



地域に密着して貢献する『仕事チャレンジ講座』の清掃作業

コラム

社会福祉法人神奈川県匡済会が横浜市中区から受託している「仕事チャレンジ講座」では、寿地区にお住いの方々を中心に、生活リズムを整える「生活講座」、就職をするための準備をする「社会講座」、就職に役立つ技術を習得する「実技講座」を行っています。

1回の講座は約2ヶ月間。受講した皆さんが、途中でリタイアすることなく、最後までやり遂げることで、達成感や自信を得ること、そして連帯感を共有することを目標として取り組んでいます。

当協会が同じく中区から受託している「仕事チャレンジアシスト事業」では、様々な地域貢献等を通じ、仕事チャレンジ講座に進むための準備をしています。

どちらの事業とも、皆さんが熱心に取り組んでいる姿や笑顔は輝いて見えます。



山留工事・H鋼切断・斜染掛け
工期は平成29年10月から平成31年3月(予定)まで。

ネコフキちゃんとお楽しみ街

寿地区周辺にはたくさんの猫が住んでいます。その愛らしい姿に癒されている方も多いのではないでしょうか。

今回は、とある場所で暮らしている猫をご紹介します。

この辺りは飲食店が多く、食べ物目当てに、歩いている猫をたびたび見かけます。

写真のネコちゃんは、寝転んで可愛いポーズを披露してくれました。

皆さんもこの辺りを通る際は是非このネコちゃんにご注目ください。



「私は寿の街に住む猫だニャー」

2018年 February 2月

寿町総合労働福祉会館(仮施設)
開・・・図書室、多目的ルーム開室
休・・・休館

サロンと昼食会
昼食会
木楽な家3階
午前11時30分
料金 200円

22日(木) お楽しみ無料抽選会あり

※抽選にもれた方全員にも景品を進呈
◇受付◇午後1時00分～
◇開始◇午後1時30分～
【場所】自治労横浜会館2階
予約不要、直接おこしください

20日(火) 頭脳クラブ
午後1時30分～
クイズ・脳トレ、トランプで脳を活性化しよう！脳をフル活用して認知症予防に役立てましょう。

15日(木) 豪華2本立て 予約不要!
2月も2本立てを存分にお楽しみください。2月の上映作品は、午前の部は1963年(昭和38年)に公開された、藤田まこと扮する時次郎と白木みのる扮する珍念の名コンビが繰り広げる珍道中「続・てなもんや三度笠」。

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	31	1	2	3 (開)
20日(火)『頭脳クラブ』は、 ※木楽な家2階と当会館3階の多目的ルーム前に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください(定員になりしだい締切り) 【場所】寿町総合労働福祉会館(仮施設2階)なごみの里				昼食会		
4 (休)	5 生活館(休) 昼食会 & サロン	6	7 アレンジ ボウリング 午後1時30分	8	9	10 (休)
11 (休) 建国記念日	12 (休) 生活館(休)	13	14 スマイル ゴルフ 午後1時30分	15 昼食会 映画クラブ 午前の部10時00分 午後の部1時30分	16	17 (開)
18 (休)	19 生活館(休) 昼食会 & サロン	20 頭脳クラブ 午後1時30分 会館2階 なごみの里	21 自己啓発講座 美味しいコーヒー 午前10時～12時 3階 多目的ルーム	22 うたごえ大会 午後1時30分 自治労横浜 会館2階	23 生活館 茶話会 午後3時	24 (休)
25 (休)	26 生活館(休) 昼食会 囲碁・将棋 午後1時30分	27	28	1	2	3 (休)

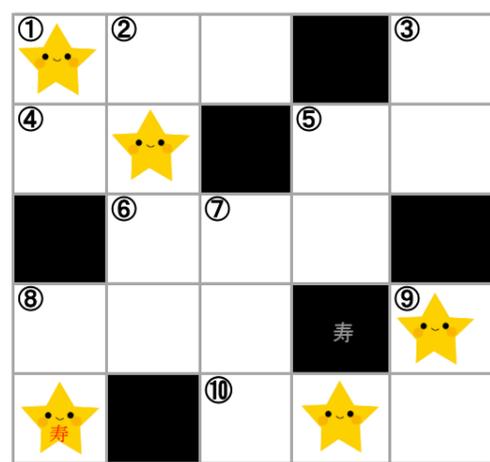
寿労働センター技能講習募集のお知らせ

募集期間 受付選考日
パソコン基礎 2月5日(月)～2月9日(金) 2月13日(火)

