



いぶき

11

2020年11月
No.179

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



みんなで元気に ラジオ体操!

センター広場では、月曜から金曜の朝8:20頃からラジオ体操を行っています。

※ 雨天中止



〇〇さんと、 健康コーディネート室と



このコーナーでは、私たちといっしょにがんばってくださっているみなさんを紹介し、応援しています。

健康コーディネート室はセンター2階
月～金曜日9～17時(昼休12～13時)

Case.003



第八回は かねみっさんと、健康づくり講座。

きっかけ?長い棒を持って元気に歩いている女性を寿町で見かけたんだけど、それが小西さん(健康コーディネート室長)だったんです。それがきっかけで

いろんな講座をやってるよ!って聞いて。

「健康クラブ」っていう運動ができる

講座も毎月通うようになったしねえ。

それこそダイエットにもなって1kg

くらい痩せたかなあ、ハハハ!!



健康づくり講座

専門家を招いて無料の講座を開催しています。身体機能や認知機能の維持・向上から介護予防を目指すとともに、交流の場を創出しています。





寿地区における介護事業の軌跡 ～住民の“今日”を支える～

◎「(有) 玉川屋商店 ～地域のコンビニ&ホームセンター～」の巻

*営業：午前7時30分から午後8時30分 / 休業：毎週日曜日、元日、1月2日

東海林さん(店主)の配達などの業務が一段落する午後5時からの取材であったが、お客さんが引きも切らない。店を始めた頃から寿町のお客が多いという。

初代店主である東海林さんの曾祖父は、職を求めて横浜へ来た。雑貨などを屋台で引き売りしたが、やがて、2代目の祖父が運よくタバコの販売権を得て、副業として雑貨も扱う店舗を長者町1丁目に構えて落ち着いた。店の名前は、多摩川の上流にある、生まれた地域の地名“玉川”にちなんで名付けた。昭和25～6年になり、3代目となる父親が教員を辞め、現在の場所に開業し、戦後の需要にあたりをつけて鍋・釜・金物を商う店を始めた。戦争は終わったとは言え、皆生きるのに必死な時代だった。寿地区はまだ接収が解除されず、周辺に人家も少ない時代だった。

昭和56年、3代目は体の不調を装って、某メーカーに勤務していた息子の東海林さんと呼び寄せ、店の4代目を託した。東海林さんも戸惑いはしたが、自分が幼少時代を過ごした思い出深い家であり、寿地区を「川向う」と言った時代に分け隔てなく遊んだ幼馴染の多い地域でもあった。そのため、後継の決断に時間はかからなかった。

とはいえ、それまでの多忙なサラリーマン生活と比べ、店頭立つ日々は、最初単調に感じられ面白くなかった。そこでどうすれば面白くなるかと考えた結果が品揃えだ。それまでの人脈を活かし、客の要望も取り入れて、店頭に置くものの幅を広げてきた。今では、日用品生活雑貨、衣料品、化粧品、インテリア、家電、合鍵づくり、工具類、タバコ……約1万点に及ぶ商品をパソコンの在庫システムで管理し店頭で販売する。6割が定番品、残り4割はその時々に応じた品物だ。売れ筋は時代とともに変化し、今では介護用品だ。高齢化の寿地区で介護事業所にとっても、なくてはならないサービス店舗になった。「今時こんな店はどこにもないんじゃないかな」と東海林さんもう。

「大切なことは？」と尋ねると「楽しむことと客のニーズに応えること」と即答。「1日に1人でも、心の通う客に会えればこんなに嬉しいことはない。長年にわたり家族や従業員を支えて来れた。寿町に感謝の気持ちしかない」と最後まで歯切れの良い話を聞かせてくれた。



文：いぶき委嘱記者 中路博喜（市民の会寿アルク事務局長、NPO 法人ことぶき介護ヘルパー）



松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

令和2年度 工事予定箇所



10月中旬に道路工事の施工業者が決定しました！

今年度は、外周路線(亀の橋周辺、車橋周辺)の道路工事を行います。

～今後の工事予定～

11月 工事準備(現場の測量等を行います。)

