



3月29日(水)寿町総合労働福祉会館(仮施設) 3階 多目的ルームにて、『ユニクロ着こなし講座』

コラム

3月29日(水)午後2時から、寿町総合労働福祉会館(仮施設) 3階 多目的ルームにて、『ユニクロ着こなし講座』が行われ、約40人の方が参加しました。

一般的に、『7秒で第一印象が決まると言われており、その83%が視覚情報によっている』そうです。第一印象を上げるには、『身だしなみ』『着こなし』そして、特に大切なのは『笑顔』だそうです。実際に生地の手触り心地を感じたり、アクセントカラーの色の使い方、『爽やかな緑』『強い赤』の着こなし、ストールやカバン、ネックレスなどの小物を用意して着こなす等、盛りだくさんの講座でした。ファッションショーも行われ改めて着こなしについて、楽しい学べる講座でした。

4月号より、『いぶき』の編集担当をしています、鶴岡です。今後とも、『いぶき』が寿地区の情報発信源として、皆様にお役に立てるように努めていきたいと思っております。引き続きご講読と情報提供など、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ネコフキちゃんとおしゃべり

ネコA(左)「僕たちは街の公園に住む猫だニャー。」
 ネコB(中)「ここには僕たちを可愛がってくれる人達がたくさんいるニャー。」
 ネコC(右)「とても住みよい街だニャー。」
 ネコA「朝は大人が、昼は子どもがこの公園でラジオ体操をしているニャー。」
 見ていてこっちも体を動かしたくになるニャー。」
 ネコB「金曜日には炊き出しもしているニャー。とっても美味しそうな雑炊とかが食べられるニャー。」
 ネコA・B・C「僕たちも食べたいニャー！」



いぶき

2017年
May 5月

寿町総合労働福祉会館(仮施設)
 開・・・図書室、多目的ルーム開室
 休・・・休館

☕️🍴 サロンと昼食会
 🍴 昼食会
 木楽な家3階
 午前11時30分
 料金 200円

☺️ことぶきスマイル事業
 囲碁将棋 アレンジボウリング スマイルゴルフ
 映画クラブ うたごえクラブ 茶話会
 会館(仮設)3階多目的ルーム
 午後1時30分開始

9日(火) 料理教室

25日(木) 日時:5月25日(木)午前10時30分～11時30分
 場所:寿町総合労働福祉会館 2階「なごみの里」
 参加無料
 栄養講座
 食と栄養についての講座 『お鍋一つで簡単栄養』
 管理栄養士の猪俣保子さんの栄養講座。
 実技を兼ねて、お鍋一つで簡単に栄養が摂れる料理。
 勿論、出来上がった料理は皆さんで試食します。
 何品出来上がるか今から楽しみですね！

日 sum	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	1 生活館 ㊟ 昼食会 & サロン	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 開
7 休	8 生活館 ㊟ 昼食会	9 ☺️料理教室 10時30分～ 仮設会館2階 『なごみの里』	10 ☺️ アレンジボウリング	11 ☺️映画クラブ	12	13 休
14 休	15 生活館 ㊟ 昼食会 & サロン	16	17 ☺️ スマイルゴルフ	18 昼食会 ☺️ うたごえクラブ	19	20 開
21 休	22 生活館 ㊟ 昼食会 ☺️囲碁・将棋	23	24	25 栄養講座	26	27 休
28 休	29 生活館 ㊟ 昼食会	30	31	1	2	3
				11日(木) 映画クラブ	時間:午後1時30分～(予約不要) 『宮本武蔵』を上映します。 出演:中村錦之助、三國連太郎、他	

寿労働センター技能講習会募集のお知らせ
 募集期間 受付選考日
 大型一種 5月15日(月)～5月19日(金) 5月25日(木)
 大型特殊 5月29日(月)～6月 2日(金) 6月 7日(水)
 注意 募集期間に電話での申込が必要です。
 詳細は下記へお問合せ下さい
 技能講習班 ☎ 045-662-5862

