



いぶき

5

2020年5月
No.173

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



〇〇さんと、
健康コーディネイト室と



私たちといっしょにがんばってくださっている
みなさんを紹介し、応援していきます。

Case.002

第二回はうちすぎさんと、**健康づくり講座**。



からだを動かしたいなあと思っていたら、
健康づくり講座でこんなことやってるよ！
って誘っていただきました。みなさんと
いっしょに運動できる機会は貴重ですね。

最初は恥ずかしかったけど、今では
若い頃に使っていたジャージも引っ
ぱり出して、毎回参加しています！



健康づくり講座



無料の体験講座を定期的開催しています。
身体機能や認知機能の維持・向上から介護
予防を目指し、交流の場も創出しています。



新型コロナウイルス感染症の予防策

⑧つの予防策

もっとも大切なことは「標準的な感染症予防策」。症状が出ない潜伏期でも感染する場合があります。

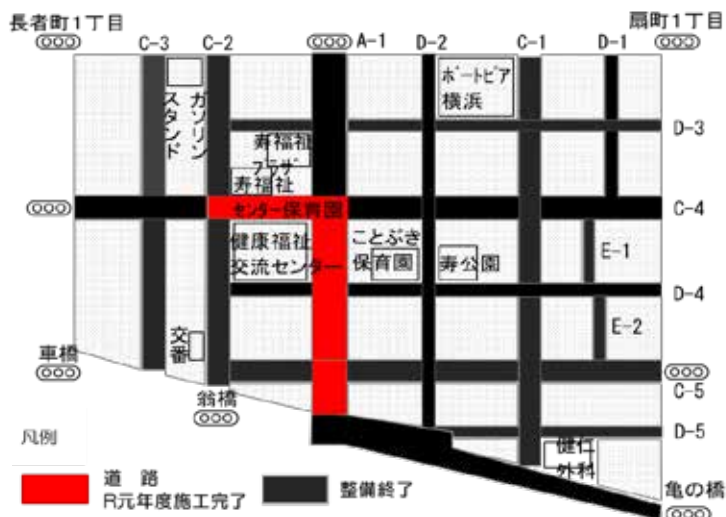
1  こまめに 石けんで手洗い	2  せきやくしゃみが出 るならマスク	3  症状が軽いなら 自宅で休む	4  病院に行くなら 事前に電話
5  人ごみには 行かない	6  重症化しないよう タバコはやめる	7  部屋の換気を 十分にする	8  栄養と運動と休養で 体調管理を万全に

運動してみませんか？ノルディックウォーキングやってます。毎週金曜日 13 時 センター前広場に集合（雨天中止）

中土木事務所
からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

再整備事業 工事箇所



A-1・C-4路線の道路工事が令和2年3月に完了しました！
ご協力ありがとうございました。



・令和元年度の工事完了に伴い、松影町・寿町周辺地区再整備事業の地区内の進捗率は、100%となりました！！
ご協力ありがとうございました。

・令和2年度も、皆様により快適に道路を使っていただけるよう、引き続き道路工事を行っていく予定です。
施工箇所・日程につきましては、現在調整を進めています。
決まり次第、皆様にお知らせさせていただきます。

令和元年度 道路工事の様子

施工写真(C-4)



施工写真(A-1)





寿交流センター2階 一般公衆浴場「翁湯」

●営業時間：13時～21時 ●休業日：日曜・元旦
●入浴料金：大人470円・中人200円6歳以上12歳未満・小人100円未就学
※中学生は学生手帳提示で100円引き・小人2人まで無料(保護者同伴に限る)

公益財団法人
横浜市寿町健康福祉交流協会

そうだ翁湯、
行こう。

図書コーナーに新しい本が続々入荷中！！
ぜひ本を借りに図書コーナーへいらしてください。

まだまだコロナで大変な時期ですが、ぜひ自室で本を読んでみませんか？ 最新の直木賞・芥川賞作品や最新話題本も揃えました。皆様からの寄贈の小説や漫画本もたくさん届いてます。新しい小説や漫画本をみるチャンスです！



更に、2020年度本屋大賞ノミネート作品全て揃いました。本屋大賞（全国書店員が選んだいちばん売りたい本）は書店員の投票だけで選ばれる賞です。今年度大賞は「流浪の月・風良ゆう著/東京創元社」に決定し、もちろん図書コーナーにあります。大賞本だけでなく、ノミネート作品全て読み比べてみるのも一興ですよ！

