



いぶき

7

2021年7月
No.187

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



交流センターで初めての七夕飾り。
願い事を書けるコーナーもあります。
来月の7日までの予定です。

ぶらり ことがき

周辺散策 & 紹介コーナー

今回は、石川町駅北口から徒歩約5分のところにある、吉浜町公園をご紹介します。寿町といえば、寿公園が皆さん馴染み深いと思いますが、今回は吉浜町公園の魅力をご紹介します。

1 とにかく広い、緑も多い！

敷地が広いので、ゆったりと過ごせます。グラウンドは当協会も利用してイベントをしています。緑も多く、背筋を伸ばして深呼吸してみませんか。

2 ベンチが多い！

ちょっと一息つきたい時は、ベンチに腰掛けてゆったりできます。天気の良い日に、お友達とゆっくりとお話するのも最適です。

開園時間が9時～17時までと、過ごせる時間には限りがありますが、高い建物が多く「空が狭い」と言われる寿地区の周辺では、広い空が満喫できる絶好の場所だと思います。このコロナ禍で、鬱々とした気分の方もいると思います。気分転換をしに、皆さんも一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



⑪「デイサービス 仁」の巻

“デイサービス仁”は、寿地区の名物だった 300 円定食の「さなぎ食堂」が廃業した後に、2019 年に開業した。天気が良ければ、屋外に置いてある応接椅子でたいてい 2～3 名の利用者が日向ぼっこしている。

開業の経過をオーナーの鄭さんに聞いて驚く。オーナーの経営する酒場が地区内にあるが、困っている常連を対象に配食を100%サービス（無料）で始めたのがきっかけだという。そのうちに対象者が増え、食事だけでなく入浴もさせたいとサービス拡張を考えているところに、さなぎ食堂の廃業後の物件情報が入った。それならば、とデイサービス開業に踏み切ったという。こういうことを瓢箪から駒、というのだろうか。オーナーにとっては、自然な成り行きということになるのだろうか。

定員は12名でこじんまりとしているが、現在40名以上が登録し、その中にはきつかけとなった常連客も何人か含まれている。何とも微笑ましい。管理者の高さんに何うと、生活のリズムとルールを大切にしたい。そして清潔感。プログラムは自由が基本。その日も、外でのんびりする人、室内であんま機を利用する人、雀卓を囲む人達を見かけたが……ほかにもダーツ、カラオケ、トランプなどがあるらしい。リビングの掲示板には、朝の挨拶から体操・入浴など、利用者の割当が書いてあったりする。機能訓練士も毎日通って利用者のケアをしてくれる。食事もみんな楽しみにしてくれている。人気メニューは焼きそば、カレー、チキンライス等多いが、週間予定など作らずに、アットホームな感覚で「今日は何にする？」その時に聞いて決めるという。

鄭さんは、「みんな友達に会いたくて通ってくる。そしてカレンダーを見るようになる。故郷のことを話したい人、触れられたくない人、様々な人生を抱えた利用者を相手に、お互いに心地良い距離を気遣いながら、とにかく楽しんで帰ってもらえれば良い」としみじみと語ってくれた。

文：いぶき委嘱記者 中路博喜（市民の会寿アルク事務局長、NPO 法人ことぶき介護ヘルパー）



▲前にはくつろぐスペースがある



▲それぞれ自由に過ごす

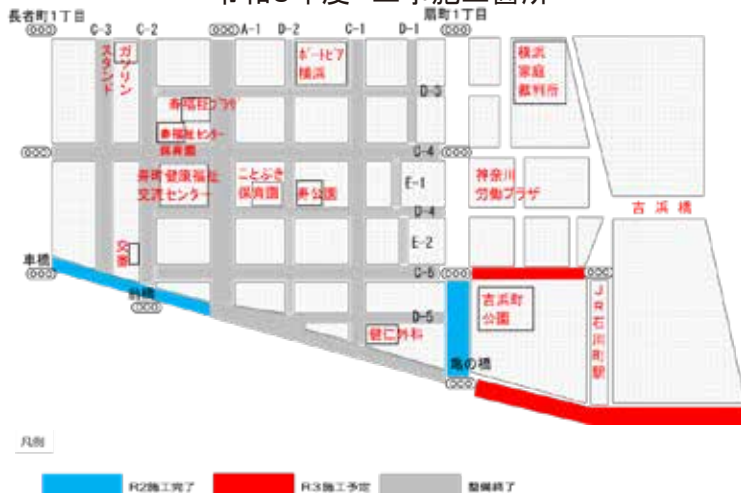


▲雀卓を囲んでの健康麻雀

中土木事務所 からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

令和3年度 工事施工箇所



- ・今年度行う道路整備工事について、施工期間・施工箇所を変更しました。
- ・工事の詳細な施工日程につきましては、現在調整を進めています。決まり次第、皆様にお知らせさせていただきます。

