



# いぶき

10

2021年10月  
No.190

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



## 読書習慣、はじめませんか？

4月に新しいカウンターと本棚が置かれ、センター図書コーナーが一層充実しました。話題の本もあります。

中面の図書コーナーの紹介もご覧ください ←

## ぶらり ことぶき

周辺散策 & 紹介コーナー

ことぶき周辺のいろいろな場所をご紹介しますコーナー。今回はスープカレーネイビーズ横浜中華街店をご紹介します。こちらのお店は、北海道に本店があるスープカレー専門店、横浜中華街店は関東初上陸の店舗となっています。

今回は日替わりのキーマカレーのお弁当(700円)を購入しました。カレーは2種類入っていて、ターメリックとクミンのライスとの相性は抜群です。そして北海道名物の「ザンギ」と呼ばれる鶏の唐揚げが2個入ってます。隣のポテトサラダも食感がシャキシャキ。食べ始めたら、箸を止めるのを忘れ一気に完食してしまいました。ごちそーさまー。

お弁当は数量限定ではありますが、毎日従業員さんたちが、リーズナブルでお腹がいっぱいになるようなメニューを考えているそうです。キーマカレーは必ずメニューに入っており、日によっては2種類のカレーが楽しめます。

お店は吉浜町公園入口の横。青い看板が目印です。店内でのスープカレーは1,200円から。皆さんも北海道の味をぜひご堪能してみてください。



中村川に架かる車橋に近いビルの1階にワールドケアはある。8年前にワールドケアを立ち上げたのは、寿地区で長年簡易宿泊所の経営や街づくりに携わってきた木村宗民社長だ。一時代前の寿地区の貴重な話を聞いているうちに、30分程度の取材のつもりが、気付けば2時間近くになっていた。

木村さんは、43歳の時に父親から簡易宿泊所を受け継ぎ、以来“我が、ママ”に手腕を振ってきたように見えるが、「現場から学べ、他人をけなさず仕事を最後までやり通せ、自分の正義を貫け」といった父親から学んだものは守ってきたという。その父親も5年前に他界したが、木村さんが介護事業にかかわることになったのも、父の教えに導かれた結果とも考えられる。高齢化の進む寿地区、ニーズが高まる中で増加する介護事業所、街や住民のことを考えるうちに、いつの間にか自分流の介護事業所を経営したくなった。だからこそ、こじんまりが良い、でも途中で放り出さないと決めた。社長自ら3年間、毎日3回同じ利用者の介護に入ることもあった。正直しんどかったが、今70歳の自分もおかげさまで育てられたとしみじみ思う。

現在、ヘルパー9人（男性6名、女性3名）で利用者27人を介護する。ヘルパーは公募しない。出会いを大切に、真剣に仕事に向き合い責任を果たせる人なら、経歴にこだわらずに採用する。縁故採用だ。事業所は全体が介護チームだから、私的グループを作らず一体であることを心掛けているという。

利用者はほとんどが寿地区住民だ。温かさを感じられる家族的な雰囲気を大事にしたいというのが木村さんの想いだが、時には利用者と正面から本音で遠慮なく向き合うこともある。しかし、肝心なものは、利用者に確かに伝わっており、取材の日もデイケアではないのに、和気あいあいと利用者がたむろっていた。木村社長は、ヘルパー業務とは別に、利用者と一緒にレクリエーションで楽しむこともあるそうだ。ヘルパーたちは、何よりも利用者からの「ありがとう」という言葉に“しびれる”という。利用者からの心づくしの「ありがとう」は、ヘルパーにとっては、何よりの心の栄養だ。

文：いぶき委嘱記者 中路博喜（市民の会寿アルク事務局長、NPO法人ことぶき介護ヘルパー）



▲ 外から



▲ 事務所内



▲ 木村社長

中土木事務所  
からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

道路整備工事を行います。

- ・車いすや歩行者の方々に、より安全な歩行空間をご提供するため、右図の赤線部分の道路整備工事を行います。
- ・石川町駅北口交差点から松影町2丁目交差点までの道路のうち、**吉浜町公園側の歩道を50cm拡幅します。**
- ・工事期間は令和3年10月から令和4年3月までの予定です。



歩道拡幅後イメージイラスト



工事期間中は、規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。





## 読書の秋 図書コーナーに寄って本を読んでみませんか？

センター1階にある図書コーナーは誰もが自由に利用することができます。本を初めて借りる方には、図書カードを発行します。図書カードを提示していただくことで6冊（小説類3冊・漫画本3冊）まで、1週間借りることができます。

