

12月「スマイル事業」のお知らせ

【工芸クラブ】要予約
 今回の工芸クラブは「竜の置き物作り」です。やわらか粘土で縁起物の干支の置き物を作ってみましょう。
【日時】12月14日(木)
 午後1時30分～午後2時30分



【書道クラブ】要予約
 好評の書道クラブのお知らせです。初心者の方も得意な方も大歓迎です。講師からの添削指導もあります。
【日時】12月25日(月)
 午後1時30分～午後2時30分

【映画クラブ】要予約
 映画 美空ひばり『悲しき口笛』と、ドラマ『鬼平犯科帳』を上映します。変更の場合あり。
【日時】12月26日(火) 午後1時30分～午後4時20分頃
 【参加方法】
 予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名を記入してください。(人数制限あり・無料です)
 予約不要な事業は、直接会場へお越しください。
【開催場所】センター1階多目的室

令和5年(2023年) 12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 寿 de 健康クラブ	6	7	8	9
10	11	12	13 アレンジポウリング & 輪投げ	14 工芸クラブ	15	16
17	18 囲碁・将棋の日	19 寿 de 健康クラブ	20 スマイルゴルフ & パター	21	22	23
24 センター休館日	25 書道クラブ	26 映画クラブ	27	28	29 センター休館日	30 センター休館日
31 センター休館日						

☎は生活館休館日

「寿 de 健康クラブ」について
 みんなで楽しく、体を動かしましょう。見学だけでも大歓迎、お気軽にご参加ください。参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でセンター1階多目的室へお越しください。(今月は5日と19日)参加費無料です。
 健康コーディネート室
 ☎045-306-6707

①★		②	③
	④★		★
	⑤★		★
⑥			⑦
★		⑧	★

【タテのカギ】
 ①谷根千といえば、谷中、〇〇、千駄木
 ②日本語に訳すと「白鳥」
 ③幸水・豊水・二十世紀
 ④長野県飯山市と新潟県妙高市にまたがっている場所に位置する〇〇〇〇高原
 ⑤先の尖っているものをビス、尖っていないものを〇〇と呼ぶそうです
 ⑥足を覆うように作った履物の総称
 ⑦親指の幅が起源と言われる長さの単位
 で、ごくわずかなこと

【ヨコのカギ】
 ①ねずみに騙されて十二支の中にいません
 ②ゴール直前で転倒して入賞を逃し、〇〇をかむような思いを味わった
 ④力士が取組で腰に締めるものを「〇〇」といいます
 ⑤売買される時の金額(売値・買値の金額)
 ⑥海に住む大型の哺乳類
 ⑧発熱のためぞくぞくする寒け

前回の答え：ガクエンサイ

--	--	--	--	--	--

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪



いぶき



2023年12月 No.216

寿交流協 X @kotobuki_kouryu 公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

11月25日(土) 令和5年度寿センターまつりが開催されました！！

交流センター広場での様々なイベント



広場では、当交流センターに関わりのある団体等による、焼きそば、フランクフルト、赤飯、焼き菓子、パン、飲料などの販売の他、スポーツ体験、似顔絵コーナーなどが設置され多くの人でにぎわいました。また、日の出サンデーズによる懐かしのメロディーの演奏や TOMMY によるフットボールパフォーマンスが始まると広場中央のステージに多くの人が集まりました。

診療所による飲食販売

昨年、好評だった交流センター診療所職員による「ほっこりあったか豚汁」や「サターアングー」の販売！



フリーマーケット



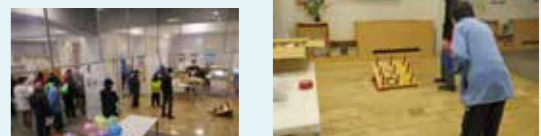
交流センター恒例のフリーマーケットは協会の他、2団体に出店していただき、日用品や衣類などが沢山並び、10時の販売開始前から多くの人が集まり大盛況となりました。

出張版健康コーディネート室



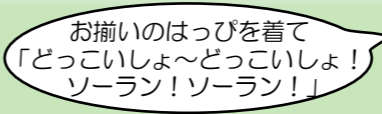
普段交流センター2階の健康コーディネート室で行なっている血圧などの各種測定を「出張版健康コーディネート室」として多目的室で実施しました。当日測定された方に栄養士手づくりのカボチャのお菓子をプレゼントしました。

輪投げコーナー



交流センター自主事業のスマイル事業でおなじみの輪投げを行ないました！
 ※交流センター1階多目的室にて
 毎月第2水曜日午後1時30分から開催中(参加費無料・予約不要)