※募集期間に電話での申込が必要です。
上記以外にも受講科目がありますので、詳細はお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

クロスワードパズル【タテのカギ】



- 英語に訳すと「サイエンス」
- 1月4日に亡くなった、闘将と言われたプロ野球の名監督、星野○○○○
- 箱根駅伝を優勝に導いた青山学院大学の監督の名前は、○○晋
- 木を組み合わせてかけ渡した棚、又は、戸や障子の骨
- 「舩い」…何と読む？
- 黄をおびた赤色
- それとなく教えること
- 道理に従って判断したり行動したりする能力
- こんな時は、○○が働くんですよ
- 日本の怪談、「一枚、二枚…」何を数えてたの？
- 不幸な境遇の人や災害・病気で苦しんでいる人などを見舞うこと
- 物品を質にとって金銭の貸し付けを行う業者
- 痩せ蛙負けるな○○○ここにあり

「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。

□ □ □ □ □

☆答えがわかたら図書室で景品をもらおう ※景品はお一人様、一点限りです。
【1月号の答え】 フクワライ

地域資源シリーズ **第10回 就労継続支援B型事業所『アルク翁』の巻** 今日一日

寿地区で7つの事業所を展開するアルコール・薬物等依存症からの回復を手助けするNPO法人「市民の会 寿アルク」。その中で第1アルク翁として活動してきた施設が、今年の元旦から就労継続支援B型事業所に生まれ変わりました。『今日一日』と書かれた書(比嘉三枝子さん)が掲額された作業所に入ると、ヘアキャップと手袋(異物混入防止目的)をした利用者の皆さんが、余念なく作業に従事していました。活発な会話も飛び交います。施設長荒木俊博さんにお話をお聞きしました。

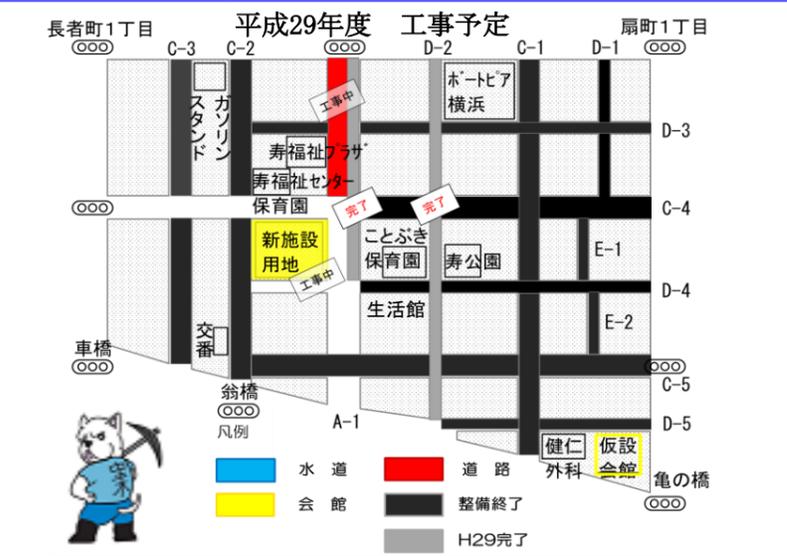
今回、B型事業所に転換した理由は、寿アルク全体の課題である『幅広く個々の利用者のニーズに応えられる施設になる』ためです。アルク翁は、就労に意欲を持つ利用者の意欲を一層高めることで『飲まない生き方の継続』を支援します。そのため、ミーティング中心だったプログラムを変更し、室内・外の作業やレクリエーションなどを取り入れます。

活動も365日(無休)を標榜しています。定員20名ですが、14名(30代~50代が多い)でスタート。午前はミーティング(時にレクリエーション)、午後は作業(1時間半程度)で3時には終了します。1月は週1日の食事提供ですが、2月以降順次提供日数を増やします。現在の作業は箱折りですが、これからポストイング、公園清掃など種類を増やす予定です。