話題本や将棋・囲碁の本など様々なジャンルの本を取り揃えていますので、まだご利用したことのない方も、ぜひお越しください。

### ～おすすめ本～

東野圭吾さんの推理小説マスカレードシリーズ3作品です。映画も公開され、話題を呼んでいます。図書コーナーでは、全3作品が揃っていますので、時系列で読めば一層お楽しみいただけます。

ほかにも、この秋に映画が公開される垣谷美雨さんの「老後の資金がありません」や、瀬尾まいこさんの「そして、バトンは渡された」など、今読んでおきたい作品もたくさん揃っています。



▲特設コーナーも

### ハロウィン 週間告知！

10月25日（月）から10月31日（日）の期間中、図書コーナーカウンター職員に《オレンジ色の服を着て来る、又はグッズを持って来る、オバケ類の仮装で来る、ハロウィンの合言葉を言う》など、ハロウィンに関することをした方に、ささやかなプレゼントを差し上げます。

## 秋の健診中止のお知らせ

10月26日（火）に、寿町健康福祉交流センターで予定していた胸部レントゲン検査と健康診断は、コロナウイルス感染防止のため、**中止となりました。**

中止になりました



一般公衆浴場 翁湯

10/9(土) **こんぶ湯**

- 営業時間：13時～21時
- 休業日：日曜・元旦
- 入浴料金：大人 490円



翁湯



センター2階  
**翁湯**  
10/9(土)

## ☺「第30回ことぶき作品展」のお知らせ

恒例となりました当協会主催の「ことぶき作品展」を11月16日（火）～20日（土）に開催します。

開催に伴い出展作品を募集しています。絵画、写真、書道、俳句、工作、手芸など形態は問いません。日頃の趣味や創作活動を是非「ことぶき作品展」でご披露ください。

出展される方は、横浜市寿町健康福祉交流センター1階受付まで直接ご持参ください。11月12日（金）まで受け付けています。

### 【開催日時】

11月16日（火）～11月20日（土） 午前9時00分～午後5時00分

### 【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター2階、活動・交流スペース、会議室1、会議室2

### 【主 催】

公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

※ご不明な点は 045-662-0503 作品展担当者まで



# エ芸クラブのお知らせ

12  
(火)

2021 10  
令和3年

休館日  
休 休館日  
今日は24日

10月は「りんごのコスター作り」です。  
型紙にそってフェルト布を切り、ボンドで貼  
るだけでかわいいコースターができます。

※感染症対策のため **19名まで** (多目的室  
15名、作業室4名)で行います。

【日 時】

10月12日(火) 午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込  
書に氏名をお書きください。(無料です)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 寿 de 健康クラブ	6	7	8	9 こんぶ湯 2階翁湯
10	11	12 エ芸クラブ	13 アレンジ ボウリング & 輪投げ	14	15	16
17	18	19 寿 de 健康クラブ	20	21	22	23
24 (休)	25	26	27 書道クラブ	28 スマイル ゴルフ & バター	29	30
31						

# 書道クラブのお知らせ

27  
(水)

講師からの添削指導もあります。道具はすべてこ  
ちらで用意してあります。定員19名までとなります。

【日 時】

10月27日(水)

午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲  
示してある参加申込書に氏名  
をお書きください。無料です。



# 寿労働センター 技能講習について

募集期間

受付選考日

パソコン応用 (横浜) 10/25 (月) ~ 11/8 (月) 11/22 (月)

大型特殊 10/4 (月) ~ 10/8 (金) 10/13 (水)

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

① ☆	②		③ ☆	④
⑤				☆
			⑥	
⑦	☆	⑧		
☆		⑨	☆	

【↓タテのカギ↓】

- 秋、いかに包まれた実がなる
- 耐え忍ぶこと
- 旧暦10月
- 読書の〇〇
- 自分の周りがすべて敵、孤立、「四面〇〇」

【→ヨコのカギ→】

- 英語に訳すと Country「カントリー」
- イエメン産、エチオピア産ともにフルーティな酸味と甘み特徴の〇〇コーヒー
- 社会生活で人の守るべき道理
- 英語でマグロのことであり、日本では一般的にマグロの身を油に漬けた食べ物のことを指します
- 相手の機嫌をとるための言葉や振る舞い
- 地質時代の生物の遺骸が地層中に保存されたもの



前回の答え：ぶどう狩り

答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

