



いぶき

12

2021年12月
No.192

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



ことぶき作品展を開催しました。
ご来場、ご協力ありがとうございました。
次回もよろしくお願いいたします。

ぶらり ことぶき

ことぶき周辺の色々な場所を紹介するコーナー。今回は「大衆食堂 火成」をご紹介します。

こちらのお店はパチンコ店「マリーン」の向かい側にあります。

元々はスナックだったお店を、平成5年に現在の大衆食堂へと変更し営業しているとのこと。

メニューは定食、麺類等から選べますが、今回はその中から「チャーシュー定食(700円)」を注文しました。チャーシューにはしっかりと味付けがされていますが、店主がおすすめしてくれた酢醤油に付けて食べるとより一層味が濃厚になって美味しい!!

店主はとても気さくで、話しやすく、サービス精神旺盛な方でした。

皆さんもぜひご賞味ください。営業時間は午前11時から午後11までです。

周辺散策 & 紹介コーナー



寿地区から離れて徒歩5分、横浜長者町郵便局からほど近いビルに「らふケア」の事業所がある。1階のポストで「訪問介護らふケア」を確認。あらためて事業所名に経営者達のこだわりを感じる。

設立メンバーの仲田管理者と小高サービス提供責任者が対応してくれた。合同会社にした理由は、株式会社と違い“出資者イコール経営者”で、経営者同士が対等で経営理念を貫きやすいからとのこと。

「らふ」の由来は、意外にも横文字で“laugh（笑う）”から来ている。職員はみな対等で仲間同士楽しく仕事できる満足度が、利用者にも伝わり、いつも笑い合いながら介護を通じて信頼を深めていくことができれば、という期待イメージを大切にしたいと思っているという。ユニフォームには、スマイルマークに文字入りのワッペンがついている。（右写真）

会社は今年の6月にできたばかりだが、設立メンバー（ほかに永久保サービス提供責任者）はそれぞれに長い寿地区歴を持っており、おのずと利用者は寿地区の住民ばかりとなって40名ほどである。うち障害サービス利用者は1割弱程度。スタッフはヘルパー9名。ヘルパーが1日に6～7人の利用者を徒歩で回ってケアする。地区からの距離は、今のところまったく支障はないという。事業所の規模は「らふ」のコンセプトや、まとまりという点からは程良いらしく、拡大志向はあまり感じられない。むしろ居宅支援事務所や関係者等との縁を大切にしながら、流れに任せての“来者歓迎”といった仕事ぶりで進めたいという気配が感じられる。

最後に利用者の印象と介護について聞くと「寿地区の利用者は、最初はとっつきにくかったり、荒っぽいところもあったりするが、寂しさを心の奥深くに抱え、慣れてくると情の絆を求めてくる人も多い。介護者として線引きが難しい反面『ありがとう』と言われると倍嬉しいし、鳥肌がたつほどやりがいを感じる。介護という仕事は、決められたルールはあるが、人から命令されてできるものではない。グレイの部分でどう接し、介護者と利用者がお互い満足感をえられるか、そこを追求していきたい」と2人はうなづき合いながら意気込みを語ってくれた。

文：いぶき委嘱記者 中路博喜（市民の会寿アルク事務局長、NPO 法人ことぶき介護ヘルパー）



▲腕の部分にワッペンが入っている

中土木事務所
からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

道路整備（歩道拡幅）工事が始まります

・車いすや歩行者の方々に、より安全な歩行空間をご提供するため、石川町駅北口交差点から松影町2丁目交差点までの道路のうち、**吉浜町公園側の歩道を50cm拡幅する工事がいよいよ始まります！**

※工事の日程についてお知らせ

いよいよ12月より、本格的に工事が始まります！ 工事期間中は、規制帯の関係でご不便をおかけいたしますが、**工事へのご協力をお願いいたします。**

西の橋交差点の歩道を改良します

・西の橋交差点歩道の一部を拡幅する工事を予定しております！

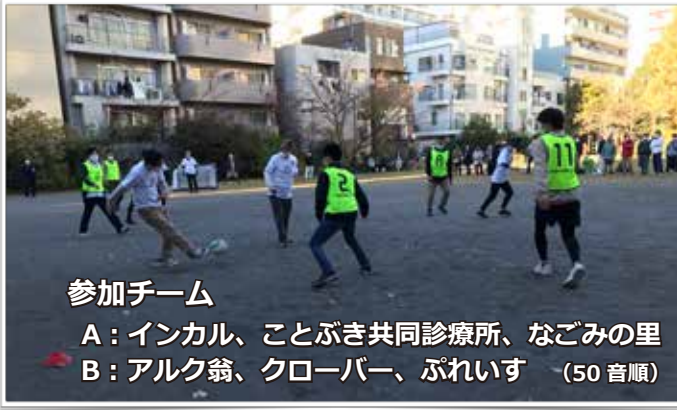
・橋脚などで狭く見通しが悪い歩道が通行しやすく、安全に利用できるようになります。