※ 交流センターは5/6（水）まで休館です。

特別
企画

自宅でパズルをしよう！

〈ルール〉

縦横1列でマスに1～9の数字を1つ入れていきます。
そして、3×3の9マスにも1～9の数字が入ります。
縦横、そして3×3のマスには同じ数字は入りません。

2	6		1	8	7		3	9
7		5		3		4		1
	3		5		9		2	
1		8		6		3		5
3	4		9	7	5		1	8
5		9		1		6		4
	5		8		6		4	
6		7		9		8		2
4	8		7	5	1		6	3

◇ひらがなをタテ・ヨコにつないで単語を作ろう！

タテとヨコが組み合わさる場合もあります。

※ ななめは、ありません。

テーマ『くだもの』12個

ちーりますんぐあんもれきたもも
さみんくれおれかびぼめぶぜふへ
わたごりめすーそっぷるどきぬほ
めやつーるふぷーなゆむうちにめ
ろげぶんつてがにいあまんごーね
んぱいちごほらるぱねんぶそくし
こーらみかんーへぼきかあしぜな

※ 正解者への景品等の配布はありません。

☆ 頭脳クラブ ☆

1月は「頭脳クラブ」を開催します！
クイズなどで頭の体操をしませんか。

【日 時】

5月12日(火)午後1時30分～2時30分

【場 所】

寿町交流センター1階 多目的室

【参加方法】

木楽な家2階かセンター1階多目的室前の申込書に
氏名をお書きください。(人数制限あり、無料です)

※中止になる場合があります。



12日
(火)

2020
令和2年

5

休 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※4月28日時点の情報です。 閉館期間は延長になる場合があります。						交流センター閉館
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 工芸クラブ	9
交流センター閉館						
生活館休館日						
10	11 生活館休館日	12 頭脳クラブ	13 アレンジ ボウリング & 輪投げ	14	15	16
17	18 生活館休館日	19 寿 de 健康クラブ	20 スマイル ゴルフ	21 映画クラブ	22	23
24 (休)	25 囲碁 将棋	26	27 書道クラブ	28 うたごえ クラブ	29	30
31 生活館休館日						

☆ 工芸クラブ ☆

今回は、「塗り絵」です。絵はがきサイズの大人の塗り絵
をします。簡単な絵から、いろいろな柄を用意しています。

日時：5月8日(金)午後1:30～午後2:30

場所：寿町交流センター1階 多目的室

参加方法：センター1階多目的室前または、木楽
な家2階に掲示してある参加申込書に
氏名をお書きください。(無料)



中止の
場合あり



8日
(金)

☆ 映画クラブのお知らせ ☆

5月の映画クラブは
新型コロナウイルスによる影響のため
開催を検討中です。
詳細は決まり次第、ご案内します。

寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
講習受付を停止しております。
再開時期については未定です。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

①	②			③
	☆			☆
			④	
			☆	
⑤		⑥	☆	
⑦		☆		⑧
				☆
		⑨	☆	

【タテのカギ】

- ② 4月10日に82歳で亡くなった日本の映画監督
大林〇〇〇〇
- ③ サザエさん家のペットの名前
- ④ 沢口靖子のCMが面白かった、♪ダンスに〇〇♪
- ⑤ 3月29日に亡くなった志村けんの好物のひとつ、
〇〇〇(※水で柔らかく煮た米)
- ⑥ 能や芝居などで出演者が出演の準備をしたり
休息したりする所
- ⑧ 結婚して〇〇を入れる、大学に〇〇を置く



【ヨコのカギ】

- ① 小池百合子都知事の前は外添要一、
その前は〇〇〇直樹
- ④ 黒〇〇、白〇〇、金〇〇
- ⑤ 〇〇〇〇の供え物は、「ぼたもち」「おはぎ」
を供えることが一般的
- ⑦ 非常にきびしいこと
- ⑨ むきになること

前回の答え：シンガッキ(新学期)

★図書室での景品交換は中止とさせていただきます。

広報紙いぶき

2020年5月



第173号 2020年4月28日発行 編集・発行 / 公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会
231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238
公式ウェブサイト <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>