

いぶき

3

2021年3月
No.183

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



2012年3月

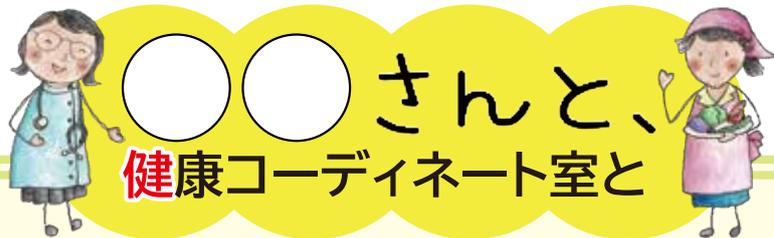
寿地区内の整備が一段落！

中土木事務所提供

中土木事務所の工事により
まちの道路がきれいになりました。



2021年3月



〇〇さんと、
健康コーディネーター室と

私たちといっしょにがんばってくださっている
みなさんを紹介し、応援していきます。



Case.012

第十二回は つるみさんと、ネットワークづくり。

普段はNPO法人「寿クリーンセンター」B型事業所の
職員として、寿町で働いています。一方、「寿地区障害者
作業所交流会」での世話人もさせていただいています。

年に4回程度の会議を開催するほかインターネット
を利用し、作業所の方々と情報交換しつつ協働して
課題解決を目指しています。健康コーディネーター室
の皆さんには、交流会事務局として連絡役や相談役
をしていただいているので、とても助かっています。

ネットワークづくり



寿地区で様々な支援にあたる方とのネットワー
クづくりを行っています。簡易宿泊所、障害者作業
所など様々な事業所との交流会を実施します。



ウォーキングサッカー（協力：Y.S.C.C.）を
通じて、利用者同士の交流もしています。

特集

寿地区における介護事業の軌跡 ～住民の“今日”を支える～

⑬「株式会社ハウスビッド ヨコハマ介護デイサービス」の巻

通りの両側に多くのデイサービスや訪問介護事業所が立ち並ぶ寿地区のメインストリート。その真ん中あたりに「ヨコハマ介護デイサービス」がある。複数の簡易宿泊所などを経営する株式会社ハウスビッドが、10年近く前、社会に貢献できる事業に取り組む中で、そのひとつとして開所した。かつて長生堂薬局があった場所と聞けば、懐かしい記憶を呼び覚まされる住民も多いことだろう。

寿地区には間口が狭く奥行きのあるデイサービスが多い中で、簡易宿泊所の1階を横幅広く使用したある種贅沢なつくりとなっている。横に広いリビングの奥には、調理室やカウンター、入浴施設等が向き合っている。そのスペースで利用者とスタッフが、感染症対策を講じながら生活している。体操や輪投げなどのレクリエーションをするときには、机の移動などちょっとした工夫が必要となる。現在、実数50名あまりの利用者を8名のスタッフ（調理担当を含む）がケアしている。稼働率は、近年、街の高齢化もあって90パーセントを超えているという。

フロアや浴室では音楽を流しており、特に浴室では、折々の季節の写真や日本画の巨匠の絵画などを貼るといった工夫を加え、少しでも安らいだ気分浸ってもらえるようにしている。食事は、栄養バランスの良い、利用者の体調に合わせた手造りのものを提供する。その成果か「ここに来ると元気が出る、なぜか不整脈が治まる」という利用者もいるそうだ。

管理者の金さんは、30年近く前、学校の社会科教師をしていた経歴を持つ。そのとき、怪我をした生徒を連れて嘱託医だった寿地区の医療機関に来たことがあった。そのころに比べると街の様子は大きく変わっているが、そうした経験が、ハウスビッドに入社し、現在の介護事業所にたどり着く赤い糸になっている。

何よりも嬉しいのは利用者の“笑顔”。特に体調不良などでふさいでいた利用者が、他の利用者やスタッフとの交流の中で見せる“笑顔”は最高に嬉しいという。利用者を温かく迎え、その人らしい自立した生活を支える場にしたい！それが金さんとスタッフの強い願いである。

文：いぶき委嘱記者 中路博喜（市民の会寿アルク事務局長、NPO 法人ことぶき介護ヘルパー）



- ① ラジオ体操
- ② 手作り昼食
- ③ 浴室

中土木事務所 からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

令和2年度 工事予定箇所



今年度は、**外周路線(亀の橋周辺、車橋周辺)の道路工事**を行っています。施工業者は、**中鉢建設株式会社**です。

～今後の工事予定～

3月上旬～
車道の舗装工事(舗装を新しくする工事)および
区画線工事を行います。

*天候や関係部署等との調整により、工事予定の一部を変更させていただく場合がございますが、ご了承ください。

～ 施工状況 ～



引き続き、道路工事にご協力をお願いします。

日程 工事	令和2年度												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
道路工事													外周路線等

【問い合わせ先】 中区中土木事務所
 電話641-7681

協会診療所 新任の医師のご紹介

去年の秋から新たにセンター診療所で内科を担当している、^{いなばひろし}稲葉宏先生にインタビューしました。

— 医師を目指したきっかけを教えてください。

実は、医師になる気はなかったんです。元々は兄が優秀で、医師を目指していましたが断念し、自分が医師になりました。医師を目指すきっかけとしましては、私の恩師から、ノーベル物理学賞の湯川秀樹博士がインタビューで「我々物理学者は、一生懸命勉強すると、世のため人のためになることもできるけれど、時には原子爆弾のような殺人的なものを作ってしまう。しかし医師の皆さんは、頑張れば頑張るほど、人のためになって、人のためにならないことは一つもない」とおっしゃっていたというのを聞いて、感銘し医師を志しました。