なごみの里



交流センター診療所デイケア参加者による「大根餅」の販売や、ソーラン節などのダンスをアンコールを含め4曲披露しました！

その他にも

交流センター館内では、健康コーナーの血管年齢測定や2階協働スペースの読書サロン、ことぶき作品展、スタンプラリー、翁湯のみかん湯など様々なイベントを開催しました。

正しいラジオ体操を学ぼう！

正しいラジオ体操を学び、日々の健康づくりに役立てましょう！どなたでも参加することができますのでお気軽にいらしてください。

日時：12月13日（水） 午前10時～午前11時頃

場所：横浜市寿町健康福祉交流センター 広場

講師：横浜市スポーツ協会 中スポーツセンター 須藤 早苗 氏

※雨天の場合は中止となります。



COPA KOTOBUKI ウォーキングフットボール 第3回大会順位決定戦

10月27日（金）から開催されているコパ・コトブキウォーキングフットボール第3回大会の順位決定戦が12月8日（金）午後1時15分から吉浜町公園で行われます。ぜひ観戦しに来てください！

『出場チーム』
なごみの里・クローバー・ふれいす
インカル・アルク翁・事業所選抜



センター利用登録団体

とかとか FREE・MARCHE

15分程度の簡単な運動をされた方へ運動後に食料品や日用品をお配りしています。お気軽にご参加ください。

日時：12月14日（木）

午前9時30分～午前11時30分
（1回15分）

場所：横浜市寿町健康福祉交流センター
1階 多目的室

スマホ練習会

携帯電話の操作についてのお悩みを一緒に考えます。

日時：12月8日（金）

午後1時30分～午後3時

場所：横浜市寿町健康福祉交流センター 1階 作業室

※予約制で1人1枠30分（詳しくは協会職員までお問い合わせください。）

クリスマスサービス週間 令和5年12月18日（月）～22日（金）

午前9時～午後3時

クリスマスにちなんだものを身につけている方、もしくは持っている方で図書コーナー・ラウンジ・囲碁・将棋をご利用の方に限り、ささやかなクリスマスプレゼントを用意しました。図書コーナーカウンター職員に自己申告して頂いた方で

お一人様1回に限りです。
～20名様限定ですでお早めどうぞ～



寿労働センター（かながわ労働プラザ内）技能講習募集のお知らせ

今月は期間限定講習の募集はございません。

有機溶剤・粉じん作業・樋（はい）作業・フォークリフトをはじめ、他にも随時募集している科目がございますので、詳細につきましては、下記電話番号までお問い合わせください。

技能講習班 ☎045-662-5862

第32回 ことぶき作品展を開催いたしました

第32回ことぶき作品展が11月21日（火）から25日（土）の5日間、交流センター2階の活動・交流スペースで開催されました。今年は近隣の事業所や保育園、有志の方々から書や絵などの様々な作品を計865点出展していただきました。

ことぶき作品展は毎年開催していますので、日頃の趣味や創作活動をぜひ「ことぶき作品展」でご披露してみたいかでしょうか。



新春 昔あそびと街頭紙芝居の会



ベーゴマやコマなどの昔懐かしいあそびをやってみよう
昔やった方も、初めての方も皆で楽しみましょう
街頭紙芝居もやります！ 講師と紙芝居：三ツ沢 グッチ 氏

日時：1月9日（火）午後1時30分～午後2時30分 定員：20名

場所：横浜市寿町健康福祉交流センター 1階 多目的室 お申込：電話か直接センターまで

参加費：無料

電話：045-662-0503 担当者まで

書き初め練習

3か月に1度講師を招いての書道教室です。今回は書き初め練習です。初心者から経験者まで、参加をお待ちしています！

講師：及川 菱城 氏（おいかわりようじょう）

日時：12月16日（土）

午後1時30分～午後2時30分

場所：横浜市寿町健康福祉交流センター
1階 多目的室

参加費：200円

定員：10名

お申込：電話か交流センター事務所まで

12月22日（金）の

翁湯はゆず湯



冬至の日にゆず湯に入って元気に 新年を迎えよう！！

一般公衆浴場『翁湯』

営業時間：午後1時～午後9時

休業日：日曜日・元旦

入浴料：大人（12歳以上） 500円

中人（6歳以上12歳未満） 200円

小人（6歳未満） 100円

保護者同伴の小学生以下のお子様は入浴料無料