

『コトブキンちゃんのてくてくけんこうマップ』 遂に完成！

以前から”取り組んでいた第3期寿地区地域福祉保健計画「ことぶきゆめ会議」で、取り組んでいたウォーキングマップが遂に完成。初のおひろめとなりました。

コトブキンちゃんのてくてくけんこうマップ

1 あさ しぜん ちゅうしん かくにん ことぶき じ すいしやう へいきん ぼ
朝の自然とふれあい、病院も確認できちゃうコース（ながやま午前9時スタート推奨）平均1400歩

2 こんなどころにこんなのが！ 意外な発見コース（寿公園午前9時スタート推奨）平均1700歩

3 せっかくだから中華街を感じるコース（寿公園午前8時半スタート推奨）平均1400歩

コースの参考です。自分だけのコースを決めて、楽しくお散歩してみましょう♪

★ けつあつそくてい けつしや
血圧測定場所

♂ ♀ トイレ

このマークが目印です。→

MAP制作：ことぶきゆめ会議
MAPデータ提供
© OpenStreetMap contributors
協力：ことぶき青少年広場、
寿ライフ、寿アシスト
2017年6月現在

”ことぶき青少年広場” 大室さん

寿地区周辺のお散歩コースを紹介しているんだね。私がコースを考えるお手伝いをしました。実際にどの程度歩いたのかも書いてあるから、わかりやすいね。血圧測定の場所も書いてあるから、散歩のついでに、血圧もはかっちゃおう！トイレの場所も書いてあるから、安心だね。

このマップは

- ・ 寿福祉プラザ相談室
- ・ 寿町勤労者福祉協会
- ・ 木楽の家
- ・ 不老町地域ケアプラザ
- ・ 中区役所生活支援課
- ・ 中区社会福祉協議会などでもらえるよ。

”寿福祉プラザ相談室” 小田さん

マップは随時更新予定です。これからも楽しみにしてください