



いぶき

1

2021年1月
No.181

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙

謹賀新年

旧年中は、施設のご利用、事業等へのご参加ご協力いただきありがとうございました。

この写真は、寿町健康福祉交流センター施設の屋上から撮影した日の出です。

振り返れば昨年は新型コロナウイルスへの対応に明け暮れた年でした。今年、このコロナ禍から少しでも早く抜け出すとともに、みなさまの今年一年がこの朝日のように明るく穏やかな年になりますよう私たちも力を合わせてまいりたいと思います。

本年もよろしく願いいたします。

横浜市寿町健康福祉交流協会 職員一同



〇〇さんと、
健康コーディネート室と



私たちといっしょにがんばってくださっているみなさんを紹介し、応援していきます。

Case.010

第十回は そえださんと、健康クラブ。

交流センターには楽しみに出かけて来ているよ。いつもあまり身体を動かさないから、月1回の健康クラブはいい運動になる！皆でワイワイ賑やかに過ごせるよ。血圧は自分の部屋で測っているけど、やっぱり何か言ってもらえるのがいいね～。今度お願いします。

※撮影のため一時的にマスクを外しています



健康づくり講座

専門家を招いて月1回無料の講座を開催しています。身体機能や認知機能の維持・向上から介護予防を目指すとともに、交流の場を創出しています。



寿地区にかかわる介護事業所の中であって、異彩を放つのがこの会社である。平成元年に、熱絶縁工事・耐火被覆工事の設計施工請負などを専門とする会社として東神奈川に設立された。その後、社会貢献の道を探る中で、平成15年に出発したばかりの介護保険事業に着目して、訪問介護事業者としての指定を受けた。現在、5つの介護事業所を運営しており、中区事業所は社内で5番目の事業所として、寿地区に多くある介護事業所の中では3番目に古い事業所として、平成18年に扇町にあるビルの5階に設置された。

事業所は、事務職員が常駐しているが、入浴時に使用するバスタオルなど、介護のための道具が積まれていた。年末の多忙な中であつたが、無理にお願いして責任者にお話を聞いた。12人のヘルパーで40名弱の利用者を介護しており、利用者の半分以上は寿地区に居住している。5つの事業所の中でも、中区事業所は介護保険の利用者が多いのが特徴で、ケアマネジャーも数人雇用している時期もあり、そうしたかかわりの中からつながる利用者が多い。ヘルパーが顔をそろえるのは、研修や交流の場に限られるが、相互の連絡や連携は寿地区内や現場で行なわれており、コミュニケーションは十分図れているとのことであった。

12月号で紹介した「木楽な家」の浴場を週1日使用しており、ヘルパーがそれぞれの担当する利用者を連れてきて、7～8名程度がここで入浴している。自力で入浴が困難な利用者にとっては、リフトなど設備のある浴場は貴重な社会資源となっており、利用者は楽しみにしているとのことであった。

最後に、この数年の感慨をお聞きすると、「中区事業所ができてから既に20年が経過するが、ここ数年をとっても地域の変化は目覚ましい。街はきれいになる一方、住民は一層の高齢化が進むとともに、介護保険や障害の福祉サービスによる支援を利用する人が増加している。最初は驚いたが、酔っ払って倒れている人も少なくなり、元気な人が少なくなっている印象がある。そうした住民に寄り添っていきたい。」とかみしめるように話してくれた。

文：いぶき委嘱記者 中路博喜（市民の会寿アルク事務局長、NPO 法人ことぶき介護ヘルパー）



▲入浴介助の時に使用するタオルなど



▲実際の入浴介助の様子。利用者もリラックスしていた。

中土木事務所
からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

令和2年度 工事予定箇所



道路工事の施工業者が中鉢建設株式会社に決定しました！

今年度は、外周路線(亀の橋周辺、車橋周辺)の道路工事を行います。

～今後の工事予定～

- 1月中旬～ 雨水樹の補修工事を行います。
- 1月下旬～ 舗装工事(舗装を新しくするに工事)を行います。

詳細な日程につきましては、沿道を中心に別途「工事のお知らせ」等でご案内します。

*関係部署等との調整により、**工事予定の一部を変更させていただきます**場合がございますが、ご了承ください。

今年も道路工事を施工し、皆様にはご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。



日程 工事	令和2年度												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
道路工事													外周路線等

