



いぶき

4

2021年4月
No.184

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



牛坂下公園にて

ぶらり ことぶき

周辺散策 & 紹介コーナー

ことぶき周辺のいろいろな場所をご紹介します新コーナー。第1回目は、寿の人たちにはお馴染み、中村川を渡った石川町4丁目にある弁当と惣菜の店「むらかみ」をご紹介します。

「いらっしゃい」仲睦まじいご夫婦が笑顔で出迎えてくれました。「むらかみ」は、近隣住民に親しまれている揚げたてのフライを楽しめるお店です。今日はお店と同じ名前の「むらかみ弁当」と、日替わり惣菜の「きんぴら」を選びました。

では、いざ実食！！ 揚げたてのコロッケと唐揚げは熱々ジューシー、メンチからは肉汁があふれ出てきました。きんぴらは甘辛い味付けで、ご飯との相性ピッタリです。ここで、流行りの音楽にあわせて一言。

♪ うんめえ、うんめえ、、うんめえわ ♪

みなさんもぜひ一度足を運んでみてはいかかでしょうか。



寿地区のメインストリート、交流センター前の交差点からほど近い共栄ビルの1階に「デイサービス アン」がある。事業所の前で椅子や車いすに腰かけくつろぐ利用者を見かけることも多い。

この場所には、以前デイサービスヒロナがあったが長続きせず、関係者であった(株)アンサンプル(野毛にヘルパーステーションも経営)の社長が利用者を引き継ぐ形で、2014年にアンを立ち上げた。現在、6名の職員で約70名の利用者にサービスを提供している。利用者は全員寿地区に住んでいる。

中に入ると4人の利用者が雀卓を囲んで健康マージャンをしている。利用者の半分くらいは参加する人気メニューだそうだ。室内は広々としたブラウンの木調で統一されている。隣の部屋は映像ルームになっており、カラオケや懐かしの映画を楽しむ。プログラムも多種多様のものを試したが、利用者の希望で比較的シンプルなものに落ち着いたそうだ。施設としては、利用者の健康に留意し、手料理、口腔ケアなどにこだわっている。

管理者の勝又さんは、4年前に東京の水道関係の仕事から経験のない介護の世界に転身した。築地市場が豊洲にスムーズに移転していれば寿にはいなかったかも知れない。本牧生まれなので、20年ほど前に寿地区を訪れたことはあったが怖い印象しかなく、4年前に面接に来た時には、高齢者や車いすを利用する方が多いことなど、大きな変化に驚いたという。

利用者は、ちょうど水道屋さん時代の“親方世代”であり、いわゆる職人気質にも似た雰囲気は、親近感をもって付き合うことができた。アンでは、利用者をなるべくお客さん扱わずに、できることは自分でしてもらっている。教わることも多く、話好きな利用者さん達なので、“聞き上手になること”を接し方の基本にしようと話し合っているという。「いつまで寿にいますか？」と尋ねると、「今の仕事は嫌ではなく、“やめ方”がわからない。それより、寿地区はいつまで今のままであり続けられるのでしょうか？」と難しい問いを返されてしまった。

文：いぶき委嘱記者 中路博喜 (市民の会寿アルク事務局長、NPO 法人ことぶき介護ヘルパー)



▲前にはイスとテーブルが置かれている



▲人気の健康マージャン

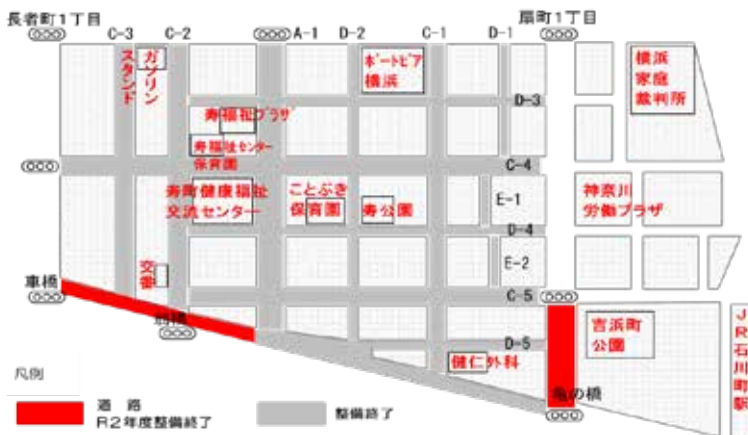


▲カラオケ、DVDルーム

中土木事務所
からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

令和2年度 工事箇所



・令和2年度に施工をしていた外周路線(亀の橋周辺、車橋周辺)の道路工事は全て完了しました！
ご協力ありがとうございました。

令和3年度も、皆様により快適に道路を使っていただけるよう、引き続き道路工事を行っていく予定です。
施工箇所・日程につきましては、現在調整を進めています。決まり次第、皆様にお知らせさせていただきます。

