



いぶき

6

2021年6月
No.186

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



5月上旬、寿町交流センターで初めてこいのぼりが泳ぎました。

ぶらりことぶき

周辺散策 & 紹介コーナー

ことぶき周辺のいろいろな場所をご紹介しますコーナー。今回は……さてこの写真の空き地はどこでしょうか？

正解は、下段の写真にあります 2016年～2019年4月まで、現在のセンターに移転するまで使用していました、仮施設の跡地です。

3年ほどの期間でしたが、思い出深い方も多いのではないのでしょうか。プレハブとはいえ、中は広がったですね。当時は3階に現在のラウンジ、図書室がありましたね。すぐそばを高速道路が走っていたのが印象的でした。

現在は写真のように、すっかり更地になってしまいました。今後は何ができるのか、できないのか……そういえば、ここにあの建物あったよな……と懐かしみたい方は、ぜひ一度足を運んでみてください。

お詫び：前月号の「長寿町内会館」は「埋地七ヶ町連合町内会館」の誤りでした





寿地区における介護事業の軌跡 ～住民の“今日”を支える～ ⑩「デイサービス あすなろ」「デイサービス オアシス」の巻

寿地区の比較的新しいデイサービス。「あすなろ」(第2浜松荘1階)は、マーケット“マルキン”の跡地に2015年に開設、「オアシス」(第二長生館1階)は、他社の廃業したデイサービス事業所を“居ぬき”で借りて開設された。二つの施設のオーナーである田中さんに取材した。

田中さんはこれまで、福祉業界にも寿地区にもまったくかわりのない人生を歩んできたが、ひょんなことから寿地区の2つの福祉施設のオーナーとなった。そもそも投資だけのつもりが、支援した知人があっさり挫折したため、オーナー自らズルズルと引き込まれるようにあすなろの管理者を引き受けた(オアシスの管理者は清水さん)。5年たった今では、本業は身内に任せて、2つの施設の調理なども担当している。サバサバ話すが、嫌いではできない。事業所はそれぞれ、寿地区の利用者60～70名で定員いっぱい状態である。建物が新しく、スペースの広いオアシスは、車いすなどを利用している人が多く、風呂にはリフトがついている。

プログラムは少し変わっている。どちらの施設も、みんなで一緒に歌をうたったり、軽運動をしたりということが少ない。集団よりは個人や小グループによる、思い思いの時間の過ごし方が重視されている。あすなろでは、タブレット端末を5～6台用意して、1人または数人で将棋や麻雀、ゲームをしたり、談笑したり、大画面テレビで映画を見たり、といった具合だ。オアシスには、スポーツクラブにあるようなトレーニングマシンや、パチンコ店にあるようなゲームがある。利用者の意見や好みを大切に結果であるが、それ自体がデイサービス運営のコンセプトにもなっている。

そのほか、あん摩マッサージ指圧師のスタッフが2つの施設を回ってくれる。取材中にも利用者のマッサージを念入りに行っていた。また、「調理担当は自分だが、買い物下手。美味しければ良い、という発想だから費用対効果が悪い」とさっぱり語るが、食事への思い入れは強そうだ。

最後に、「一人暮らしの高齢者たちに、せめて楽しく、美味しいものを食べて過ごしてもらえれば」(田中さん)、「一人ひとりの要求を満たすのは難しいが、ありがとうと言ってもらえると嬉しい。」(オアシスの管理者清水さん)

文：いぶき委嘱記者 中路博喜 (市民の会寿アルク事務局長、NPO 法人ことぶき介護ヘルパー)



オアシスの外観



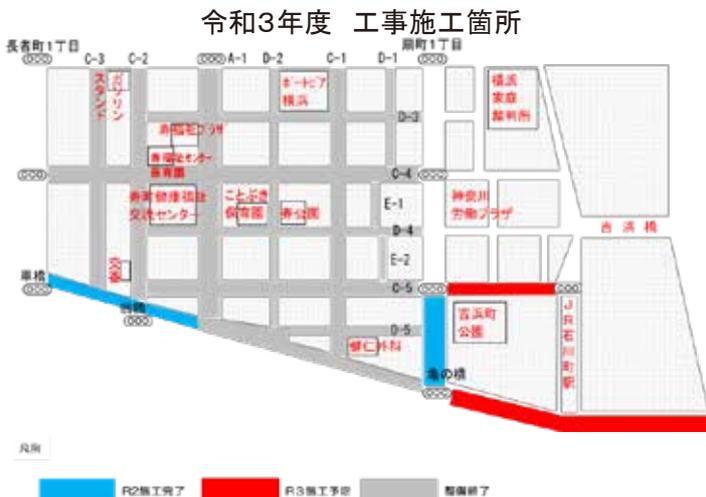
マッサージの様子



リフト付きのお風呂

中土木事務所 からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ



・今年度行う道路工事について、施工箇所を変更しました。

主に外周路線(石川町駅周辺)を施工する予定です。

・日程につきましては、現在調整を進めています。決まり次第、皆様にお知らせさせていただきます。

※関係部署等との調整により、今後も施工範囲を一部、変更させていただく場合がございますが、ご了承ください。

今年度も引き続き、道路工事を行います。
ご協力よろしくお願いします。



日程	令和3年度												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
道路工事													

トコジラミにご注意！



トコジラミのフン
(血糞)



