



いぶき

4

2020年4月
No.172

(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会 広報紙



春のそよ風をうけながら、街をウォーキングしてみませんか？
天気がいい日の象の鼻パークや、山下公園は本当に気持ちがいいですよ。
体験会は、毎週金曜日の午後1時からやっています。



健康コーディネート室と

〇〇さんと、



Case.001

私たちといっしょにがんばってくださいているみなさんを紹介し、応援していきます。



第1回は 管理栄養士の田中さんと、ときさんと、出張栄養相談。

え！田中さん、**栄養士**だったの！？
いつもうちまで来て、話し相手になってくれてるよ。
手紙の書き方も教えてくれたよね。
センターでやってる体操にも誘ってもらったよ。
体力づくりもするようになったね。

毎週ですね、ご自宅の冷蔵庫の中を見せていただくので食生活をより深く把握できちゃうんです。ときさんも私に見られてるからかな、冷蔵庫のラインナップをどんどん改善していただきますよね！

ときさん



出張**栄養**相談

健康コーディネート室では、来室できない方のために保健師や管理栄養士が出張する出張健康相談を実施しています。



管理栄養士・田中

特集

寿地区における介護事業の軌跡 ～住民の“今日”を支える～ ⑤「訪問介護 なかサービス」の巻

当協会が主催する簡易宿泊所の管理人さんの懇談会に、常連として顔を出してくださるヘルパーさんが、なかサービスの管理者である内海さんだ。「頼りになるヘルパーさんだから是非一緒に」ということで、ある管理人さんの推薦で第1回目の懇談会から参加していただいている。

内海さんがサービス協会に入って10年経った頃、気の合う仲間4人で「なかサービス」を立ち上げた。運営団体名は「合同会社フラット」。「分け隔てなく、平等に」というようなイメージで、仲間たちと相談して名づけた。その仲間たちも、それぞれの事情で去り、内海さんが2代目の管理者となっている。現在、ヘルパー7名で、アットホームな雰囲気の中で、寿地区の約50名の利用者さんの訪問介護を行っている。

事業を通じて感じるのは、大きな街の変化。簡易宿泊所がどんどん建て替わり、不法投棄も減って街はきれいになった。高齢者が多くなり、本当に福祉ニーズの高い街になった。しかし、正直に自分を表現できない不器用な住民が多いことは変わっていない。かげで気を利かせて行動してくれているのに、表面的には意地悪な態度をとったり、恥ずかしがり屋の子どものようだ。

スタッフは、いつもそうした利用者の本心を探ったり、盛り立てたりしながら、“相手の立場に立った介護”を心掛けている。内海さんに想いを聞くと、「やはり、この仕事が好き、この仕事が本当に楽しい。」と明るい表情で話してくれた。孔子の言葉を思い出した。『知好楽（ちこうらく）』すなわち、楽しいと思っ行ってう者に勝るものはない。



▲ なかサービスの事業所は花園ビルの2階にある

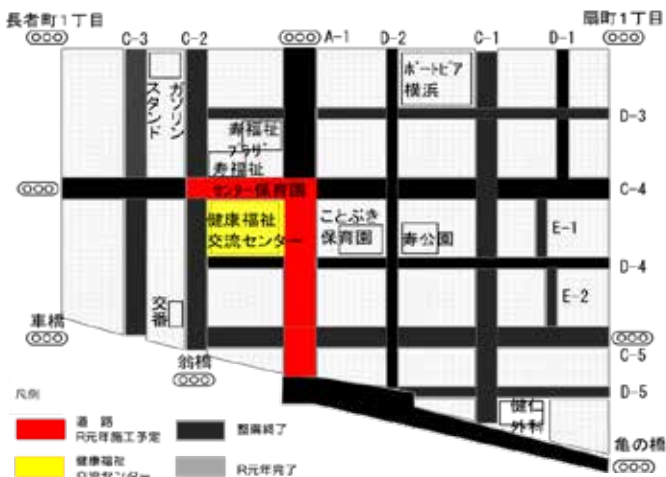
▲ 右下が内海さん

▲ 日々の体調チェック

中土木事務所 からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

R元年度 工事箇所



- ・今年度の道路工事の範囲は、A-1・C-4路線に変更となりました。
- ・3月上旬より、C-4・A-1路線の車道の舗装打替え工に着手しました。
- ・歩道の舗装工は、3月中旬に完成しました。歩道の舗装には、インターロッキングブロックを使用しています。

道路工事の様子



道路工事を施工し、皆様にはご不便おかけしますが、ご協力よろしく申し上げます。



＊関係部署との調整により、今後道路工事の範囲を一部変更させていただく場合がございますが、ご了承ください。

日程 工事	令和元年度											
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
道路工事												A-1・C-4
健康福祉 交流センター	新築	完成										

【問い合わせ先】 中区中土木事務所
電話641-7681

えいようしさんがつくった たべものをテーマにした
おひるごはんとおしゃべりの、

ことぶき食堂

祝 オープン!!