レクリエーションは、ソフトボール・ペタンクなどのほか、当協会の自己啓発講座(ノルディックウォーキング等)などを活用しています。年2回(夏・冬)のバスハイクもあります。「来て良かった。楽しい」と思える施設にしたい、結果としてアルコールやギャンブル依存のない生き方が継続でき、更に就労に繋がるような施設にすることがスタッフの心意気です。



中土木事務所からのお知らせ **松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ**



日程	平成29年度											
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
水道			A+1	済								
道路			D-2	済						A+1	工事中	
新施設	解体 済									新築	工事中	

- 道路工事は、A-1路線の歩道拡幅(1m)及び自転車駐車場の設置を行っています。
- 引き続き、新施設の新築工事を実施しています。

【お詫び】いぶき平成30年1月号にて、お知らせした自転車駐車場ですが、関係機関との再調整により、歩道上の設置から、イメージ図の通り、車道に設置することとなりましたので、変更についてお詫びするとともに、引き続き工事のご協力をお願い致します。

【問い合わせ先】中區中土木事務所 電話045-641-7681



年末年始はお盆と並び田舎に帰る人が多い時期です。しかし、寿地区には田舎に帰らない多くの方々があります。また、正月、ちまたではおとそ気分が盛り上がり、疎外感を感じやすい時期でもあります。

そんな寿の皆さんたちと手作りの正月を作り出すために、冬祭りが開催されました。冬祭りの内容は大晦日の年越しソバ(1202食)、元旦の餅つき(1825食)およびさすらい姉妹の芝居(95名参加)、1月2日のカラオケ大会(歌唱22名、見学者45名)、1月3日の囲碁将棋大会(35名参加)という盛りだくさんなものでした。地域の皆さんは、ハレの日の気分を味わえたのではないのでしょうか。



娯楽大会開催! 強者も初心者も!

2月28日(水)~3月2日(金)
2月28日(水)から3月2日(金)の3日間、仮設会館3階多目的ルームの半分を使用して、寿地区娯楽大会が開催されます。昨年は、予想をはるかに上回る人数で、非常に盛り上がりました。どの種目も熱い戦いが繰り広げられ、見学者も興奮して観戦していました。

受付: 午後1時00分~
抽選: 午後1時15分~ 対戦相手
開始: 午後1時30分~

1位~3位までの方には豪華賞品を贈呈します。勿論、参加された方全員参加賞がもらえます。

2月28日 (水) 将棋 	3月1日 (木) 五目並べ 	3月2日 (金) 囲碁
--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

2月1日(木) 寿公園 午前10時から
大豆まき大会
寿には『鬼』がないので、掛け声は「福は内」のみです。
福は内 雨天中止

21日(水)「自己啓発講座」
美味しいコーヒーのいれ方を学ぼう

参加無料
時間: 午前10時~12時 3階 多目的ルーム
各自でコーヒーをドリップします。皆さんが入れたコーヒーを飲み比べてみましょう。
限定12名の講座ですので、お早めに予約を~図書室カウンターの職員にお申込み下さい。
講師: 「本牧珈琲」オーナー 佐々木 邦彦氏
コーヒーをボトルに入れて持ち帰ることが出来ます。



◆済生会 無料健康診断のお知らせ

~当日先着50名! 就労活動にも利用できます。~平成27年度から、炊き出しに集まる方々等の健康チェックを目標に始まった済生会無料健診。今回で6回目になります。6か月間胸部レントゲン検査をしていない方、かかりつけ医のいない方、これから就労しようとする方、などご活用下さい。

済生会は受診に際して無料低額制度が利用できる医療機関です。

日時: **2月23日(金) 午前10時から午前11時30分**
(午前9時45分 受付開始)

場所: **横浜市寿福祉プラザ (はまかぜの隣です。)**
地図は中どぼく事務所からのお知らせ左参照。

検査内容: 身体計測(身長・体重) / 視力・聴力検査
血圧測定 / 血液検査 / 尿検査
胸部レントゲン検査 / 医師の問診

健診結果: 3月23日(金) 午後1:00から、寿炊き出しの会で配布。

実施者: 神奈川県済生会・静岡県済生会
協力: (公財) 寿町勤労者福祉協会 寿炊き出しの会

