

5月「スマイル事業」のお知らせ

【工芸クラブ】要予約

今回の工芸クラブは「ちりめん押し絵」です。はぎれを使ってかんたんな押し絵をします。

【日時】

5月9日（木）
午後1時30分～
午後2時30分



【映画クラブ】要予約

映画『昭和残侠伝 死んで貰います』と、テレビ番組の『てなもんや三度笠』を上映します。変更の場合あり。

【日時】5月28日（火）

午後1時30分～午後4時30分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。

（人数制限あり・無料です）

予約不要な事業は、直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室

令和6年（2024年）

5月

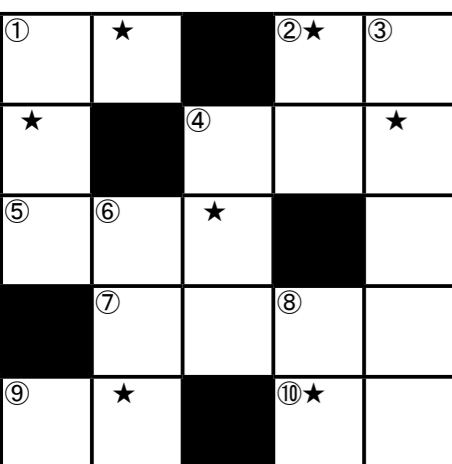
日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	1	2	3 ④	4 ⑤
⑥ は生活館休館日					⑦ 憲法記念日	⑧ みどりの日
⑨ は翁湯休業日						
5 ⑩	6 ⑪	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	寿 de 健康クラブ	ポッチャ&棒サッカー	工芸クラブ		
12 ⑫	13 ⑬	14	15	16	17	18
⑭	囲碁・将棋の日		スマイルゴルフ&パター	頭脳クラブ		
19 ⑮	20 ⑯	21	22	23	24	25
⑰		寿 de 健康クラブ				
26 ⑱	27 ⑲	28	29	30	31	
センター休館日	書道クラブ	映画クラブ				

「寿 de 健康クラブ」について

みんなで楽しく、体を動かしましょう。見学だけでも大歓迎、気軽にご参加ください。参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でセンター1階多目的室へお越しください。

（今月は7日、21日）参加費無料です。

健康コーディネーター室 ☎ 045-306-6707



【タテのカギ】

- ①東京〇〇〇、札幌〇〇〇、ナゴヤ〇〇〇
- ②食事以外の嗜好品として食べる食品
- ③学校で直接教育に従事する職員
- ④時計・計器類などの針
- ⑥インドの女性の民族衣装
- ⑧除夜の〇〇

【ヨコのカギ】

- ①世界で圧倒的に有名なシャンパンは、通称、〇〇ペリです
- ②別名「海のミルク」と呼ばれています
- ④図書館で図書の保存・整理・閲覧の事務を取り扱う職員
- ⑤〇〇〇と小次郎
- ⑦建物などが海のそばにあること「〇〇〇〇副都心」
- ⑨日本語に訳すと「蜂」
- ⑩用心をした上でさらに用心しろという意味「〇〇には〇〇をいれよ」



前回の答え：チューリップ

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき 第221号 2024年5月号

2024年4月26日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 ☎ : 045-662-0503 FAX : 045-662-0238
公式HP : <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/> 寿交流協 @kotobuki_kouryu



