

12月 広報紙 いぶき



NPO法人 横浜スポーツ&カルチャークラブと当協会がタッグ！連続健康講座の『修了証授与式』

コラム

寒さが肌にしみる季節の到来。急に寒くなりましたが、体調には十分に気を付けて下さい。

◆9月から11月の3か月、NPO法人 横浜スポーツ&カルチャークラブ(Y.S.C.C.)と寿町勤労者福祉協会が、タッグで実施した、連続健康講座がすべて終了しました。

11月9日の修了証授与式では、3回の講座を皆勤された方々に、Y.S.C.C. 吉野理事長と勤労協理事長の徳田より『修了証』を授与しました。来年は2度の連続健康講座を行う予定になっています。ぜひ、ご参加下さい。

◆横浜市寿町健康福祉交流センターの本格工事が始まりました。工事関係者の事務所が出来上がり、クレーンが『腹おこし』作業を始めています。



工期は平成29年10月から平成31年3月(予定)まで。



NPO法人 横浜スポーツ&カルチャークラブと当協会がタッグ！連続健康講座の『修了証授与式』

ネコフキちゃんとお楽しみ街

ネコ太郎(奥)「寒いニャー。本格的に冬のシーズン到来を予感させるニャー。」

ネコ次郎(手前)「そんな君にホットな話題を提供するニャ。」

ネコ太郎「ニャンだい？」
ネコ次郎「12月6日(水)の午前11時に寿公園で寿福祉まつりが開催されるニャ。

食べ物は一律100円ニャ。」
ネコ太郎「ニャンとワンダフル！」

ネコ次郎「雨天時は7日(木)に順延されるから気を付けてニャ。」

ネコ太郎、ネコ次郎「開催が待ち遠しいニャー！」



「私は寿の街に住む猫だニャー」

2017年 December 12月

寿町総合労働福祉会館(仮施設)

開・・・図書室、多目的ルーム開室

休・・・休館

サロンと昼食会
昼食会
木楽な家3階
午前11時30分
料金 200円

茶話会
12日(火)
クリスマス会
午後1時30分～
会館2Fなごみの里
おいしいお菓子とお茶でホッとひといき。
今年一年を振り返りながら語り合いましょう。

第25回作品展開催
12月5日(火)～8日(金)
午前9時00分～午後5時00分
(仮施設)3階多目的ルーム
毎回、保育所や作業所、個人の方等、地域の皆さまから個性豊かな作品を出展していただき来場者の方々にも大変喜ばれています。是非、足をお運び下さい。

映画会
19日(火)

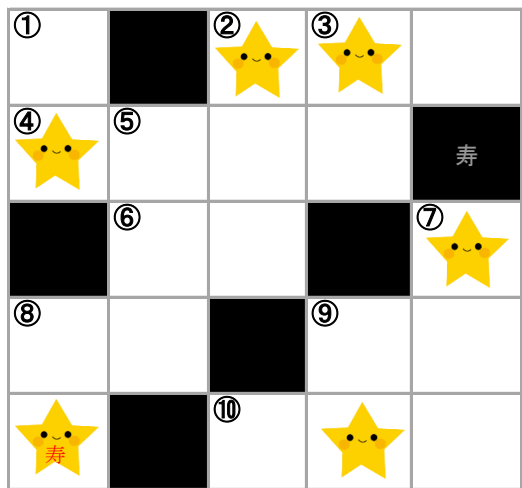
自治労横浜会館において恒例の映画会を開催します！今回は1958年(昭和33年)7月に公開された、シリーズ第1作目の「喜劇駅前旅館」を上映します。上映終了後には抽選会を行い当選者に景品を進呈します。また抽選にもれた方全員に参加賞を進呈します。

たくさんの来場をお待ちしています。

【場所】自治労横浜会館2F会議室 ◇開映:午後1時30分

【参加方法】当日、自治労横浜会館に直接お越しください。

クロスワードパズル



「★」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。



編集・発行／公益財団法人 寿町勤労者福祉協会 〒231-0025 横浜市中区松影町2丁目8番地8
第144号 2017年11月24日

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	1	2 開
『ちょっと早い「クリスマス」会のお知らせ』 ※会館図書室と木楽な家2階に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください(定員になりしだい終了) (仮施設)会館2F なごみの里 12日(火)				寿福祉まつり 午前11時00分～ 寿公園		映画の日 午後1時30分 ALWAYS 三丁目の夕日
3 休	4 生活館 休 昼食会 & サロン	5	6	7 昼食会	8	9 休
第25回 ことぶき 作品展 午前9時00分～午後5時00分 寿町総合労働福祉会館(仮施設)3階多目的ルーム						
10 休	11 生活館 休 昼食会	12 茶話会 午後1時30分 会館2階 なごみの里	13 アレンジ ボウリング 午後1時30分	14 自己啓発講座 午後2時00分 会館2階 なごみの里	15	16 開
17 休	18 生活館 休 昼食会 & サロン	19 映画会 受付:午後1時00分 開映:午後1時30分	20 スマイル ゴルフ 午後1時30分	21 昼食会	22	23 休 生活館 休 天皇誕生日
24 休 31 休	25 生活館 休 囲碁・将棋 午後1時30分	26 うたごえクラブ 午後1時30分	27	28	29 休	30 休
※年末年始の予定は、1月号でお知らせ致します。						

