

# いぶき

5

2021年5月  
No.185

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



中村川沿いの三角公園のお花です。  
アルクの方たちが大事に育てています。

## ぶらり ことばき

周辺散策 & 紹介コーナー

ことばき周辺のいろいろな場所をご紹介しますコーナー。第2回目は、埋地七ヶ町連合町内会館（鳥居が沢山あるところ）隣にオープンしたばかりの餃子専門店「横浜天晴生餃子」をご紹介します。

ここでは、4種類の餃子（天晴、男前、旨辛、極旨）を販売していますが、お弁当も販売しています。

今回は、その中から、天晴餃子のお弁当（今だけ税込550円）を選びました。餃子7個に、ニラ玉、お新香、お湯を入れて飲むお味噌汁がついています。

では、いただきます。天晴餃子はモチモチとした食感で、肉のうまみと野菜のうまみのハーモニーを感じました。さっぱりとした風味で食べやすく、何個でも食べられそうです。ニラ玉の程よい甘み、お新香のしょっぱさでご飯がススム！

みなさんもぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。







## 寿地区における介護事業の軌跡 ～住民の“今日”を支える～

### ⑮「株式会社横浜ケアセンター 浜っ子サービス」の巻

寿地区の端っこ、横浜市寿町健康福祉交流センターができるまで仮設会館があったあたりに、株式会社横浜ケアセンターの運営する浜っ子サービス（居宅介護支援、訪問介護）がある。吉浜町かもめベール2階から現在の事務所に引っ越したのは4年前。住宅を含む9階建てのマンション風のビルに、何室か借りて事業所を構えている。永島社長にお話を伺った。

現在、130人前後の利用者の方々の介護ニーズに応えている。この中には、寿地区外の利用者も20人ほど含まれており、居住条件などが大きく異なる寿地区内外の利用者をあわせてケアすることにより、気づかされることや学ぶことも多いという。

永島さんは、寿地区内の介護事業所で6年間ヘルパーとして働き、2009年に独立して会社を立ち上げた。独立当時5人だった社員は現在40人に成長している。ケアマネジャー6人、ヘルパー28人（うち洗濯担当4人）、事務員4人で勤務形態は様々だ。社員は全般的に若く吸収力旺盛な世代で、主力は30代とのこと。ベテラン揃いの事業所に比べれば、社員教育にも力点を置かなければならないことが想像される半面、地区の高齢化を考えたとき、仕事とはいえ若いヘルパーの皆さんが、このまちの人達といかに接し、何を学んでいくのか、大いに将来が楽しみに思われる。

会社の経営も大波小波に洗われ苦労の連続のようだが、かつて働いていた介護事業所の上司の支えに感謝しながら、自分の家族と社員たちの生活、護るもののある人生と、介護で出会う利用者の方々の人生を重ねつつ、1日1日を大切に頑張っている。時には、若い社員との世代間ギャップに、加熱気味になる自身を反省しながら、『利用者と対等に、目線を合わせて付き合っていこう』と話しているという。

文：いぶき委嘱記者 中路博喜（市民の会寿アルク事務局長、NPO法人ことぶき介護ヘルパー）



▲浜っ子サービスの事務所



▲ケアマネージャーの部屋

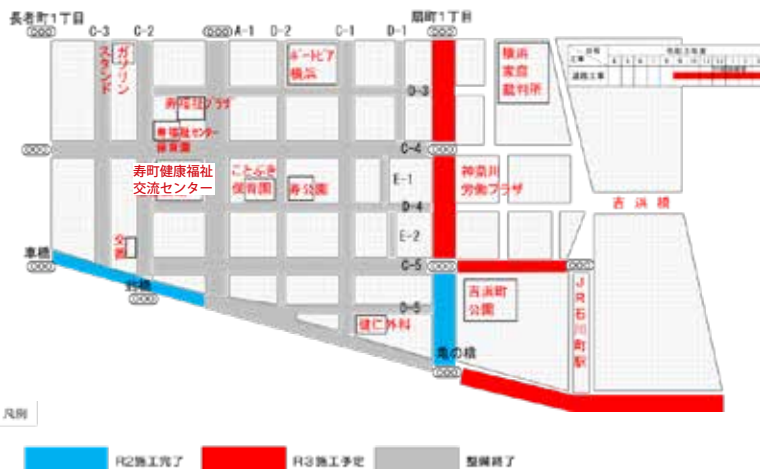


▲現在の事務所の入っている建物

#### 中土木事務所 からのお知らせ

## 松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

### 令和3年度 工事箇所



道路工事にご協力いただきありがとうございました。  
令和3年度も引き続きご協力をお願いします。



- ・今年度行う道路工事について、施工箇所が決定しました！地区の外周路線(石川町駅周辺)を施工する予定です。
- ・日程につきましては、現在調整を進めています。決まり次第、皆様にお知らせさせていただきます。

