



いぶき

12

2018年12月
No.156



パン食い競争



寿公園と生活館の間での路上綱引き



寿みんなの運動会

寿福祉祭り



ギネスブックに挑戦!



コラム

今年も恒例の運動会と福祉祭りが寿公園で開催されました。主催はともに「ことぶきゆめ会議」。

運動会は11月17日(土)に秋晴れの中、10時からスタート。

保育園児から住民の方々まで、老若男女関係なく紅白に分かれ、「借り物競争」、「風船尻割り」、「追いかけて玉入れ」、「パン食い競争」、「2人3脚」、「綱引き」の6種の競技が行われ、日ごろから体を動かしている人、いない人も大活躍。大いに盛り上がりました。

福祉祭りは、11月21日(水)。こちらも秋晴れの中、11時からスタート。

寿地区の各関係団体が焼きそばやフランクフルト、炊き込みご飯などを出店し、多くの方々に参加し、ほとんどのお店が完売になるなど大盛況でした。

住民の方々と障害者作業所その他関係団体とが触れ合い、笑顔の詰まった一週間でした。

てくてくコトブキ

コトテク “寿福祉プラザ用地の履歴探訪” その4



平成15年、はまかぜが建設された際に、当時寿生活館2階にあった相談室は元職安ビル1階に移転し、通称寿福祉プラザ相談室となりました。町内会館は、相談室と入れ替えて寿生活館2階に移転し、はまかぜは寿福祉プラザビルA棟、元職安ビルは寿福祉プラザビルB棟と呼ばれる今日の姿となりました。

B棟2階では、平成16年度途中から21年2月末まで、横浜市によるパン券・宿泊券(法外援護)の配布等が中区役所保護課(名称当時)によって行われていました。今では、当時のパーテーションも取り払われ、寿でい(ふれあい広場)の会場等になっています。

B棟1階には、寿福祉プラザ相談室の他、寿労働センター無料職業紹介所の就労支援横浜相談室、ホームレス巡回相談室(現在ははまかぜ内に移転)、生活保護受給者への就労支援を行う仕事チャレンジ講座実施事業が入り、生活困窮者支援事業拠点の一つとなっています。



サロン、昼食会

場所：木楽な家
時間：午前 11 時
料金：200 円

スマイル事業

場所：会館 3 階多目的ルーム
時間：午後 1 時 30 分
内容：アレンジボウリング、スマイルゴルフ、囲碁・将棋の日、うたごえクラブ

クリスマス会のお知らせ

25日
(火)

12 月は「クリスマス会」を開催します！おいしいお菓子とお茶でホットといいき。
今年一年を振り返りながら語り合い、楽しいひとときを過ごしましょう。

【日 時】12 月 25 日 (火)
午後 1 時 30 分～3 時 00 分まで
【場 所】会館 2F なごみの里
【参加方法】木楽な家 2 階と多目的ルーム前に掲示してある参加申込書に、氏名をお書きください。(人数制限あり 参加費無料)

映画会

20日
(木)

12 月は自治労横浜会館において毎回恒例の映画会を開催します！
今回は 1958 年 (昭和 33 年) 6 月に公開された、美空ひばり主演、「花笠若衆」を上映します。上映終了後には、大抽選会を行い当選者に景品を進呈します。
また抽選にもれた方全員に参加賞を進呈します。たくさんのお来場をお待ちしています。

【日 時】12 月 20 日 (木)
◇受付：午後 1 時 00 分～
◇開映：午後 1 時 30 分
【場 所】自治労横浜会館 2F 会議室
【参加方法】当日、自治労横浜会館に直接お越しください。
予約不要、無料です。

最後に抽選会、
全員に参加賞
あります！

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|------------------------------------|--------------|-----------------|------------------|-------|------------|
| 11/25 (休) | 11/26 生活館休館 | 11/27 | 11/28 | 11/29 | 11/30 | 1 (開) |
| 2 (休) | 3 生活館休館 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 (休) |
| 9 (休) | 10 生活館休館 昼食会 | 11 | 12 アレンジボウリング | 13 | 14 | 15 (開) |
| 16 (休) | 17 生活館休館 囲碁・将棋 昼食会 サロン | 18 | 19 スマイルゴルフ | 20 映画会 昼食会 | 21 | 22 (休) |
| 23 天皇誕生日 (休) 生活館休館 | 24 振替休日 (休) 生活館休館 | 25 クリスマス会 | 26 | 27 うたごえクラブ | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 | 1/5 (開) |

会館休館期間
12/29-1/3

※年末年始の詳しい予定は、1月号でお知らせします。

寿労働センター 技能講習募集のお知らせ

12 月の技能講習の団体講習・
期間指定募集はありません。

※随時募集は行っておりますので、詳細はお問い合わせください。
技能講習班 ☎ 045-662-5862

| | | | |
|---|---|---|---|
| ① | ☆ | ② | ☆ |
| | | ③ | ☆ |
| ④ | ⑤ | | ⑥ |
| ☆ | | ⑦ | ☆ |
| | | ⑧ | |
| ⑨ | ☆ | | ⑩ |

