

11月12日(土)
午前9時30分
～午後3時

横浜市寿町健康福祉交流センター 寿センターまつり

10月号でご紹介した「寿センターまつり」の内容についてお知らせします。皆さんのお越しを、スタッフ一同心よりお待ちしております。当日は晴れますように・・・。

(場所によって実施時間が異なる場合がありますので、ご注意ください)

バザー、フリーマーケット

(午前9時30分～午後2時)

お手頃価格で、衣類や小物などを販売。どんな掘り出し物があるかは当日までのお楽しみ!

「なきむしこぼろさんと

寿町のおじぞうさん」朗読劇

(①午前11時～、②午後2時～)

寿町の方々が想いを込めて朗読します! ご期待ください!

健康づくりコーナー

血管年齢や姿勢・重心を測定し、結果から日常生活でも保つことができるようアドバイスをします!

登録団体の活動発表

センターの登録団体の皆さんが、ダンスや詩吟等を披露します!

- ・アオキカク(ダンス)
- ・ことぶき共同診療所(歌と篠笛)
- ・至善会詩吟クラブ(書道吟と歌)
- ・なごみの里(ダンス)
- ・まちなか立寄楽団(演奏練り歩き)

飲食物の販売

(午前11時頃～なくなり次第終了)

焼きそば、フランクフルト、パン、ケーキ、飲み物を販売します。

※コロナウイルス感染拡大防止の観点から、施設内及び敷地内には飲食スペースを設けていません。

フリースタイルフットボールパフォーマンス

(①午前10時～、②午後1時～)

海外の競技会にも参加する「TOMMY」さんによるリフティングパフォーマンス

ヨコハマさわやかスポーツ体験

ラダーゲッター、ナインボール・・・、聞きなれない名前だけど、見れば「なるほど～!」

ことぶき作品展

(11/8～11/12 午前9時～午後5時)

※11/12は午後3時まで

寿地区内外の様々な作品が一堂に会する、毎年恒例の作品展です。

ことぶき協働スペースでのポップアップ製作、木工

※密を避けるため入場制限を行う場合があります。ご了承ください。

●おことわり

新型コロナウイルス感染拡大状況等により、内容が変更となる場合があります。

また、当協会ホームページなどで最新の情報をご確認ください。

ご協力をお願いします

マスク着用



検温



手指消毒



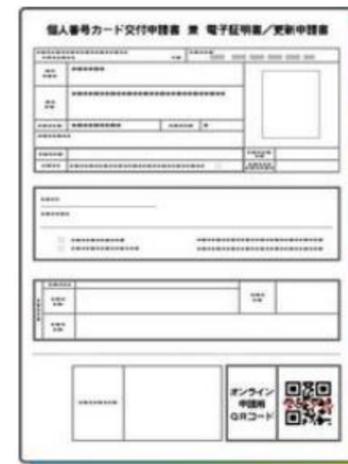
11/25(金)
11/26(土)
10時～17時

寿町健康福祉交流センターで 「マイナンバーカード」の申請ができます!



通知カード(おもて)

マイナンバーが分かるもの
どちらかをお持ちください!



QRコード付き交付申請書

- ・無料で写真撮影して、申請を手伝います。
- ・中区に住所がある申請者本人で、初めてマイナンバーカードを申請する方が対象です。
- ・左の通知カードや交付申請書の両方とも無い方でも「相談」できます。

◆問合せ先 中区役所戸籍課
045-224-8299
平日:9時～17時

高齢者インフルエンザ

予防接種のご案内

実施期間:令和4年12月28日(水)まで

対象者:65歳以上の方か、60歳以上の方で
心臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある方

接種費用:2,300円 ※生活保護受給者は無料!

- ①休日夜間等診療依頼証のコピー
 - ②生活保護費支給証のコピー
 - ③生活保護受給証明書の原本
- 以上のいずれかをお持ちください。

問合せ先:横浜市予防接種コールセンター

045-330-8561 (午前9時～午後5時)

寿労働センター (かながわ労働プラザ内)

技能講習募集のお知らせ

募集期間	受付選考日
大型1種自動車免許 11/14(月)～11/18(金)	11/22(火)
パソコン応用(横浜) 10/27(木)～11/11(金)	11/28(月)

※募集期間に電話での申込が必要です。上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問合せください。

技能講習班 ☎045-662-5862

10月18日(火)
センター広場
多目的室にて

令和4年度 地域防災拠点防災訓練を実施しました。

町内会、中消防署、中区役所、寿福祉プラザ相談室、当協会の職員などが参加し、マンホールトイレの設置、水が出る消火器で実際に火を消す訓練、煙が充満した仮設テントの中に入ってみる煙体験訓練、AEDの取り扱い訓練などを実施しました。



消火器やAEDは普段は使う機会はありませんが、教わってみると仕組みはシンプルで、一度触れてみるだけでも貴重な経験になりました。