寿労働センター技能講習募集のお知らせ

12月の技能講習の期間指定・団体講習の募集・受付はありません。
次回の期間指定・団体講習の募集は1月です。
随時募集科目については受付中ですので、
詳細はセンターまでお問い合わせください。

技能講習班 ☎ 045-662-5862

【タテのカギ】

- 高くそびえ立つ建造物
- 今も人気のトヨタの名車
- ほぼ全世界の熱帯・温帯に広く分布する大型魚で食用に漁獲されている
- 「35億」で大ブレイク、ブルゾン〇〇〇
- 海豚・・・なんて読む？
- うすに穀物を入れてつくるのに使う木製の道具
- 英語に訳すと「ボトル」

【ヨコのカギ】

- ゆず・すだちと並んで鍋料理などによく使われる食材でビタミンCやクエン酸が豊富
- 今年の紅白歌合戦の総合司会を務める〇〇〇〇光良
- 衣服の、くびに当たる部分
- 体や心に感じたその感じ・・・〇〇が悪い
- 洋風の高層建築物の略
- ほめたたえる気持ちを表す歌

☆答えがわかったら図書室で景品をもらおう ※景品はお一人様、一点限りです。
【11月号の答え】 シ モ ツ キ 霜 月
旧暦11月を霜月(しもつき)。
「霜月」は文字通り霜が降る月の意味です。

編集・発行／公益財団法人 寿町勤労者福祉協会 〒231-0025 横浜市中区松影町2丁目8番地8
第144号 2017年11月24日 TEL045-662-0503 FAX045-662-0238 http://www.yokohama-kotobuki.or.jp/

特集

地域資源シリーズ

第9回障害者支援センター作業所型『シャロームの家』の巻

シャローム喫茶(地下1階)に入ると、『みんなの会』の真最中。毎月第1・2・3水曜日に開くようになって既に5年以上。この日は、子どもの頃のクリスマスの思い出話で盛り上がる。

シャロームの家が平成2年に誕生して28年目になるが、今や第3シャロームまであり、60名の大所帯になっている。第1・第3シャロームは、車橋を渡ってすぐの道路沿い、打越地区に隣接する石川町5丁目にある。第2シャロームは、少し離れた山元町にある。利用者は、10代から70代まで幅広い年齢層にわたり、バスや鉄道などを使って通ってくる利用者も多い。

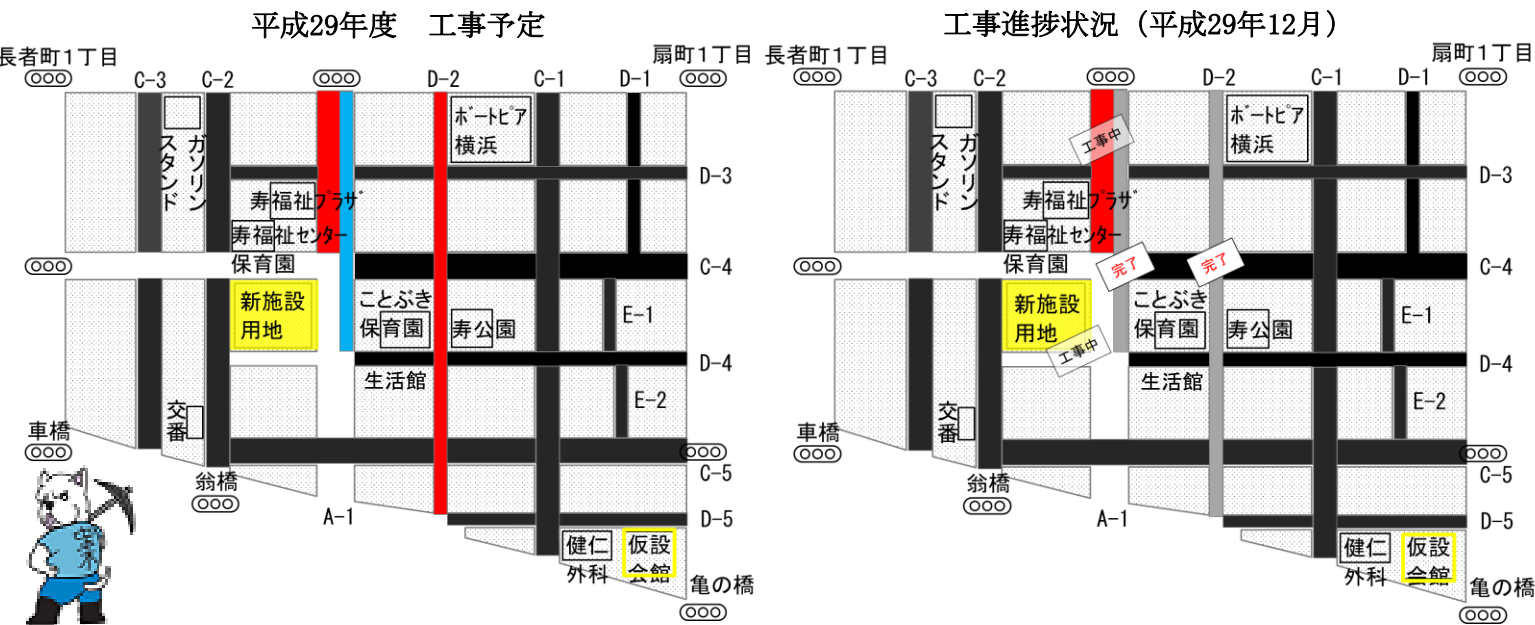
シャロームの家では、様々な作業をしているが、この日はウッドデッキの部品製作やイチゴ模様の紙袋、多様な形のナプキンの製作などを行っていた。皆さんの和気藹々とした作業風景に加えて、お昼に近く隣の調理場から流れ込む料理の香りが、食欲をそそるとともに家庭的な雰囲気を引き立てていた。