12月初旬 工事開始予定

詳細な日程につきましては、沿道を中心に別途「工事のお知らせ」等でご案内します。

*関係部署等との調整により、今後道路工事の範囲を一部変更させていただく場合がございますが、ご了承ください。

12月頃から道路工事を行います。皆様にはご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願いします。



日程 工事	令和2年度											
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
道路工事												

【問い合わせ先】 中区中土木事務所 電話641-7681

第2回

横浜市寿町健康福祉交流センター センターまつり

11/14 (土)
午前 10 時～午後 3 時

寿なつかしテレビ 10:00～

シャボン玉ホリデー、てなもんや三度笠……昭和の懐かしいテレビ映像を流します。ぜひ見に来てください。

健康クイズラリー 10:00～

健康クイズに挑戦し、景品をゲットしましょう。血圧計・体組成計での測定もできます。

飲食物販売 11:00～

芋汁、炊き込みご飯、お汁粉、サターアンダギー、さつまいもスティック、きそば、ドッグパンの販売を行います。

バザー、フリマ 10:00～

手頃価格で、衣類や小物を販売します。見逃さない掘り出し物に、出会えるかもしれません。

ことぶき作品展

寿地区内外の様々な作品が一挙に展示される恒例の作品展です。出展希望者はお問い合わせ下さい(11/14)

スポーツ体験

10:00～
テニス、グラウンドゴルフ、輪投げを行います。

寿の輪 (写真展)

記念に撮影していただくまで写真を撮ります。

手作り 10:00～

キーホルダーをつくらせます。楽しくできます！

コト

歌を
の

ちゅうし
中止
になりました。

(新型コロナウイルスのため)

ほかにも「のりやまくらを探そう!」や「近隣団体などを紹介する「活動パネル展」など、盛りだくさんです。

ご来場の際は、ご協力をお願いします

マスク着用



検温



手指消毒



感染症対策を十分に行って開催いたします。

※密を避けるため入場制限を行う場合があります。ご了承ください。

●おことわり 新型コロナウイルス感染拡大により本イベント自体が中止となる、または内容が変更となる場合があります。当協会ホームページなどで最新の情報をご確認下さい。



☆ **工芸クラブ** ☆

16日
(月)

11月は「歌謡曲でペン字練習」です。歌謡曲の歌詞をなぞり書きして文字の練習をします。今回の歌詞は美空ひばりさんの「川の流れるように」です。感染症対策のため定員15人となります。



【日 時】

上手くなっていい!

11月16日(月)午後1:30~午後2:30

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。無料です。

2020
令和2年

11

休 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11 ボウリング & 輪投げ	12	13	14
15	16 工芸クラブ	17 健康クラブ	18	19	20	21
22 (休)	23 勤労感謝の日	24 スマイル ゴルフ	25 書道クラブ	26	27	28
29	30					

ことぶき作品展
11/10(火)~11/17(火)

センター内で行うイベントは中止になる場合があります。



第29回 **ことぶき作品展**
11/10(火)~17(火)
AM9時~PM5時

横浜市寿町健康福祉交流センター2階

寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

募集期間

受付選考日

大型1種

10/30(金)~11/6(金)

11/10(火)

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班

☎ 045-662-5862

①	② ☆		③	
④			☆	
		⑤ ☆		⑥ ☆
	⑦		⑧	
⑨ ☆			⑩	

【タテのカギ】

- 秋の末から冬の初めごろに、降ったりやんだりする小雨
- 一定の地域の状態を縮尺して平面に描いた図
- 歌いだしは「しずかなしずかな」タイトルは、○○の秋
- さまざまに異なって同じでないこと「○○差万別」
- ラーメンといえばチャーシュー、ネギ、○○、ですね
- 喪失した歯を補う為の人工歯
- 代表的な品種は、「幸水」「豊水」「二十世紀」

【ヨコのカギ】

- 3歳、5歳、7歳の子供の成長を祝う日本の年中行事
- 赤ちゃんが、○○るので一日中、おんぶしています
- イチヨウの実
- イネ科の多年生植物、形はススキに似ていて、茎を編んですだれにする
- 英語に訳すと「アイランド」



前回の答え: タイイクサイ (体育祭)

答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

