



いぶき

3

2019年3月
No.159



コラム

白色の花を咲かせる品種の“梅（ウメ）”。白梅の中でも、花の後にできる実が大きく、梅干し用として人気のある“南高（なんこう）梅”が有名です。

ウメには、白色のほか、ピンクや紅色の品種もあります。また、花の咲き方も、一重咲きと八重咲きがあります。

日本の梅の名所は全国にあり、特に“偕楽園（茨城県水戸市）”“越生（おごせ）梅林（埼玉県越生町）”“熱海梅園（静岡県熱海市）”は、関東三大梅林と呼ばれて有名です。



てくてくコトブキ

コトテク ～“埋地七ヶ町連合町内会館敷地”の巻～



横浜市生活自立支援施設はまかぜの前の通りを抜け、バス通りを渡り左にいくと埋地七ヶ町連合町内会館があります。会館の隣には朱も鮮やかな大小の鳥居が重なり有名な、埋地豊川稲荷神社があります。

明治維新の頃、扇町三丁目に建立された由緒ある神社ですが、大正8年の埋地の大火で焼失、その後花園橋通りに復旧されましたが昭和20年戦災で焼失。一時お三の宮（日枝神社）に合祀されましたが、昭和38年佐藤吉蔵（埋地七ヶ町連合町内会初代会長）氏等の嘆願により、当時横浜市青少年相談センターが開設された敷地の隣に再建され今日に至ります。鳥居（社の外8基、社の中にもあります）は耐久性を考慮した当時では珍しい鉄製で、寿地区に住み鉄工所を営んでいた平澤一男さんが製作しました。

その後、相談センターの南区移転により、空き家となった施設の一部を、町内会館として今日まで活用。町内会館には、お三の宮の秋祭り（9月中旬）の氏子町内神輿（みこし）が安置されています。



▲美しい幾重の鳥居に埋地の願い

☆ サロン、昼食会 ☆

場所：木楽な家
時間：午前 11 時 00 分
料金：200 円

☆ 料理教室 ☆

お待たせいたしました。今回は春野菜がたっぷりの「春野菜カレー」を作ります。

【時間】3/5 (火) 午前 10 時 30 分

【場所】会館 2 階 なごみの里

【申込】参加費 300 円。木楽な家 2 階か会館 3 階多目的室前に掲示してある申込書に氏名をお書きください。人数制限があります。



5日
(火)

3 2019 CALENDAR

(休) 寿町総合労働福祉会館休館日
(開) 土曜開館日

日	月	火	水	木	金	土
2/24 (休)	2/25	2/26	2/27	2/28	1	2 (開)
3 (休)	4 生活館休館日 昼食会&サロン 娯楽大会	5 料理教室 頭脳クラブ	6	7 昼食会	8	9 (休)
10 (休)	11 生活館休館日 昼食会 娯楽大会	12	13 アレンジホウリング	14 映画クラブ	15	16 (開)
17 (休)	18 生活館休館日 昼食会&サロン 娯楽大会	19	20 スマイルル	21 春分の日 (休) 生活館休館日	22	23 (休)
24 (休) 31 (休)	25 生活館休館日 囲碁、将棋 昼食会	26	27	28 うたごえクラブ	29	30 (休)

☆ 頭脳クラブ ☆

3月「頭脳クラブ」を開催します！頭脳クラブで頭の体操をしませんか。

【時間】3/5 (火) 午後 1 時 30 分

【場所】会館 2 階 なごみの里

【申込】参加は無料です。木楽な家 2 階か会館 3 階多目的室前に掲示してある申込書に氏名をお書きください。

5日
(火)

☆ 映画クラブ上映案内 ☆

午前の部 10時から「座頭市血笑旅」

1964年(昭和39年)10月17日公開作品。

主な出演者は、勝新太郎、高千穂ひづる、金子信雄。

午後の部 1時30分から「クレージーの大爆発」

1969年(昭和44年)4月27日公開作品。主な出演者は、植木等、ハナ肇、谷啓、犬塚弘、桜井センリ、安田伸。

【場所】仮設会館 3 階 多目的ルーム

14日
(木)

寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

3月の技能講習の団体講習・
期間指定講習はありません。

※随時募集は行っておりますが、受講できる科目が少なくなってきました。3月上旬位までにご相談ください。☎045-662-5862

①	②	☆	③
④		⑤	☆
	⑥		
	⑦	☆	⑧
⑨	☆		☆

【タテのカギ】

- 2020年いっぱい活動休止を発表したグループ、○○○
- 日本語に訳すと「太陽」
- 先月亡くなった女優の市原悦子の代表作「家政婦は○○」
- 高い所へ登るための道具
- 仁義なき戦い、トラック野郎と言えば、俳優「菅原○○」
- 木がたくさん生え茂っている所
- ラテン語では、「月」と言う意味です