シャロームの家では、年1回の一泊旅行、日帰り旅行、そのほか誕生会・クリスマス会・新年会などの行事を実施している。代表の原木さんは、行事や日々のプログラムを通して、「みんなの会」でも話し合っていたテーマ、『人の幸福の意味を、みんなで考えていきたい』という。また、それぞれの施設長に『施設運営のうえで大切にしていることは?』と尋ねると、『利用者には家族のいない人が多いので、安心できる家族的雰囲気の居場所でありたい。』とまったく同じ内容の答えを返してくれた。



中土木事務所
からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ



日程 工事	平成29年度												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
水道				A-1	済								
道路				D-2	済					工事中	A-1		
新施設	解体	済								新築	工事中		

- ・12月より、道路(A-1路線)の工事が始まります！
- ・引き続き、新施設の新築工事を実施しています。

【問い合わせ先】中区中土木事務所
電話045-641-7681

自己啓発講座

「食とからだについて考えよう！」

12月14日木

午後2時～3時

仮設会館2階

なごみの里

参加費無料

からだを動かすことの大切さや簡単に美味しく栄養が摂れる調理方法を学びます。出来上がった料理は皆さんで試食しましょう！

講師 ～メニューは当日のお楽しみです～
中区福祉保健センター福祉保健課健康づくり係
保健師・管理栄養士の皆さん

10月27(金)共同診療所の運動会！(吉浜公園)

地域の作業所等の参加で大盛り上がり。綱引きでは、頑張り過ぎて尻餅をつく参加者も～

10月28(土)学童の運動会！(寿公園)

学童たちは、当然楽しそうに真剣に競技に参加していましたが、何故か、大人たちの方が夢中になって…

11月18日(土)みんなの運動会！(寿公園)

雲行きが怪しい中、保育園児も参加して楽しく、熱気のある地域の運動会で秋をしめくくりました。

ノロウイルスに注意

毎年、冬になるとノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が流行します。感染すると嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こし、1～2日続きます。

《予防策》

- ①帰宅時や調理の前、食前、トイレの後にしっかりと手洗いを行いましょう。
- ②食事は、なるべく火を通したものの、特に、貝類はしっかりと加熱して食べましょう。

診療所 受付時間変更のお知らせ

~~午前9時30分～午後12時05分まで~~

午前9時20分～午後12時05分まで

~~午後1時50分～午後5時50分まで~~

午後1時45分～午後5時40分まで

平成29年12月1日(金)から

寿町勤労者福祉協会 診療所長

かんたんごはんVol.9

栄養バランスの良い簡単レシピを中区福祉保健センター福祉保健課健康づくり係より紹介します。
【お問い合わせ先】☎045-224-8332

朝晩、冷え込む季節ですね。風邪やインフルエンザが流行る時期です。手洗い、うがいに加えて、バランスのとれた食事をしっかり食べて、元気に冬を乗り切りましょう。

今回は体も温まる「煮込みうどん」です。アルミ鍋の市販のもので紹介していますが、お手持ちの鍋でも簡単に作れます。100円ショップで1人用の土鍋も売っているので、この機会に手にいれてみてはいかがでしょうか。

油揚げのかわりに肉や卵を入れたり、季節の野菜を入れればボリュームもバランスもアップ！！今回はトマト缶で洋風のバージョンですが、青ねぎやほうれん草、カット野菜など、お好みの野菜を入れてアレンジしてください。

うどん キノコ みずな等 野菜 油揚げ

～作り方～

- ①アルミ鍋に水とめんつゆを入れて火にかける。
- ②ほぐしたきのこ、切った油揚げ、野菜を入れて煮る。
※きのこや油揚げはキッチンばさみで切ると楽ちん！
- ③野菜がしんなりしたら、うどんを入れて、2～3分煮たらできあがり。

あったか 煮込みうどん

【材料】1人前

①市販鍋焼きうどん(アルミ鍋入り)1人前

②油揚げ 1枚

③きのこ 1パック

④トマト缶 大さじ4～5杯

⑤みずな(または 青ねぎ、にら、ほうれんそうなどの野菜)