



寿地区のひな祭り、園児たちの手作りびなも超かわいらしい！！

コラム

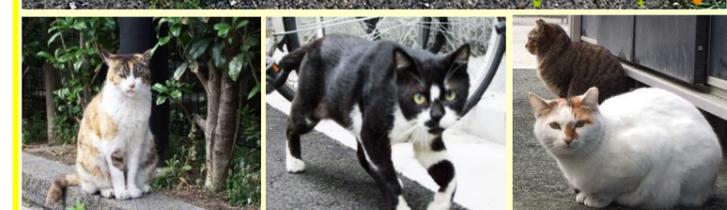
最終回 ネコフキ ちゃんと楽しむ街

ひな祭りは平安時代に古代中国から伝って来ました。古代中国では、3月3日に手足を洗って身を清めることで災いから逃れようという行事が古くから行われていました。それが平安時代に伝わり人形に災いを託して川に流す「流し雛」が始まりました。そして江戸時代辺りから人形で遊ぶ「ままごと」がブームになり、それに乗る形で人形を飾って子どもの幸せを願う現在のひな人形のスタイルとなったようです。時代と共に飾る家庭も少なくなり、まして女性の少ない寿地区ではなかなかお目にかかれないひな人形。

今回は、古き良き伝統を守ることぶき保育園・寿福祉センター保育所・寿学童保育のひな人形をご紹介します。『春のやよいの このよき日 なによりうれしいひな祭り』童謡のメロディを思い出しながらお楽しみ下さい。



私たちを見かけたら声を掛けてニャー



1年間、読んで頂いて、ありがとうだニャー



躯体工事（建物の構造を支える骨組作業）  
工期は平成29年10月から平成31年3月（予定）まで。

2018年 March 3月

寿町総合労働福祉会館(仮施設)  
開・・・図書室、多目的ルーム開室  
休・・・休館

木楽名家3階  
☺ 昼食会 ☺ サロン  
☺ 昼食会  
午前11時30分～料金 200円

料理教室 13日(火) ヘルシー豚丼  
午前10時30分～  
会館2階なごみの里  
「ヘルシー豚丼」を作ります。  
皆で作って楽しく食べましょう(0)  
ご参加をお待ちしています。

茶話会 13日(火)  
午後1時30分～  
会館2階なごみの里  
簡単デザート作りです。  
あまり手をかけずに、あっという間に美味しいデザートが作れます。

映画クラブ 15日(木) 豪華2本立て  
3階多目的ルーム 予約不要!  
昨年9月から午前と午後の2部制になり好評を得ている映画クラブ。3月も2本立てを存分にお楽しみください。さて3月の上映作品は、午前の部は1950年(昭和25年)9月に公開された当時13歳だった美空ひばりが主演した「東京キッド」。午後の部は1963年(昭和38年)4月に公開された渥美清主演の「拝啓天皇陛下様」。

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
25	26	27	28	1 ㊄ 昼食会	2 自己啓発 着こなし講座 午前10時～12時	3 開
4 休	5 ☺☺ 生活館 休 ☺☺ 昼食会 & サロン	6	7 ☺ アレンジ ボウリング 午後1時30分	8	9	10 休
11 休	12 生活館 休 ☺☺ 昼食会	13 会館2階 なごみの里 ☺☺ 料理教室 午前10時30分 ☺☺ 茶話会 午後1時30分	14 ☺☺ スマイル ゴルフ 午後1時30分	15 ☺☺ 昼食会 ☺☺ 映画クラブ 午前の部10時00分 午後の部1時30分	16	17 開
18 休	19 ☺☺ 生活館 休 ☺☺ 昼食会 & サロン	20	21 休 春分の日 生活館 休	22 ☺☺ うたごえクラブ 午後1時30分	23 生活館 茶話会 午後3時	24 休
25 休	26 ☺☺ 生活館 休 ☺☺ 昼食会 ☺☺ 囲碁・将棋 午後1時30分	27	28	29 昼食会	30	31 休