答えが分かったら、図書室で景品をもらおう♪

【ヨコのカギ】

- 吉良上野介を斬りつけたとして切腹に処せられた、○○○内匠頭
- 日本では、洋○○や、胡蝶○○が有名な花
- 布など薄い素材を用いて主に竿の先端に付け空中にあげたもの
- 昔、軍事に携わった階級の人、さむらい
- 史上2位の高齢記録で初優勝した力士、玉鷲の出身国は？
- タレントのタモリの本名は、○○○一義

前回の答え：如月 (キサラギ)



特集

寿地区での新しい生活を支える“横浜市寿町健康福祉交流センター”（その5）

～ にゃん吉、利用者が混み合う中を、1階から2階へ進む ～

まずは、指定管理者からのお知らせにゃん。センターオープンが6月頃になりそうにゃん。施設の利用方法等は、いぶき4月号で詳しく掲載するにゃ！

ラウンジ側の反対側には、玄関から近い順に作業室、多目的室があって、ガラスを通してやっていることが見えるにゃん。みんな楽しそうにゃあ。作業室の裏側には（見えないけど）調理室もあるにゃん。こういう部屋は旧会館にはなかったにゃ。

部屋の中を実況中継すると……、にゃにゃにゃ？！ にゃんと作業室では6人の利用者が、作業机を囲んでお食事の用意をしているではあ～りませんか！！ 食事は奥の調理室から運んで来てるにゃん。そうか、調理室と作業室を同時に予約すれば、こんな使い方もできるってことにゃん。人数が多い時には、多目的室を同時予約すれば、センターの活用法が広がるってわけにゃん。午前9時から午後9時までを、4コマに分けて予約できるにゃ。前もって団体登録すれば、優先予約もできるにゃ。

多目的室の方は、今日はファッションショーをやっているにゃ～。真ん中に花道があって、両側に40人近い観客が座って、モデルに注目しているにゃん。季節とセンスに溢れたファッション！ にゃんと、あのモデルさんは、昨日僕にめざしをくれたおっちゃんにゃん。

ええ雰囲気だにゃあ！ 期待高まり、いざ2階に！ 警備員さん、急いで失礼するにゃん。



▲（左）ロビー脇の階段で2階へ

ロビー脇の階段を登れば、そこは2階のメインストリート。左に診療所、右には活動・交流スペース、突き当たりには管理事務室があるにゃん。

診療所の診察（内科・精神科）は、今と同じ午前9時20分受付開始にゃん。朝並ぶ人は、屋外階段またはエレベーターで2階に上がり、ひさしのある縁側で待つことができるようになるにゃん。待合室も今より広くなるし、待合室の図書類も増えるみたいになん。

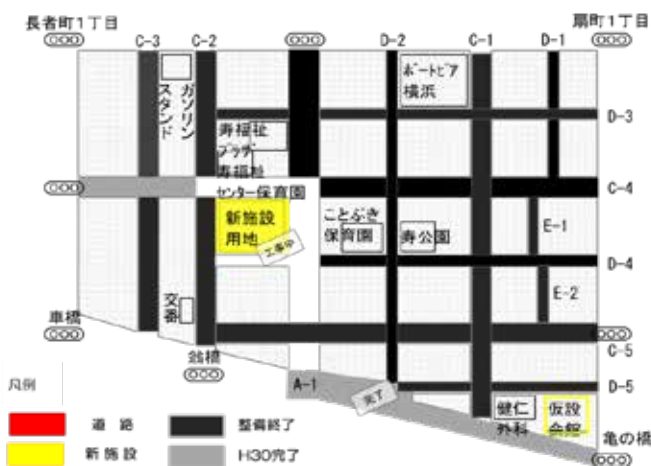


▲ 2階 ひさしのある“縁側”

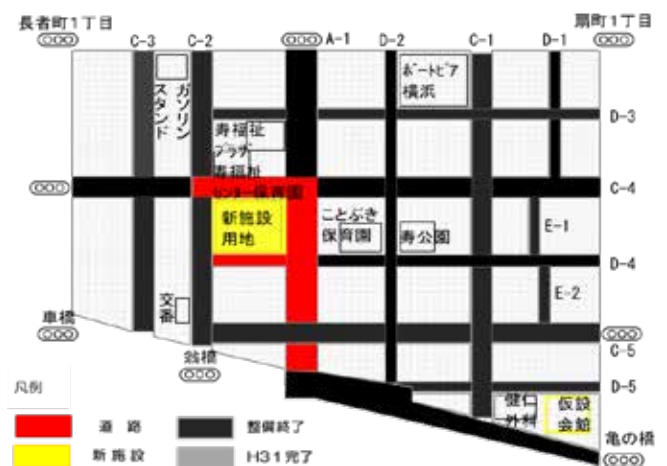
中土木事務所 からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