いぶき



2024年5月

No.221

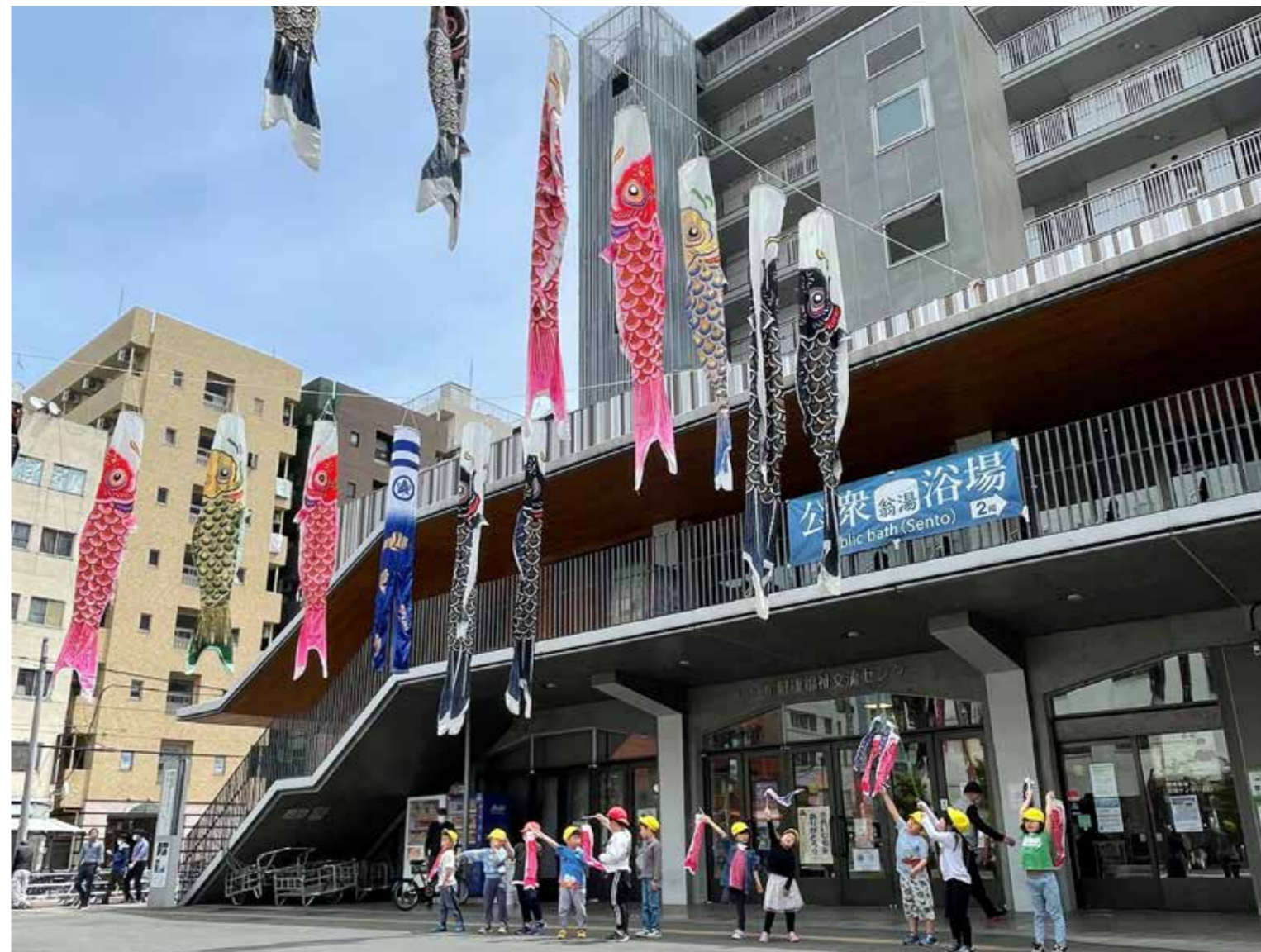
寿交流協



@kotobuki_kouryu



公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会



5月5日のこどもの日にちなんで、保育園との交流事業をご紹介します！！

園児サッカー

交流センターでは毎月、寿地区にある2つの保育園の年長クラスを対象にサッカー教室を開催しています。Y.S.C.C.のコーチと当センターの職員が指導に参加し、おにごっこやボールコントロール、ミニゲームなどを行ない、サッカーの楽しさを学びながら交流をしています。

園児交流イベント

毎年少しずつ内容を変えて園児の楽しめるイベントを行なっています。昨年は、バスケットボールチームとの交流イベントやアート体験などを開催しました。



生き×居きボードゲーム会

若者(10代~40代くらいまで)のための居場所コミュニティ「生き×居きコミュニティ」によるボードゲーム会です。ゲームの種類は「ハゲタカのえじき」、「インカの黄金」、「犯人は踊る」などいろいろ。遊び方はスタッフが教えてくれますので、お気軽にご参加ください。生き×居きコミュニティのボードゲームスタッフが担当します。