①		②		③
☆		④	⑤	☆
	⑥			☆
⑦	☆			
⑧			⑨	☆

「☆」の部分を選び替えてできる言葉が答えです。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

クロスワードパズル
 【タテのカギ】
 ①沿岸部に生息する全長1mほどの大型肉食魚で京料理に欠かせない食材
 ②第89回選抜高校野球大会で優勝した大阪〇〇〇〇
 ③住宅用の土地
 ⑤中央区築地一丁目にある、東京地下鉄有楽町線の駅
 ⑥鶴を使ってアユなどを獲る、漁法のひとつ
 ⑦アンデス地方に多く住む体高約1.2m、体重70-140kgのラクダ科の動物
 【ヨコのカギ】
 ①日本語に訳すと、狩りをすること
 ④横綱、稀勢の里の出身地は茨城県〇〇〇市
 ⑥巻上げ機
 ⑦天然の甘味成分のみで作られているカロリーゼロの甘味料
 ⑧英語では「ダンス」
 ⑨奈良県桜井市大字三輪にある、西日本旅客鉄道桜井線の駅

【4月号の答え】

オ ハ ナ ミ

☆答えがわかったら図書室で景品をもらおう
 ※景品はお一人様、一点限ります。

第4回就労継続支援B型事業所④『ギッフェリ』の巻

就労継続支援B型事業所ギッフェリ（社会福祉法人恵友会）は、道路をはさんで横浜掖済会病院の真向かいにあります。道路に面した正面入り口から入ると、パンの香りでいっぱいの店内には中央にパンの陳列台があり、その横の壁一面がギャラリーになっています。ヨーロッパの香りただよう風景写真が展示されていました。左手に会計カウンター、店内でパンを食べていただけるようイートインコーナー（カフェテリア）もあり、設計者の思い入れが伝わってきます。

施設長の坂口さんは、祖父母の代から寿地区に縁の深い人。地域活動支援センターほっとスペース関内の施設長であった頃、利用者のニーズが作業所と居場所に2極化する様子を見て、新たな作業所の必要性を感じ、2010年地域活動支援センター「ギッフェリ」を開設しました。開設時よりB型事業所への移行を見通したうえで施設長となり、2014年移行を実現しました。ギャラリーは、移行に際して地域に開かれた事業所をイメージし改築しました。

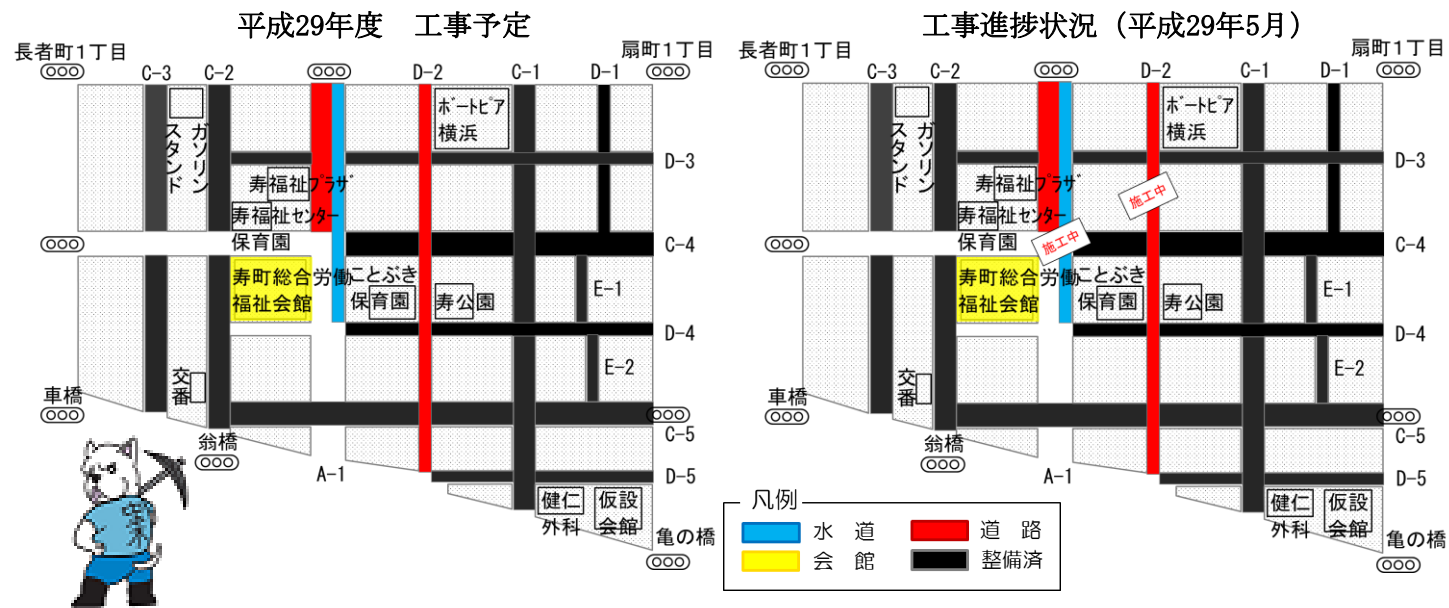
事業所の定員20名。登録32名。平均通所者18～19名。ここまでくるのに3年かかりました。粉からこねるパン屋さんでなく、本場スイスから輸入したパンを焼き上げ、工夫を凝らした季節限定の調理パンも提供しています。原価率が高く、売り上げが多くても、利益が少ないのが悩みで、売れ残りを出さないように努めています。パン作業だけでなく、清掃や『ぱど』の配布などの軽作業も請け負っています。

