

【場所】横浜市寿町健康福祉
交流 センター1階 多目的室

2022年
令和4年

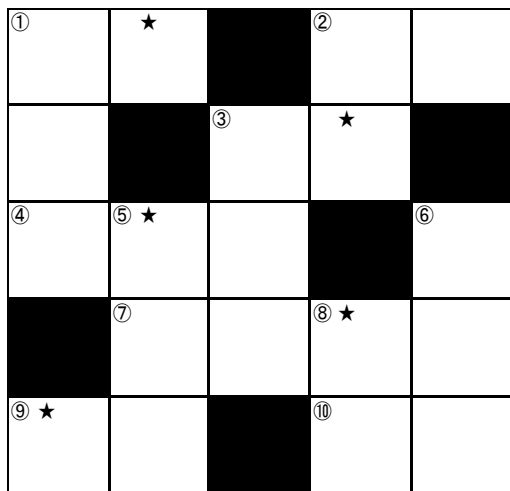
5

横浜市寿町健康福祉交流センター
は、第四日曜日が休館日です。

「エ芸クラブ」のお知らせ
5月は、「木粉ねんどで作る
多肉植物の鉢」です。新木
粉ねんどを使って自由に鉢
を作り、多肉植物を植えます。
ねんどと植物はこちらで用意
します。※感染症対策のため
19名まで（多目的室15名、
作業室4名）でおこないます。
【日 時】5月12日(木)
午後1時30分～午後2時30分
【参加方法】センター1階多
目的室前に掲示してある参加
申込書に氏名をお書きくださ
い。（無料です）



「感染予防レク」のお知らせ
保健師の感染予防講座の後、
新聞紙で作った「感染予防ペ
アカードゲーム」を行います。
【日 時】5月30日(月)
午後1時30分～午後2時30分
【参加方法】 センター1階
多目的室前に掲示してある参
加申込書に氏名をお書きくだ
さい。（無料です）



【タテのカギ】

- ① 5月の和風月名
- ② きゅうり、スイカ、かぼちゃ、ズッキーニ、メロンは〇〇科の食物です
- ③ 脳の活動によって引き起こされる、波のような信号です
- ⑤ 湖のほとり
- ⑥ どことなく感じられる上品で気高い品位
- ⑧ 春の初めに野原などの枯れ草を焼く火

【ヨコのカギ】

- ① 熱帯地方に住む哺乳動物、巨大な体で頭が長く鼻の上にツノがあり四足は象に似ている
- ② ほかの事に気をとられていて、今必要な事に注意が向かないこと「〇〇の空」
- ③ 水中の岩石についてこけ状をなす藻の総称
- ④ 旅行中の体験・見聞・感想などを書きつづった文章
- ⑦ 赤いカーネーションを贈ります
- ⑨ 新〇〇は、初〇〇とも呼ばれ、主に、故人の四十九日明け後に執り行われます
- ⑩ 英語に訳すと bottle「ボトル」

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです

・ 答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

ニュウガクシキ
※前回の答え：入学式

広報紙いぶき 第197号

2022年4月28日 発行編集・発行／公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会

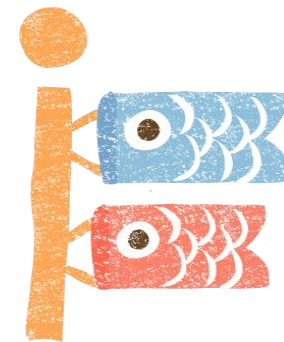
2022年 5月号 231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 電話：045-662-0503 FAX：045-662-0238

公式HP：http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/

寿交流協



Twitter
始めました。



いぶき

5

2022年5月
No.197

●詳しい情報は⇒

寿交流協



Twitter
始めました。



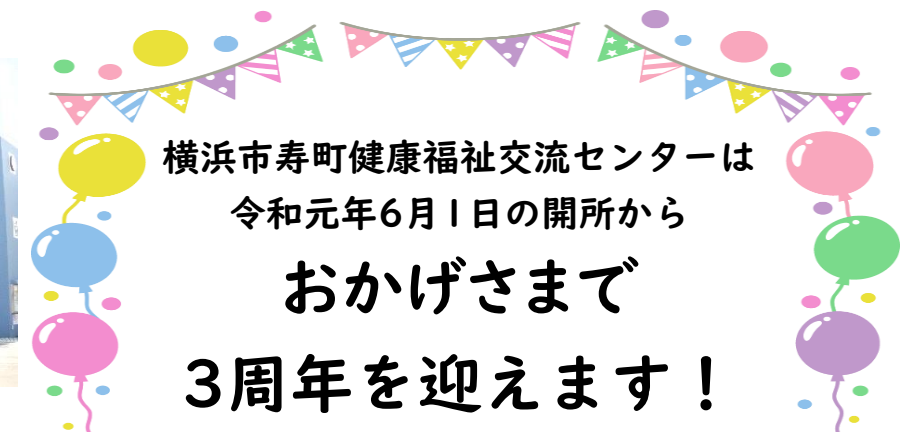
公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会



ことぶき作品展



2019センターまつり



横浜市寿町健康福祉交流センターは
令和元年6月1日の開所から

おかげさまで
3周年を迎えます！

予 告

みなさまの日頃のご利用に感謝を込めて、
楽しくお得な行事を計画中です。詳しくは
これから施設内ポスターやチラシ、いぶき
6月号でもお知らせします！



特集 寿町健康福祉交流センター登録団体活動紹介① 『特定非営利活動法人 市民の会 寿アルク』の巻(Ⅰ)
～アルコール等に依存せず“人生の主人公”になるために～ 文：中路 博喜

