

生活習慣病と 運動について

“生活習慣病の定義や種類、原因と
予防の為の運動を知り、これからの毎
日をより良いモノへと変えよう!”



講師：健康管理士一般指導員・古川杏梨 氏

日時：令和6年2月29日（木）

午後1時30分～午後2時30分

場所：横浜市寿町健康福祉交流センター

1階 多目的室

お申込み：横浜市寿町健康福祉交流協会 担当・工藤
直接センターにお越しいただきお申込みして下さい。定員20名

主催：横浜市寿町健康福祉交流協会 TEL 045-662-0503