●トコジラミの特徴

成虫の大きさは5～8mmで赤褐色をしています。暗く狭いすき間に隠れています。隠れ場所の周りには赤黒いフン(血糞)の跡がみられます。

●トコジラミの被害に遭わないために…

部屋を片づけ、中古の家具や古着をなるべく持ち込まないようにしましょう。外出先から戻ったら、服や荷物にトコジラミが付いていないか確認しましょう。

●トコジラミが発生してしまったら…

掃除機で吸い取り、ゴミはすぐに捨てましょう。駆除する場合は、隠れ場所やその周りに、カルバメート系などの殺虫剤を塗布します。ご自分で駆除が難しいときは、専門業者に依頼しましょう。

駆除方法の相談等：中区役所 生活衛生課 環境衛生係
TEL:045-224-8339

※6月1日からトコジラミ駆除費用の一部補助を実施します。
詳細は折込のチラシをご覧ください。

春の
寿健診の
ご案内

1. 日時	2. 場所	3. 内容
6月29日(火) 9:30～11:30	寿町健康福祉交流センター	レントゲン+健康診断

#おうちで作ろう

クセになる！塩こんぶうどん



作り方

- ①冷凍うどんは表示の通り電子レンジで加熱して皿に乗せる。
- ②うどんの上にマヨネーズ、味ぼん、塩こんぶを出して混ぜ合わせる。

材料 調理時間8分 材料費50円(1食分)

冷凍うどん 1玉 40円
塩こんぶ 大さじ 1/2 10円
マヨネーズ 大さじ 1
味ぼん 大さじ 1/2



げんりょう

減量をめざすアレンジ

キャベツをたして《サラダ風》に！

シャキシャキの歯ごたえを
楽しみつつ、ボリュームも
ふえて食べごたえアップ！



かんせんしょう

よぼう

感染症の予防アレンジ

キムチをたして《おつまみ風》に！

発酵食品を取り入れて、免
疫力を高めよう！キムチが
苦手なら納豆でもオッケ⇒！



2021
令和3年

6

休 休館日
今月は27日

エ芸クラブのお知らせ

6月は、エ芸クラブを2回開催します。
どちらも時間、場所、参加方法は同じです。

※どちらも感染症対策のため **19名まで** (多目的室15名、作業室4名) でおこないます。

8日(火)は「カレンダー作り(後半)」です。簡単にスイカ、またはヨットの絵のカレンダーを作りましょう。



18日(金)は、「七夕の飾りづくり」をします。みんなで飾りをつくり、短冊に願い事を書きましょう。



【時間】

午後1時30分～午後2時30分

【場所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)

日	月	火	水	木	金	土
		1 寿 de 健康クラブ	2	3	4	5
6	7 生活館休館日	8 エ芸クラブ	9 アレンジ ボウリング & 輪投げ	10	11	12
13	14 生活館休館日	15 寿 de 健康クラブ	16 スマイル ゴルフ & バター	17 エ芸クラブ	18	19
20	21 生活館休館日	22	23 書道クラブ	24	25	26
27 休 生活館休館日	28	29	30			

寿労働センター 技能講習について

募集期間

受付選考日

パソコン基礎 5/24(月)～6/3(木) 6/7(月)

大型一種 6/7(月)～6/11(金) 6/15(火)

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

①	②	③	④
⑤		⑥	
⑦	⑧		
	⑨		

【↓タテのカギ↓】

- ① 豆乳を加熱し、その上面にできた薄皮
- ② 旧暦6月
- ③ 読書、音楽鑑賞、映画鑑賞、他にもたくさんあります
- ④ 天然生〇〇は、6月中旬～8月初旬までが旬です
- ⑤ 日が暮れてからしばらくの間、(夕暮れに続く)夜の初めの部分

【→ヨコのカギ→】

- ① 弦を張り矢をつがえて射る武器
- ② 英語に訳すと「west(ウェスト)」
- ③ フィリピン〇〇〇、エクアドル〇〇〇、モンキー〇〇〇
- ④ 原料はパルプです
- ⑤ 葛飾北斎、喜多川歌麿、東洲斎写楽、歌川国芳と言えど…
- ⑥ 海に豚と書いてなんと読む?



前回の答え：サツキバレ (五月晴れ)

答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう!

広報紙いぶき

2021年6月



第186号 2021年5月26日発行 編集・発行/公益財団法人横浜市寿町健康福祉交流協会

231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL:045-662-0503 FAX:045-662-0238

公式ウェブサイト <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>

寿交流協



Twitter

始めました。