寿労働センター技能講習募集のお知らせ  
3月の技能講習の募集はありません  
※詳細はお問い合わせください。  
技能講習班 ☎ 045-662-5862

クロスワードパズル

【タテのカギ】

① ☆ ② ③ ④ ☆

⑤ ⑥

⑦

⑧ ☆ ⑨

⑩ ☆

- ② 部屋中、○○○○探したがみつからない  
③ ももとすねとがつながっている関節の部分の前側  
④ 比べてみる  
⑥ 過去のことを思い出してしのぶこと  
⑦ その日最初に発車すること  
⑨ 英語に訳すと「カウ」
- 【ヨコのカギ】
- ① 数量、特に金銭の量  
③ アフリカにすむ猿の一種、口先が突き出て背中にたてがみがあり四つ足で歩く  
⑤ 1月31日に中日ドラゴンズに入団した○○○○大輔  
⑦ 剣道で用いる竹製の刀  
⑧ 歌舞伎俳優の松本幸四郎改め2代目松本○○○○

「☆」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。  
□ □ □ □ □

☆答えがわかったら図書室で景品をもらおう ※景品はお一人様、一点限りです。  
【2月号の答え】 リ ッ シ ュ ン  
『立春』というのは、中国の暦をもとにして作られた二十四節季(にじゅうしせっき)の一つです。

地域資源シリーズ  
**第11回 地域活動支援センター障害者地区作業所『風のバード』(空)の巻**

寿地区内でNPO法人『空』が運営する障害者地域活動作業所『風のバード』は、寿町歯科室のあるビルの1階にあります。もともと駐車場だったスペースを借り作業所を作ったというだけあって、地域内の障害者施設としてはかなり広い印象で、作業スペースの他に事務室・調理室・リサイクル商品の店舗を持っています。

現在18名(定員20名)の利用者がおり、通常12~3名の方が通所しています。利用者は40代・50代が中心で、日雇労働者出身の方々も多いようです。

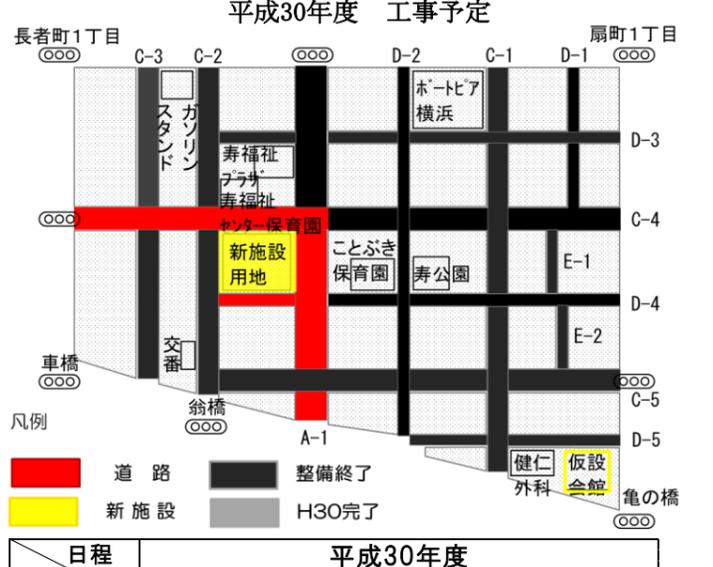
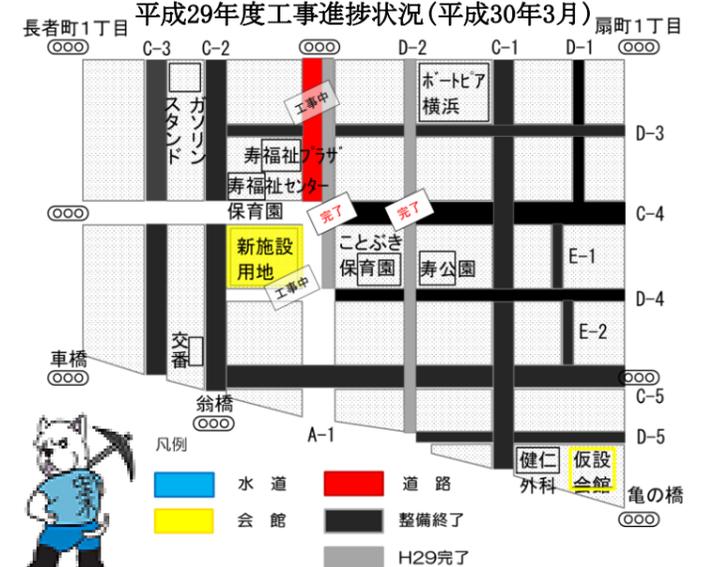
作業所に入って驚くのは、機織り機がたくさん並び、自主製作品が所狭しと飾られていること。利用者はやりたいこと(好きなこと・得意なこと)を自分で選び、自主製作品づくり(機織り・編み物等)、チラシ折り、ポスティングなどの作業をします。自主性に任せ、強制はせずに見守ります。作業所では自主製作品を、隣接したスペースではリサイクル品(洋服・本・食器類等)を販売しています。