#### 令和2年完了工事





# 「パターゴルフ台」ができました！

寿いきいきライフ事業で、「パターゴルフ台」の制作を行いました。木材を四角く組んだ台でホールのあるグリーンを作り、そこから人工芝を敷き伸ばして、コースを作りました。打つ位置から、その先のホールまで5メートル程の距離があります。ホールは11か所開いているので、初めての方でも楽しくホールインが狙えるのではないかと思います。今後、スマイル事業のイベント等で活用してまいりますので、是非奮ってご参加ください。



ホールインすると  
カラッと  
いい音がなります。

## ～制作過程～



菖蒲湯の効能はリラックス効果・血行促進・肩こり・腰痛予防・冷え性・筋肉痛・リウマチに効果を発揮します。



# 菖蒲湯



寿町交流センター2階  
一般公衆浴場 **翁湯**



営業時間：午後1時～9時  
休業日：日曜・元旦  
大人¥490・中人¥200・小人¥100

こんなことしたよ！

# ことぶき食堂

2021年4月8日(木)  
11:30～12:30@多目的室

う...うまい!!

みんなで「いただきます」  
なんて、ひさしぶりだなあ  
おかずがたっぷりだ!!

えいようし  
栄養士さんの手づくり



みてもおいしい  
いるどりもだいじ

メニューのお話を  
きいたあとにごはん！

えいよう  
栄養についても、  
楽しくまなべたよ

マスク着用と消毒へのご協力ありがとうございました。今後も感染症拡大状況に応じて定期的にも実施する予定です。

### エ芸クラブのお知らせ

5月は、「パウチ加工の敷物づくり」です。  
薄いお花紙などを並べてから、パウチ加工  
をして防水性のある綺麗な敷物を作ります。

※感染症対策のため **19名まで** (多目的室  
15名、作業室4名) でおこないます。

【日 時】

5月6日(木) 午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込  
書に氏名をお書きください。(無料です)



日	月	火	水	木	金	土
4/25	4/26	4/27	4/28	4/29 昭和の日	4/30	1
	生活館休館日			生活館休館日		
2	3	4	5	6	7	8
	生活館休館日	生活館休館日	生活館休館日	生活館休館日		
9	10	11	12	13	14	15
	生活館休館日	生活館休館日	アレンジ パウリング & 輪投げ			
16	17	18	19	20	21	22
	生活館休館日	生活館休館日	スマイル ゴルフ	頭脳クラブ		
23 (休)	24 生活館 休館日	25	26	27	28	29
30	31 生活館 休館日		書道クラブ			

### 頭脳クラブのお知らせ

5月は「頭脳クラブ」を開催します。脳ト  
レで、頭の体操をしてみませんか。

※感染症対策のため **19名まで** (多目的室  
15名、作業室4名) でおこないます。

【日 時】

5月20日(木) 午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込  
書に氏名をお書きください。(無料です)

### 寿労働センター 技能講習について

募集期間

受付選考日

大型特殊

5/10(月)～5/14(金) 5/18(火)

パソコン基礎

5/24(月)～6/3(木) 6/7(月)

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

①	②	■	③	④★
⑤		⑥★	■	
■	⑦		⑧	
⑨		■	★	■
★	■	⑩		★

【タテのカギ】

- 前もって、推測、期待すること
- 5月の第2日曜日は、何の日?
- 力強く立ち向かってゆく精神力、「〇〇〇に満ちた演技」
- 「あの蕎麦の食べ方は、〇〇だねえ」
- 高たんぱく・低カロリー、鶏の〇〇〇
- アフリカに住む哺乳動物、陸上動物としてはゾウ、サイに次ぐ3番目の重さである

【ヨコのカギ】

- 波の立つ原因が去ったあとも残っている波のこと
- 一年のうちで最も雨の降り続く季節
- 常温で液体が気体になること
- 田畑を耕作すること
- 和歌を刻みつけてある碑
- 3月の暖くなる時期から咲き始め、5月初旬に見頃を迎えます



前回の答え：ショウワノヒ(昭和の日)  
答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