【タテのカギ】

- 英語に訳すと「スタート」
- 娘の夫
- 終わりの反対語
- 特別にすぐれていること
- 10 月 27 日に亡くなった女優、〇〇〇杏子
- 〇〇は友を呼ぶ

【ヨコのカギ】

- ある地域の人口が他に流出して少なすぎる
- 現にあるものを、ないもののように扱うこと
- 〇〇入り娘
- 儀式の席で述べる、あいさつの言葉
- 製作費たった 300 万円の映画、「カメラを〇〇〇〇！」が爆発的大ヒット
- 夢を食べるといわれる中国に伝わる霊獣
- 単語の〇〇を調べる

☆☆☆☆☆☆

答えがわかったら、図書室絵で景品をもらおう♪

前回の答え：モミジガリ (紅葉狩り)



来年度のオープンが待ち遠しい“センター”（当面の略称）！！指定管理者に決定した当協会が現時点で描いている（あくまでも）イメージを、今月号から連続で特集します。

案内役は、旧会館の裏に住みつき、誰かのバイクの荷台で昼寝をむさぼっていた、あのアイドル猫『にゃん吉』です。それではチョットばかり未来へタイム、スリップ！！

ウー、時間の渦に巻き込まれて目が回る……。ここはセンターの広場なのかにゃん？

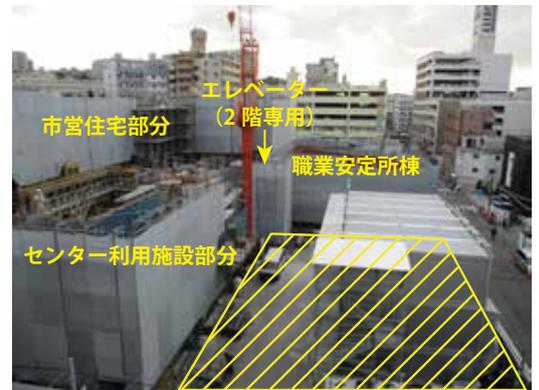
道路向かい「はまかぜ」は相変わらずだけど、寿福祉センター保育所は新園舎になって、園児たちが楽しそうに遊んでるにゃ〜。保育園はセンターより一足先に完成したにゃん！

9階建てのセンターと2階建ての職業安定所の棟が、別棟だけどL字型に配置されて、建物と広場の位置は前と変わりなくて分かり易いにゃあ。センターの1・2階には住民向けの利用施設があって、3階以上は市営住宅（市内全域から入居者募集）。デコボコの多かった旧会館と違って、高いところに登れないのは残念だにゃ〜。でも、階段で2階に上ると日向ぼっこに良さそうな廊下、通称“縁側”があるにゃ。縁側からは、広場が見渡せるから広場の行事を見るには特等席だにゃん。広場は、旧会館時代と同じ面積があるらしいにゃ。

みゃっ！職安棟の手前にスロープがあるにゃん。スロープは、広場の端まで伸びて往復する形で2階へつながっていて、隣にはエレベーターもあるにゃん。

広場の周囲には高木と植え込み、広場入口とスロープ前の2か所に芝生エリアもあり、絶好の日向ぼっこポイントだにゃん。旗ポールもあって、大好きな鯉のぼりも泳ぎやすくなるにゃん。スロープに沿ってマンホールが5つ。これにゃんだ？と聞いたら、“防災マンホールといってね、災害時にはトイレに早変わりするんだよ”と勤労協のおニイさん……じゃなくてオジサンが自慢げに言ってたにゃん。

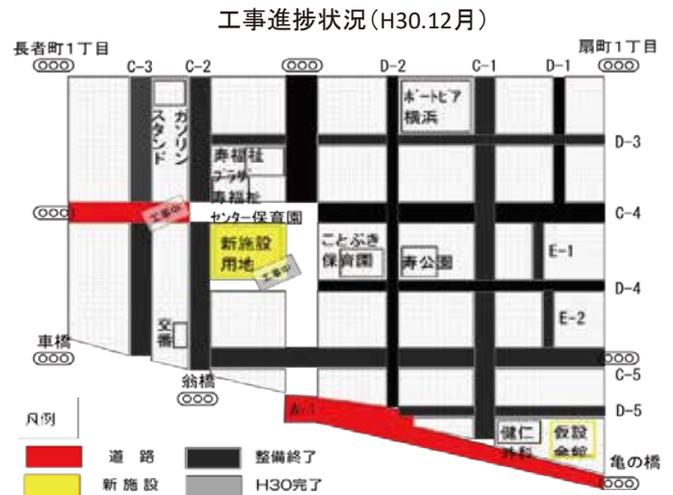
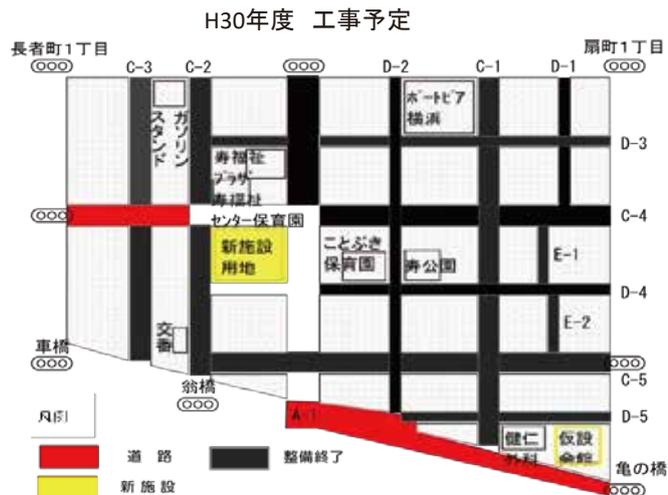
◆ 次回は正面玄関を突破するにゃん！！



