

☆ 工芸クラブのお知らせ ☆

いつも工芸クラブにご参加いただきありがとうございます。これからも、いろいろなものに挑戦して充実したクラブを目指して行きたいと思います。

今後の予定は、『塗り絵』『七夕飾り』です。

『塗り絵』は、絵はがきサイズの大人の塗り絵をします。簡単な絵から、いろいろな柄を用意していますので、お楽しみに。



くまのみ

『七夕飾り』は、作りやすくてきれいな七夕飾りや提灯を作ります。できあがったものは館内やことぶき作品展で飾ります。



詳細が決まりましたら、ご案内します。

2020
令和2年

6

休 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	生活館休館日					
7	8	9	10	11	12	13
	生活館休館日					
14	15	16	17	18	19	20
	生活館休館日					
21	22	23	24	25	26	27
	生活館休館日					
28	29	30				
休	生活館休館日					

6月にセンター内で行うイベントは中止です。開館日時も変更となる場合があります。

☆ スマイル事業からのお知らせ ☆

スマイル事業に、『棒サッカー』が仲間入り！

ルールは、2つのチームに分かれ、自分のチームのゴールに向かって棒を使って、ボールを打ちあい、ゴールに入れば得点となります。試合時間は前半3分→休憩1分→後半3分の計7分のスポーツです。

イスに座ったままプレーすることができ、身体機能の向上、体力維持につながり、さらに全身運動は、認知症の予防、改善に効果があります。

皆で楽しみましょう！



寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講習受付を中止しております。受入準備ができ次第、ご案内の予定です。

技能講習班 ☎ 045-662-5862