年間を通じて、一泊旅行(1回)・日帰り旅行(数回)・クリスマス会等のレクレーションを実施するほか、各種バザーや祭りへの参加、地域の作品展への参加(受賞経験あり)など、地域との交流も活発に行っています。去年は防災センターで起震車体験もしたそうです。

鹿児島所長、田中サービス管理責任者に、利用者や施設運営への想いを聞いたところ、家族のいない利用者が多いので、利用者の目線で人と人とのかわりを大切にして、アットホームで安心できる居場所・作業所としての雰囲気や環境を整えたい、とのことでした。



中土木事務所からのお知らせ  
**松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ**



・道路工事は、A-1路線の歩道拡幅(1m)及び自転車駐車場の設置と、舗装の復旧を行い、完了となります。

・新施設の新築工事は、引き続き平成30年度も実施します。

・平成30年度末における再整備事業の進捗率は、約86%となります。

・道路工事は、新施設用地周りの路線に着手する予定です。  
 \* 建築工事との調整により、別路線に振替える場合もございますので、ご了承下さい。

・引き続き、新施設の新築工事を実施しています。

【問い合わせ先】中区中土木事務所  
 電話641-7681

日程	平成30年度												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
道路工事													
新施設													

**3月2日(金) 午前10時~12時**  
 3階多目的ルーム

**MITSUSHI YANAIHARA**

物事の「MODE」にフォーカスし、'一步先行く新しい価値'をクリエイションする仕事をしています。

講師:スタジオ ニブロール 矢内原 充志 氏

洋服の着こなし術、色の合わせ方、小物類などの活用の仕方を学び、実際にこの日のために作成された洋服を参加者に着てもらい、その姿をプロカメラマンが撮影しプロジェクターで映しながら着こなし方を学んでいただきます。

皆さん!この春に向けて、カッコイイ洋服の着方を学びませんか?  
 皆様の参加をお待ちしています。



**J3リーグホーム開幕カード決定**



2018 シーズンスローガン  
**『飛躍~Jump up!』**  
 一桁順位  
 ホームゲームで勝ち越す  
 天皇杯でJ1のチームを倒す



**ニッパツ三ツ沢球技場**

3月9日(金)  
 午後7時キックオフ  
**V S**  
 SC相模原

**かたん Vol.10**  
**ごはん**

栄養バランスの良い簡単レシピを中区福祉保健センター福祉保健課健康づくり係より紹介します。  
 【お問い合わせ先】☎045-224-8332

春の訪れが待ち遠しいですが、まだまだ寒い日が続きますね。バランスの良い食事をしっかりとって、体調を整えましょう。今の時期は葉物の野菜の値段も高いですが、旬の白菜がおすすめ!食べやすくはさみなどで切ってもいいですし、鍋物用のカット野菜も手軽に使えますね。魚の缶詰とあわせれば、おいしく栄養バランスがよくなります。今回は、厚揚げも加えてボリュームアップ!サバの味噌煮缶を利用していますが、水煮缶やほかの缶詰でもアレンジできます。作ってみてください!

~食事のポイント~  
 ◆栄養バランス・朝ごはんを含め3食、主食・主菜・副菜の3つをそろえて食べましょう。  
 主食・・・ごはん、パン、めんなど 主菜・・・肉、魚、卵、大豆製品など 副菜・・・野菜、きのこ、海藻など

~作り方~  
 ①どんぶりにカット野菜、ほぐしたきのこ、一口大にした厚揚げを入れて、ラップをして、電子レンジ(500wの場合)で約5分加熱する。  
 ②サバ缶を汁ごと入れて、スプーンなどでさっくり混ぜて、できあがり! ※鍋で煮ても手軽においしく出来ます。

**サバ缶と厚揚げの野菜煮**  
**【材料】1人前**

- ①サバ味噌煮缶 1缶
- ②厚揚げ 1個
- ③カット野菜(鍋用) 1/2パック (白菜やキャベツでもOK)
- ④きのこ 1/2袋