— もし医師になっていなかったら、何になりたかったですか？

船乗りになりたかったです。海が好きで、世界中に行くことにあこがれていました。医師になってからも、発展途上国の医療を専門にしている、中近東やアフリカ、アジアの国々を周って、現地の人のために従事しました。

— 寿町の印象について教えてください。

庶民的な、下町のような感じですね。

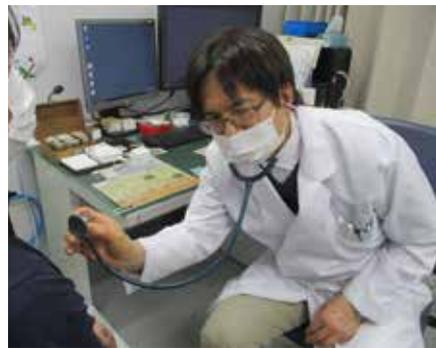
— 趣味を教えてください。

ラグビーです。高校、大学、社会人でプレーしていました。ポジションは主にバックスでした。途中からフォワードに転向しました。その関係で、2012年のロンドンパラリンピックの、車いす日本代表チームのチームドクターとして帯同した経験もあります。

— 最後に、寿町の患者さんに一言お願いします。

病気とは自分との戦いでもあります。自分に甘えず、病気に勝つというのは自分に勝つということなので、

自分の持っている誘惑や、楽をしたくなる気持ちを抑え、頑張ってください。



稲葉先生は、毎週火曜日の内科を担当しています。

図書コーナーから皆様へ

交流センター1階の図書コーナーでは、話題本や本屋大賞作品（ノミネート含む）、直木賞や芥川賞、ミステリー大賞、将棋や囲碁の本、最新漫画本など様々なジャンルの本を取り揃えています。

月に一度は本の補充を行い、皆様から頂いた本も「最新寄贈本コーナー」にて、お目に触れるようにしています。読み終わった本など、お譲りいただけるものがありましたら、いつでもお持ちください。



図書コーナーで本をゆっくり読む、本を借りて部屋でじっくり読む、暖かくなってきたら公園で読む……いろいろなシーンで読書をお楽しみいただければと思います。ぜひ、横浜市寿町健康福祉交流センター1階図書コーナーへお立ち寄りください。きっと読みたい本が見つかるはずです！

また、季刊誌である「図書コーナー便り」も好評で、この春号（No.4）で1年になりました。こちらもぜひご一読ください。



健康コーディネート室より 「寿 de 健康クラブ」についてのお知らせ



今年1月は新型コロナウイルス感染予防のため中止になりましたが、3月は定例の第3火曜日（16日）に加えて、第5火曜日（30日）も実施します。

そして、4月からはパワーアップして月2回（第1・3火曜日、13：30～）になります！



毎日元気に過ごしている方はもちろん、外出自粛が続き体力が落ちてしまった方も、最近忘れっぽくなったと感じる方も、みんなで一緒に楽しく運動して、病気に負けない身体づくりをしましょう。

☆ **工芸クラブ** ☆

30日
(火)

2021
令和3年

3

休 休館日

3月は、「造花でつくるカップフラワー」です。
※感染症対策のため少人数制(15名まで)で行います。
【日 時】
3月30日(火)午後1時30分～午後2時30分
【場 所】
横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室
【参加方法】
センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	生活館休館日					
7	8	9	10	11	12	13
	生活館休館日	頭脳クラブ	アレンジ ボウリング & 輪投げ			
14	15	16	17	18	19	20
	生活館休館日	寿 de 健康クラブ	スマイル ゴルフ			春分の日 生活館休館日
21	22	23	24	25	26	27
	生活館休館日		書道クラブ			
28	29	30	31			
休	生活館休館日	工芸クラブ 寿 de 健康クラブ				

☆ **頭脳クラブ** ☆

9日
(火)

3月は「頭脳クラブ」を開催します。脳トレは、日常生活では味わえない刺激を提供してくれます。是非、頭の体操をしませんか。
※感染症対策のため少人数制(15名まで)で行います。
【日 時】
3月9日(火)午後1時30分～午後2時30分
【場 所】
横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室
【参加方法】
センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)



寿労働センター 技能講習について

受講者の募集は終了いたしました。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

①	②	☆	③
④			⑤ ☆
☆		⑥ ☆	⑦
	⑧ ☆		
⑨	☆		⑩

【タテのカギ】

- ① 企業の社長・役員をはじめとした要職に就く上司をサポートする役目(の人)
- ② 十二支の9番目は、〇〇年です
- ③ 旧暦3月
- ⑤ 物事の事情や関係が入り組んでいて、簡単に理解・説明できないこと
- ⑥ 英語に訳すと「face(フェイス)」
- ⑧ 〇〇を天にまかせ

【ヨコのカギ】

- ① 雨や日光を防ぐための小さい屋根
- ④ 一を聞いて十を〇〇
- ⑤ さずけ与えること
- ⑥ 複数の人に対して使いながら、その一人一人を敬った語
- ⑧ 2月19日から3月20日生まれの星座は、〇〇〇です
- ⑨ 江戸時代、大名が支配した領域及びその統治機構のこと
- ⑩ ドストエフスキーの長編小説で代表作、「〇〇と罰」



前回の答え：ハレイチバン(春一番)
答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

