



いぶき

10

2020年10月
No.178

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



交流センターの手すりも消毒してくださいました。

コロナ予防実施中

「寿DIYの会」の方たちが、感染症対策のため、10月末まで街のいろいろなところを消毒しています。

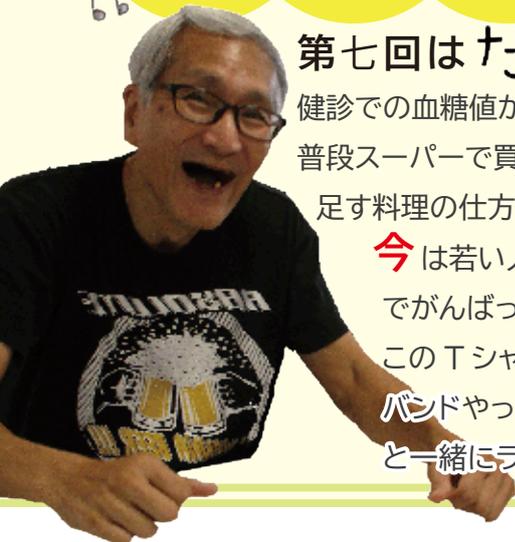


〇〇さんと、 健康コーディネイト室と



私たちといっしょにがんばってくださっているみなさんを紹介し、応援していきます。

Case.007



第七回はたださんと、健康相談。

健診での血糖値が気になったので、相談に来ています。普段スーパーで買えるレトルト食品に何か一品、野菜とか足す料理の仕方を教えてもらいましたね、楽しいです！

今は若い人を応援してるんですよ。音楽、バンドでがんばってる人たち。ライブにもよく行きますしこのTシャツも応援してるバンドの。自分も昔はバンドやって、伝説のバンド「シーナ&ロケッツ」と一緒にライブに出演したこともあるんですよ。

健康相談



保健師や管理栄養士が在室し、個別の健康相談や保健指導を随時おこなっています。隣接する診療所とも連携して実質的な治療にも繋がります。



センター2階健康コーディネイト室にお越しください。相談は無料です。

特集

寿地区における介護事業の軌跡 ～住民の“今日”を支える～ ⑧「かながわ福祉サービス（松影デイサービスセンター かながわヘルパーステーション）」の巻

デイサービス施設の立ち並ぶメインストリート、日本バプテスト横浜教会の斜め前に松影デイサービスがある。開業して16年、地区のデイサービスとしては古く、ほかには大石デイサービス以外みあたらない。開業時は、岩崎ビル（松影町2丁目）1階にあったが、平成23年に現在の場所に引っ越し、岩崎ビルには、かながわヘルパーステーションが入っている。

これら二つの介護事業所とかながわ福祉サービス（居宅介護支援）を生み育てた加藤光恵さんは、16年前までは伊勢佐木町で別の事業に携わっていた。ある日、犬の散歩で立ち寄った寿地区内の公園で、知り合いではないが見かけたことのある人に話しかけられた。その人は「これからは介護の時代だよ。この街には数千人の介護ニーズがあるんだよ。」と話し、梅田さん（現、NPO法人ことぶき介護管理者）を紹介してくれたという。突然の不思議な出会いによってもたらされた情報に、加藤さんは考え込んでしまった。介護保険制度が施行されて4年、知り合いを通じて情報を仕入れた。かねてから転職を考えていた年齢を前倒しし、苦勞の末資格を取り、まだまだ怖い印象の強かった寿地区で、思い切って介護デイサービスを始めた。

松影デイサービスには、その日の午後の利用者約15人が、勢揃いして人気のカラオケで声を合わせていた。その世代の人にはお馴染み1960年代の御三家筆頭、橋幸夫の「潮来笠」だ。コロナの影響で、マイクは使わずにメロディに合わせて控えめな声で合唱している（会田管理者談）。それでも、十分楽しそうだ。

加藤さんの強みは「人間好き」だ。渡る世間に鬼はなしが信条で、様々な人に支えられ、ここまで来た。もともと接客のプロで、お客様の扱いには厳しい目を持っている。今は介護のプロだ。自らの経験を活かして、職員とも、「人は目を合わせて向き合えば、理解し合える。1日に、短い時間でも良いから、しっかり目を見て、丁寧な言葉や態度で接することが大切。」と折に触れて話し合っている。

文：いぶき委嘱記者 中路博喜（市民の会寿アルク事務局長、NPO法人ことぶき介護ヘルパー）



▲ 通りから見た入口の様子。



▲ なじみの曲が流れるなか、利用者がくつろいでいた。

中土木事務所 からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

令和2年度 工事予定箇所



・今年度の道路工事は、新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言等の影響により、**工事予定箇所が変更となりました**。外周路線(亀の橋周辺、車橋周辺)に、11月頃から着手する予定です。

詳細な日程につきましては、沿道を中心に別途「工事のお知らせ」等でご案内します。

*関係部署等との調整により、今後道路工事の範囲を一部変更させていただく場合がございますが、ご了承ください。

今年度も引き続き、道路工事を行います。皆様にはご不便おかけしますが、ご協力よろしくをお願いします。



日程 工事	令和2年度												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
道路工事													