寿アルク事務局長の中路です。
先月号まではいぶき委嘱記者として特集『寿地区の介護事業の軌跡』を執筆させていただきましたが、今回は、寿アルクの職員(回復者ではないですが)として寿アルクについてご紹介させていただきます。
皆さんは寿アルクをご存じでしょうか？(『アルク』とお呼びください。) アルクは、アルコール等依存症の方々の回復を支援する施設です。もう少しかみ砕いて言うと、アルコール等に問題があって酒を止めたいが、アルコール等にとらわれ逃れられない時、回復をお手伝いする駆け込み寺のような施設です。あくまでもご本人の、依存症から回復して自分らしく人生を生き直したい、という気持ちが出発点です。平成25年にはアルコール健康障害対策基本法が、平成30年にはギャンブル等依存症対策基本法が成立し、神奈川県や横浜市もこうした活動を支援しています。



市民の会 寿アルクでは、アルコール依存症などの依存症本人若しくはご家族からの相談活動を行っています。
※関心のある方は045-226-2808までどうぞ。
月～金 10:00～15:00 (土・日・祝日はお休み)

団体登録の更新をお願いします！

寿町健康福祉交流センターでは、施設の貸出を行っています。
当センターで活動するために、現在も多くの団体さんに「団体登録」をしていただいています。
その団体登録は、登録した日から3年間有効で、今年度はセンター開所初年度登録から数えて初めての「団体登録更新年」となりました。
令和元年度に団体登録を行った団体のみなさまは、お手元の「横浜市寿町健康福祉交流センター利用団体登録申込書」をご確認の上、お早めの更新手続きをよろしくお願いいたします。

◆当センターで活動したい団体のみなさん
新規団体登録も受け付けています！
当センターにお問い合わせください。
電話：045-662-0503

！アルコール等で困っているとは？
アルコール依存症の場合には、健康を害しているのに飲まずにはいられない方から、飲み過ぎて度々暴力などをふるったり、飲むためには窃盗や無銭飲食などを繰り返したりする方まで様々ですが、総じて『依存症』とは、飲酒や依存行為をコントロールできず、そのために社会に適合できなくなることです。(次号は、「回復とは」です。)



ミーティング中

ありがとう、さようなら「ながやま」
横浜港労働出張所の向かいにあり、長年、寿地区住民の胃袋を満たしてきました、うどん・そば店「ながやま」が惜しまれつつ閉店いたしました。かつては日雇い労働者を中心に大賑わいだったこのお店も、近年は街の高齢化に伴う客数の減少、原料の高騰のため値上げせざるを得ない等、苦戦していたようです。
閉店は、この街の歴史の1ページが消えるようでとても寂しいですが、美味しかった味は決して忘れません。
本当にありがとうございました。



新たな職員が加わった健康コーディネート室をヨ・ロ・シ・ク♡

みなさんが楽しく健康に暮らせるよう、お手伝いしています。血圧測定や健康相談をはじめ、日々の困りごとなど、何でも気軽に話しに来てくださいね！6月の開設3周年キャンペーンをお楽しみに♡

NEW 大塚明子保健師
元気で明るいのが取り柄です。食べること、飲むことが大好き。運動は少し苦手です。

NEW 西谷大介社会福祉士
コロナが終わったら、また、いろいろな祭りにお邪魔して神輿を担ぎたいです！

小西祐子室長
笑顔とおしゃべりで皆さんとなごやかにすごせるこの部屋が大好きです。

田中淳子管理栄養士
プライベートではラケットをカレイに使いこなしています。

※撮影用に一時的に「マスク」を外しています。

センター
図書コーナーより

～図書の貸出について～
図書を借りるには、図書カードを作っていただきます。
その場合身分を証明するものが必要です。・免許証・保険証・マイナンバーカード・通っている病院の診察券などでもOKです。



寿労働センター (かながわ労働プラザ内)

技能講習募集のお知らせ

	募集期間	受付選考日
大型一種	5/9(月)～5/13(金)	5/17(火)
パソコン基礎 (横浜)	5/30(月)～6/10(金)	6/23(木)

※募集期間に電話での申込が必要です。上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問合せください。
技能講習班 ☎045-662-5862

5月5日はしょうぶ湯。とき：2022年5月5日(木)
菖蒲湯(しょうぶゆ)とは、5月5日の端午の節句の日に、ショウブ(菖蒲)の根や葉を入れて沸かす風呂のこと。江戸時代、武家社会で菖蒲と尚武をかけて5月5日を尚武の節句として祝うようになったのが端午の節句の始まりだと言われています。子供のための特別な日に銭湯でしょうぶ湯につかり、子供の成長を祈りつつ、日本の古き良き伝統を心ゆくまで味わってみませんか。
・料金：大人(中学生以上)490円、中人(6歳以上12歳未満)200円、小人(6歳未満)100円
・保護者同伴の小学生以下のお子様無料！中学生は学生手帳提示をする事で100円の割引となります。

公衆浴場 Public bath (Sento) センター2階 13時～21時 日曜と元旦休業 **翁湯**