



いぶき

2

2022年2月
No.194

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



カレンダーづくり

2022年のカレンダーづくりを、工芸クラブと寿いきいきライフで行いました。



ぶらりことぶき

ことぶき周辺の色々な場所を紹介するコーナー。

今回は1月20日にオープンしたばかりのお店「つぐみ」をご紹介します。場所はJR石川町駅北口徒歩1分の所にあります。

食パンとメロンパンを販売していますが、今回は「北海道赤肉メロンパン」を購入しました。値段は378円です。では早速いただいてみましょう。パンの表面はカリカリで、中はフワフワ、モチモチしています。赤肉メロン果汁の優しい甘みが口の中いっぱいに広がりました。ここのメロンパンは、パン生地に水を一切加えず北海道産牛乳100%使用しているとのこと。大変美味しかったです。

皆さんもぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

場所 … 中区吉浜町1-9 エトアール吉浜1F

営業時間 … 9:30 ~ 18:30 / 休業日 … 土曜、日曜、祝日

周辺散策 & 紹介コーナー



外から

イブキ!

北海道赤肉
メロンパン





▲ 営業時間は9時から19時まで
木曜は17時、土曜は16時まで
日曜・祝日は休み



▲ カウンターにいるのが
今回取材に応じて下さった
小林係長（薬剤師）

横浜掖済会病院の向かい側、交流センター診療所からは最も距離的に近い保険薬局だ。寿地区に隣接する長者町に設立されてから、既に20年余り。この薬局に採用され14年間勤務している小林係長（薬剤師）にお話を伺った。

小林さんは入社当初、寿地区がどのような特色のある地域かわからなかったが、求められている事は何か、月日を重ねるうちに理解できるようになったという。他の地域では考えられないようなトラブルが続出したからだ。街の変化に伴って減少したが、酒気帯びで来店する、大声でどなる、店内で寝てしまうなど、警察のお世話になることも多かった。それでも、地域の特徴を知るにつれ、また病を抱えて来店される方々の心のうちを思えば、自然に親しみがわいてきた。

現在、薬剤師8名を含め12名の職員で、地域のニーズに寄り添い、安全に薬を提供することを心掛けているという。時代とともにかかりつけ薬剤師が推奨され、多職種連携が要である地域包括ケアシステム構築が国策となった。在宅患者への訪問による薬剤管理、具体的には、医師から依頼を受け、担当者が訪問し、服薬状況や体調のチェック、薬カレンダーのセット、医師・ケアマネージャー・ヘルパー等との情報共有、必要に応じ服薬計画の見直しを医師に提案する、地域と医療に密着した仕事だ。一方、スマホが普及した現在、①電子版お薬手帳と兼ね、②処方箋の写真を薬局に送り待ち時間を短縮する調剤予約システムもあるという。

寿地区は業務の3分の1程度を占めるが、全般的にも独居や高齢者夫婦世帯などが増加しており、情報弱者とされる利用者に、どのように安全な服薬と管理を届けるか、利用者に合わせた会話に心掛けながら日々思案している。

文：いぶき委嘱記者 中路博喜（市民の会寿アルク事務局長、NPO 法人ことぶき介護ヘルパー）

横浜市の 相談所

時代とともに「人」を見守る

寿福祉プラザ相談室のご紹介 ②

昨年9月号に引き続き、寿福祉プラザ相談室の紹介です。

相談室では、住民の方からの相談対応のほか、地域に関するさまざまな課題を解決していくため、関係機関・団体と市・区役所とのコーディネート役を担っています。

課題の一つは地域の防災です。寿地区では高齢化が進み、支援の必要な方も多いことから、災害時に備えた取組は重要なものとなっています。相談室では、地域関係者や区役所などが中心に行っている地域防災拠点会議の運営や訓練の企画、住民への啓発、防災用資機材の調達など、住民の安全・安心のために地域の実情を踏まえた取組を支援しています。