【問い合わせ先】 中区中土木事務所
電話641-7681

～ 寿地区の年末年始 ～

	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)
寿町交流センター	○	休	休	休	休	休	休	○
センター診療所 健康コーディネート室	○	休	休	休	休	休	休	○
翁湯	○	○	○	○	休	8:00～ 14:00	休	○
生活館	休	○	○	○	○	○	○	休

	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)
木楽な家	○	休	○	○	○	○	○	○
プラザ相談室 中区役所	○	休	休	休	休	休	休	○

	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)
寿公園		雑炊 15:00～ 限定 500食	丼物 15:00～ 限定 500食	丼物 14:00～ 限定 500食	丼物 15:00～ 限定 500食	カレーライス 15:00～ 限定 500食
支援団体による各種相談 (医療、法律、生活、労働) 場所：寿公園 12/29～1/3				演劇 さすらい姉妹 16:00～		

寿地区ねずみ駆除のお知らせ

令和3年1月末から2月末の期間内、寿地区周辺の道路や排水溝、ゴミ置場等横浜市が管理している箇所について、ねずみの駆除を行います。

期間 令和3年1月25日(月)～2月22日(月)のうち6日間

- 注意
- 設置した薬剤に触れたり食べたりしないでください。
 - 粘着板やカゴ式罠に触れたり、移動したりしないでください。
 - 駆除の効果を上げるため生ごみ等は密閉容器に保管するようご協力をお願いします。
 - 私有地におけるねずみ駆除の方法等については、中福祉保健センター生活衛生課に御相談ください。

実施者 中区福祉保健センター生活衛生課 045-224-8339
 施工者 (公社)神奈川県ペストコントロール協会 045-681-8585

薬剤や罠には
触ったらだめだチュー!



▽ 駆除の様子



☆ 工芸クラブ ☆

8日
(金)

1月は、「カレンダーづくり」です。1月～6月までのカレンダーを作ります。
※感染症対策のため少人数制（15名程度）でおこないます。

【日 時】

1月8日（金）午後1時30分～2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。無料です。



2021
令和3年

1

休 休館日

日	月	火	水	木	金	土
12/27	12/28 生活館休館日	12/29 (休)	12/30 (休)	12/31 (休)	1 元日 (休)	2 (休)
3 (休)	4 生活館休館日	5	6	7	8 工芸クラブ	9
10	11 成人の日 生活館休館日	12 頭脳クラブ 生活館休館日	13 アレンジ ボウリング & 輪投げ	14	15	16
17	18 生活館休館日	19 寿 de 健康クラブ	20 スマイル ゴルフ	21	22	23
24 (休) 31	25 生活館休館日	26	27 書道クラブ	28	29	30

☆ 頭脳クラブ ☆

12日
(火)

1月は「頭脳クラブ」を開催します！脳トレは、日常生活では味わえない刺激を提供してくれます。是非、頭の体操をしませんか。※感染症対策のため（15名程度）で行います。

【日 時】

1月12日（火）午後1時30分～2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。（無料です）



寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

募集期間

受付選考日

大型特殊 1/4（月）～1/8（金） 1/13（水）

パソコン基礎 1/27（水）～2/9（火） 2/12（金）

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

① ☆		②	③
		④ ☆	⑤
⑥	⑦ ☆		⑧
	⑨		
⑩		⑪	☆

【タテのカギ】

- まゆから絹糸をとる
- 華厳の〇〇、白糸の〇〇、袋田の〇〇
- 海が陸地へえぐるように入り込んで出来た地形
- 新年を迎えて、1月7日に食べる〇〇〇〇粥
- お正月に食べるものといえば、おせちと、お〇〇〇ですね

【ヨコのカギ】

- 一人が読み札を読むのに従い、場に散らした取り札を取り合って遊ぶ室内遊具
- 糸や生地などを、さらして真っ白にしていないもの
- 去年
- 種から芽を出して間もない植物
- 茨城県〇〇〇市にある、青銅製の大仏
- 冬の味覚、ズワイ、タラバと言えば…
- 英語に訳すと「シャーク」



前回の答え：フユヤスミ（冬休み）

答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき

2021年1月



第181号 2020年12月24日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会

231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238

公式ウェブサイト <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>