にちじ れいわ
日 時：令和2年 4月28日 (火) 12:00~13:30

ばしょ ことぶきちょうけんこうふくしこうりゅうせんたーたもくてきしつ
場 所：横浜市寿町健康福祉交流センター 1F 多目的室

たいしょう ことぶきちょうにすんでいるひと、はたらいているひと
対 象：寿町にお住まい・お勤めの方

ていいん せんちゃくじゅん
定 員：30名 (先着順)

さんかひ しょくざいひ
参加費：300円 (食材費として)

とあいあわせ よこはましことぶきちょうけんこうふくしこうりゅうきょうがいの
問合せ：公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会

けんこうこーでいねーとしつ
健康コーディネーター室
045-306-6707 (担当：たなか)



女性だけの茶話会 「リラの会」

このたび、スマイル事業に新たに、女性だけの茶話会が仲間入りすることになりました。女性同士で楽しく語り合いませんか。時には、皆で簡単なお菓子を作ったり、ゲームを楽しんだり、いろいろなことをして、素敵なひとときを過ごしましょう。



リラはライラックの別名。リラックスできるように「リラの会」と名付けました。



【日 時】4月20日(月)午後1時30分~午後2時30分
【場 所】横浜市寿町健康福祉交流センター1階 作業室
【参加方法】木楽な家2階とセンター1階多目的室前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料です)

ご存知ですか？

新しい掲示板ができました♡

寿児童公園(寿公園)のフェンスに、昨年秋新しい掲示板が2枚設置されました(透明なプラスチック板です)。また、交流センター横の道路にも、新しい掲示板が設置されます。

地域の皆さんへのお知らせの場が増えましたので、近くを通るたびにご確認ください!

寿公園 ▶

▼ 交流センター横



当協会の公式ウェブサイトが 新しくなりました

さらに見やすく、使いやすく!



今までの公式ウェブサイト「コトナビ」の情報を引き継ぎ、デザインを一新。上部にあるメニューから、各ページにアクセスしやすくなりました。

公式 Twitter も開始!



ページの下部には Twitter を配置しました。情報をいち早くお届けします。
@kotobuki_kouryu

随時
更新中

公益財団法人 横浜市寿町
健康福祉交流協会

www.yokohama-kotobuki.or.jp/

☆ **スマイル事業** ☆

【日 時】

- 4月8日 13:30～ アレンジボウリング&輪投げ
- 4月15日 13:30～ スマイルゴルフ
- 4月20日 13:30～ 女性だけの茶話会
- 4月22日 13:30～ 書道クラブ
- 4月23日 13:30～ うたごえクラブ
- 4月27日 13:30～ 囲碁・将棋の日

【場 所】

寿町交流センター1階 多目的室

【参加方法】

事前予約などは不要です。
※中止になる場合があります。

2020
令和2年

4

休 休館日

※イベントは中止になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
3/29	3/30	3/31	1	2	3	4
	生活館休館日					
5	6	7	8	9	10	11
	生活館休館日		アレンジボウリング&輪投げ			
12	13	14	15	16	17	18
	生活館休館日		スマイルゴルフ	工芸クラブ		
19	20	21	22	23	24	25
	女性だけの茶話会	寿 de 健康クラブ	書道クラブ	うたごえクラブ		
26	27	28	29	30	5/1	5/2
休	囲碁 将棋		昭和の日	映画クラブ(予定)		
	生活館休館日		生活館休館日			

☆ **工芸クラブ** ☆

16日
(木)

今回は、「塗り絵」です。絵はがきサイズの大人の塗り絵をします。簡単な絵から、いろいろな柄を用意しています。

日時：4月16日(木) 午後1:30～午後2:30

場所：寿町交流センター1階 多目的室

参加方法：センター1階多目的室前または、木楽な家2階に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(無料)



中止の場合あり



☆ **映画クラブのお知らせ** ☆

4月の映画クラブは
 新型コロナウイルスによる影響のため
 開催を検討中です。
 詳細は決まり次第、ご案内します。

寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

4月の技能講習の日程は未定です。
 4月下旬以降に令和2年度講習日程について
 お知らせする予定です。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

①		②	③	
④	☆		☆	
		⑤		⑥
⑦	☆	⑧	☆	⑨
⑩				☆

【タテのカギ】

- ① 「一枚、二枚…」 番町○○○○○
- ③ 幅広い年代の生徒が集まる夜間中学校を舞台にした山田洋次監督作品
- ⑥ クレージーキャッツのメンバー、○○○等
- ⑧ 石原裕次郎はタフ○○、小林旭はマイト○○、高橋英樹はナイス○○の愛称で活躍

【ヨコのカギ】

- ② 脚本などで「台詞」の間に挟み込まれる演出や状況を指定する文章のこと
- ④ 昭和60年公開の黒澤明監督による日仏合作の時代劇映画
- ⑤ NHKで昭和38年から18年半続いたドキュメント番組、新日本○○○
- ⑦ 代表作は「暗夜行路」、○○直哉
- ⑨ 暴れん坊将軍でよく出てくるセリフ「う、○○様」
- ⑩ ラストは、夕張の街を背景に、こいのぼりの竿に掲げた○○○いハンカチがたなびく



答えが分かったら、図書室で景品をもらおう♪

前回の答え：ひなまつり

広報紙いぶき

2020年4月



第172号 2020年3月26日発行 編集・発行 / 公益財団法人 横浜市寿町健康福祉交流協会
 231-0026 横浜市中区寿町4丁目14番地 TEL: 045-662-0503 FAX: 045-662-0238
 公式ウェブサイト <http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/>