※関係部署等との調整により、今後も施工範囲を一部、変更させていただく場合がございますが、ご了承ください。

今年度の道路整備工事についても、
ご協力よろしくお願いします。

[illegible]

但馬勇さん（長寿町内会長）に聞く

長寿町内会長の但馬勇さんが今年の3月に、15年務めた保護司を退任されました。そこで今回、特別にお話を伺うことができました。

本年3月、定年で保護司を退任しました。

保護司になったきっかけは、退職後に先輩保護司にやってみないか、と声をかけられたことでした。迷いもありましたが、罪を犯した人の立ち直りを助ける保護司の職務に、長年携わった教員の経験が活かせると思い引き受けました。

周囲から、「寿の担当は大変ですね、難しいでしょう」と言われたこともあります。長く寿地区に接して暮らしていたからかも知れませんが、そう思ったことは一度もありません。就任した当時、薬物、傷害事件など古き時代のなごりもまだありました。まず、寿公園でのラジオ体操の指導などで顔の見える関係づくりから始め、寿地区の民生委員の方などとともに地域活動を進めていく中で、人と接する保護司の仕事への喜びを感じました。

寿は、誰でも受け入れる間口の広い街です。色々な人がいて当たり前です。中には、人生を諦めている人、テレビだけが友達だといった人もいます。テレビとは会話はできません。



長寿町内会長
たじまいさむ
但馬勇さん

人とつながる会話が、諦めないで生きることにつながると思います。

交流協会にはそんな人と人との橋渡し役を担ってほしい。世の中はコロナ禍で後向きになっていますが、工夫してできることをやっていけばよいと思います。話を聞く場、する場を作ってほしい、ポスター掲示などでそんな情報の発信も孤立を防ぐため有効だと思います。

保護司は退任しましたが、これからも町内会長などのボランティアとして住民のお役に立ちたいと思っています。

今年もやります！

海の日
週間

アロハを着て冷え冷え
アイスを Get's!!

7/19 (月) ~ 7/24 (土) の間、アロハシャツを着て、図書コーナー・ラウンジをご利用して頂いた方に、アイスを差し上げます。

ただし、図書コーナーカウンター職員に「アロハを着てきたよ!」と自己申告してくれた方に限ります。

この機会にぜひ、図書コーナー・ラウンジをご利用ください!



2021
7月8日(木)
12:15~13:15

たもくてきしつでやります
多目的室 センター
1階

よやくがひつようです
予約制 7/1(木)13:00~
ご予約はセンター2階の
健康コーディネイト室へ
(定員 14 名限定)

ひつようなおかね
参加費 300 円 税込

う...うまい!!

たとえばのメニュー



エ芸クラブのお知らせ

13
(火)

2021
令和3年

7

休 休館日
今月は25日

7月は、「スクラッチアートで夜空の花火」です。黒い紙をひっかくように線を引くと下から色が出てきます。誰でもきれいな花火が描けます！



※感染症対策のため **19名まで** (多目的室15名、作業室4名) でおこないます。

【日 時】

7月13日(火) 午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 寿 de 健康クラブ	7	8	9	10
11	12 生活館休館日	13 エ芸クラブ	14 アレンジ ボウリング & 輪投げ	15	16	17
18	19 生活館休館日	20 寿 de 健康クラブ	21 スマイル ゴルフ & バター	22 海の日 生活館休館日	23 スポーツの日 生活館休館日	24
25 (休)	26 生活館休館日	27	28 書道クラブ	29 感染予防レク	30	31

感染予防レクのご案内

29
(木)



感染予防をしながら
レクリエーションをしましょう



【日 時】

7月29日(木) 午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)

定員 **12名まで** です。



寿労働センター 技能講習について

7月の期間指定募集はありません。

※随時募集は行っておりますので、
詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

①	②		③	☆
④ ☆			☆	
			⑤	⑥
⑦	☆	⑧		
		⑨ ☆		

【↓タテのカギ↓】

- ① 四面〇〇
- ② 旧暦7月
- ③ 海や湖が陸地に入り込んだ所
- ④ 丸くて緑地に黒い縞模様がくっきりと付いていて、中は、真っ赤、これなーんだ?
- ⑤ ブドウ科の落葉性つる植物、♪〇〇のからまるチャペルで♪
- ⑥ 海や湖や川などで底が溝状に深くなった部分

【→ヨコのカギ→】

- ① 僕の、お父さんのお父さんです。
- ③ 交互に盤上に石を置いていき、自分の石で囲んだ領域の広さを争う
- ④ 地震、〇〇〇〇、火事、おやじ
- ⑤ 小柄なので、服は、いつも〇〇サイズを買っています
- ⑦ 満月を眺めて楽しむこと
- ⑨ 鮭、梅、昆布と並ぶおにぎりの具の定番



前回の答え：ニューバイ (入梅)

答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき

2021年7月



第187号 2021年6月28日発行 編集・発行 / 公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238

公式ウェブサイト <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>

寿交流協



Twitter
始めました。