スタッフの思いは、『社会訓練の場として働くことの厳しさも学びつつ、今日1日来てよかったなという満足をもって家路につける場であって欲しい』ということ。メンバーが年末に作った川柳がそれに答えます。『わが人生 ここがあるから 今がある』（連絡先）ギッフエリ045-334-7642



中土木事務所
からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ



日程 工事		平成29年度											
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
水道	A+1 施工中												
道路	D-2 施工中								A+1				
会館	解体 施工中								新築				

- ・5月より道路（D-2）、水道（A-1）の工事が始まります！
- ・工事の施工に際して、支障となる自転車等については、一時的に移動させていただく場合があります。
ご協力をお願い致します。

【問い合わせ先】 中区中土木事務所 電話641-7681

4月5日 Open ことさる

『ことさろ』は毎週2回、水曜日、金曜日の午前9時～12時、寿町総合労働福祉会館（仮施設）3階多目的ルームの一部を使用し、皆さんにリラックスして過ごしていただく場です。血圧や体重を測ったり、健康手帳の配布、クロスワードや漢字クイズ、大人の塗り絵などで頭の体操などもできます。将棋や碁、ジグソーパズルなどもあり、楽しいひと時を過ごすことができます。希望すればソーシャルワーカーや看護師に、生活や健康についての相談も可能です。『ことさろ』は、誰でも参加できますのでお気軽にお立ちより下さい。



鯉のぼり大会が4月24日(月)午前10時から、ことぶき公園で行われました。約200匹の鯉のぼりが群泳しています。『屋根より高い鯉のぼり〜♪』こどもの日が、近づく、あちらこちらで鯉のぼりが立ち始めます。なぜ端午の節句が男の子の日になったのか？、実は中国から来た風習で、当初端午の節句は、5月の最初の午の日でした。それが端午の午(ご)の発音から、5月5日になったと言われています。鯉のぼりの由来も江戸時代までさかのぼります。武家の家では男の子が生まれると喜んで、『無事に成長し立派になるよう』願いを込めて、玄関に幟(のぼり)を立てました。その習慣が、町民にも普及し、飾られるようになったようです。



地域の元祖サロン 今年の10月 20周年 きらくいえ 木楽な家

42階では、いつでも囲碁や将棋、テレビなどが楽しめます。

♡安くて美味しい食の提供(3階)

毎週月曜日は昼食会。また、第1・3・5
木曜日は、老人クラブの会食があります。

1食200円で、その月のメニューは館内の壁などに貼ってあります。

♡ふれあいサロンは元祖サロン(2階)

第1・3月曜日は、ふれあいサロンでお楽しみください。毎月のお誕生会のほか、カラオケや輪投げ、季節には花見会、七夕、クリスマス会などを実施します。

『毎週火曜日は休館です』



100万本の花々と緑で彩る

「第33回全国都市緑化よこはまフェア」開催

開催期間:3月25日(土)～6月4日(日)の72日間

「全国都市緑化フェア」は、国土交通省提唱の国、1983年(昭和58年)から全国各地で開催されている花と緑の祭典です。歴史ある祭典で横浜市での開催は初めてとなります。中区周辺では、山下公園/横浜公園/港の見える丘公園/グランモール公園/日本大通り/象の鼻パーク/運河パーク/新港中央広場等で開催されています。

5月からは、横浜市の花、バラが満開に咲き誇ります。

ぜひ、バラの咲き誇る会場である

港の見える丘公園・山下公園・日本通り
にも注目して出かけてみましょう。

