



# いぶき

1

2022年1月  
No.193

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙

あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお願いたします



山手イタリア山庭園より

## ぶらり ことぶき

周辺散策 & 紹介コーナー

ことぶき周辺の色々な場所を紹介するコーナー。今回は「ぶらりことぶき新年特別編」をお送りいたします。

近年この街周辺には、新しい建物が次々と建設されています。すぐ近くには横浜武道館ができましたし、横浜文化体育館も解体が終了し、新体育館が今後できる予定です。少し歩みを進めると、関内駅近辺でも、旧市役所跡地には高層ホテルが、向かい側には大学の新キャンパスができる予定です。

寿地区内でも簡易宿泊所が建てられていますが、最近は単身者向けやファミリー向けのマンションも次々と建てられています。いろいろな人たちが集うまち「コトブキ」には、輝かしい未来があふれています。

寿地区内外が活性化する2022年は、コロナも落ち着き、皆様も穏やかに暮らせる良い一年となることを願っております。



地区内に建設中の  
マンション



寿地区における介護事業の軌跡 ～住民の“今日”を支える～

## ②③「横浜市寿町健康福祉交流協会 & ことぶき介護『生活援助従事者研修』」の巻

あけましておめでとうございます。

今回はお正月にちなみ、寿地区で取り組まれている介護事業の新たな試みについてご紹介します。

### ◇ 事の始めは……

横浜市寿町健康福祉交流協会の事業の一つに中区役所から受託している仕事チャレンジアシスト事業があります。この事業の利用者の中に「介護業務を仕事にしたい」という希望者がいました。これを聞きつけた当協会は、特定非営利活動法人ことぶき介護に相談し、研修事業の企画につながりました。

### ◇ アシストから 6 名参加で研修スタート

10月11日、アシストから6名の参加を得てスタートした研修は、使用するテキストにしたがい計34回の講義と実習を行い、12月27日に全員修了することができました。講師には当協会と、ことぶき介護のスタッフが当たりました。

今回の研修は、寿地区の住民の高齢化や障害者が増えた現状を背景として、介護で働きたい人のニーズに応えようとするものです。今後、こうした人材育成の取り組みが実を結ぶことが期待されます。

### ◆ 生活援助従事者研修とは

国の決めた介護ヘルパーの資格の一つで「掃除・洗濯・買い物・食事作りなどの日常生活援助」を仕事とする「生活援助従事者」を養成する研修です。終了すると、神奈川県から登録番号が交付され全国で仕事ができます。更に介護職としてステップアップすることもできます。



▲テキストを使った座学の様子

◀ベッドメイキングも研修のひとつ

### 研修生から

初めて学ぶことで心配でしたが、講師の方たちが、優しく接してくれたので、集中してできました。実習も実習先の方が丁寧に教えてくれたので、勉強になりました。

### ことぶき介護から

初めての試みにもかかわらず、研修生の6名の方は休まずまじめに出席していただきありがとうございました。アシスト事業が、中区役所と健康福祉交流協会との実績があったからこそ、今回の新しい取り組みができたと思います。今後の継続と修了生のサポートが重要になると思います。

(梅田管理者)

### 健康福祉交流協会から

研修生の6名の方が、誰も休まず出席していただいたので良かったです。研修が進むにつれて、みんなの顔が笑顔になっていきました。ことぶき介護の梅田さんをはじめ、職員の方々のサポートがあってこの講習が成り立ったと思います。本当にありがとうございました。

(出口職員)

### 地域が表彰 されました

## 寿地区自治会 県共同募金会会長感謝を受賞

このたび寿地区自治会は、令和3年度神奈川県共同募金会会長感謝を受賞しました。この受賞は、自治会が地区民生委員会などとともに、毎年、10月に行われる伊勢佐木モールでの募金活動や日頃の普及啓発活動に長年携わり、地域福祉の向上に努めてこられた功績が認められたものです。

感謝状は12月8日に開催されたことぶきゆめ会議の席上、神奈川県共同募金会中区支会の委員である中区福祉保健センター越川健一担当部長（写真右）から村田由夫自治会会長（写真左）へ贈呈されました。

村田会長は「毎年、ささやかですが募金に協力をしております。募金会へ申請していただいた物品・設備は様々な場面で地域の活動に活用され、いわば双方向の関係です。このたびはその上、感謝状をいただき大変恐縮でもあり、また光栄に思っています」と語っていました。



おめでとうございます

# ～ 寿地区の年末年始 ～

|                           | 12/28<br>(火) | 12/29<br>(水) | 12/30<br>(木) | 12/31<br>(金) | 1/1<br>(土) | 1/2<br>(日) | 1/3<br>(月)           | 1/4<br>(火) |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|----------------------|------------|
| 寿町健康福祉<br>交流センター          | ○            | 休            | 休            | 休            | 休          | 休          | 休                    | ○          |
| センター診療所<br>健康コーディ<br>ネート室 | ○            | 休            | 休            | 休            | 休          | 休          | 休                    | ○          |
| 翁湯<br>(センター2階)            | ○            | ○            | ○            | ○            | 休          | 休          | 朝湯<br>8:00<br>～14:00 | ○          |
| 寿生活館                      | ○            | ○            | ○            | ○            | ○          | ○          | ○                    | ○          |

