

季節の うたごえ会

講師の歌とピアノ伴奏に合わせてみんなで唱歌や童謡を歌いましょう。声を出すことは健康に良く、とくに思い出の歌やよく知っている歌を歌うと精神的にも心地よいものです。

講師：浅野 美帆子 氏（ソプラノ歌手）



4月9日(火) 午後1時30分
~午後2時30分

場 所	横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室
定 員	12名
参加費	無料
申込み	電話か直接センターまで