



横浜市寿町健康福祉交流センター（交流センター）ご利用に関するQ&A

—センターの中にはどんな部屋やスペースがありますか？

1階は、図書コーナーや娯楽コーナーなどがあります。
2階は、診療所や健康コーディネート室、銭湯などがあります。また、1階には調理室や多目的室、2階には会議室があり、貸し出しも行っています。

—開館時間は何時から何時までですか？

平日と土曜日は9:00から21:00までです。
日曜日と祝祭日は9:00から17:00までとなります。

—地区外の人も利用できますか？

はい、どなたでも利用できます。

—部屋を借りるにはどうすればいいですか？

まずは団体登録申請をお願いします。
その際に、予約方法などをご案内しています。

—センターの案内やパンフレットは、直接取りにいかないと手に入りませんか？

センター正面玄関横の警備員室付近に置いてあります。
また、当協会公式ウェブサイトにも公開する予定です。

—センター内の部屋や設備を、見学することはできますか？

はい、できます。
まずはお気軽に、センター事務所（045-662-0503）までご連絡ください。

☆料理教室☆

お待たせいたしました。お待ちかねの料理教室のお知らせです。今回は「夏野菜カレー」を作ります。

【日時】

7月31日(水)午前10時30分～

【場所】

交流センター1階 調理室&多目的室

【参加方法】

木楽な家2階かセンター1階多目的室横の申込書に氏名をお書きください。

(入場制限あり 参加費 300円)



☆茶話会☆

7月は「茶話会」を開催します。今回もテーマを決めて皆でワイワイ語りあいましょう。

【日時】

7月31日(水)午後1時30分～2時30分

【場所】

交流センター1階 多目的室

【参加方法】

木楽な家2階かセンター1階多目的室横の申込書に氏名をお書きください。(入場制限あり 無料です)



31日
(水)

2019
令和元年

7

休 休館日

日	月	火	水	木	金	土
30	1 昼食会 & サロン 生活館休館日	2	3	4 昼食会	5	6
7	8 昼食会 生活館休館日	9	10 アレンジ ボウリング	11	12	13
14	15 海の日 生活館休館日	16 生活館休館日	17 スマイル ゴルフ	18 映画クラブ 昼食会	19	20
21	22 囲碁、将棋 昼食会 生活館休館日	23 新! 寿 de 健康クラブ	24 書道クラブ	25 うたごえ クラブ	26	27
28 (休)	29 昼食会 生活館休館日	30	31 料理教室 & 茶話会	1	2	3

☆映画クラブのお知らせ☆

18日
(木)

午前の部 10時から「銭形平次」

1967年(昭和42年)10月10日公開作品。
出演者は、大川橋蔵、水野久美、舟木一夫、大友柳太朗ほか。

午後の開始時間が
変更になりました

午後の部 1:00から「クレージー無責任清水港」

1966年(昭和41年)1月3日公開作品。
主な出演者は、植木等、谷啓、ハナ肇、団令子、浜美枝、田崎潤、平田昭彦。

【場所】横浜市寿町健康福祉交流センター
1階 多目的室

寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

	募集期間	受付選考日
けん引	7/8 (月) ~ 7/12 (金)	7/17 (水)
大型特殊	7/22 (月) ~ 7/26 (金)	7/30 (火)

※募集期間に電話での申込が必要です。

上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

①		② ☆	③	④
⑤ ☆	⑥ ☆		⑦	
⑧		⑨ ☆		
	⑩		⑪	
⑫ ☆			⑬	

【タテのカギ】

- ① もち米の粉で焼いた皮と皮の間に餡を入れた和菓子
- ③ サッカー日本代表で史上2位の年少記録で出場した選手、〇〇健英
- ④ サニブラウンは、日本の〇〇〇〇競技選手
- ⑥ 女優、蒼井優と電撃結婚した、〇〇〇〇亮太
- ⑨ 〇〇も甘いも噛み分ける
- ⑪ その時々の商品の値段