【問い合わせ先】 中区中土木事務所
電話641-7681

おきなゆ
公衆浴場 翁湯 からお知らせ

¥ 入浴料金が変わりました

9月1日から、入浴料金が変わりました。
新料金は下記のとおりです。

- 入浴料金 …… 490 円
共通入浴券 …… 4,600 円
※ 10月1日から、高齢者優待入浴券は200円になります。

♨ ヒノキ湯をやります

10月1日に、たくさんのヒノキが湯船に浮かびます。ヒノキのいい香りに包まれてリラックスしてみませんか？ 午後1時から営業です。

山梨県道志村の森のヒノキを使用しています▶



秋の健診のお知らせ

下記の内容で健康診断を行います。
今回は、感染症拡大防止のため、先着30名です。

【日時】

10月22日(木) 9時30分 ~ 11時30分

【場所】

横浜市寿町健康福祉交流センター

【対象者】

- ・ かかりつけの病院がない人
- ・ 3か月以内に胸部レントゲン検査を受けてない人

【内容】

胸部レントゲン検査(中区福祉保健センター実施)
尿検査、血液検査など(横浜市寿町健康福祉交流センター診療所実施)

【お問い合わせ先】

045-662-0503



ことぶき作品展

開催に伴い出展作品を募集しています。絵画、写真、書道、俳句、工作、手芸など形態は問いません。日頃の趣味や創作活動を是非「ことぶき作品展」でご披露ください。

出展される方は、横浜市寿町健康福祉交流センター1階警備員室まで直接ご持参ください。11月6日(金)まで受け付けています。

【開催日時】

11月10日(火)~11月17日(火)
9:00~17:00

【場所】

横浜市寿町健康福祉交流センター2階
活動・交流スペース、会議室1、会議室2

【主催】

公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

※お問い合わせは 045-662-0503 作品展担当者まで



【11月開催 予告】

第二回

センターまつり

2020.11.14.SAT

午前10時~午後3時



[たのしい催し物いろいろ]

- 市民オリジナルアート作品展
- コトブキ名曲演奏会
- ことぶきインスタ映えスポット
- ニュースポーツ体験広場
- 健康クイズラリー 賞品付き

※密を避けるため入場制限を行う場合があります。ご了承ください。

●おことわり 新型コロナウイルス感染拡大により本イベント自体が中止となる、または内容が変更となる場合があります。当協会ホームページなどで最新の情報をご確認下さい。

☆ 工芸クラブ ☆

15日
(木)

2020 10
令和2年

休 休館日

10月は、「和風ペンダントをつくろう」です。樹脂などで形を作り、千代紙を貼ってペンダントやキーホルダーにします。コロナウィルス感染防止のため少人数制となります。(10名程度)

【日 時】

10月15日(木) 午後1:30～午後2:30

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)



日	月	火	水	木	金	土
	センター内で行うイベントは中止になる場合があります。			1	2	3
4	5 生活館休館日	6	7	8	9	10
11	12 生活館休館日	13	14 アレンジ ポウリング & 輪投げ 工芸クラブ	15	16	17
18	19 生活館休館日	20 寿 de 健康クラブ	21 スマイル ゴルフ	22	23	24
25 休	26 生活館休館日	27	28 書道クラブ	29	30	31

☆ 書道クラブ ☆

28日
(水)

講師からの添削指導もあります。少人数制です。

【日 時】

10月28日(水)

午後1時30分～午後2時30分

【場 所】

横浜市寿町健康福祉交流センター1階多目的室

【参加方法】

センター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。無料です。



寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

	募集期間	受付選考日
パソコン応用	10/1 (木) ~ 10/14 (水)	10/19 (月)
大型特殊	10/5 (月) ~ 10/9 (金)	10/13 (火)
けん引	10/19 (月) ~ 10/23 (金)	10/27 (火)
大型1種	10/30 (金) ~ 11/6 (金)	11/10 (火)

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

① ☆			② ☆	
		③		
④	⑤ ☆		⑥	⑦ ☆
	⑧	☆		
⑨			⑩ ☆	

【タテのカギ】

- 秋の空には、うろこ雲、さば雲、○○○雲が、薄く広がっています
- 塩焼きして、大根おろしや、すだちを添えていただきます
- 和服の袖やたもとがじゃまにならないようにたくし上げるための紐
- 焼は、有田を中心とする肥前国で生産された磁器の総称

【ヨコのカギ】

- 秋の収穫といえば、○○ほりですね
- 秋○○とは夏から10月にかけて降る長雨のこと
- インドカレー屋さんなどでよく食べる平たいパン
- 英語に訳すと「アンダー」
- ゆっくり回転して踊る
- も甘いも噛み分ける
- 秋の果物といえば、○○や梨、ぶどう
- 秋、いかに包まれた実がなり、実は食べられます



前回の答え：ケイロウノヒ(敬老の日)
答えが分かったら、図書コーナーで景品をもらおう♪