日時	6月3日(月) 午後1時30分~午後2時30分
場所	横浜市寿町健康福祉交流センター 1階 多目的室
定員	6名 /10代~40代くらいまでの方
参加費	無料
申込み	電話か交流センター事務室まで

書道教室

上達のポイントを丁寧に指導しています。好評の講座です。季節に合った文字を書いていきます。初心者も歓迎します。



講師: 及川 菱城 氏
りょうじょう

日時	6月15日(土) 午後1時30分~午後2時30分
場所	横浜市寿町健康福祉交流センター 1階 多目的室
定員	10名
参加費	200円
申込み	電話か交流センター事務室まで

横浜市寿町健康福祉交流センター2階公衆浴場【翁湯】

5月4日(土)は菖蒲湯

菖蒲の香りで心と体をリフレッシュしよう!!

菖蒲湯はリラックス効果のほか、血行促進、肩こり、腰痛予防、冷え性、筋肉痛、リウマチなどに効果があると言われています。



【休業日】	【入浴料】	
日曜・元日	大人(12歳以上)	530円
【営業時間】	中人(6歳以上)	200円
午後1時	小人(小学生未満)	100円
~午後9時	※保護者同伴の小学生以下のお子様は無料です	

寿労働センター(かながわ労働プラザ内)

技能講習募集のお知らせ

今月は期間限定講習の募集はございません。フォークリフト、ガス溶接、玉掛けをはじめ、他にも随時募集している科目がございますので、詳細につきましては、下記電話番号までお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045 - 662 - 5862

スマホ練習会

携帯電話の操作についてのお悩みを一緒に考えます。

日時: 5月14日(火) 午後1時~
場所: 横浜市寿町健康福祉交流センター
1階 作業室

※予約制で1人1枠30分
(詳しくは協会職員までお問い合わせください。)

交流センター診療所便り

・4月から安藤医師がセンター診療所の所長に着任されました

★安藤所長よりメッセージ

みなさま こんにちは。安藤と申します。

私は昨年、週に半日のみ当診療所で診療させていただいておりました。この4月からは、縁あって所長として着任致しました。

私は元々横浜で生まれ育ちましたが、これまで約20年は北海道の主に人口が少ない地域で診療しておりました。3年ほど前から横浜に戻って診療しておりますが、都市部には様々な病気や事情をかかえた方々が多くいらっしゃることを実感しております。

当診療所では、従来の診療を引き継ぎ、みなさま一人一人の病気や事情に合わせた診療を行い、健康面からみなさまの平穏な生活のお手伝いが出来ればと思っております。

お体のことで何か気になることがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



・金曜日の精神科の診療を再開しました

2023年度より休診となっておりました精神科の金曜日の診療を4月1日より再開しました。

また、引き続き内科は医師2人体制で月曜日から金曜日の週5日、診療をしております。

精神科は初診及び久々の受診の場合予約制となりますので、ご希望の際は電話にてお問い合わせください。

休診日

土曜、日曜、祝祭日

受付時間

【午前】9時20分~12時

【午後】1時45分~5時30分

お問い合わせ先

045-641-1278

出張

糖尿病腎臓病健康教室のお知らせ

糖尿病講演を下記の日程・内容で行ないます。

どなたでもご参加いただけますので、この機会に日頃治療について不安や疑問がある方はぜひご参加ください!

【日時】5月22日(水) 午後3時~午後4時30分

【場所】横浜市寿町健康福祉交流センター 1階 多目的室

講師・テーマ: 「糖質代謝の正常・異常」 総合診療科医師 小澤 康太

「糖尿病とともに…」 糖尿病認定看護師 牧野 幸

主催

JCHO 横浜中央病院 CKD・糖尿病合併重症化
予防対策委員会 認定看護師会

お問い合わせ先

TEL: 045-641-1921
FAX: 045-681-9542(地域連携室)