【ヨコのカギ】

- ② 「お刺身」「お〇〇〇」はいずれも新鮮な魚介類を生のまま切り身にしたもの
- ⑤ 物置小屋
- ⑦ 男性が自分のことをさしている語
- ⑧ 穀物、塩、石炭などをを入れるための、わらむしろの袋
- ⑩ 頭がよく働き、目立った才能がある女性
- ⑫ 〇〇市は茨城県中部の県央地域に位置する県庁所在地
- ⑬ 日本語に訳すと「牛」



前回の答え：新センター

答えが分かったら、図書室で景品をもらおう♪



健康コーディネート室に来てみませんか？

寿地区の皆様が、楽しく健康に暮らせるよう、

専門のスタッフが**無料**でお手伝いさせていただきます。



例えば……

- 医者から食事に気をつけなさいと言われたけど、どうすればいいのかわからない
 - 病院に行くほどでもないけど話を聞いてほしい
 - 血圧を測りたいけど、自分では測れない、など
- 一人ひとりの健康に関するご相談や、血圧計・体組成計を用いた健康チェックができます。



健康コーディネート室は
ここにあります。

▼ 2階



どなたでも、是非お気軽にお越しください。

<開室日時>月曜日～金曜日 9:00～17:00

寿 de 健康クラブのお知らせ

皆様からの声にお応えして、月に1回の体操教室が始まります！
一緒に楽しく運動して体力をつけて、認知症も予防しましょう。
どなたでも無料で参加できますので、お気軽にお越しください。

【日時】毎月第4火曜日 13:30～14:30

【場所】横浜市寿町健康福祉交流センター1階 多目的室

【持ち物】室内履き（お持ちでない方は貸し出します）



中土木事務所 からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

R元年度 工事予定



工事進捗状況(R元年.7月)



日程 工事	令和元年度												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
道路工事													
健康福祉 交流センター		新築	完成										

・建築工事は、健康福祉交流センターの新築工事が完了しました！

・道路工事は、健康福祉交流センター周りの路線に着手する予定です。詳細な日程につきましては、「沿道を中心に別途「工事のお知らせ」等でご案内します。

* 関係部署との調整により、今後道路工事の範囲を一部変更させていただく場合がございますが、ご了承ください。



【問い合わせ先】中区中土木事務所
電話641-7681

トコジラミ（南京虫）にご注意！



●トコジラミについて
成虫の大きさは5～8mm、赤褐色で暗く狭いすき間を好みます。

●発生してしまったら…
掃除機で吸い取り、ごみはすぐに捨てましょう。
潜み場所や通り道に、カルバメート系などの殺虫剤を散布します。
駆除が難しい場合は、専門業者に依頼しましょう。



トコジラミのフン
(血糞)

●トコジラミの被害に遭わないためには…
部屋は片づけ、中古の家具や古着をなるべく持ち込まない。
外出先から戻ったら、服や荷物にトコジラミが付いていないか確認する。

駆除方法の相談等：中区役所 生活衛生課 環境衛生係
TEL：045-224-8339

ALOHA 海の日週間 7月11日(木)～7月17日(水)



7月15日(月・祝日・海の日)にちなみ、上記期間中「アロハシャツ」を着てセンターを利用した方に限り、「冷たいアイス」を差し上げます。その際、必ず図書コーナーカウンター職員に「着てきたよ!」とお声掛け下さい。皆様のご利用をお待ちしております。



(公財) 横浜市寿町健康福祉交流協会
TEL 045-662-0503

寿七夕祭りのお知らせ

令和元年7月3日(水) 午前10時より寿公園にて行います。

大小さまざまな七夕飾りが公園を華やかに彩る「寿七夕まつり」。短冊に願い事を書いて、笹の葉につけて天の川にお願いをします。

皆さんふるって参加してください。

【開催日時】

7月3日(水) 午前10時00分開始

【場 所】

寿公園

