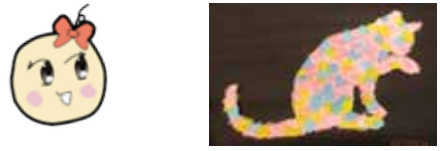


10月「スマイル事業」のお知らせ

【工芸クラブ】要予約
 今回の工芸クラブは「猫のかたちの貼り絵」です。和紙をちぎって貼っていきます。

【日時】10月12日（木）
 午後1時30分～午後2時30分



【スマイルいろいろクラブ】要予約
 今回のいろいろクラブは「書道の個別指導」を行います。

【日時】10月20日（金）
 午後1時30分～午後2時30分

【頭脳クラブ】要予約
 頭の体操をしませんか。

【日時】10月30日（月）
 午後1時30分～午後2時30分

【映画クラブ】要予約

映画『男はつらいよ 浪花の恋の寅次郎』と、ドラマ『鬼平犯科帳』を上映します。変更の場合あり。

【日時】10月24日（火）午後1時30分～午後4時20分頃

【参加方法】

予約が必要な事業については、センター1階多目的室横に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。

（人数制限あり・無料です）

予約不要な事業は、直接会場へお越しください。

【開催場所】センター1階多目的室

令和5年（2023年）10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 (生)	3 寿 de 健康クラブ	4	5	6	7
8	9 (生) スポーツの日	10 (生)	11 アレンジボウリング&輪投げ	12 工芸クラブ	13	14
15	16 (生) 囲碁・将棋の日	17 寿 de 健康クラブ	18 スマイルゴルフ&パター	19	20 スマイルいろいろクラブ	21
22 センター休館日	23 (生) 書道クラブ	24 映画クラブ	25	26	27	28
29	30 (生) 頭脳クラブ	31 寿 de 健康クラブ	(生) は生活館休館日			

「寿 de 健康クラブ」について
 みんなで楽しく、体を動かしましょう。
 見学だけでも大歓迎、気軽にご参加ください。
 参加してみたい方は、午後1時30分までに動きやすい服装でセンター1階多目的室へお越しください。（今月は3日と17日と31日）
 参加費無料です。
 健康コーディネーター室
 ☎045-306-6707

【タテのカギ】

- ① 掃り道
- ② 職場や事務所
- ③ ○○、銀、銅
- ④ 手を保護する防具であり、剣道での決まり手の一つ
- ⑤ 電車やバスなど、その日最初に出発すること
- ⑥ 陰の反対語
- ⑧ 酢飯に、魚介類などの具をのせたり、混ぜ合わせたりしたもの

前回の答え：キンモクセイ

【ヨコのカギ】

- ① 事柄を伝えようとして書いた新聞や雑誌の文章
- ② 岸から遠く離れた海上
- ④ 土を高く盛った古代の墓
- ⑤ 日本語に訳すと「都市、都会」
- ⑥ 風がおさまったあとも、まだ残っている波
- ⑦ 煙の中に含まれる黒色の粉「天井の○○をはらう」
- ⑨ どう猛な姿から「海のギャング」と呼ばれる海水魚

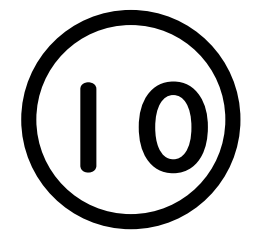
「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう！

広報紙いぶき 第214号 2023年10月

2023年9月26日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会
 〒231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 ☎：045-662-0503 FAX：045-662-0238
 公式HP：http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/ 寿交流協 X @kotobuki_kouryu



いぶき



2023年10月
 No. 214

寿交流協



X @kotobuki_kouryu

公益財団法人
 横浜市寿町健康福祉交流協会

10月はスポーツの秋！ ノルディックウォーキングに参加してみませんか？



ノルディックウォーキング体験会開催中！
 ノルディックウォーキング体験会は毎週金曜日の午後1時から開催しています。（参加される方は横浜市寿町健康福祉交流センター1階広場へお越しください。）
 その他、「初心者のためのノルディックウォーキング教室」も開催予定です。詳細は中面の募集をご覧ください。

お知らせ

11月25日（土）午前10時～午後3時

令和5年度
センターまつり
 開催します！！

みなさまのご来場をお待ちしています！

- ・出張版「健康コーディネーター室」
- ・フットボールパフォーマンス
- ・バザー、飲食物の販売
- ・スポーツ体験
- ・音楽イベント
- ・ことぶき作品展
- ・スタンプラリー
- ・輪投げなど

