしい焼き立てパンの販売

健康コーディネート室では

「おともだち紹介キャンペーン」を実施します!

期間:6/1(水)~6/30(木)

健康コーディネート室では、開室3周年を迎え、さらに多くのみなさまにおいでいただき健康づくりを応援したいと考えています。そこで、日頃から当室をご利用いただいている方に「おともだち紹介キャンペーン」チラシをお渡ししますので、このチラシをお知り合いにお渡しください。新たにご来室いただいた方には3周年記念フェイスタオルをプレゼントします! もちろんご協力くださった方にもタオルをプレゼントします。

このフェイスタオル  
をプレゼント

300名様分用意しています!



横浜市健康福祉交流センター  
健康コーディネート室

(寸法84cm×34cm・色は5色)

# 検診のお知らせ

あなたのからだ大丈夫ですか?  
どなたでもうけることができます



## 胸部レントゲン検査

【日時】令和4年6月28日(火)

【受付】午前9時30分~11時30分まで

【場所】寿町交流センター1階

・悪天候中止・定員は先着30名程度  
・半年以内に胸部レントゲン検査を受けた方はご遠慮ください。

問合せ:中福祉保健センター福祉保健課  
☎045-224-8332



◆レントゲン検査に合わせて  
同日同時刻 6月28日(火)午前9時30分~  
寿町健康福祉交流センター診療所の  
無料健康診断もあります!

(血液検査・尿検査・血圧測定)

注意:結果は後日となります。

主催

横浜市寿町健康福祉交流センター診療所

問合せ ☎045-641-1278

## センター診療所だより

新型コロナワクチン4回目接種が始まりました。

- ①接種券は3回目接種者に発送。
- ②接種できるのは対象者のみです。
- ③接種券は捨てないでください。

◆センター診療所では、

- ・7月1日(金)から予約を開始します。
- ・接種日時を予約の時にお知らせします。
- ・接種日は平日の午後3時からを予定しています。
- ・ワクチンはファイザー社製です。



寿労働センター (かながわ労働プラザ内)

## 技能講習募集のおしらせ

	募集期間	受付選考日
パソコン基礎(横浜)	5/30(月)~6/10(金)	6/23(木)
大型一種	6/27(月)~7/1(金)	7/5(火)

※募集期間に電話での申込が必要です。上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問合せください。  
技能講習班 ☎045-662-5862



寿交流サポート事業  
参加者のみなさんと

「こいのぼり」を  
撤収しました。

今年も交流センターの広場にて、4月25日(月)~5月9日(月)までの2週間こいのぼりを飾りました。大小30匹以上のこいのぼりが、賑やかに元気よく泳いでくれました

