



いぶき

2

2021.2
No.182

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



〇〇さんと、 健康コーディネーター室と



私たちといっしょにがんばってくださいている
みなさんを紹介し、応援していきます。

Case.011

第十一回は つじいさんと、個別訪問。



保健師さんが毎月のように忘れずに部屋を訪ねて来てくれるんだよ。そりゃ嬉しいよ～！ 交流センターは近いんだけど、恥ずかしくてなかなか行かないんだ。血圧を測ってくれて、通院の前には「明日は診療所です」と大きなメモを貼ってくれる。いつもありがとね～！

※ 撮影のため一時的にマスクを外しています



個別訪問

健康相談や保健指導は、お部屋に閉じてもりがちな方や、体調に不安のある方の要望にお応えし、訪問形式でも対応しています。

⑫「NPO 法人 ケアサポート青空」の巻

【問い合わせ先】 中区中土木事務所
電話641-7681



▲ プレ大会の優勝チームには賞状とトロフィーが贈られました。

ウォーキングサッカーに参加してみよう！

当協会とＪリーグのＪ３で活躍するプロチームＹ．Ｓ．Ｃ．Ｃ．と合同で行っている「ウォーキングサッカー」が、寿地区でじわじわと人気が出てきています。

今年は、大会を開催する予定です。それに向け、先日４チームでプレ大会を行い、大変盛り上がりしました。

歩いて行うサッカーですので、老若男女、経験の有無を問わず、気軽にご参加いただけます。お一人でも構いません。ウォーキングサッカーに参加してみませんか？

ウォーキングサッカー定期日程 毎月第３・４月曜日 吉浜町公園
希望の日程などありましたら、下記までお問い合わせください。
(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 TEL：045-662-0503 出口、工藤

濱ともカード割引き

６５歳以上の横浜市民を対象とした「濱ともカード」をお持ちの方は、入浴料が４９０円から４７０円に割引されます。カードはお住まいの区役所で手続きをすると交付されます。



高齢者優待入浴券

６５歳以上の横浜市民を対象に、月１回２００円で入浴できる優待券（３枚つづり）を、３月１日に販売します。お一人様一枚まで、なくなり次第終了です。ご購入の際は、生年月日の分かるものをご持参ください。



お得に
入浴しま
せんか



寿町交流センター・寿生活館の閉館時間等について

新型コロナウイルス緊急事態宣言を受けて、当面の間、交流センターと寿生活館の閉館時間を下記のとおり変更しております。

寿町交流センター

平日、土曜
午前９時 から 午後 **８** 時 まで
日曜、祝日
午前９時 から 午後５時 まで

※ 第４日曜は休館日です。
※ 囲碁、将棋の貸し出しは、引き続き中止とさせていただきます。

寿生活館

火曜～金曜
午前９時 から 午後 **８** 時 まで
土曜、日曜
午前９時 から 午後５時 まで

※ 月曜、祝日は休館日です。

施設をご利用の皆様には、マスクの着用、検温、手指の消毒をお願いしております。また、飲食中の会話はご遠慮ください。新型コロナウイルス感染拡大を防止するために、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

☆ 工芸クラブ ☆

9日
(火)

2021
令和3年

2

休

休館日

2月は、「色えんぴつで大人の塗り絵」です。

今回は浮世絵の図柄を追加しました。見本を見ながら同じように塗るのもよし、自由に塗るのもよし。浮世絵以外にも可愛い絵や簡単な絵も用意しています。

定員 15 名までとなります。

【日 時】

2月9日(火)午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター 1 階 多目的室

【参加方法】

センター 1 階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 工芸クラブ	10 アレンジ ボウリング & 輪投げ	11 建国記念日	12	13
14	15	16 寿 de 健康クラブ	17 スマイル ゴルフ	18	19	20
21 28 (休)	22	23 天皇誕生日	24 書道クラブ	25	26	27

☆ 書道クラブ ☆

24日
(水)

講師からの添削指導もあります。道具はすべてこちらで用意してあります。定員 15 名までとなります。

【日 時】

2月24日(水)

午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター 1 階多目的室

【参加方法】

センター 1 階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。無料です。



寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

募集期間

受付選考日

パソコン基礎 1/27(水)～2/15(月) 2/17(水)

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

① ☆	②	☆		③ ☆
④			⑤	
	⑥			
⑦ ☆			⑧	⑨
☆		⑩	☆	

【タテのカギ】

- ① 何かをしようと考えている事柄
- ② 旧暦 2 月
- ③ 森林に覆われた火山、ビーチ、サンゴ礁で知られるインドネシアの島
- ⑤ 年の数だけ豆を食べる
- ⑦ 英語に訳すと「bee(ビー)」
- ⑨ 「海」の反対語

【ヨコのカギ】

- ① 黒澤明監督の代表作、志村喬が余命幾ばくも無い主役を演じた
- ④ 高知県といえば思い浮かぶもの、「坂本龍馬、かつお、四万十川、〇〇犬」
- ⑤ 春の七草のひとつ、独特の強い香りと歯触りが特徴
- ⑥ ずらりと並べる、また並ぶこと
- ⑦ 秋の七草のひとつ、背の低い落葉低木で葉は 3 枚
- ⑧ スズキ目アジ科に分類される海水魚、〇〇の照り焼き、〇〇大根
- ⑩ あらゆる絵画の中でもトップクラスの知名度を誇る作品のひとつが、〇〇〇の「叫び」



前回の答え：カキゾメ(書初め)

答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

広報紙いぶき

2021 年 2 月



第 182 号 2021 年 1 月 28 日発行 編集・発行 / 公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

231-0026 横浜市中区寿町 4 丁目 14 番地 TEL: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238

公式ウェブサイト <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>