まちなか立寄楽団

まちなか立寄楽団は「気が向いた時にふらっと立ち寄れて、演奏したい人、歌いたい人、聴きたい人、誰でも自由に居られるバンドがあったら良いよね」という思いから2020年に生まれました。センター多目的室を拠点として活動中です。11月5日(日)14時から多目的室でコンサートを行います。ぜひ、ふらりとお立寄りください。

- 【会場】横浜市寿町健康福祉交流センター 1階多目的室
- 【参加】参加費無料・予約不要
- 《公開練習・ワークショップ》
- 日時：10月1日(日)、10月15日(日)、10月29日(日)
- 午後2時～午後5時
- 《コンサート》
- 日時：11月5日(日)
- 午後2時～午後5時



検診のお知らせ

胸部レントゲン検査

- 【日付】令和5年10月27日(金)
- 【受付】午前9時30分から午前11時30分まで
- 【場所】横浜市寿町健康福祉交流センター前広場
- ・悪天候等中止
- ・定員は先着30名程度
- ・半年以内に胸部レントゲン検査を受けた方はご遠慮ください
- 《問合せ》
- 中福祉保健センター福祉保健課
- ☎045-224-8332



どなたでも受けることができます
ぜひ、お越しください！



同時開催

保健師、管理栄養士、看護師による
健康相談もあります。

(必要時、医師による相談もあり)

- 《主催・問合せ》
- 横浜市寿町健康福祉交流センター診療所
- ☎045-641-1278

寿労働センター(かながわ労働プラザ内) 技能講習募集のお知らせ

- ・パソコン講習(入門編)
- 募集期間 9月28日(木)～10月12日(木)
- 受付選考日 10月27日(金)
- ※募集期間内に、電話にてお申込みください。
- 有機溶剤・粉じん作業・はい作業・フォークリフトなど、上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎045-662-5862

10月18日(水) ラベンダー湯

さわやかな香りで
リラックス&リフレッシュ!
カミツレエキス カイソウエキス配合

交流センター2階 翁湯(おきなゆ)

「第32回ことぶき作品展」のお知らせ

恒例となりました当協会主催の「ことぶき作品展」を11月21日(火)～25日(土)に開催します。開催に伴い出展作品を募集しています。絵画、写真、書道、俳句、工作、手芸など形態は問いません。日頃の趣味や創作活動の成果を是非「ことぶき作品展」でご披露ください。

出展される方は、横浜市寿町健康福祉交流センター2階事務所まで直接お持ちください。

11月17日(金)まで受け付けています。

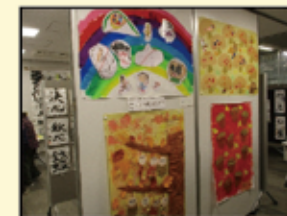
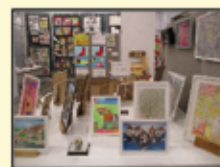
【開催日時】11月21日(火)～25日(土) 午前9時～午後5時

※最終日25日(土)は午後3時で終了します。

【場所】横浜市寿町健康福祉交流センター 2階活動・交流スペース

【主催】公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

※ご不明な点は☎045-662-0503 作品展担当者まで



初心者のための

ノルディックウォーキング教室

まだノルディックウォーキングに参加したことがない方、ポールの持ち方や歩き方などを基本から学ぶことができます。ぜひ参加してみてください。

【日時】10月26日(木)、11月2日(木) 午後1時30分～午後3時
(2回コース・両日とも参加してください。)

【場所】横浜市寿町健康福祉交流センター1階多目的室、センター前広場

【講師】障害者スポーツ文化センターラポール上大岡館長 宮地 秀行 氏

【申込み】定員15名 健康コーディネート室(直接または電話) ☎045-306-6707

ハロウィン週間

10月26日(木)から10月31日(火)までの期間中、図書コーナーカウンター職員へハロウィンにちなんだ事を披露していただいた方、先着20名にささやかなプレゼントを差し上げます。
【受付時間】午前9時から午後3時

例えば...

- ・オレンジ色の服を着て来る
- ・オバケなどの仮装で来る
- ・ハロウィングッズを持って来る
- ・ハロウィンの合言葉を言う

「ト」で始まり
「ト」で終わる
合言葉は?

など

横浜市寿町健康福祉交流協会自主事業 パラエティ講座

中区の歴史を知ろう

身近なまちの歴史についてお話を聞く講座です。

第2回は「中華街の昔と今」についてです。

【講師】永井一正 氏 (NPO 法人 横浜シティガイド協会)

【日時】10月2日(月)
午後1時30分～午後2時30分

【場所】横浜市寿町健康福祉交流センター2階会議室

【定員】10名(どなたでも参加できます)

【参加費】無料

【申込み】電話か直接センター2階事務室まで

☎045-662-0503