道路工事にご協力いただきありがとうございました。
令和3年度も引き続きご協力をお願いします。



施工前

施工後

亀の橋周辺



車橋周辺



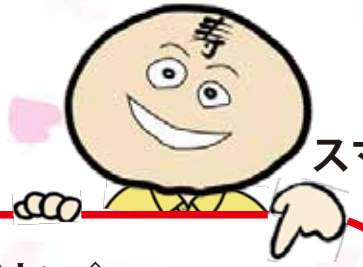
【問い合わせ先】 中区中土木事務所
電話641-7681

スマ美



スマイル事業に新しい
事業が仲間入りします！

スマ夫



◇実施日など詳細は、本紙いぶきでご確認ください◇

スマイルパター

ボールをスタートラインからスティックで打ち、得点穴に入れ、合計点を競うゲームです。



感染症予防レク

人との距離を保つこと、密にならないこと、使い捨て道具を使うなど、感染予防を考えたレクリエーションです。



女性だけの茶話会 ～リラの会～

女性同士で楽しく語り合う、コミュニケーションの場です。



棒サッカー

2チームに分かれ、自分のチームのゴールに向かってボールを打ち合う、イスに座ってできるゲームです。



図書カウンターがリニューアル！

今年の春から、寿町交流センター1階の図書カウンターが新しくなります。

今まで使用していた図書カウンターは、旧会館、仮設会館、新センターと40年近くの長きにわたり当協会の図書室と共に歩んできました。

新しいカウンターは、珍しいU字型のもので、設置場所も少しだけ変わります。図書コーナー、ラウンジは今までどおりご利用いただけます。



今までありがとう！



これからもよろしく！

～ ラジオ体操しませんか？ ～

寿町交流センター広場で、下記の場所と時間に、ラジオ体操が行われています。体操の後には、すがすがしく心も体も軽くなります。皆様、ぜひお気軽にご参加ください。

時間：朝8時20分～（土・日・祝日を除く）

場所：寿町健康福祉交流センター 広場

主催：寿地区自治会

※ 雨天の場合は中止となります。



工芸クラブのお知らせ

15
(木)

2021
令和3年

4

休 休館日

4月は、「歌謡曲でペン字練習」です。
今回の曲は SMAP (スマップ) の大ヒット曲「世界に一つだけの花」です。

※感染症対策のため **19名まで** (多目的室15名、作業室4名) でおこないます。

【日 時】

4月15日(木) 午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)



歌詞のなぞり
書きをして字の
練習をしよう

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 寿 de 健康クラブ	7	8	9	10
11	12	13	14 アレンジ ボウリング & 輪投げ	15 工芸クラブ	16	17
18	19	20 寿 de 健康クラブ	21 スマイル ゴルフ	22	23	24
25 (休)	26	27	28 書道クラブ	29 昭和の日	30	

書道クラブのお知らせ

28
(水)

初心者の方も得意な方も大歓迎です。講師からの添削指導もあります。

◇道具は全てこちらで用意します◇

※感染症対策のため **19名まで** (多目的室15名、作業室4名) でおこないます。

【日 時】

4月28日(水) 午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)

寿労働センター 技能講習について

4月下旬に令和3年度の講習日程等をお知らせする予定です。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

① ☆	■	②	☆	③
④	☆		■	
	■	⑤	⑥	■
■	⑦ ☆			⑧ ☆
⑨			■	☆

【タテのカギ】

- ① ボルドー、ブルゴーニュ、シャンパーニュは世界で最も〇〇を生み出す産地として有名
- ② 〇〇〇〇がスタートし、新入社員が入社してきました
- ③ 未来の反対語は？
- ④ 〇〇があって美味しいですね
- ⑤ ああ見えて彼は、〇〇が強いから、耐え抜いてみせるだろう
- ⑥ イタリア語やスペイン語で「1」のこと

【ヨコのカギ】

- ⑦ 5月から6月始めにかけてのころ
- ⑧ 亡くなったあとに残した形見の品
- ⑨ 犬より、〇〇派です
- ⑩ 空気などの物質がそこに全く無い状態
- ⑪ 花笠〇〇〇



前回の答え：カフンショウ (花粉症)
答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