今後とも関係者の皆様と連携して地域の
防災のために力を注いでまいります。

担当職員 野村さん

自治会や簡易宿泊所、医療・介護など様々な分野の皆様と共に、
今後とも寿地区の防災・減災に努めてまいります。

担当職員 武井さん



センターの広場
で行われた過去の
訓練の様子



◀ 災害用マンホール
トイレを設置する
訓練



横浜市寿町健康福祉交流センター

寿生活館 閉館時間変更について

感染予防のため、当面の間、センターと寿生活館の閉館時間を下記のとおり変更しております。

横浜市寿町健康福祉交流センター

平日、土曜

午前9時 から 午後 **8** 時 まで

日曜、祝日

午前9時 から 午後5時 まで

※ 第4日曜は休館日です。

※ 会食をともなう協会主催の事業は休止とさせていただきます。

寿生活館

火曜～金曜

午前9時 から 午後 **8** 時 まで

土曜、日曜

午前9時 から 午後5時 まで

※ 月曜、祝日は休館日です。

下記の講座はコロナウイルス感染拡大により延期となりました。
開催が決まりましたら、再度お知らせします。

2021年度 横浜市寿町健康福祉交流協会主催
様々なマイノリティ(社会的少数者)について考える講座

だれを好きになる？LGBT？ あなたの性別は？

～性的少数者(LGBT)と人権～

講師 津曲 千秋 氏 (横浜市市民局人権課 担当係長)

場所 横浜市寿町健康福祉交流センター2階 会議室

1月31日(月) → **延期**

多文化共生 ～外国人たちとどう 一緒に生きていくか

■ 35年前の寿町とは・・・ ■ 多様化する外国人の問題
どういった助けが必要なのか ■ カラバオの会
(正式名称「寿・外国人出稼ぎ労働者と連帯する会」)
の活動とあゆみ など様々なお話をうかがいます。

講師 カラバオの会 八重樫宣仁 氏

場所 横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

2月19日(土) → **延期**

食べものや栄養の相談をしてみませんか？

こんな相談のしかたがあるよ

① 個別相談



ひとりでそうだん

② 出張個別相談



おへやでそうだん

③ 調理指導



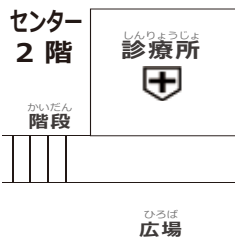
みんなでまなぶ

④ 出張調理指導



おへやでまなぶ

お問い合わせは健康コーディネート室へ！



まっています♪



TEL045-306-6707 管理栄養士 / たなか

おきなゆ センター2F 公衆浴場 **翁湯** に新しい自販機 が入りました！

1月中旬に、乳飲料などの入った新しい自販機が設置
されました。入浴後にぜひご利用ください。



フルーツジュース



営業時間：午後1時～午後9時

休業日：日曜日

工芸クラブのお知らせ

10
(木)

2022
令和4年

2

横浜市寿町健康
福祉交流センター
休 休館日
今月は27日

2月は「大人の塗り絵」です。
季節にちなんだいろいろな図柄を用意しま
す。色えんぴつで、のんびり楽しみながら塗っ
ていきましょう！

※感染症対策のため **19名まで** (多目的室
15名、作業室4名) でおこないます。

【日 時】

2月10日(木) 午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目
的室前に掲示して
ある参加申込書に
氏名をお書きくだ
さい。(無料です)



日	月	火	水	木	金	土
		1 寿 de 健康クラブ	2	3	4	5
6	7 生活館休館日	8	9 アレンジ ボウリング & 輪投げ	10 工芸クラブ	11 建国記念日 生活館休館日	12
13	14 生活館休館日	15 寿 de 健康クラブ	16 スマイル ゴルフ & パター	17	18	19
20	21 書道クラブ 生活館休館日	22	23 天皇誕生日 生活館休館日	24	25	26
27 休 生活館休館日	28 感染予防レク 生活館休館日					

感染予防レクのご案内

28
(月)



レクリエーションしながら、
感染予防のコツを習得しましょう



【日 時】

2月28日(月) 午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書
に氏名をお書きください。(無料です)

定員 **12名まで** です。



寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

今月は期間指定募集の講習はございません。

随時募集している技能講習がございますので、
詳細につきましては下記までお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

①		② ☆	③	
④ ☆	⑤			
⑥				⑦
	⑧		⑨	☆
⑩ ☆	☆		⑪	

【↓タテのカギ↓】

- きりたんぼ、なまはげと言え、〇〇〇県
- 山伏は〇〇〇〇を加工した楽器を持ちます
- 英語に訳すと Key「キー」
- 日本の県庁所在地の中で、唯一ひらがなが
使われているのはどこでしょうか？
- 土(つち)由来の粘土からできた焼き物
- 東京都のなかで、23区を除いた市町村の
こと

【→ヨコのカギ→】

- とらえること、いけどること
- 2月の和風月名
- 幅も広く水量も豊かな大きな河(かわ)
- 互いに優劣、上下などの差がないこと
- 何かを祈願する時や願いが叶ったお礼として
神社に奉納する絵が描かれた木の板です
- 様々な栄養素を含んでいることから、「海の
ミルク」という異名をもっており、冬が旬です



前回の答え：セイジンノヒ(成人の日)
答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