工事進捗状況 (H31.3月)



H31年度 工事予定



- ・建築工事は、引き続き、新施設の新築工事を実施しています。
- ・道路工事は、外周路線の整備が完了しました！今年度予定していた工事はすべて終了となります。
- ・平成30年度末における再整備工事の進捗率は、約90%となります。

【問い合わせ先】 中区中土木事務所
電話641-7681

日程	平成31年度											
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
道路工事												
新施設												

- ・道路工事は、新施設用地周りの路線に着手する予定です。
- ・関係部署との調整により、今後道路工事の範囲を一部変更させていただく場合がございますが、ご了承ください。

娯楽大会

3月4日(月)、11日(月)、18日(月)に恒例の娯楽大会を開催します。

3月4日(月)は将棋、3月11日(月)は五目並べ(連珠)、3月18日(月)は、囲碁・輪投げを行います。13時00分受付開始、会場は3階多目的ルームです。いずれも、参加者には参加賞、各1位・2位・3位に賞状と記念品を贈呈します。皆さんふるってご参加ください。

ウォーキングサッカー体験会

～走らない「ウォーキングサッカー」を始めます！～

ウォーキングサッカーは、自分のペースで呼吸しながら脂肪燃焼に必要な酸素を十分に確保出来る有酸素運動です。通常のウォーキングに比べ3倍以上の消費活動量があります。

歩くという緩やかな動きのウォーキングサッカーは誰でも参加しやすく、老若男女、年齢や性別を問わずサッカーの未経験者、初心者、経験者のスキルを気にせず安心して体験できるスポーツです。

月一回程度開催します。ふるってご参加ください。



平成30年度なかなかいいネ！ 発表会&中区社会福祉大会

平成30年度社会福祉功労者顕彰では

当地区老人会会長の寺田会長、「木楽の家」のボランティアの齋藤さんが、その活動の功績に対して受賞されました！おめでとうございます！



なかなかいいネ！取組状況報告では

寿地区の地域福祉保健計画の活動状況について、代表の梅田達也さんから……

寿地区の多くの住民や支援者の方々が、楽しく関わりながら、まちづくりを進めている様子が発表されました。



寿地区では、春のこいのぼり大会、夏の「七夕まつり」「ことぶき夏まつり」、秋の「みんなの運動会」「ことぶき福祉まつり」、冬の「大賀詞交換会」「大・豆まき大会」……四季折々様々な行事でたくさんの笑顔が広がります。また「マップを片手に気軽にどこでも血圧測定」を合言葉に、血圧測定ができる場にマークのあるマップをつくったり、血圧測定をしながら会話や交流を楽しんだりしています。
(梅田達也さんの発表より)

てがるお手軽おいしい

かんたんごはん vol.14

ほいこうろう ＜春きゃべつの回鍋肉風＞

お問い合わせ先は
☎ 045-224-8332
中区健康づくり係まで

ご飯がすすむ、おかずです。食材を手でちぎることで、調味料の味がなじみやすくなりますよ！



【材料】(1人前)

- ・キャベツ……中2枚 副菜
- ・ピーマン……1個 副菜
- ・油揚げ……1枚 主菜
- ・みそ……小さじ2
- ・めんつゆ……小さじ2 A
- ・ごま油……少々
- ・ラー油や山椒……お好みで

～作り方～

- 1** キャベツとピーマンは洗ってから(ピーマンは種をとる)、食べやすい大きさにちぎる。
- 2** 器に、1を広げ、ラップをし、電子レンジ(500wの場合)で約2分加熱する。
- 3** 水をきった2に、ちぎった油揚げ、よく混ぜたAの調味料を加え、ラップをし、さらに電子レンジで約1分加熱してできあがり！

～季節の野菜を食べよう！～

新緑が芽吹く季節になりました。この時期にしか食べられない「春野菜」がたくさんあります。たけのこ、ふき、菜の花、春キャベツなど、栄養をたっぷり蓄えた生命力あふれるお野菜です。

春キャベツは柔らかく、生で食べてもとても美味しいです。丸ごと買って、いろいろな料理で食べてみませんか？大きくちぎって、お味噌やマヨネーズをつけてもよし、ビニール袋にちぎったキャベツと塩こんぶを入れて軽くもめば、箸休めにもぴったり。

冷蔵庫に入らない場合は、新聞紙などにくるんで涼しいところに置いておけば、1週間くらいはもちますよ。美味しく、安いこの季節にたっぷり食べましょう！