|                  | 12/28<br>(火) | 12/29<br>(水) | 12/30<br>(木) | 12/31<br>(金) | 1/1<br>(土) | 1/2<br>(日) | 1/3<br>(月) | 1/4<br>(火) |
|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|------------|
| 木楽な家             | 休            | ○            | ○            | ○            | ○          | ○          | ○          | 休          |
| プラザ相談室<br>/ 中区役所 | ○            | 休            | 休            | 休            | 休          | 休          | 休          | ○          |

|     | 12/29<br>(水)  | 12/30<br>(木)   | 12/31<br>(金)   | 1/1<br>(土)                    | 1/2<br>(日)  | 1/3<br>(月)     |
|-----|---|----------------|----------------|-------------------------------|---|----------------|
| 寿公園 |   | 炊き出し<br>15:00～ | 炊き出し<br>15:00～ | 炊き出し<br>13:00～                | 炊き出し<br>15:00～  | 炊き出し<br>15:00～ |
|     | <b>支援団体による各種相談</b><br>(医療、法律、生活、労働)<br>場所：寿公園 12/29～1/3 |                |                | <b>演劇</b><br>さすらい姉妹<br>15:00～ |  |                |

## 寿地区ねずみ駆除のお知らせ

実施者 中区福祉保健センター生活衛生課 045-224-8339  
 施工者 (公社) 神奈川県ペストコントロール協会 045-681-8585

令和4年1月末から2月末の期間内、寿地区周辺の道路や排水溝、ゴミ置場等横浜市が管理している箇所について、ねずみの駆除を行います。

期間 令和4年1月24日(月)～2月28日(月)のうち6日間

- 注意
- 設置した薬剤に触れたり食べたりしないでください。
  - 粘着板やカゴ式罠に触れたり、移動したりしないでください。
  - 駆除の効果を上げるため生ごみ等は密閉容器に保管するようご協力をお願いします。
  - 私有地におけるねずみ駆除の方法等については、中福祉保健センター生活衛生課に御相談ください。

薬剤や罠には  
触ったらだめだチュー！



▽ 駆除の様子



## 工芸クラブのお知らせ

11  
(火)

2022

1

横浜市寿町健康  
福祉交流センター  
休館日

1月は「だるまのカレンダー（前半）」です。折り紙のだるまと扇を貼った縁起の良いカレンダーです。だるまは簡単に折れます。色々な顔を描きましょう。

※感染症対策のため **19名まで**（多目的室15名、作業室4名）でおこないます。

【日 時】

1月11日（火）午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。（無料です）



| 日            | 月                    | 火                     | 水                               | 木            | 金            | 土              |
|--------------|----------------------|-----------------------|---------------------------------|--------------|--------------|----------------|
| 12/26<br>(休) | 12/27<br>生活館休館日      | 12/28                 | 12/29<br>(休)                    | 12/30<br>(休) | 12/31<br>(休) | 1<br>元日<br>(休) |
| 2<br>(休)     | 3<br>(休)             | 4<br>寿 de<br>健康クラブ    | 5                               | 6            | 7            | 8              |
| 9            | 10<br>成人の日<br>生活館休館日 | 11<br>工芸クラブ<br>生活館休館日 | 12<br>アレンジ<br>ボウリング<br>&<br>輪投げ | 13           | 14           | 15             |
| 16           | 17<br>生活館休館日         | 18<br>寿 de<br>健康クラブ   | 19<br>スマイル<br>ゴルフ<br>& パター      | 20           | 21           | 22             |
| 23<br>(休)    | 24<br>生活館<br>休館日     | 25                    | 26<br>書道クラブ                     | 27           | 28<br>頭脳クラブ  | 29             |
| 30           | 31<br>生活館<br>休館日     |                       |                                 |              |              |                |

## 頭脳クラブのお知らせ

28  
(金)

1月は「頭脳クラブ」を開催します。脳トレで、頭の体操をしてみませんか。

※感染症対策のため **19名まで** となります。

【日 時】

1月28日（金）午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。（無料です）



## 寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

募集期間

受付選考日

パソコン基礎  
(横浜)

1/11 (火) ~ 1/21 (金)

2/1 (火)

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ① | ② | ③ | ④ |
| ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ |
| ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ |

【↓タテのカギ↓】

- ① うちやぶること、負かすこと
- ② 旧暦1月
- ③ 木を切ったり、削ったりするための木工具
- ④ 生物の形質が親から子・孫に伝わること
- ⑥ 英語に訳すとLow「ロー」
- ⑧ 独特の香りと歯応えで古くから愛好家が多い、春の七草の一つとして知られている
- ⑩ 午前の対義語

【→ヨコのカギ→】

- ① 発電・貯水・水量調節などのために川などの水をせきとめる大規模な堤防
- ③ 兄弟姉妹の息子
- ⑤ 1月1日（元日）の日の出
- ⑦ ごぼうは〇〇科の植物です
- ⑨ 石で囲んだ領域の広さを競う2人で行うボードゲームの一種
- ⑪ 円より下の単位は、銭、〇〇、毛、糸
- ⑫ 誤って書かれた、正しくない文字



前回の答え：コハルビヨリ（小春日和）  
答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき

2022年1月



第193号 2021年12月24日発行 編集・発行 / 公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会

231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238

公式ウェブサイト <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>

寿交流協



Twitter  
始めました。