黄色の線で囲まれた部分がセンターの広場予定地 ↗

中土木事務所 からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ



| 日程 工事 | 平成30年度 | | | | | | | | | | | |
|----------|--------|---|---|---|---|---|----|----|----|--------|-----|---|
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 |
| 道路工事 | | | | | | | | | | 外周、C=4 | 工事中 | |
| 新施設 | | | | | | | 新築 | | | | 工事中 | |

* 関係部署との調整により、今後道路工事の範囲を一部変更させていただく場合がございますが、ご了承ください。

- ・建築工事は、引き続き、新施設の新築工事を実施しています。
- ・道路工事は、C-4路線のL形側溝の補修を施工しています。L形側溝の補修が完了次第、舗装打替工事に着手する予定です。

来年以降も道路工事を施工し、皆様にはご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。



自己啓発教室にJリーグから視察！

11月8日に開催された当協会とJ3 Y.S.C.C.とのコラボ「まず、食べましょう」にJリーグの理事、参事他5名が来館され、自己啓発教室を見学されました。

Y.S.C.C. サポートスタッフの管理栄養士岡田さんによる人気の料理講座で約30名の方々が参加しました。

手軽にできる材料で、うどん、ドリア、サラダチキンを作り、参加者から美味しいと好評でした。

理事の方からは、Jリーグが掲げる地域貢献にマッチしている、とお言葉をいただくなど、高い評価を得ることができました。



12月13日(木) コラボ第3回「からだに力を蓄えましょう」伊藤式健康体操を3階多目的ルームで13時30分より開催します。

★★ (祝) 市民の会 寿アルク 25周年 ★★

平成4年設立された市民の会アルクが25周年を迎え、11月29日にはLプラザにおいて25周年記念セミナーが開催されました。冒頭の統括施設長の挨拶にあった「アルク職員は人の命を預かる重要な仕事をしている。」とお話は、『今日一日』を大切にしながら命がけで新たな人生を歩む仲間へのエールのようにもありませんでした。また寿町の人々のアルクへの理解も深まり、今では簡易宿泊所の帳場さんまでもがアルクへの通所を促してくれるようになったことは本当にありがたい、と当時を思い起こしながら語られました。

セミナーの前半では、アルクの各事業所の利用者から回復への壮絶な経過に関する話や支援者の方々への感謝の言葉があり、会場からは激励の声が上がりました。後半には寿アルクの元世話人やOB会メンバーの話、庄巻のアルクソーラン節の披露など、アルクの歩みを振り返りながら、満員の会場は最後まで熱くて温かい拍手に包まれていました！

寿アルクは、平成23年には依存症だけでなく様々な悩みに対応する「アルクヒューマンサポートセンター」を開設し、多くの方々から相談が寄せられています。これからの寿アルクのさらなる活動の充実を心から願っています。



か た ん ご は ん Vol.13

< さば缶と白菜のクリーム煮 >

【材料】(一人前)

- ・さば水煮缶 1缶 **主菜**
- ・カット野菜(鍋用 1/2パック) **副菜**
- ・パスタ用レトルトソース(クリームタイプ) 1人前



～作り方～

- ① どんぶりに、カット野菜と さば缶を汁ごと入れ、レトルトソースをかける。
- ② ラップなどでふたをし、電子レンジ(500wの場合)で約4～5分あたためてできあがり！

※ご飯やうどん、お餅にかけてどうぞ！



今話題のさば缶と、野菜がたっぷりとれるあったかレシピです！「あさりのパスタソース」などにかえてもおいしいですよ！

☆ レシピに関するお問い合わせ先：中区健康づくり係 ☎ 045-224-8332

～寒さに負けない体づくりを！～

風邪やインフルエンザなど、感染症が心配な季節がやってきました。手洗い、うがい、予防接種に加え、食事の工夫でこの冬を元気に乗り切りましょう！

◆ 1日3食、しっかり食べましょう！

強い体を作るには、いろいろな栄養が必要です。食事の時は、①主食(ごはん・パン・麺)、②主菜(魚・肉・卵・大豆製品など)、③副菜(野菜・きのこ・海藻など)の3つを組み合わせるように意識しましょう。

◆ 体を温めましょう！

血行がよくなると免疫細胞の動きが活発になります。温かい食べ物や生姜やトウガラシなどの香辛料を使ったり、適度な運動で体温を上げましょう。