・工事期間は12月からR4年3月



ウォーキングサッカー大会

KOPA KOTOBUKI 2021 が開かれました



参加チーム

A: インカル、ことぶき共同診療所、なごみの里
B: アルク翁、クローバー、ぶれいず (50音順)

11月24日(水)、日ごろから好評を得ているウォーキングサッカーの第1回大会「COPA KOTOBUKI 2021」が、3週にわたり開催されました。

事前に参加チームをAブロックとBブロックに分け試合を行いました。24日の順位決定戦は、1位～3位同士の決戦となり、なごみの里が優勝しました。

ドリームマッチ(各チームから2名ずつ選出)も行われ、試合に出場しない方々の応援も活気にあふれ、大会は大いに盛り上がりを見せました。また、Jリーグ(J3)で活躍するY.S.C.C.の吉野理事長も試合に参加してくださいました。

最後に、来年度に向けた激励もあり、参加者は勝ち負けに一喜一憂し大会を終えることができました。

ウォーキングサッカーに興味のある方は下記までご連絡ください。

担当: 出口、工藤 TEL: 045-662-0503

Merry Christmas

センターご利用の皆様へ



12月20日(月)から

12月24日(金)まで

引き換え時間: 午前9時～午後1時

お一人様1回限り、15名限定

担当: 工藤、田中まで

クリスマスシーズン恒例のクリスマス週間を開催します。《赤・緑》のものを身につけている方、持っている方で、横浜市寿町健康福祉交流センターの図書コーナー・ラウンジ・囲碁・将棋をご利用の方に限り、ささやかなプレゼントを差し上げます。図書コーナーカウンター職員にお声かけ下さい。

おうちでつくるう!

監修: 田中淳子

(管理栄養士・健康コーディネーター)

話題の糖質オフ食材を組み合わせるダイエット! さらに! 生活習慣病も改善できる?



冷凍アボカドを用いた3品ご紹介

アボカドはマイルドな味わいでごはんやパン・めんにも合わせやすい!
冷凍アボカドはカットされていて便利です。



和風



ちくわと合わせて醤油をかけて! 大葉をそえることで香りよく!

洋風



クリームチーズと合わせて塩昆布で味付けを! 仕上げにオリーブオイルでおしゃれになる!

中華風



ツナ缶と合わせて味付けポン酢で味をととのえ仕上げに韓国のりをパラパラと!

工芸クラブのお知らせ

7
(火)

2021 12
令和3年

横浜市寿町健康福祉交流センター
休館日

12月は「とらの置物作り」です。来年の干支の寅を作ってお部屋に飾ってみませんか。黄色い「お米のねんど」で作ります。

※感染症対策のため **19名まで** (多目的室15名、作業室4名) でおこないます。

【日時】

12月7日(火) 午後1時30分～午後2時30分

【場所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 寿 de 健康クラブ	8 アレンジボウリング & 輪投げ	9	10	11
	生活館休館日	工芸クラブ				
12	13	14	15 スマイルゴルフ & パター	16	17	18
	生活館休館日					
19	20	21 寿 de 健康クラブ	22 書道クラブ ゆず湯 2階翁湯	23	24	25
	生活館休館日					
26 (休)	27	28	29 (休)	30 (休)	31 (休)	★2階翁湯は通常営業です
	生活館休館日					

書道クラブのお知らせ

22
(水)

講師からの添削指導もあります。道具はすべてこちらで用意してあります。定員19名までとなります。

【日時】

12月22日(水)

午後1時30分～午後2時30分

【場所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。無料です。



寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

	募集期間	受付選考日
大型一種	12/6(月)～12/10(金)	12/14(火)
大型特殊	12/13(月)～12/17(金)	12/20(月)

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

① ☆	②		③ ☆	④
⑤		⑥		☆
	⑦ ☆			
⑧				⑨
☆		⑩		☆

【↓タテのカギ↓】

- 1度使われた紙で再生(リサイクル)できる紙
- サンタさんは〇〇〇〇にプレゼントを入れます
- 貸借した金銭に対して、ある一定利率で支払われる対価
- 500円札には、幕末から明治にかけて活躍した政治家の〇〇〇〇具視(ともみ)が描かれていました
- その地方や地域、一定の土地の範囲
- お金などの使いみち

【→ヨコのカギ→】

- 〇〇があって実に美味しいです
- サンタさんと言えば、トナカイがひく〇〇に乗っています
- 希望や志が実現せず、がっかりすること、失望
- 旧暦12月
- 自分の家
- 日本語に訳すと「明かり」



前回の答え: コハルビヨリ (小春日和)

答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

